

爱护眼睛 呵护成长

石市多校开展近视防控宣传活动

本报讯(记者 安迪)眼睛是心灵的窗户,为了让孩子们拥有一双明亮健康的眼睛,9月,第7个全国近视防控宣传教育月,石家庄市多所学校积极组织开展了丰富多彩的爱眼护眼活动,引导学生真正行动起来,珍爱眼睛,守护视力。

在视力防控宣传教育月系列活动中,桥西区西雅小学通过预防近视主题班会,向学生讲解了近视产生的原因、治疗和预防知识,并重点对同学们的读写正确坐姿、做眼保健操进行了示范指导。此外,各班还举行爱眼知识竞赛,有效提升了同学们科学用眼护眼意识和保护视力、预防近视的良好生活与学习习惯。桥西外国语小学则举办近视防控科普讲堂,邀请眼科医生张亚给三年级的同学们进行了科普讲座。通过科普,同学们了解了眼睛的结构和发育过程,懂得要正确坐姿读写和开展有效户外活动、减少长时间近距离用眼、减少使用电子产品等科学用眼的重要性,强化了保护眼睛的意识。

为切实帮助孩子珍爱眼睛,守护视力,玉村小学近日还启动了第二轮“爱眼护眼宣传周”主题教育活动。活动中,学校德育处着力向学生宣传爱眼护眼的必要性、紧迫性,对低年级学生进行了“爱眼护眼专题知识讲座”,对中高年级学生的读写姿势、眼操动作进行了督促检查,引导学生真正行动起来。

小记者在行动之参观采访

学到许多知识

石家庄市方北小学三(2)班 姜盛韬(小记者)

一个秋高气爽的星期六,我既兴奋又开心地跟随燕赵晚报训练营小记者队伍,参观了石家庄市制酒厂。训练营老师和酒厂的工作人员带领我们,排着整齐的队伍走进酒厂。工作人员介绍了酒厂的历史,石家庄市制酒厂是河北省组建最早的国营老酒厂。接下来,我们跟着酒厂工作人员走进了地下酒



■盛世长安小学棉二校区举行“珍爱眼睛 守护视力”绘画作品展。(学校供图)

长安盛世长安小学棉二校区面向全体学生,也开展了爱眼、护眼、防近视系列活动。活动包括主题班会、高年级同学带领低年级同学学习眼保健操、面向全体学生开展主题绘画作品征集等,引导学生从小养成正确读写坐姿,养成爱护眼睛的好习惯。全校师生参与其中,提升了对视力的关注和保护意识。

窖,这里的酒味儿特别浓。我左看看、右看看,看到好多大大小小的酒瓶子,感觉特别新奇。

参观过程中,我在笔记本上记下了许多酒的名词、出产年份、酒精度数等。为了记得清楚,我还在旁边画了一瓶酒的图画呢!酒厂工作人员给我们讲解了白酒的制作过程,让我知道了,白酒是用蒸馏的方法制作出来的。

我特别喜欢这天的酒厂之旅,我看到了很多品种的酒,又学到了许多关于酒的知识。

下午时,太阳逐渐消失在大山后,余晖照耀在千家万户的屋檐上。成群结队的小鸟在空中比翼而飞。夜晚来临,那风声、那知了的叫声,听起来让人心旷神怡,时而有一两只萤火虫闪着微弱的亮光。月亮照在院子里,亮亮的,那清晰的蛙叫、那潺潺的流水,富有节奏感,这是大自然给我们最好的馈赠。

这么美丽的乡村,怎能不让我喜爱。

编辑点评:因为喜爱,小作者观察到家乡很多美丽的事物,蔚蓝的天空、白白的云朵、连绵的大山、活力四射的小动物,这些都让人印象深刻。一篇美丽且有温度的小作文,不错。

多位班主任分享了管理班级小妙招,全体班主任围绕如何确立有效的班级评价机制以及家校沟通等方面进行了深入交流,活动有效推动和促进了班主任队伍建设。

本报记者 安迪 通讯员 荣娟娟 周晓雨

复兴大街小学:举行“向我看齐”队列展示

为增强小学生的集体协同意识,丰富校园文化生活,近日,复兴大街小学举行了“向我看齐”队列队形展示比赛。一二年级各班学生在口令指挥下迈着有力的步伐,以昂扬进取的姿态出色完成了展示,彰显了同学们朝气蓬勃、积极向上的精神风貌。

本报记者 安迪

校园简讯

南村小学:开展消防逃生疏散演练

为增强学生的防火安全意识和自我保护能力,9月21日上午,南村小学开展了全校消防逃生疏散演练。演练结束后,孩子们还实际操作了灭火器。这次演练使全体师生掌握了逃生常识和灭火器的使用方法,进一步夯实了师生安全、平安校园的基础。

本报记者 安迪 通讯员 米华欣

柏林庄学校:教案展评亮风采

为进一步引导教师提高教案编写质量,促进教师专业化成长,9月,柏林庄学校组织开展了全体教师教案交流展评活动,各年级组教师参与活动并进行观摩交流,既展示了教师积极进取的教学态度、精益求精的严谨作风,也增强了教师备课研课意识,提升了教师的业务素质。

本报记者 安迪

方北小学:提升安全意识 学会自防自救

为培养学生自救互救技能和应对突发事件的能力,9月23日,方北小学全体师生进行了逃生演练。本次演练有计划、有步骤、有秩序地进行,通过规范严格的逃生演练,全体学生掌握了更多的逃生知识和逃生技能,提高了安全防范意识,为构建平安校园做好了安全保障。

本报记者 孔琳 通讯员 闫会林

孟同小学:科普促健康 携手向未来

9月20日,河北医科大学第二医院生殖医学科医护人员来到鹿泉区孟同小学开展了“科普促健康 携手向未来”全国科普日活动。医护人员根据小学生身心发育特点,准备了《七步洗手法》《海姆立克急救技术》等互动教学。活动让同学们深入了解了健康知识,增强了团队协作能力和凝聚力。

本报记者 孔琳

中山西路小学:致敬英雄 感恩先烈

为厚植爱国主义情怀,弘扬民族精神,近日,中山西路小学开展了“致敬英雄 感恩先烈”主题教育活动。活动进一步激发了学生传承红色基因、争做好队员的决心。

小记者 谢雨萱 指导老师 张文竹 王晓萌

华源实验学校:走进十七中

9月24日上午,石家庄市华源实验学校八、九年级学生代表走进石家庄市第十七中学,开展了“我心目中的高中学校”实践课程。在校党总支何立宁书记带领下,同学们深切感受到了十七中的实力、魅力和深厚校园文化,而十七中学生的学习态度,极大激励了同学们为目标奋斗的信心和决心。

本报记者 安迪

盛和中学:举行“迎中秋、庆国庆”系列活动

为进一步加强学生的思想道德建设,弘扬民族精神,近日,石家庄市盛和中学组织开展了“以青春之名共祖国荣光”迎中秋、庆国庆系列活动。同学们通过“我为祖国献祝福”“月是故乡明 国是中国强”等多种活动,抒发爱国之情,立下报国之志,用自己的方式向祖国深情告白。

本报记者 安迪

新新作文·童心童眼

我的家乡

石家庄市庄园小学五(3)班 董子赫(小记者)

我的家乡在美丽的承德市的一个小山村。那里物产丰富、风景秀丽,是一个神奇的地方。树林中的野鸡、树荫下的蘑菇,每每都让我流连忘返。

清晨,响亮的鸡鸣声会把我从美梦中叫醒。呼吸着山中新鲜的空气,有种“空山新雨后,天气晚来秋”的感觉。晴天,太阳发出明亮的光芒,蔚蓝的天空中一朵朵可爱的白云你追我赶地“打闹”着。远处连绵起伏的大山高耸入云。美丽的蝴蝶在空中翩翩起舞,小鸟的歌声在山林中回响。

校园简讯

四中路小学:秋分迎丰收

9月23日秋分也是中国农民丰收节,为庆祝这一节日,四中路小学开展了“秋分迎丰收 莫负好时节”主题活动。主题班会上,同学们在老师带领下了解秋分由来、气候特点、节气习俗,还通过彩绘竖蛋迎秋分、秋分诗歌一起诵、巧手制作赞丰收等形式,体会丰收的喜悦,厚植热爱生活的情感。

本报记者 安迪

八一小学:举行班主任管理分享会

为全面提高班主任班级管理水平,9月21日下午,八一小学举行了“班级管理小妙招”交流会。



■盆栽。草场街小学六(2)班杨尚宇(小记者)绘

指导老师 冯实