

石家庄英励女篮 将征战全国女篮顶级联赛

为石家庄历史上首支征战这一赛事的球队



■石家庄英励 10月20日将主场对阵北京首钢队。(受访者供图)

□本报记者 常明

石家庄球迷又要幸福起来了!今年夏天在家门口欣赏完石家庄翔蓝男篮征战 NBL 联赛后,石家庄球迷又可以随着家乡球队石家庄英励一同征战本月中旬举行的全国女篮顶级联赛——WCBA 联赛。石家庄英励成为石家庄历史上首支征战全国女篮顶级联赛的球队。届时在主场河北体育馆,央视有望直播石家庄英励新赛季的第一个主场之战。

“我们正在快马加鞭迎接新赛季!”石家庄英励董事长秦宝立昨天接受记者采访时称。

18日开打第一场比赛

昨天下午见到石家庄英励董事长秦宝立时,他正在紧锣密鼓地同团队开会,落实迎接新赛季的各项准备工作,“现在忙得像个职业经理人,我很久没这么忙了。新赛季我们第一场比赛是10月18日,近在眼前。”

石家庄英励的前身是河北英励女篮,于2017年4月组建,是河北省第一家全民营资本投入运作的职业女子篮球俱乐部,2018年杀入 WCBA 联赛。至今,河北英励女篮最好成绩是联赛第八名。

“在六月份,我们受到了石家庄市体育局局长任维维的盛情邀请,希望球队将‘河北英励’更名为‘石家庄英励’。我们觉得,球队在省会有更好的发展,也希望为石家庄这个城市出点微薄之力。”秦宝立说。

张敬一加盟家乡球队

“在球队更名后,我们在招募新赛季球员时,首先想到的就是张敬一,她是石家庄人!”秦宝立称,“她的加盟也是费了一番周折,因为方方面面都要沟通。”

在今年8月初结束的世界大学生运动会上,从石家庄二中走出来的张敬一助力中国女篮在决赛中力挫日本女篮,夺得冠军。决赛上,张敬一独得21分。她被称为“女版库里”,三分球神准。在联赛期间,她曾单场命中16个三分球。目前,张敬一是北京师范大学附属中学的体育老师。

随后,在石家庄举行三人篮球赛决赛时,张敬一和父母一起亮相。当时据悉有职业俱乐部在联系她,但还没有结果。

“真的是为这三个字:石家庄!”秦宝立称,“张敬一真正是想为家乡球队出力。换成其他城市的俱乐部邀请,她都会婉言拒绝的!”

聘请的外援不简单

石家庄英励俱乐部刚刚确定,美国 WNBA 常规赛 MVP(最有价值球员)蒂娜·查尔斯成为球队外援,这也是自俱乐部更名前,引进实力最强的外援。

美籍外援查尔斯今年35岁,身高1.93米,司职中锋,体重87.1公斤。她的履历很抢眼:三届世锦赛冠军、三届奥运会冠军、2012年 WNBA 常规赛 MVP。她曾效力于纽约自由人队,也曾代表新疆、北京和江苏队征战过 WCBA 联赛。

石家庄的球迷看到纽约自由人队,一定会想到咱石家庄姑娘韩旭。韩旭的父亲韩发顺称,“查尔斯和韩旭关系挺好的,她们在国内、国外都做过队友。在新疆队效力时,她们就一起打过球。在美国内线球员中,查尔斯的实力算是很不错的。”

“今年联赛恢复了主客场制后,在外援使上有新规则,就是上赛季联赛排名列第14名以后的球队,允许在新赛季比赛中使用两名外援。”秦宝立称,“多出一名外援球队的实力还是能提升不少的。尽管我们这次聘请到了不错的外援,但对阵第14名以后的球队,还是要打起12分的精神来!”

主场票价很亲民

WCBA 新赛季,石家庄球迷可以在河北体育馆看到李梦、王思雨等中国女篮的明星球员的身影,当然还有韩旭。那么石家庄英励主场的票价如何呢?

“放心吧!票价很亲民!”秦宝立说,“在 WCBA 联赛中,我们的主场票价是很低的。”

“单场票价分为40元、60元和90元,主场套票价格不到一千元,平均下来,一场才40多元!在其他俱乐部,大部分票价都是上百元的。这个价格比以前在衡水时要低。我们的目的,就是想让更多的球迷和队员们多熟悉熟悉!”

据悉,石家庄英励今天将举行出征仪式。10月18日19时30分,石家庄英励将客场挑战天津冠岚队;10月20日,石家庄英励将打响主场战的第一枪,对手是北京首钢队,届时央视有望直播这场比赛。

如何化解生活中的压力 可以来听听这个讲座

本报讯(记者 崔虹)本周日9时30分,石家庄市图书馆将联合讲座联盟各成员馆,邀请心理实战专家王慧做客石图讲堂,在市图书馆老馆一楼报告厅,为大家奉上一堂《与压力和解——让生活工作更轻松》的讲座,教大家如何对情绪与压力进行有效管理。此次仍为公益讲座,免票入场,座位有限,坐满为止。

王慧,心理、礼仪、阅读方向实战专家。中科院认证心理咨询师、礼仪中国石家庄站讲师团讲师,曾在多家企事业单位进行《阳光心态打造》《职业素养提升》等培训,广受欢迎和好评。

现代人为了目标的执行、实现自我价值,以及成就各种社会角色,往往对自我进行强制性压抑,其中情绪压抑最为严重。管理不好情绪,不仅会影响工作,影响和家人、同事、客户的关系,也会影响到我们的身体健康。对此,王慧将通过讲解,教大家如何对情绪与压力进行有效管理,这既是管控压力、管控消极思维、管控冲动,同时也会让我们变得更自信、更坚强、更有行动力。

第五届京津冀 业余网球公开赛收拍

本报讯(记者 魏若涛)为期两天的2023第五届京津冀业余网球公开赛,昨天在石家庄西部长青璞禧酒店网球场结束。经过紧张角逐,北京华维队夺得冠军,河北省网协队获得亚军,北京天力程队获得季军。

京津冀业余网球公开赛是由河北省网球协会于2016年发起的一项高规格业余网球赛事。本次比赛由河北省网球协会主办,京津冀三地网协共12支队伍96名运动员参赛,比赛共设三个项目,青年混双、常青混双和常青男双,每支队伍至少由2名女队员和4名男队员组成。

京津冀三地的业余网球高手纷纷表示,在两天的比赛中三地选手交流了球技,增进了友谊,享受了网球带来的乐趣,希望京津冀业余网球公开赛越办越好,期待明年比赛再相聚。

老人外出迷路 民警相助送回家

本报讯(首席记者 南开宇)乘公交车错过站,87岁老人在陌生环境中迷失方向,找不到回家的路,最后交警将老人送回了家。

10月10日15时51分许,石家庄市公安局交警局停车办与长安交警大队静态中队民警外出处理相关投诉工作,行至石家庄市恒大御景半岛附近的恒中路时,有市民上前求助表示,在附近的公交站,有一位87岁高龄的老人找不到家了。

接到市民求助,长安交警大队静态中队中队长张鹏等人迅速赶到公交车站,只见一名拄拐杖的老人正在徘徊,一脸无助。看到有民警上前,老人一时有些激动,一边比划一边讲述自己找不到家的经过。也许是大激动了,老人无法说清情况。张鹏等人安抚老人情绪后得知,老人乘坐公交车回家时,由于没看清公交站信息,错过了下车站点。而在这个车站下车后,看着周围陌生的环境,老人一下迷失了方向。

面对交警询问,老人无法说清住哪个小区,也无法提供子女的电话号码。无奈,民警只得驾车带老人尝试寻找其居住的小区,一路上通过与老人交谈和对比外面的道路及周边景物,最终确认老人住在恒大御景半岛小区。来到小区门前,老人记起了自己住的楼号,随后在民警注视下用身上的门禁卡打开了大门,老人安全回到家中。