

如何让老人在“家门口”幸福养老



■幸福养老。

新华社发 曹一作

□新华社“新华视点”记者

调查显示,我国九成以上老年人倾向于居家养老。如何才能让老人在“家门口”幸福养老?“新华视点”记者近期在北京、湖南、浙江、甘肃等地采访发现,各地探索采取各种措施,创新养老服务模式,取得了显著成效。

让农村老人老有所依

据2020年度国家老龄事业发展公报,2020年我国乡村60周岁及以上人口占乡村总人口的23.81%,比城镇高出近8个百分点。据全国老龄办预测,到2035年,我国农村60岁及以上人口在农村人口中的比例将升至37.7%。

记者采访发现,面对农村人口老龄化、空巢化问题,各地因地制宜采取各种措施,努力让农村老人老有所依。

——弘扬农村互助文化,发展互助养老。

“王阿姨,我来看您啦,今天身体还好吧?”54岁的李玉清是北京市密云区十里堡镇庄禾屯村的邻里互助员,她经常到村里80岁的独居老人王秀兰家中探望。“每次上门,我都会帮王阿姨量量血压、血糖,问问她有没有不舒服的地方。”李玉清说,邻里互助员都配备了“邻里互助百宝箱”,里面有血压计、血糖仪等设备以及一些常用药品。

密云区民政局社会儿童福利与养老服务中心副主任张昊介绍,为保障独居空巢高龄老人的居家安全,密云区大力推进邻里互助点试点建设,将本地热心公益的“4050”村民聘任为邻里互助员,将其住所作为邻里互助点,1个点位服务周边10个独居老人,为老人提供卫生打扫、洗衣缝纫、代买代缴、代开药品等服务。

——做好农村养老“关键小事”,守护空巢独居老人安全。

据中国疾病预防控制中心的数据显示,跌倒已成为我国65岁以上老年人因伤致死的首位原因。我国每年有4000多万老年人至少发生1次跌倒,卫生间是老人跌倒的重灾区。

为破解部分农村住房“不适老”问题,浙江省丽水市2021年以来对2300余户农村老人家庭进行了适老化改造,让老人起夜有夜灯、走路有辅具、洗澡有座椅。

——照护服务进家门,让老人老有安养。

家住湖南省长沙县青山铺镇广福村的低保对象彭汉全双下肢行动不便,平时生活只能靠老伴照顾。当地政府为他购买了居家养老服务,根据老人需求,当地养老服务中心护理员每月提供8次以上的居家上门服务,包括理发、助餐、康复指导等。

在浙江省嘉善县,当地通过探索试点长期护理险制度,精准排摸失能失智老年人需求,累计为9500多名老人提供生活照料、康复护理等服务,较好保障失能失智老人的晚年生活。

记者采访发现,一些地区农村养老服务也面临

不少现实困难。一些基层民政干部反映,由于农村人口密度偏低,开展助餐、助医等服务成本较高。农村康养服务供给不足,一些重度失能失智老人易出现照护难、生活质量差的状况。

社区养老服务模式不断创新

2021年出台的《中共中央 国务院关于加强新时代老龄工作的意见》提出“创新居家社区养老服务模式”;今年5月,中办、国办印发的《关于推进基本养老服务体系建设建设的意见》提出,“支持物业服务企业因地制宜提供居家社区养老服务”“支持养老机构运营社区养老服务设施”。

记者采访发现,一些城市依托社区发展以居家为基础的多样化养老服务,让社区服务与居家养老相互嵌套、融合。

在杭州市拱墅区,有8个嵌入式养老机构和580余张家庭养老照护床位,可有效满足社区老人个性化需求。

拱墅区大关街道德胜社区77岁的濮阳华老人,由于记忆力衰退,子女不放心她一个人在家,将她放在社区养老机构托养。每天早上8点左右,工作人员将她接到机构;下午子女下班后,再将她接回家,一天托养费用为80元。

在北京,由“养老管家”提供个性化服务在一些社区流行起来。北京市民政局将试点街道划分为若干片区,每个片区组建一个“2+N+X”的管理单元,配备2名高素质首席养老服务管家、N名专业养老护理服务人员和若干名志愿者,负责2至3个社区的养老服务。

多方共担,让老人在“家门口”安度晚年

“老年人哪里多,我们就把养老服务机构办在哪。”民政部等部门表示,“十四五”时期将推进老旧小区、已建成居住(小)区基本补齐社区养老服务设施,推动构建城市社区“一刻钟”居家养老服务圈,让居家社区养老服务更丰富、更便捷、更有质量。

浙江省老年服务业协会会长徐佳增认为,农村养老服务重点应放在失能失智人群社会服务供给上。要加强低收入群体救助帮扶,加快建立长期护理保险制度,发挥乡镇卫生院、乡村医生的网络优势,鼓励乡村医生为高龄、重病、失能等老年群体提供定期体检、上门巡诊、家庭病床等基本服务。

北京市民政局副局长郭汉桥建议,鼓励社会资本进入养老产业,培育多元经营主体,共同做大做强养老服务产业。目前,北京已探索搭建养老服务统一信息平台,畅通资源对接、供需匹配,支持和引导经营主体积极参与养老服务。

针对养老护理人才短缺等问题,浙江省绍兴市上虞区民政局局长丁福军建议,提高护理人员待遇,提升大众对护理人员认可度。同时,引导广大社会公益组织、慈善机构、青年志愿者参与养老服务工作。

(记者 李平 刘芳洲 邵思聪 王紫轩)

(据新华社北京10月23日电)

我国发现 千亿方深煤层气田

新华社北京10月23日电(记者 戴小河 雷肖霄)记者23日从中国海油获悉,公司在鄂尔多斯盆地东缘2000米地层发现千亿方深煤层气田——神府深煤层大气田,探明地质储量超1100亿立方米。

中国海油勘探副总师徐长贵说,神府深煤层大气田的发现展示了鄂尔多斯盆地东缘深部煤层气勘探开发的广阔前景,对我国类似盆地资源勘探和非常规油气增储上产具有重要指导意义。

神府深煤层大气田位于陕西省榆林市,地处鄂尔多斯盆地东缘,煤层主要埋深2000米左右,单层厚度在6.2米至23.3米之间,吨煤平均含气量达15立方米。中国海油目前在该区域共部署了超100口探井,单井最高日产量达26000立方米。

煤层气是指储存在煤层中的天然气,业内通常将埋深超过1500米的煤层气称为深部煤层气。一直以来,我国煤层气勘探开发大多集中在埋深小于1000米的浅煤层。

针对深部煤层气增产难题,中国海油因地制宜开展技术攻关,在常规煤层气勘探开发基础上转变思路,运用超大规模压裂技术,不断优化压裂与排采工艺,总结形成适用于神府区块的深煤层开发技术体系,仅用一年半时间,就成功发现了地质储量超千亿方的深煤层气田。

神府深煤层大气田是中国海油继山西临兴气田后发现的第二个千亿方大气田。近年来,中国海油在陆上非常规油气领域寻找战略接替资源,大力推进地质工程一体化和勘探开发一体化,加大关键核心技术攻关,持续深化地质气藏认识、优化配产方案,高效推动非常规油气增储上产。

中国海油首席执行官周心怀表示,该发现为中国海油建设陆上万亿方大气区打下坚实基础,中国海油将秉承“海陆并进、向气倾斜”的战略部署,持续加大陆上非常规天然气勘探开发力度,推动非常规天然气储产量不断实现新突破,为保障国家能源安全贡献力量。

24日0时21分霜降: 红枫似烟霞,胜过春花开

新华社天津10月23日电(记者 周润健)“树树皆秋色,山山唯落晖。”北京时间10月24日0时21分将迎来霜降节气,这是秋天结束、冬天到来的交界点。此时节,草木开始黄落,进入“千林扫作一番黄”的晚秋。

天津民俗专家、专栏作家由国庆介绍,霜降是二十四节气中第十八个节气,也是秋季最后一个节气,意味着天气逐渐变冷,昼夜温差日益增大。

“山明水净夜来霜,数树深红出浅黄。”随着气温的逐渐下降,霜降不仅带来丝丝寒意,也带来斑斓秋色。

这抹秋色是“停车坐爱枫林晚,霜叶红于二月花”。枫叶经秋风洗礼变为橘红,在阳光照射下,红枫连天似烟霞,胜过春花一朵朵。“秋深山有骨,霜降水无痕。天地供吟思,烟霞入醉魂”,宋代诗人江定斋所描述的就是霜降时深秋的山色美景,饱满的色彩、绝妙的美景令人心醉神迷。

这抹秋色也是“村暗桑枝合,林红柿子繁”。柿树大概是最能表现秋天的一种树,柿子经秋风的抚慰如同一盏盏精致的小灯笼挂满了树丫,甚是可爱,阳光洒在上面,红彤彤的,光亮诱人。此时的柿子皮薄、肉多、味美,且营养丰富,咬上一口满嘴都是清甜。

“柿子在民间被视为吉祥果,‘柿’与‘事’谐音,寓意‘事事(柿柿)如意’‘事事(柿柿)安平’‘好事(柿)成双’。”由国庆说。

这抹秋色更是“寒花开已尽,菊蕊独盈枝”。“金秋九月菊花香,赤白青黄吐蕊芳”,霜降时节菊花盛开,正是赏菊好时节。南朝梁代吴均的《续齐谐记》中记载,“霜降之时,唯此草盛茂”,由于菊的这种独特特性,成为坚韧、勇敢、顽强、不屈的象征。

草木初黄落,秋色至此尽。霜降时节,趁着天高云淡,不妨约上三五好友漫步陌上,再赴一场秋日之约,观枫、赏菊、摘柿,于时光深处,静候秋天落幕,等待初冬登场。