

球友动起来 精彩“篮”不住

塔冢社区篮球队期待志同道合“小伙伴”的加入

本报讯(首席记者 杜慧)“回防!回防!”“注意底角!”“帮我挡拆!”……9月13日早晨六点多钟,在石家庄市裕华区建通街道塔冢社区附近的一个室内运动场馆,一场篮球赛激战正酣。

“我们都是狂热的篮球爱好者,每天早晨不约在一起打会儿篮球,感觉一天工作都没精神。”赛场上的“灵魂人物”张树池看着场上挥汗如雨的小伙伴们,一脸兴奋地告诉记者,他们都是塔冢社区篮球队的成员,每天早晨5点半至7点是他们雷打不动的篮球运动时间,到了周末,运动时间还会延长,打到大家尽兴为止。

据悉,塔冢社区篮球队是塔冢社区积极培育的红色社区社会组织,以社区党委为核心,以党建引领红色文化为目标,由社区青年人才及篮球爱好者于2017年组建而成,最大规模时人数多达百人,年龄跨度从二三十岁到六十岁,涉及各行各业。

60岁的张树池是塔冢社区篮球队“老队员”,也是土生土长的塔冢人,自幼喜爱运动。说起这支篮球队,他调侃道:“历史悠久、亲如家人”。

这支篮球队的雏形要从2003年说起。当时塔冢社区还未改造,大家住的都是二层小楼,村口有一片空地,村委会为了娱乐村民业余文化生活,就在空地上安装了几个篮球架。“我们几个好打篮球的人平日里都喜欢到那儿玩,以自娱自乐、锻炼身体为目的,也没想着组建球队。”回忆起20年前露天打球的往事,张树池历历在目。

后来,塔冢村拆迁改造,虽然那个满载回忆的露天篮球场没了,可他们这群志同道合的球友一直没散,还会时

不时约在一起切磋球技。慢慢地,大家关系也越走越近,从“球友”变成了“哥们”,谁家有事,一招呼就都到了。“本来我们就都是一个村的,知根知底,就像家人。”球友小刘说,这些年,参加“球友”家的红白事、帮忙带娃是常有的事儿。

2017年,在塔冢社区党委的支持下,这支“相亲相爱”的塔冢社区篮球队正式成立。“最初也就十七八人,后来参加球队的人数越来越多,最多时能达到近百人,还有周边社区的球友。如今固定球友二三十人。”看着球队一点点发展壮大,37岁的塔冢社区篮球队队长冯硕更忙活了,他忙着找室内活动场地,找专业教练指导,找对外打比赛的机会,希望不断提升球队的竞技水平。

多年来,凭借着对篮球运动的热爱,塔冢社区篮球队的队员们用汗水、泪水、伤痛诠释着对运动的执着与追求。“球队技术风格上以‘稳、准、灵’为特点,保持了以内为主、内外结合、强调整体的战术风格,形成了纪律严明、顽强拼搏的球队作风。”担任塔冢社区篮球队指导的池老师说,在参加的各类友谊赛中,成绩都名列前茅。

“我们组建篮球队除了喜爱篮球,强身健体外,还有一个目的就是为社区的文化建设贡献一份力量。”冯硕说,这些年,塔冢社区文化队伍丰富多彩,有民乐队、舞蹈队、合唱队等,丰富了居民的业余文化生活,不断提升居民的幸福指数。

“如果您也对篮球感兴趣,欢迎加入我们,让我们一起动起来,成为‘全民健身’的参与者、推动者。”身材结实的冯硕期许道。



■每天早晨,塔冢社区篮球队都会相约赛一场。(社区供图)

现场宣讲 + 知识竞赛 共筑网络安全防线

本报讯(记者 方小北)在2023年国家网络安全宣传周到来之际,石家庄市多个社区举办了“网络连接你我他 安全防范靠大家”为主题的宣传活动,大力营造全社会共筑网络安全防线的浓厚氛围。

“不在聊天室散布攻击性言论,做一名守法小公民;不要随意添加陌生人的微信;不要私自用家长的手机账号给自己的游戏充值;不要在父母不知晓的情况下,跟网友见面……”9月13日,新华区革新街道联合中国电信石家庄新华区军创营业厅、石家庄西苑小学新开路校区、市委西院社区开展的宣传活动以青少年为主要对象。

在活动现场,电信营业厅的志愿者给小学生们普及了网络安全知识和防范网络诈骗的常识,用生活实例结合法律知识的方式进行现场宣讲。其间,网络安全知识竞赛将活动推向高潮,小学生们踊跃答题,气氛热烈。当天,小学生们还化身小小宣传员,走上街头向过往行人发放网络安全宣传周主题手提袋和网络安全知识手册。

“此次活动,一方面向青少年普及网络安全知识,预防青少年沉迷网络,影响身心健康;另一方面,又发挥青少年小小宣传员的作用,采取线上线下、校内校外、有点有面的多种宣传方式,大力营造全社会共筑网络安全防线的浓厚氛围。”革新街道相关负责人说。

同一时间,石岗街道飞机公司社区党委开展的网络安全知识竞赛活动也在如火如荼地进行着,辖区共有8支代表队参赛,竞赛分必答、抢答和和风险题三种题型,主持人主要围绕《网络安全法》、



■在网络安全知识竞赛环节,小学生积极抢答。(革新街道供图)

网络诈骗常见类型、网络谣言危害及散布谣言需承担的法律法律责任等知识进行提问。

“以下生活习惯哪种容易造成个人信息泄露?”“转发‘集赞’活动的链接是否会导致个人信息泄露?”……比赛中,参赛选手们全神贯注,沉着应答。在必答题环节,各代表队势均力敌,比分不相上下。在抢答题环节,各代表队成员思维敏捷,配合默契,抢答迅速。在风险题环节,各代表队热情高涨,现场气氛热烈。最终,经过激烈角逐,共有三支代表队胜出。其间,飞机公司社区还通过微信群发送信息、发放宣传单等形式宣传健康文明安全上网,为营造安全健康文明的网络环境奠定基础。

普及救护知识与急救技能 提升居民自救互救能力

本报讯(首席记者 杜慧)“如果有人突然晕倒,我们该怎么急救?”“如何把握黄金四分钟救援时间?”……9月9日,在石市新华区大郭社区文化广场,来自石家庄冀联医院的医护志愿者为居民讲解了应急救护的重要性,普及了心肺复苏三步法、气道异物梗阻急救法、骨折救护五大原则、烫伤“五字诀”、应急止血以及被宠物咬伤等基本救护方法。此次由石家庄市新华区卫健局携手大郭社区新时代文明实践站开展的“守护你我‘救’在身边”世界急救日主题活动,受到了广大居民的欢迎。

活动中,医护志愿者利用人体模型现场演示规范的救护动作,针对绷带环形包扎法、三角巾头部包扎等6种常见包扎法也进行了现场示范。居民们看得认真,听得仔细,还用社区志愿者提供的医用三角巾、绷带急救包等进行了练习,医护人员则在身旁给予了耐心细致的指导。

其间,来自冀联医院内科、中医科、口腔科、康复科等科室的医生还免费为居民测血压、血糖、心电图,解答居民提出的健康问题,给予治疗和保健建议。“今天我不仅学到了急救常识,还进行了实操训练,以后遇到突发情况,我就知道如何应对了。”正在进行实操训练的崔女士感觉受益匪浅。

据悉,为积极推动救护知识与急救技能宣传普及,有效提升居民应对突发事件自救互救能力,新华区卫健局组织各社区卫生服务中心进社区开展应急救护知识宣传活动15场次,近千名居民踊跃参与。“下一步,我们将持续开展急救知识技能科普培训,让更多人掌握急救技能,成为生命的守护者。”新华区卫健局相关负责人说。

服务信息

◆微信办理 13011578201
wb99ok yzwb_36524
◆广告咨询 8862 9347

声明公告

◆微信办理 13011578201
wb99ok yzwb_36524
◆广告咨询 8862 9347

声明公告

冀 A95TZ 挂证号 130184027938 道路运输证 丢失,特此声明。

疏通服务

红马甲疏通高压清洗
专业水电暖、安装
空调加氟维修 15832176896

冀 A537L5 营运证丢失,证号 130184028477, 特此声明。

冀 A56177 营运证丢失,证号 130184036653, 特此声明。

精品分类

投入小 回报大

●以我为媒
●共谋发展

5.6cm×7.9cm 4.2cm×3.9cm
4.2cm×7.9cm 2.8cm×3.9cm
2.8cm×7.9cm 1.4cm×3.9cm
分类广告:88629347 微信办理:wb99ok