

亚运会带来的“福利”

□马海霞

1990年,我上高一,这一年第11届亚运会在北京举行,这是我国第一次举办综合性的国际体育大赛,每个中国人都为之骄傲自豪。我们学校的广播每天都循环播放亚运会主题曲《亚洲雄风》,同学们课间讨论的话题也离不开亚运会的比赛项目,我国运动健儿每次夺冠都令我们兴奋不已。

学校每年要举行秋季运动会,每个班级都选出体育成绩好的学生参加。但这一年学校改变了制度,决定把秋季运动会改为秋季达标运动会,让全体师生都参加所有项目的比赛,用实际行动致敬亚运会。

此消息一出,班里炸了锅,因为多数同学都有弱势项目,比如我在单杠、短跑、仰卧起坐等项目上还可以,中长跑就不行。我们的副班长体态较胖,仰卧起坐一个也做不了……

我们学校学生比较看重学习,课间时间都坐在教室写作业,只有体育课上活动一下。北京亚运会燃起了我们对体育赛事的热情和关注,校长想趁这股东风,调动起我们运动的积极性。

达标运动会全校师生都参加,自己的优势项目还好,对于自己的弱项,大家都不愿意当着全校师生出丑。因此,在运动会开始的前一天,同学们还在临阵磨枪呢,操场上乌泱泱都是锻炼的人。运动会的流程是每个人发一张纸,上面列着所有的考核项目,由学生自己安排先考哪一项,考核完一项将成绩填在上面,三天时间只要全部考核完就行。

我们当然先参加自己优势项目的考核。第一天上午,我们都轻松完成了自己优势项目的考核,顺利达标。没想到,运动场上最惹眼的是教师队伍,教我们数学的老师参加100米跑,迈着碎步,跑了一半就气喘吁吁,未达标,毫无意外拿到了教师组此项目的倒数第一名。教语文的老师扔铅球,5米达标,她扔出去了2米,在教师队伍中垫底儿。同时还传来别的年级老师们的“捷报”,有的老师800米跑,竟走了700多米;还有的老师连跳高的起始高度也跳不过去……

午休时,同学们都在口口相传老师们在赛场上的窘态,好好一场达标运动会,被老师们演绎成了趣味运动会。有老师出丑在先,我们的压力也小了不少。

三天比赛结束后,我们才知道,这场运动会,学生们都是先参加自己优势项目的考核,而老师们先参加的都是自己的弱势项目,为的就是给学生做个“榜样”,让学生正确对待自己的弱势项目,不逃避不退缩,勇敢面对,然后有针对性地锻炼提高,这才是运动会举办的意义。

学校规定,以后每年春、秋季各举办一次达标运动会。有压力才有动力,一场运动会,让全体师生被迫锻炼了起来。对于我而言,高中三年的锻炼是为了应付学校的达标运动会,没想到后来竟然成为习惯,健身锻炼成为生活的一部分。

后来,每当听到《亚洲雄风》这首歌,想起1990年的北京亚运会,我就心潮澎湃。校领导借助一场体育盛宴,带动起全体师生健身的热潮,这就是北京亚运会带给我们的最好福利。

远去的阅览室时光

□马俊

初中毕业后,我考上了一所幼儿师范学校。在那里,我度过了三年美好的青春时光。那时候,每天下午上完课我都去阅览室看一个小时的书。

去阅览室要经过一条笔直的小径,小径两旁是两排亭亭玉立的白杨树,很有意境。尤其是秋天的时候,翻飞的落叶飞舞到身边,我抱着一个笔记本,怀着美好的心境去阅览室,总觉得是去赴一场美丽的约会。

阅览室的书多是报刊杂志。我们学校还有一个比较大的图书馆,里面有各种大部头的专业书籍,还有古今中外的名著,需要用借书证借来读。如果说图书馆的书是正餐的话,阅览室的书就是甜点,轻松美味,读起来完全是在享受闲暇时光。因为没有负担,没有功利性的目的,这样的阅读就像是一趟惬意的旅行,有“行到水穷处,坐看云起时”的自在。

每每推开阅览室的门,都会有一股熟悉的气味扑鼻而来。那种气味很复杂,因为阅览室在阴面,里面有淡淡的霉味儿;还有一种,似乎是油墨的气味;另外,阅览室挤满了来看书的学生,混杂着怪怪的气味儿。即使如此,我并不觉得那气味儿难闻,反而有种亲切感。在

在我看来,有书的屋子就是芝兰之室,无论怎样都是有股书香的。被书香浸染,心境总是敞亮的,就像是月圆之时的夜色一般,有种通透之感。

那时候,我最喜欢读的是杂志。那些杂志里面的小文章灵性生动,传递着真诚、美好与善良。

我拿着杂志坐在角落里,开始阅读。遇到喜欢的段落,我会反反复复读好几遍,然后把那些拨动了我心弦的文字工工整整抄在笔记本上。我觉得自己像一只蜜蜂,在喜欢的花朵上流连再流连,只为酿出最醇美的蜜。那个阶段,我最喜欢的是席慕蓉的诗句。那样灵巧如蝶的诗句,我摘抄一遍几乎就能背诵下来,而且多年后依然记忆深刻,“请为我唱一首出塞曲/用那遗忘了的古老言语/请用美丽的颤音轻轻呼唤/我心中的大好河山/那只有长城外才有的景象……”阅览室窗子开着的时候,清风会进来翻动我的书页。我抬头看看窗外,蓝天,白云;再低头看看室内,书籍,文字——一切都散发着古雅芬芳、静默美好的气息。人的一颗心,变得异常柔软,仿佛觉得这个世界上只剩下这轻盈的美好。

多年过去了,我依旧热衷于阅读,但是再也没有当年那份明澈如水的心怀……

我家的电石灯

□王凤贵

老家通电比较晚,家家户户一直用煤油灯。表伯父在老家附近乡综合厂当厂长,他们那里有电石,加上水就产生能燃烧的乙炔气体。于是,人们便做成电石灯用来照明。

电石灯用厚厚的上下两个铁桶做成,下面一层放入电石,上面一层开放的水槽可以加水,一个竖长的管子直通上下桶,管子头上是细细的出气孔,也是灯眼,就像输液的针头那么细。上下两部分用螺丝扣拧紧,水槽中间有个调整滴水速度的螺丝,水往下滴,遇到电石,产生乙炔气体,点燃后会发出声音,气体多了压力就大,火苗会被冲起很高,把握好水滴落的速度可是个技术活儿。

平时电石放在干燥的地方,不能遇水。每天傍晚掌灯时分,父亲认真地把电石块砸成合适的大小块,挑选好放进电石灯里,拧紧、放水、调速、点灯。这活儿都是父亲一个人做,在我眼里这可是难度很大的技术活儿。倒掉头天烧完的电石残渣,基本是小孩的活儿。即使燃烧完的电石,也有一股臭乎乎的味道。父亲把灯光调得恰到好处,灯光明亮,透着蓝白相间的火苗。每天一点上电石灯,室内瞬间亮如白昼。

奶奶八十多岁时,每年冬天基本就下不了床。于是,冬天的每个夜晚,晚饭后本家的几个伯伯、叔叔和哥哥便会聚到我家喝茶、聊天。

堂屋里,灯光明亮,几个男人三言两语地聊着天,喝着茶,抽着烟,火炉上烧着水,一幅红红火火,热气腾腾,温暖温馨的农村田园生活景象。

后来,奶奶走了,村里也用上电了。再后来,电石灯不见踪影了。

四十多年过去了,物是人非。每当想起我家堂屋里长辈们聊天、喝茶的场景,我心里都是暖暖的,暖到希望梦里再有那样的场景——电石灯刺刺在响,灯光照如白昼,火炉上的水壶冒着热气,甚至希望闻到电石的臭味。因为这些已刻进了脑海里,融入了记忆中……

重圆家政婚介中心

介绍保姆 征婚交友
电话:15350572295

我已退休,在家办公,不夸张不虚构,永远对你负责!

女72岁 1.60 丧 独居事业退形象身材好素质修养好年金不限独居身体好
女66岁 1.60 丧 会计退形象身体好干净能寻年金不限独居健康退休男
女65岁 1.58 丧 医院医生退现开诊所寻年金不限退休健康到女方居住也可
女68岁 1.63 丧 离退房多套出租富贵正派善良寻75以下退休形象好
女62岁 1.60 丧 事业退独居全方位条件都好寻80岁以下退休独居
女55岁 1.60 丧 企退漂亮稳重有房独居寻不论年龄只谈缘分退休独居
女49岁 1.65 丧 即将退休独居很漂亮白净寻健康独居退休
女54岁 1.60 丧 企退房多套出租经济条件好直爽能干寻不论年龄健康独居
女51岁 1.65 丧 离退现做生意老板非常漂亮有房寻退休独居健康
女45岁 1.65 丧 离企退素质修养人品高寻本市退休独居健康善良男
男76岁 1.76 丧 独居银行退形象素质好寻退休健康共度晚年
男76岁 1.76 丧 独居电台退形象人品素质好寻年金相当老伴
男68岁 1.80 丧 企退城中村村多套出租一女出嫁高富帅稳重善良寻50岁以上本市退休
男41岁 1.70 未婚 城中村独子房四套出租现地铁工人寻婚史不限无孩
男31岁 1.75 未婚 铁路司机独子父母双职工房两套有车寻30以下未婚职业不限
地址:红旗大街新石北路263号,乘107、311、14、15、48、93路到河北生殖妇产医院下车(河北生殖妇产医院东门东)2号楼3单元601

诚信喜洋洋 婚介

值得托付
总部电话:85355298 15511681598

贺:贾先生、张女士牵手成功! 免费注册

男37/1.79 未婚 离退处公务员阳光帅气父母退家丰厚车房多套独子找温柔女地职不限
男42/1.75 离未育本科工程师诚实可靠有上进心车房房六千找真心过日子女士地职不限
男48/1.76 离公司副总帅气正派善良月三万车房多套找温柔女地职不限可帮经济
男51/1.75 离董事长大度潇洒资金雄厚事业女孩国外定居车房找温柔女地职不限可帮孩
男51/1.78 丧 离厅踏实负责责任心强国外车房月丰找贤惠女地职不限可帮孩给予支持
男53/1.73 离铁路中层讲诚信义为人和善收入丰无负担找真心过日子女可帮孩找亲生
男56/1.75 离公司法人有风度办事大方收入丰厚车房多套找诚实男可上门不嫌贫爱富
男64/1.78 军转业正派扎实大方收入丰无负担女孩已婚找温柔善良女孩地职不限可帮孩
男71/1.77 丧 部队退正派关心人月2万多子女支持找老伴共度晚年地职不限可经济支持
女28/1.65 未大专白净漂亮家业资金丰厚车房多套找诚实男可上门不嫌贫爱富
女41/1.64 离未育白净端庄气质好医月丰车房找诚实男可帮孩真心过日子贫穷不嫌
女43/1.65 离未育白净漂亮事业在编月六千多车房找踏实地职不限可帮孩 15511681598
女47/1.62 离未育农村打工温柔善良找正派男不嫌贫富可去农村孝敬父母将对方孩子似亲生
女48/1.63 离离未育老板端庄家业雄厚事业女孩找懂管理传承不图钱财可帮孩住房
女53/1.61 丧 离温柔善良形象气质佳退休有房找正派男地职不限可住房女已婚外地
女54/1.66 离离会计算泼辣形象气质好经济优月五万女孩已婚找踏实派男可住房女
女62/1.65 离白净貌美经济医师退无负担善体贴心通情达理找正派男地职不限可住房
女64/1.65 丧 离离端庄脾气好女孩已婚大房退休五千找老伴共度夕阳可住房女不图钱财
女66/1.64 丧 离离退月六千多无负担温柔善良多套找诚实男可帮孩真心过日子贫穷不嫌
女73/1.60 丧 离离企业退温柔美丽文艺好会体贴关心人 有房找老伴住房女地职不限

地址:中山路与平安大街交口西行天鸿大厦 926室(电梯)乘1、6、34、30、131、7、50、10、85、68、148路下车(地铁1号线平安大街站)即到

新华区情缘婚恋中心(原妇联婚介)

特别征婚:男69岁 丧偶/1.78米/大本/公务员正处级/月薪过万/仪表整洁 身体倍棒/多套房独居(沿海城市另有房产)自驾车/觅有缘女士牵手(年龄不限) (35年不娶老师的正规婚介) 喜讯:贺 郭先生和王女士牵手成功
温馨提示:本中心大量信息因版面局限未刊完,想获得更多其他会员信息请您拨打热线:13103218946 丛珊咨询 (365天电话导航恭候您)

总部:87835620 13103218946 晨曦 一部:13613686187 金牌诚信红娘 程老师

女25岁未婚/167 大本/事业单位在编/天生丽质窈窕多套房自驾车
女28岁未婚/166 大本/中学在编教师/收入丰厚端庄漂亮肤白有房
女32岁未婚/163 大本/民企商业运营/月薪万元清秀漂亮家境优越
女35岁未婚/170 大本/行政机关在编/秀外慧中知书达礼大房车全
女39岁未婚/163 博士/大学在编教师/薪资丰厚聪慧端庄有车有房
女45岁丧偶/163 大专/民营财务总监/高颜值气质佳房车全独居
女47岁丧偶/162 大专/省直事业单位/皮肤白暂性格温柔有房车
女50岁丧偶/165 大本/省直机关退休/月薪过万元静产商辅车全
女60岁离异/166 大本/行政机关退休/举止优雅气质佳房车全
女54岁离异/164 大专/事业单位工作/薪资待遇好知性端庄房车全
女50岁丧偶/165 大专/医药行业主管/高颜值致多套房商辅车全
女60岁离异/166 大本/省直机关退休/月薪八千气质佳房车全
女57岁离异/170 大本/北京央企退休/月薪万元模特身材房车全
女63岁丧偶/160 中专/事业单位退休/月薪五千丰韵白暂有房独居
女64岁丧偶/165 大专/企业退休干部/风韵犹存家有实体大房车全
女58岁丧偶/164 大本/省直机关退休/月薪八千气质佳房车全
女59岁丧偶/160 中专/企业财务总监/月薪四千另有实体新房车全
女67岁丧偶/165 大专/大国企退休/月薪五千举止文雅大房独居
女67岁丧偶/165 大专/公务员已退休/月薪八千气质好套房全

男25岁未婚/177 大本/上市企业销售/高薪俊朗挺拔房车全家有实体
男28岁未婚/182 大本/中建集团财务/高颜值帅气家境殷实房车全
男37岁未婚/174 大本/重点高中教师/月薪八千貌体健新购房车全
男40岁离异/178 硕士/事业单位中层/薪资丰厚温文尔雅多套房全
男44岁离异/181 大本/行政机关干部/薪资丰厚端庄稳重房车全
男45岁离异/174 大专/大型国企工作/月薪七千貌体健二套房全
男51岁离异/170 大本/从事工程多年/实力雄厚沉稳豁达多套房全
男52岁离异/179 大本/省直机关工作/薪资待遇好无不良嗜好有住房
男53岁离异/173 大本/公务员正处级/月薪过万随和开朗三套房全
男62岁离异/170 硕士/大型国企高工/月薪万元开朗随和大房车全
男70岁丧偶/178 大本/行政机关干部/月薪过万身体倍棒房车全
男73岁丧偶/172 大本/大型央企高工/月薪万元爱运动身体棒房车全
男69岁丧偶/174 大本/市级医院医生/月薪七千身体棒厨艺好新购房

真诚寻找:男55岁 丧偶/1.78米/大学本科/上市公司副总/实力雄厚/温文儒雅仪表堂堂/显年轻/房产多套车齐备/沿海城市另有房产(女儿成家)觅:有缘女士牵手(年龄不限)
热线:18131168060 丛珊 微信:chenxi5620 QQ:1263370262 节假日不休息!
地址:太平洋广场后侧南行50米/河北轻工服务楼东楼210房间(28中学老校区斜对过,乘4/38/34/68/游1路省医院西门下车)

简·爱婚介

因版面有限,大量信息不能完全刊登,有意征婚者请咨询简·爱婚介 周六日及各节假日不休息

中山西路空军医院部 85339209 85330642

王老师以高诚信为单身男女尽快找到另一半

男67/178 丧 本科军转法检部门局级本市车房全人品好
男54/180 离 无孩硕士 54 所高工高薪车房全干部家气质好
男47/176 未 育 硕士 省厅级单位局级车房全干部家阳光
男42/176 未 硕 士 54 所高工高薪车房全本市干部家阳光
男38/177 未 硕 士 省银监在编本市车房全干部家帅
男36/180 未 育 博士 省重点大学老师高薪婚房本市稳重帅
男34/178 未 硕 士 省重点医院医生高薪车房全本市稳重帅
男32/180 未 硕 士 13 所在编工程师高薪车房全干部家阳光
男28/178 未 硕 士 54 所在编工程师高薪婚房本市上进帅
女61/166 丧 本科省法院部门处级本市车房全高颜值
女52/164 离 硕 士 省重点医院医生高薪车房全稳重大方
女41/163 未 硕 士 省警校警官高薪车房全干部家美丽大方
女35/166 未 博 士 省厅级单位公务员本市干部家稳重美丽
女32/168 未 硕 士 军校干部高薪本市干部家端庄秀丽
女28/168 未 硕 士 省重点大学老师高薪本市干部家肤白貌美
地址:中山西路486号金诚商务楼A座523(电梯)原空军医院
乘:1、15、325、38、59、61、2环1路军医学院下车西行100米路南