

# 多彩活动庆重阳 传递浓浓敬老情

义诊、义务理发、送慰问品、饺子宴、文艺汇演……重阳节到来之际，石市各地举办丰富多彩的主题活动，弘扬中华民族优秀传统文化，营造敬老爱老的社会氛围。一些爱心组织及志愿者也纷纷参与其中，为老人们送去问候和祝福。



■老人学做健康操。本报记者 李惺 摄

## 社区把关爱与温暖送到老人身边

本报讯(首席记者 杜慧 记者 方小北)重阳节到来之际，石家庄市多个社区开展了丰富多彩的敬老、爱老、助老活动，进一步弘扬了中华民族优秀传统文化美德，增强社区老有所爱的浓郁氛围。

长丰街道北翟营社区除了为老人们精心准备饺子宴外，还联合石家庄安娥艺术团组织开展了孝亲敬老文化节活动。

建北街道花园社区居委会邀请辖区年满80岁的老年人集体聚餐，共计120余人参加了当天的“九九重阳日，浓浓敬老情”主题活动。

跃进街道翟东社区开展了“我为社区老人做顿饭”活动。热气腾腾的大锅菜，温暖着老人心，也传递着社区大家庭的关爱。

中山东路街道省四院社区党委携手金色蓓蕾幼儿园开展的孝润童心敬老爱老活动内容丰富，形式多样，手势舞、亲子手语舞、诗词朗诵等精彩节目轮番上演。在老师们的带领下，小朋友们还动手为爷爷奶奶制作香囊，活动现场洋溢着祥和温馨的气氛。

裕东街道金马二社区新时代文明实践站联合多个单位开展的“重阳传统暖秋色，童真敬老意更浓”志愿服务活动温情暖暖。社区志愿者通过展示二十四孝图为社区青少年讲解尊老爱老的优良传统，社区孩子们化身小小志愿者，在社区工作人员及老师的带领下，走进困难老人家中，为他们送去了水果、米、面等慰问品。

赵北路街道联合辖区爱心企业也为社区独居及困难老人送去了米、面、油等慰问品和慰问金。街道

分包领导还向老人们详细介绍了高龄津贴、居家养老服务补贴等养老惠民政策。

北苑街道社工站、钟南路社区新时代文明实践站联合星禾幼儿园举办的重阳节活动，让老人在孩童的拥抱中感受到阵阵暖意。

西苑街道校园社区新时代文明实践站联合红色社区社会组织举办了一场精彩纷呈的文艺汇演，辖区老人欢聚一堂，共度重阳节。

建华南街道润园社区开展的“我们的节日·精神的家园·重阳”主题文化活动在社区合唱团带来的《映山红》中拉开了序幕，大家精神抖擞，歌声嘹亮，将活动气氛推向高潮。

裕东街道彩虹源社区在重阳节前夕举办了趣味运动会，套圈活动受到了社区老人的喜欢。

槐底街道石门社区党委联合石家庄市疾病预防控制中心邀请辖区老人、退休老党员等学习“七步洗手法”和日常预防病毒细菌传播的方法，进一步保护老年居民的健康。

大郭街道新时代文明实践所、飞机场社区巾帼志愿者服务队邀请社区老年朋友参加“浓情相聚，情暖金秋”重阳敬老茶话会，大家欢聚一堂，围坐一起品尝糕点茶果，其乐融融。临近中午，社区“宝妈互助联盟”的巾帼志愿者还陪着老人一起包饺子，谈笑间一盘盘饱满的韭菜馅、茴香馅饺子便呈现在了眼前。

岳村社区新时代文明实践站为辖区老年朋友带来了一场精彩的“彩色周末”歌友大联欢活动，嘹亮的歌声和优美的舞姿赢得了现场观众阵阵掌声。

## 温馨暖心饺子宴 敬老爱老叙乡情

本报讯(首席记者 柳安臣 记者 冯月静)10月23日，爱心企业河北省山东商会、河北通亚集团有限公司、石家庄绿杰食品公司的志愿者们和石家庄日报社驻湾子村工作队、湾子村“两委”携手，为平山县小觉镇湾子村的老年人准备了丰盛的饺子宴，为他们送去了浓浓的节日祝福。

23日11时许，在湾子村广场上，老人们聚在一起，他们相互问候，关心着彼此的身体、今年的收成如何等等，现场一片温暖祥和的气氛。在现场，两口大锅内，水饺在沸水中翻滚。志愿者们有的搬桌子，有的端来熟菜，摆上饮品，大家充分准备，一起动手，为村里90余位老人举办了一场热闹温馨的饺子宴。

“敬老爱老是中华民族的传统美德，这点钱不多，是我们企业的一片心意。”在活动现场，河北省山

东商会轮值会长、河北通亚集团董事长王广顺一行将一万元助老基金送到湾子村干部手中，并表示今后还会持续关注助老活动。

10月23日上午，在市司法局驻柳沟村工作组、慈峪镇人民政府、柳沟村两委的精心策划下，在灵寿县柳沟村爱心企业家安书晨的大力支持下，柳沟村开展了“九九重阳饺子宴，浓浓敬老孝老情”主题活动。

活动当日一大早，20余名村民齐聚安书晨家中，大家一起和面、拌馅、煮饺子，在乡音土语的欢笑声中，一盘盘热气腾腾、皮薄馅大的饺子新鲜出锅。小院里，全村47名65岁以上的老年人围坐在一起，共同品尝爱心饺子，每个人的脸上都洋溢着幸福的笑容。这已是安书晨连续五年在重阳节当日自费为本村老人举办爱心饺子宴，看到老人们聊得开心、吃得满意，安书晨脸上也露出欣慰的笑容。

## 大型义诊活动为老人送健康

本报讯(首席记者 李惺)10月23日上午，河北省第八人民医院在院内举行“爱在重阳·友善同行”大型义诊暨获评全国老年友善医院五周年庆祝活动，该院多学科专家为社区老人义诊，以实际行动传递友善与温暖。

活动现场，该院老年科、心内科、内分泌消化科、康复医学科、呼吸肾内科、骨二科、普外泌外科等多

学科专家为群众爱心义诊，答疑解惑；神经内科、中西医结合科医师示范教授乐眠操、工间操，深受老人欢迎。医院还向5位“老年友善代言人”赠送了健康大礼包。来自社区的老人表演了合唱《我的祖国》、模特表演《梅花赋》、舞蹈《我的西柏坡》等精彩文艺节目，优美的舞姿、动听的歌声，表达着对祖国的祝福，对生活的热爱，和对健康的期望，尽展魅力风采。

## 公交志愿者养老院慰问老人

本报讯(首席记者 南开宇 通讯员 刘博澜)10月20日上午，公交108路车队的“送真情”爱心志愿者队伍来到九爱养老院，在重阳节前慰问养老院的老人们。

接过志愿者送来的礼物，李大爷说：“这几年，你们逢年过节总会来送上米、油等慰问品。平时还会来帮助我打扫卫生，陪我聊天，让我感受到亲人在身边的温暖。”

在养老院，志愿者详细询问了老人们的身体状况和生活情况，叮嘱他们换季注意保暖，行动注意安全，并祝他们节日快乐，健康长寿。一声声亲切的问候，让老人们倍感温暖，脸上洋溢着幸福的笑容。

## 爱心家庭赴井陘献爱心

本报讯(首席记者 刘琛敏)10月22日上午，为弘扬敬老爱老的传统美德，石家庄爱心人士吴永帅带着妻子杨巧玲及女儿吴朝阳，联合几位有爱心的朋友，一起来到了井陘县天长镇区域养老服务中心。吴永帅将他们一家人提前购置好的20件羽绒服、17袋米面赠给了该养老服务中心的老人们。随后，爱心理发师还为这里的老人义务理发。

2019年至今，爱心人士吴永帅及妻子杨巧玲一直坚持做公益并创办了爱心组织“杨阳公益”。他们联合有爱心的亲朋好友为老人义务理发，看望孤寡老人，到特教学校为孩子们献爱心……坚定地走在公益路上。

## 灵寿寒巴村暖意融融

本报讯(记者 师小雅)10月22日，重阳节前一天，石家庄天使护士学校党支部组织学校10多位教职员工，赴灵寿县陈庄镇寒巴村开展“爱在重阳，科普讲堂走进寒巴村”活动，为该村老人送上了重阳节的暖心问候。当天，石家庄市新华区卫生健康局在该村举办了“寒巴村百家饺子宴”重阳节敬老送祝福活动。

新华区疾控中心、卫生监督所、妇幼中心、16家基层医疗卫生机构及多家社会爱心团队参加活动。医务人员为寒巴村父老乡亲开展义诊，测血压、测血糖、做心电图，进行健康用药指导和健康知识宣传，传统文化爱好者为村民讲解敬老孝道传统文化。

新华区卫健局为老人带去面粉，石家庄市中医院送去价值6000余元药品。大家一起动手为寒巴村130余名老人准备了热气腾腾的饺子。

## 晋州市开展尊老爱老活动

本报讯(记者 崔虹 通讯员 尹璇璐 李亚茹)10月22日，晋州市开展尊老爱老系列重阳节活动。

“老师，你看我挖出来了这么大的红薯。”当天，在晋州市总十庄镇东钓鱼台村田地里，时不时传来孩子们的欢声笑语。这是东钓鱼台小学40多名学生在老师的带领下挖红薯。随后，他们把这些红薯送给村里的孤寡老人，并为老人打扫卫生，送去温暖。

此次尊老爱老活动赢得了老人们的赞誉，同时引导孩子们学会感恩、尊重老人、孝敬长辈，树立良好的家庭美德观念，传承中华民族尊老爱老的传统美德。

## “九九重阳”非遗展演受好评

本报讯(记者 黄莹 通讯员 王军利)重阳节来临之际，10月20日至21日，2023年“乐享河北 非遗会客厅”系列活动——“九九重阳”非遗展演展示活动在河北博物院举办。

该活动由河北省文化和旅游厅主办，河北省群众艺术馆(河北省非物质文化遗产保护中心)、河北博物院等承办，以宣传“尊老、敬老、爱老”等传统美德为主题，其间4场“九九重阳”曲艺专场展演、“重阳健身动起来”示范教学、根雕等传统技艺类非遗作品展示、“康养小礼等你领”等环节，受到了大众的好评。