

想嫁而未嫁 她坦言 35 岁相亲很尴尬

□本报记者 红波

不知从何时开始,35岁成为一个频繁出现在热搜上的年纪。35岁成了很多人人生大事的“分水岭”:职场内有35岁的“荣枯线”,婚恋观中有35岁的“警戒线”,甚至女性生育也有35岁的“高龄线”……35岁,仿佛成了一道无形的坎。

即将35岁的女生阿洁(化名),最近很焦虑,没对象没恋爱过的她有点恐慌了。近日,她求助晚报希望能尽快让自己脱单,“35岁对我来说是一个坎,如果明年我再脱不了单,或许我就该准备孤独终老了。”

阿洁是一位漂亮时尚的女生,大学毕业后曾在天津工作过一段时间,后来在家人要求下回到家乡,找了份在国企相对稳定的工作。她说刚从天津回来的时候,给她介绍对象的人也不少,但她那会儿一心在工作上,加上觉得自己年龄还小不着急,因此和男方交往时她几乎从不主动,结果基本都是见几次面就没下文了。

30岁以后阿洁发现自己越来越习惯一个人生活,身边没人张罗给她介绍对象了,和她同龄的同学们陆续结婚生子过上幸福的生活,她不禁有了危机感。这两年她也主动参加了一些相亲活动。精心装扮的她无论身材、样貌还是气质,都是很突出的,因此在相亲活动上确实吸引了一些男生关注,但问过年龄后多数都不再主动联系她了。

“我觉得自己现在的处境确实有点尴尬,周末休息时待在家里,妈妈看我的眼神都有点不对了。”阿洁说妈妈经常催她周末出去,让她别老是一个人待在家里。有时半夜起床去厕所,她会看到父母屋里的灯光,老两口悄悄地聊天,并且能听到间歇中传来的一声叹息。那是父母开始担心养老了,不是担心他们自己的养老问题,而是担心她的。

“我也想找啊,可身边认识的人多数都已婚,也不知道该去哪儿找,我甚至都想过要是明年35岁还找不到

合适的人结婚,那就对我的侄子侄女好一些,将来指望他们给我养老。”阿洁说自己也没料到能从20多岁一直单到即将35岁。在这个年龄变化中,她的心态也从一开始的无感到后来的着急,然后是焦虑,到现在是两手准备,她坦言自己并不想孤独终老,但也做好了一个人生活的准备。

在谈到择偶要求时,从刚回石家庄时要求男生年薪30万元以上,到现在能接受离异的男士,阿洁说自己有车有房有收入,不再要求男生的外在条件、工作和收入,只是希望两个人有共同语言,可以聊到一起,也有相似的三观,能一起面对未来的生活,相互陪伴就好。晚报红娘在帮她做了全面分析后,为她推荐了一位36岁离异自己经营公司的优秀男士,目前两人已经在初步接触中。

据了解,像阿洁这样35岁左右的单身女性,晚报公益相亲平台的资源库里还有很多。对于单身者来说,35岁常常被视为谈婚论嫁的关键年龄,如果还没有找到合适的另一半,就可能面临晚婚或孤独终老的压力。女人过了35岁,结婚的欲望就会一年比一年低,这也是为什么很多大龄剩女一直不结婚的原因。因为人会慢慢适应已经形成的生活状态,不想再被改变与破坏。尤其是婚姻生活,与单身自由的生活截然不同,关乎到两个人的磨合、孩子的问题和婆媳关系等。所以,许多女人会望而止步,不愿意迈向新的生活。

晚报红娘认为,如果一个人本身对婚姻是有渴望的,只是长时间找不到合适的人,就需要认真思考一下,在择偶上是否存在误区:过高估计学历、资历在婚姻市场上带来的优势;过低估计年龄在婚姻市场上带来的劣势。年纪是一个坎儿,我们得正视这个问题。35岁的你再也不是年轻的小姑娘了。这个时候考虑感情的事情应该更现实一些,选择的时候也要果断一点。挑对象这事,有些条件不能既要又要还要,要用“木桶理论”,看他的最低处,你



■随着时代的发展,30多岁的单身女性越来越多。

资料图片

是否能接受,若是可以,那就去谈去了解。世界上也不存在完美的关系。长久的婚姻,都是彼此接纳、融合的过程,不是有一个理想的王子等待你,而是在相爱的道路上成为那个最合适的人。

放下标准,放平心态,就当去认识一个陌生人,去了解一个新朋友,你会发现其实脱单也不是什么难事!作为服务石家庄优质单身的公益相亲平台,我们不仅帮助众多优质单身牵线搭桥,还会通过专业心理辅导帮助单身朋友更清晰地认知自己,合理改善择偶需求,更精准地为大家服务。来燕赵晚报找三观相似、学历高素质高的单身朋友,更容易“因爱好相遇,因学识相识”。你选择,我牵线,喜欢就把TA选出来,让我们一起告别单身!想认识本期推荐的优秀单身,请添加晚报红娘微信15032136173或扫二维码咨询。



在北京工作的河北优质单身

北京 91年 京户 小学在编女教师

出生年月:1991年11月 身高:170cm

学历:本科 户口:北京

职业:海淀区 小学教师 在编

年薪:30万元左右

个人自述:短婚未育,领了结婚证未举行婚礼!本人温柔善良,气质好,喜欢音乐和艺术。

家庭背景:石家庄市人,独生女,父母已企业退休。

期待的TA:1985年以后出生,在北京有稳定工作,身高175cm以上,稳重大方,最好也是河北家庭。

北京 93年 规划设计师 本市独生子

出生年份:1993年6月 身高:175cm

学历:本科 职业:北京 规划设计师

年薪:20万元以上

个人自述:未婚,收入稳定,有房有车;待人真诚,情绪稳定,热爱生活,喜欢自驾游,喜欢音乐,喜欢研究制作美食,无不良嗜好。

家庭背景:本市独生子,父母医疗行业双职工,家庭和睦,无负担无压力。

期待的TA:年龄相仿,五官端正,身高163cm及以上(非硬性要求),学历本科及以上,性格开朗,三观正。最好也是本市家庭,方便一起陪伴双方父母。等待同样热爱生活的你,和我一起开启新的旅程。

在石家庄工作的优质单身

00年 央企 成熟稳重的优秀男生

出生年月:2000年6月 身高:178cm

学历:211大学双学士 工作单位:央企

年收入:20万元

在本市有没有房:明年买房

兴趣爱好:游泳、篮球、台球、排球等

个人自述:未婚,做事细心,成熟稳重,情绪稳定。

家庭背景:独生子,保定人,父母体制内工作。

爱情观、家庭观:浪漫与平淡维持平衡,相互理解,相

互扶持。

期待的TA:1997年以后出生,有正常工作即可,身高160cm以上,本科及以上学历。

00年 央企在编 本市独生女

出生年月:2000年2月 身高:168cm

学历:本科双学士 是否是绿卡人才:人才C卡

未婚还是离异:未婚 工作单位:央企 在编

月收入:13000元左右

在本市有没有房:有房有车

兴趣爱好:美食、旅游、读书。

个人自述:未婚,党员,积极、稳重、严谨、认真、脚踏实地。

家庭背景:石家庄市人,独生女,父亲军人(部队退休),母亲政府机关工作明年退休。

期待的TA:1996年以后出生,身高178cm以上,本科以上学历,公务员教师医生或在央国企工作最好,专一、有责任心、有担当,父母有退休金,本市家庭最好。

97年 市直事业单位 本市硕士女生

出生年月:1997年5月 身高:160cm

学历:双一流大学硕士 是否是绿卡人才:人才B卡

工作单位:市直事业单位 月收入:4000元左右

在本市有没有房:有

兴趣爱好:绘画、电影、旅游、读书、游乐园。

个人自述:未婚,有时内向,有时外向,喜欢接触新事物,喜欢旅游,性格温和,感情专一,内心细腻,无任何不良嗜好。

家庭背景:本市人,独生女,父亲企业职员,母亲事业编。

爱情观、家庭观:有事情可以沟通,有问题可以商量,不喜欢冷暴力和欺骗,感情专一,有责任心,有担当。

期待的TA:1994年以后出生,身高175cm以上,本科学历,工作稳定,有上进心,不要单亲家庭,无任何不良嗜好。

92年 现役军人 稳重内敛的山东男生

出生年月:1992年5月 身高:187cm

学历:本科

职业:现役军人

月收入:1.4万元

在本市有没有房:有房

兴趣爱好:篮球、健身、游泳、书法、摄影。

个人自述:未婚,稳重内敛,有责任心,有上进心。

家庭背景:山东人,独自定居石家庄,非独生子,父母已退休。

期待的TA:年龄比我小,身高163cm以上,学历本科或以上,工作稳定,家庭和睦,五官端正,皮肤白净,善良好相处,热爱生活。

91年 省级医院 喜欢自驾游的女护士

出生年月:1991年3月 身高:165cm

学历:本科

职业:省级医院 护士

月收入:10000元以上

在本市有没有房:已购房

兴趣爱好:爬山、自驾游。

个人自述:未婚,为人真诚,性格温和,慢热型。

家庭背景:老家定州,母亲已经退休,父亲是司机,还有一个妹妹在上大学。

爱情观、家庭观:相互理解相互包容,在外可以携手看世界,在内可以过好两个人的小日子。

期待的TA:1993年以后出生,身高下限170cm,月收入7000元以上。

89年 药企行政岗 开朗好相处的女生

出生年月:1989年4月 身高:160cm

学历:本科

工作单位:大型药企 行政岗

在本市有没有房:有

兴趣爱好:瑜伽、旅行、烹饪。

个人自述:未婚,想法简单,好相处,性格好。

家庭背景:本市家庭,父母事业单位退休,母亲返聘在职。

爱情观、家庭观:一个人的自由交给你,两个人的温暖交给我们!

期待的TA:1980年以后出生,有事业心,善良、稳重,可接受未婚或者离异无孩子的男士。