

# 举办健康知识讲座 开展义诊活动

## 石市多个社区邀请医疗机构为居民提供健康服务

本报讯(首席记者 杜慧)入冬以来,天气越来越冷,石家庄市多个社区时刻关注居民健康,相继邀请辖区医疗机构走进社区为广大居民普及健康养生常识,在寒冷冬日为大家送去温暖和关爱。

11月21日,新华区宁安街道陆工大社区新时代文明实践站联合河北平安健康集团举办了主题为“平安进万家 健康有医靠”讲座,为大家普及冬季流感的预防和治疗知识。

“冬季是流感等呼吸道传染病高发的季节,居民患流感后易发生并发症,增强预防意识和能力是保障健康的必要条件……”在陆工大社区党群服务中心,专家们用通俗易懂的语言从冬季流感预防和治疗方法及社区居民医养结合等方面,进行了耐心细致的讲解。在互动环节,专家为居民诊脉,叮嘱大家在日常生活中时刻关注个人身体状况,远离冬季常见疾病。

“这个健康讲座挺及时,让我们对冬季多发病和流感的认识更加深刻,我们会按照医生讲的,在日常生活中更加注重保养,预防冬季疾病的发生。”社区居民刘阿姨听完讲座感觉受益匪浅。

在裕华区尖岭小区社区,党委组织开展的“预防痛风 关爱身边风湿病患者”健康知识讲座上,十二化建的医师向大家讲解了如何通过改善生活方式减少痛风发作,及痛风患者应如何用药、饮食等。通过现场健康咨询,发放健康资料等形式进行健康义诊宣教,引导大家树立健康的生活方式,增强自我保健意识。

尖岭小区社区党委书记杜爽丽呼吁更多的党员志愿者加强对居民卫生健康知识的宣传,听取居民对社区健康发展的宝贵建议,努力为广大居民营造一个和谐、温馨、安全、卫生的生活环境。



■为居民义诊。(街道供图)

裕华区建通街道碧水青园社区青年人才联合石家庄市第五医院,开展了一场主题为“共驻共建送健康 义诊活动践初心”的公益活动,让居民在家门口享受到免费的医疗服务和健康指导。

讲座中,市五院的专家们以通俗易懂的语言,深入浅出地讲解了脑卒中的定义、病因、症状及治疗方法。专家们特别强调了脑卒中预防的重要性,并介绍了日常生活中的预防措施,针对居民们关心的问题进行了现场解答。其间,来自市五院的青年人才医护人员还为居民提供了测血糖、颈动脉检测等健康检查,同时为有健康问题的居民打印报告说明,耐心地给予饮食、用药、诊疗等方面的建议。

此次健康义诊活动受到了居民的热烈欢迎和高度评价,大家纷纷表示,这种贴心的服务和专业的指导让他们对身体状况有了更全面的了解,更加认识到健康生活的重要性。

# 趣味手工制作丝网花 丰富社区居民生活

本报讯(记者 方小北)为了丰富社区居民的业余文化生活,调动大家参与社区文化活动的积极性,11月20日,石家庄市新华区合作路街道北合街社区邀请党员群众等在社区新时代文明实践站开展了“丝情花意,共享生活”为主题的趣味手工活动。

在活动现场,社区志愿者首先向大家介绍了丝网花的制作方法和技巧,并进行了现场示范。在志愿者的指导下,居民们纷纷动手制作起丝网花。大家一边用心制作一边分享技巧,共同探讨如何制作出更加精美的丝网花。“社区经常举办丰富多彩的活动,让我们老有所乐,老有所为,我们期待下一次的精彩活动。”社区居民王阿姨笑着说。

北合街社区负责人表示,通过此次活动,居民们不仅锻炼了动手能力,还掌握了一项新技能,为日常生活增添了乐趣,也增进了邻里感情。

# 塔冢社区开展消防演练

本报讯(首席记者 杜慧)为提升社区居民的消防意识,强化应急反应能力,11月20日,石家庄市裕华区建通街道塔冢社区联合物业在党建广场开展了消防安全应急演练。

在活动现场,工作人员向广大居民普及居家防火知识,介绍消防设施设备的使用技巧,并详细讲解了灭火器使用注意事项。通过真实的案例分析,让居民们深刻认识到防火的重要性。另外,还用通俗易懂的语言讲解了火灾疏散、火场逃生、电动车火灾防范等知识。

当天,工作人员还组织广大居民进行了火灾模拟情景演练,模拟突发火灾时紧急疏散逃生的状况。演练中,居民用毛巾捂住口鼻,迅速有序按规定路线紧急撤离出火灾现场,顺利完成疏散演练。

塔冢社区负责人表示,本次消防安全应急演练,进一步提升了居民、物业、社区工作人员的消防安全素养,为营造良好的社区消防安全环境打下了坚实的基础,使消防工作真正深入社区、深入人心。

# 燕赵晚报

在这里,读懂这个城市



请扫码订阅

全年定价 336 元  
个人订阅优惠价 288 元

订报热线 88629333

