

热心社区公益事业 帮助居民解决大事小情

霍敬之和李富珍获评新华区“最美志愿者”

本报讯(首席记者 杜慧)“哪里有需要,我们就到哪里去!”这是石家庄市新华区宁安街道所辖“最美志愿者”霍敬之和李富珍最常说的一句话。在小区居民眼中,这两位大姐自从退休后就在小区发挥余热,身兼数职,用实际行动展现志愿者最亮丽的风采。

霍敬之今年69岁,住在兴凯路社区105号院,她在社区当志愿者已经十余年了。“我这个人呢,就是闲不住,总想做一些力所能及的事情。”性格豪爽的霍敬之笑着告诉记者,她在这个小院住了几十年,对小院情况堪称“人熟、地熟、情况熟”,在她心中,大家住在一个小院就是一家人,谁要是遇到困难,她总会主动搭把手。

记得有一天,霍敬之出门准备买东西,在小院里碰到了邻居张大姐,看她面色不好,得知对方心脏不舒服,赶紧搀扶她到附近的药房,并拨打了120。霍敬之嘱咐药房的工作人员小李,喊张大姐的名字,别让她睡着。“我老伴儿患有心脏病,所以我对心脏病有一定的了解。”叮嘱完小李,霍敬之赶紧跑到张大姐家通知她的家属。事后,面对张大姐及其家人的感谢,霍敬之笑着说,不用客气,都是力所能及的事情。

“每次社区有活动,霍大姐都积极参加,是我们社区的好帮手。她为人热情,办事麻利,把事情交给她办,我们特别放心。”采访时,兴凯路社区工作人员告诉记者,统计小区行动不便的老人时,霍敬之会不辞辛劳地逐户走访摸排;在给大家发放眼药水的时候,她一个个联系好上门时间,确保送到每一位有需要的人手中;在更换电子社保卡的时候,她在院内积极宣传,走访到户提供帮助;遇到婆媳、兄弟不和时,她会主动出面帮助调解。同样,面对社区

工作人员的请教,她也会将自己的经验倾囊相授。她的心血与奉献得到了居民和社区工作人员的一致认可。

“帮助别人,尤其是看到他们发自内心的感谢与祝福,我觉得自己很快乐。”住在北新街社区的59岁的李富珍诉说自己18年来在社区志愿服务的感受。这些年,李富珍一直热心社区公益,关心辖区孤寡老人,协助解决社区大事小情。

前不久,67岁的低保户赵大爷去世了,他早年离婚,无儿无女,还患有高血压、糖尿病等。这些年,李富珍给予了赵大爷无微不至的照顾。李富珍回忆说,几年前,赵大爷因糖尿病并发症,脚上大拇指溃烂,行动不便。因为家中无人照顾,李富珍一有空就会上门帮助赵大爷打扫卫生,购买所需药品、生活用品,提供力所能及的帮助。

社区居民薛阿姨身体不好,独自在石家庄生活。前些年办理二级残疾认定的时候,李富珍帮着薛阿姨去医院办理相关手续,去残疾人联合会填写表格,又去指定医院跑办手续。每每看到李富珍时,薛阿姨总会不住地表达感谢。

对李富珍而言,这些都是微不足道的小事。但在社区居民与工作人员的眼中,她总能积极想办法解决大家的“急难愁盼”,诸如协调疏通上下水道问题、带领社区志愿者清理小区多年积存垃圾、动员爱心人士加入志愿队伍……李富珍成为社区活动的宣传员、邻里纠纷的调解员、环境卫生的监督员,用热情、担当、奉献,为社区治理贡献力量。

据悉,在新华区2023年第二季度“最美志愿者”评选中,霍敬之和李富珍榜上有名。“我们还会一如既往地奉献下去,让我们的社区更和谐,更美好!”两位大姐开心地说。

书法写人生 墨香飘社区

本报讯(记者 方小北)为了进一步丰富社区文化生活,提高社会组织参与社区治理的能力,促进书法爱好者的沟通交流,10月11日下午,石家庄市社会组织孵化中心联合桥西区官尹社区,组织首厚社工站和官尹小学开展“书法写人生 墨香飘社区”为主题的书法活动。

此次为小学生讲课的老师是来自艺苑美术的魏老师,活动中老师讲解得很详细,从认识书法用品名称,到基础开笔的手法,从握笔姿势到毛笔书写时如何运用手臂力量,让书写更加流畅,通俗易懂的讲解让大家获益良多,不仅开阔了学生视野,丰富了社区文化。

举办乒乓球赛 让老年人老有所乐

本报讯(首席记者 杜慧)为丰富辖区居民体育文化生活,营造全民健身的浓厚氛围,10月12日,石家庄市新华区大郭街道大郭社区日间照料站组织辖区老年人,在大郭新村活动中心开展“全民健身,绘就幸福生活”为主题的乒乓球比赛。

活动开始前,裁判宣读了比赛规则,选手两两一组,摩拳擦掌、跃跃欲试。上午9点,比赛准时开始,选手们迅速进入状态,看他们灵活的步伐,多变的战术,各种专业技巧一气呵成。大家以球会友,在攻防转换中展示生命律动,在左右开弓中彰显最美风采!

现场气氛热烈无比,加油声、欢呼声此起彼伏。“在这里跟大家一起参加活动,闲暇时还唱唱歌、跳跳舞、写写字,感觉退休生活特别美好!”参赛的退休老人张阿姨对此次比赛更是赞叹有加:“现在全社会都在提倡全民运动,社区举办这样的活动真不错!希望以后多组织类似活动,让我们老年人老有所乐。”

“此次乒乓球友谊赛,不仅为辖区居民提供了切磋球技的平台,展现出辖区居民良好的精神风貌,同时也增进了居民感情。”大郭社区负责人表示,下一步,社区将继续开展多形式的文化活动,传播健康文明的生活方式,让大郭社区这个“大家庭”更温暖,居民生活更幸福。

社区义诊暖人心

本报讯(记者 方小北)为深入推进“双争”活动,切实把健康送到居民家门口,近日,石家庄市长安区跃进街道和平时光社区邀请石家庄市第三医院专家,走进小区为居民提供义诊服务,着力传播健康生活方式,为居民健康保驾护航。

居民们一大早就来到义诊地点,社区志愿者引导居民有序排队等候。医生们一边进行义诊,一边为居民科普健康知识。骨科医生耐心为腰腿疼痛的老人查找病因,教授有效缓解症状的锻炼方式;眼科医生仔细为居民检查视力,根据病史给出指导性意见建议;心内科、内分泌科医生耐心为居民测量血压、血糖,解答居民疑惑。义诊过程中,医护人员发现前来测量血压的居民以中老年朋友居多,他们便以此为重点,详细介绍各种慢性病的预防和治疗方法,引导居民树立健康意识,养成科学饮食、适当运动等良好的生活习惯,并提醒老年朋友要增强预防慢性病的意识,一旦出现头晕、头痛等问题,及早到医院进行检查治疗。

据悉,和平时光社区此次搭建的医患沟通便捷平台,为居民提供健康检测100余人次,接受居民健康咨询200余人次,真正把暖心服务落到实处。



彩绘团扇倡和谐

■为了陶冶居民情操,石家庄市新华区北苑街道新时代文明实践所、北苑街道社工站联合翔翼路社区青悦读书会和翰墨书画苑,日前在翔翼路社区活动室开展了“彩绘团扇倡和谐”活动,进一步丰富了广大居民业余文化生活,促进了居民之间的文化艺术交流,营造出浓郁的书香社区文化氛围。

本报首席记者 杜慧 摄影报道

服务信息

◆微信办理 13011578201
wb99ok yzwb_36524
◆广告咨询 8862 9347

疏通服务

红马甲疏通高压清洗
专业水电暖、安装
空调加氟维修 15832176896

家电服务

电器 空调 维修 加氟
冰箱 微波炉 洗衣机 热水器 电视
烟机 灯具 电工 15831102578

保姆病护

保姆月嫂 钟点工 专业保洁
13463113304 15127071667

精品 投入小 回报大 以诚为基 共赢发展

5.6cm×7.9cm	4.2cm×3.9cm
4.2cm×7.9cm	2.8cm×3.9cm
2.8cm×7.9cm	1.4cm×3.9cm

分类广告:88629347 微信办理:wb99ok