

省运会石家庄代表团昨日夺得 25 枚金牌

本报讯(特派记者 常明)河北省第十六届运动会昨天结束了开幕式后第三天的比赛,体操和国际象棋比赛全部结束,游泳和乒乓球比赛继续进行,石家庄健儿表现神勇,昨天共夺得了 25 枚金牌。

目前在省运会青少年组金牌榜上,石家庄代表团共获得 451 枚金牌,仍以绝对优势列第一。邯郸代表团共获得 219 枚金牌,列第二。保定代表团共夺得 181 枚金牌,列第三。

昨天率先结束的是国际象棋比赛,共产生六枚金牌。本次比赛共有来自邯郸市、石家庄市、唐山市、秦皇岛市、邢台市、保定市等地的 11 支代表队参赛。比赛项目分为甲组和乙组,两个组别各自分为男子个人、女子个人、混合团体三个项目。经过激烈较量,石家庄队的李近阳夺得甲组女子个人金牌,徐琰源

夺得乙组女子个人金牌。保定队夺得三枚金牌,邯郸队夺得一枚金牌。

昨天下午结束的还有体操比赛。本次体操比赛共有来自石家庄市、保定市、唐山市、沧州市、秦皇岛市、邯郸市、辛集市的 125 名选手参赛,进行自由操、鞍马、吊环、单杠、双杠、蹦床等多个项目角逐。石家庄队表现出色,昨天摘得 13 金。全部金牌共 42 枚,石家庄队共获得了 20 枚,接近半数。

乒乓球赛场昨天共产生两枚金牌,石家庄队全部收入囊中,分别是 E 组男团冠军和女团冠军。

在晚间进行的游泳比赛中,石家庄队共夺得 8 枚金牌,其中周楷然在 13 岁组优势项目男子 100 米蝶泳决赛中夺得一枚金牌,这样他目前在本次省运会上共夺得了 5 枚金牌。

石家庄体操队展现强队风范

不仅取得好成绩 还展现了团结互助精神

□本报特派记者 常明

“加油!加油!腿再直一点……”省运会体操比赛第一天,石家庄体操女队的大队员们就在看台上为场上比赛的小队员这样加油助威。她们的加油声很有气势,响彻邯郸市体育运动学校的综合馆。而在其他队中,记者却没有看到这般场景。

本次体操比赛共有来自石家庄市、保定市、唐山市、沧州市、秦皇岛市、邯郸市、辛集市的 125 名选手参赛,进行自由操、鞍马、吊环、单杠、双杠、蹦床等多个项目角逐。昨天,为期三天的体操比赛全部结束,在所有产生的 42 枚金牌中,石家庄体操队表现优异,共夺得了 20 枚金牌。

“老队员为小队员加油,这不是队里的规定!”石家庄体操女队总教练殷俊华赛后说,“我只是很早以前给队员们说过,我们是一个整体,需要相互鼓励加油,这样会让场上比赛的选手更有斗志!”

此外还有一个细节让记者印象深刻,那就是当石家庄体操队队员在听完裁判讲解规则和注意事项后,会向裁判鞠躬表示感谢。特别是当石家庄体操队五六岁的娃娃队员集体向裁判鞠躬时,让现场观众眼前一亮。这一细节在其他队中鲜有看到。

这就是石家庄体操队展现出的省运会强队风范,不仅仅包括好的成绩,还要有团结互助精神,还要懂得尊重他人,当然还包括队员的自信心、自理能

力和拼搏作风等等。

比赛期间,记者采访了参加女子团体(5-6 岁)组比赛的田妙菡的父亲田久旺。据他介绍,女儿今年 6 岁,刚上小学一年级。她练体操已经两年了,“最初让孩子练体操是为了强身健体,有良好的意志品质。开始时,女儿会哭,不想去练,可过了半年后就不再哭了,而且要求必须要去训练。”田久旺说,“通过练体操,女儿变化很大。自信心增强了,自律性更高了。”

殷俊华说,家长都反映,练体操让孩子变化很大。以前总是抱着,孩子啥也不会干。练体操后,孩子的自理能力更强了,很多问题都是自己解决。”

记者随后采访了为场上小队员加油的四位老队员,她们其实也就是小学五六年级的学生。对于学习成绩,她们说基本都在前五名或前十名。而说到练体操对她们的收获,孩子们说出了几个关键词:自信、自律和坚强。

石家庄市少儿业余体育学校校长刘维刚称:“运动员不是机器,首先是人,很多孩子在比较小的时候就来我们学校参加业余训练了,这就决定了教练不能只教授运动技能,还要教孩子们如何做人,做一个好人,并在未来力争成为一位具有良好品格的优秀的人。等孩子们长大了,不论是否从事职业体育,我们希望他们都能以拥有过这段从事体育的经历,而感到光荣和骄傲!”

原创绘本《我不怕大灰狼》石家庄首发

本报讯(记者 黄莹)日前,《我不怕大灰狼》新书首发仪式在石家庄书城举办。

《我不怕大灰狼》由河北教育工作者、绘本阅读推广者刘殿波撰文,画家姜来绘图,是一本适合亲子共读的优秀原创绘本。书中的三只小猪在上学途中,误打误撞闯进一个又一个经典的童话场景。成长中的冒险带来惊喜不断的新故事,巧妙引导孩子直面成长中的恐惧,获得迈出第一步的勇气。这本中国版三只小猪的故事从最初的构思策划到如今的新书发布,已历经五年的精心打磨。

此次首发仪式由蒲公英童书馆联合石家庄新华书店主办。当天,刘殿波与读者分享了最初的创作灵感,这本书源自他养育孩子的经验——在孩子偶然一次独自回家后,他意识到父母应该逐渐学会放手,给孩子自主成长的空间,培养孩子独立前行的勇气。他希望能对小读者打造一本优秀的中国原创绘本,创作一个属于中国孩子的三只小猪的故

事。刘殿波强调,绘本不是拿来给孩子自己看的,而是由大人读给孩子听的,他希望能给更多家庭科普绘本亲子共读的益处。画家姜来以国画丹青为读者带来中国韵味十足的绘本画面。此次她阐述了对这本书的艺术思考与呈现,坦承在书中融入了个人育儿感悟。她说以前创作绘本是出于个人喜欢,现在更多的是对孩子的爱,希望孩子们能从中获取拥抱世界的勇气。姜来认为好的文学故事就像温水一样,非常柔润。为了让孩子更愉快地“喝下去”,她设计了很多暗藏的画面细节让孩子们去找,每看一遍都有新发现。

在活动现场,刘殿波、姜来与小朋友和家长热烈互动,并讲解了绘本故事情节和画面中埋藏的小彩蛋。谈到设计小彩蛋的用意时,两位作者一致表示希望让孩子在读故事时获得更有趣的体验,同时培养孩子的辩证思维和独立思考能力。对于小朋友们的积极提问,两位创作者进行了认真细致的解答。

直隶审判厅博物馆免费向公众开放



■新开放的直隶审判厅博物馆。(视频截图)

本报讯(记者 汪洋)9月9日从保定市中级人民法院了解到,由该院主办的直隶审判厅博物馆,已于日前开始试运行并免费向公众开放。该博物馆所在的直隶审判厅建于清末。

据介绍,位于保定市法院东街的直隶高等审判厅,建筑占地约 4300 平方米,是一座由南楼、北楼和东、西配楼构成的环形两层建筑,四座楼相连围成天井院落,属于典型的中西合璧建筑。其始建于 1907 年,由当时的直隶总督袁世凯筹建,开创了地方行政、司法权的分立,也是全国现存唯一的清末地方审判机构。1935 年,直隶高等审判厅变更为民国高等法院。新中国成立后,直隶审判厅的建筑曾为河北省人民法院等使用。

2008 年 10 月,该建筑被列为河北省文物保护单位。2013 年 5 月,被列为第七批全国重点文物保护单位,2016 年 4 月启动全面修缮工作。

在修缮后直隶审判厅旧址上成立的直隶审判厅博物馆,由保定市中级人民法院主办。馆内通过图文展示、素模投影、多媒体互动等多种形式,还原了一系列重要历史事件和历史场景,配合珍贵文献和相关文物,客观真实地再现近代直隶司法演变过程,展示了中国共产党领导下的河北司法工作取得的光辉成就和宝贵经验。是一座集收藏、陈列、展示为一体的综合性司法主题博物馆。

目前,直隶审判厅博物馆开始试运行,已面向公众免费开放,通过网上预约或现场预约即可入馆参观。

衡水首条智能跑道建设完成

本报讯(记者 东方)近日,衡水首条 AI 智能跑道在冀州区基本建设完成,并免费向市民开放。该智能跑道总长 500 米,宽度 2.5 米,将更好地促进衡水体育运动的发展。

据了解,为配合衡水湖 5A 景区创建工作,进入 2023 年以来,冀州区住建局在滨湖公园及中湖大道区域内,谋划实施了冀州区滨湖文化风光旅游带建设工程,项目包括自行车道、慢跑道、木栈道等内容版块。其中慢跑道中的“AI 智能跑道”,目前基本完成建设。

这条智能跑道为塑胶材质,总长 500 米,宽度 2.5 米,道旁设置有 AI 运动登录机、智慧大屏,为市民提供多样化的健身体验。AI 运动登录机采用户外触摸一体机,能实时查询健身群众的热量消耗、行走里程、运动速率、行走路径记录等运动状态。智慧大屏采用户外触摸一体机,触发式 AR 互动系统,识别肢体进行环节切换触发游戏开关,项目内容有太极 3D 场景、八段锦 3D 场景、武术炮锤 3D 场景。

在用户完成健身体验后,还可以和自己的成绩进行互动合影,也可与虚拟形象进行合影留念,用户还可以使用步道小程序注册运动数据共享平台。用户合影时,跑道工作人员会加入不同的素材内容,丰富画面,让玩家更有成就感。完成合影后,用户可扫码进入页面完成照片的保存和分享。

科技改变生活、智慧创造未来。冀州区住建局会继续根据城市发展建设需要,把更多好看、好玩,群众喜闻乐见的项目逐步投放到游览路线当中,进一步提高群众的获得感、幸福感。