

夜黑风冷山路难行 两名大学生被困山顶

民警和消防员经过两个小时合力救援助其脱险

本报讯(首席记者 刘琛敏)12月2日晚,石家庄市公安局鹿泉分局铜冶派出所民辅警与消防救援人员联合,迎着寒风,历经两个小时艰难搜索,成功帮助被困在封龙山景区山顶的两名大学生脱险。

12月2日18时许,鹿泉公安分局铜冶派出所接到110指令称,石家庄某高校两名大学生于当日下午爬封龙山,现在因迷路被困山顶,无法下山。接警后,该所指导员靳少康带领值班民警立即驱车赶到景区山脚下。民警放眼望去,到处漆黑一片,上山的路十分陡峭难行,几乎没有正常的路能直达山顶。因山顶处手机信号不好,加之两名大学生说不清楚具体位置,给搜救工作带来了不小难度。

考虑到天气寒冷,加上天色已晚,民警担心两名大学生的身体状况,于是,第一时间联系了景区工作人员带

路。他们打开随身携带的手电筒,开始上山进行分头搜寻。寒夜冷风中,民警翻山越岭,在崎岖不平的山路上,深一脚浅一脚地仔细寻找。“有人吗?”他们一边向山上爬,一边呼喊,希望能快速找到两名大学生的准确位置。

经过两个小时的搜寻,民警在快到山顶时,发现了两名被困大学生的准确位置。两名被困的大学生正在山顶的断崖石上无法下山。因两名大学生所处的位置地势险要,民警没有专业的救援装备,为了让他们尽快脱险,民警一边安抚两名大学生的情绪,一边与消防救援部门取得联系,说明现场情况,提供准确位置。

由于两名大学生精神高度紧张,又长时间蜷缩受寒,腿脚僵硬,走路困难,民警和消防救援人员就搀扶着他们下山。最终,在大家的合力营救下,两名大学生成功脱险。

在山下,两名大学生向民警及消防救援人员致谢:“真是太感谢你们了,要不是你们想方设法找到我俩,把我们救下山,今晚我俩可就遭大罪了。以后,我们一定吸取教训,不走野路了。”

消防救援人员提醒:爬山迷路时应保持冷静,切勿慌乱,应及时寻求外界的帮助,不要等到精疲力尽、资源耗尽时才求救;如果手机有信号,应马上报警或和当地有关单位联系,请求救援;若与救援人员取得了联系,应向救援人员提供大概位置、前进路线以及可以看到的标志物、与标志物的相对位置、联系方式、目前的身体状况等,要提供尽可能详细的信息;应该待在原地或在有明显标志物的地方等待救援,千万不要心存侥幸,盲目去尝试别的小路导致再次被困。

每天1小时

这里的大课间让孩子们快乐流汗



■大课间让孩子们充分享受运动的快乐。

新华社石家庄电(记者 杨帆 赵鹏昊)随着下课铃声响起,河北省石家庄市长安区仁华小学的上午大课间开启。一扇扇教室门打开,600余名同学先后奔向运动场。

在广播声中,学生们依次完成各个运动项目。没一会儿,五年级二班的熊启翔就小脸通红,脑门冒汗。

“在校体育锻炼的时间有限,但正是这样的跑跑跳跳,让熊启翔的体质逐步变好,还喜欢上了跑步。”班主任王琳告诉记者,今年熊启翔加入了学校田径队专门练习短跑,大课间激发了很多同学对体育项目的兴趣。

校长张东介绍,仁华小学在2017年获评全国校园足球特色学校,除本校体育教师外,还常年聘请校外体育教练员参与教学,校园体育氛围浓厚。目前,该校根据实际条件,在大课间时段推广跨越坦克墩、核心侧滚等80多个活动项目。

“上午30分钟和下午40分钟的大课间是校园体育活动的关键一环,能及时让孩子们活动四肢、舒缓疲劳、提高注意力,帮助他们以更好的状态进入之后的学习。”张东说。从教超过30年的她对大课间的期待不止于此,“希望同学们能在这段时间里充分放松身心,享受运动的快乐”。

下午14时50分,翟营大街小学的校园里响起

音乐。二年级和三年级的部分学生陆续来到操场,开始30分钟的大课间活动。15位体育教师准时到岗,在操场的各个区域组织开展活动。

翟营大街小学教育处主任康荣荣说,因为场地有限,学校采用轮班制进行体育大课间活动,保证每个班级每周有一到两次的户外大课间。“我们结合学生兴趣编排了健身操,让学生在室内参与大课间的同学也能得到充分锻炼。”

“通过‘室外+室内’的方式,保证每位同学每天都能在校运动1小时。”康荣荣说,“体育锻炼会让同学们一生受益。希望通过学校的积极引导和带动,让学生建立‘终身体育’的观念。”

目前,长安区70余所中小学校因地制宜在大课间开展篮球、排球、武术等体育项目和一些趣味运动。石家庄市长安区教育局局长赵卫东说:“按照兴趣化、多样化、专业化原则,我们引导各校发展特色大课间体育活动,努力提高学生在校运动的质效,为成长赋能。”

石家庄市长安区副区长郝永志介绍:“我们将逐步完善‘健康知识+基本运动技能+专项运动技能’的学校体育教学模式,以打造体教融合标杆区为出发点,全力推动校园体育继续向专业化、系统化方向发展。”

险 老人走在二环主路 暖 交警贴心护送到家

本报讯(首席记者 南开宇)冬日晚高峰的石家庄二环主路上,在飞速行驶的车流中,竟出现一名步行老人的身影。很快,有交警赶到现场,确认老人自己能找到家后,交警一路跟随,目视老人回到小区才离去。这暖心一幕,就发生在12月5日的石家庄。

12月5日18时10分左右,在裕华交警大队值班室,值班民警通过视频巡视时,发现位于东岗路二环的主路上,飞速行驶的车流旁,有一名老人在缓慢步行。此时正值晚高峰,车流量大,为避免发生意外,裕华交警大队迅速派出辅警田纳东前往现场。

在二环主路上缓慢行走的是一位老大爷。赶到现场的田纳东唤住老人,老人停步转身,见来人骑着警用摩托,一身辅警装,就介绍起自己的情况。据老人介绍,他家住在东岗路与东二环交口附近一小区,当天独自出门剪发后,准备从二环路步行回家。听到老人所说的小区,田纳东就发现老人走错了方向,老人明显找不到回家的路了。田纳东想帮老人联系他的子女,但老人坚称自己认路,可以走回家。

此时天色已晚,寒风瑟瑟,田纳东不放心老人独自回家,便给老人指明道路后,一路跟在老人身旁,护送老人回到所住小区。在小区门口,保安见有警务人员把老人送回,忙上前了解情况。保安告诉田纳东,这位老人看着很熟悉,应该就是这个小小区的业主,随后保安搀扶着老人进了小区。目送老人平安进了小区,田纳东这才放心地返回工作岗位。

酒驾超载 难逃交警法眼

本报讯(首席记者 南开宇)为预防和减少交通事故发生,12月6日,石家庄市环城交警大队中山西警务站开展重点违法查处行动,努力为广大群众平安出行创造安全和谐的交通环境。行动中,酒驾司机和超越货车均未躲过经验丰富的执勤交警的目光。

针对冬季酒驾违法行为发生的规律特点,中山西警务站警务人员采取流动巡查和定点检查相结合的勤务模式,开展重点违法查处行动。12月6日13时28分,在西三环与中山路交叉口,一辆行驶异常的轿车引起警务人员注意,交警将该车拦停至安全区域进行检查。当车门打开时,驾驶人满身酒气。交警现场对该车驾驶人任某某进行酒精呼气测试,显示数值为25mg/100ml,这表示该车驾驶人属于酒后驾车。交警根据《道路交通安全法》相关条例,对该车驾驶人驾驶证记12分,同时暂扣机动车驾驶证六个月,并处1000元罚款。

18时许,交警在流动巡查中发现一辆行驶中的小型货车行驶异常,轮胎气压明显偏低。交警将车辆拦停,经查,该车没有称重检测单,交警带领货车来到治超站进行称重检测,经检测,车货总重18.5吨,然而该车限重为4.29吨,超限幅度达331.24%。

根据《道路交通安全法》相关条例,交警对驾驶人杨某某处以1500元罚款,驾驶证记6分的处罚。