

# 儿子摘金夺银为国争光 父母助人为乐热衷公益

## 深泽县纪永谦一家获评河北省“最美家庭”



■纪永谦(右)夫妇。



■纪立家。(当事人供图)

本报讯(首席记者 杜慧)在去年北京冬残奥会单板滑雪男子障碍追逐 UL 级决赛赛场上,中国三名“00 后”小伙儿包揽了所有奖牌,三人中站在最高领奖台上的,就是来自河北省石家庄市深泽县的纪立家,只有 19 岁的他,为石家庄夺得了历史上首枚冬残奥会金牌。在父亲纪永谦眼里,儿子在滑雪中找回自信,找到快乐,这才是那枚最宝贵的金牌。前不久,为国力争荣誉的纪永谦家庭实至名归地获评 2023 年度河北省“最美家庭”。

纪永谦是深泽县大桥头镇耿庄村人,他的儿子纪立家六岁时因意外失去左前臂。这个不幸的遭遇,给原本一个幸福的五口之家带来无比伤痛,也让一个原本活泼快乐的小男孩,一下子变得沉默寡言起来。

纪永谦记忆最清晰的事情,就是自从儿子懂事,每年一到夏天,不管天气多么热,儿子都只愿穿长袖,哪怕他穿上 T 恤衫,也要在左胳膊上裹一个套子。“那场意外击垮了孩子的自信心,平时他除了上学,几乎从不出家门。”这也成为纪永谦心中的痛。

为了让儿子变得坚强,纪永谦带着纪立家练习了游泳。2015 年,北京获得 2022 冬奥会和冬残奥会举办权,鼓舞了当时只有 12 岁的纪立家。当深泽县残联把河北省成立残疾人冰雪运动队的消息告诉纪立家时,有游泳底子的纪立家,主动报名参加河北省残疾人冰雪运动员选拔。

凭借出色的表现和永不放弃的拼搏精神,纪立家顺利进入省残疾人冰雪运动队,后来也如愿进入国家队参加单板滑雪训练。

9 月 5 日,纪永谦告诉记者,自从儿子开始练习滑雪,全家人都能明显感觉到他越来越开朗,越来越阳光。记得那是第一次从国家集训队放假回家,原本很少出门的纪立家竟然主动邀请母亲逛超市,这让站在一旁的纪永谦幸福的泪水在眼眶里直打转儿。“孩子的自卑和胆怯都没有了,看到这样的

改变,对我们做父母的来说,就是最宝贵的金牌。”

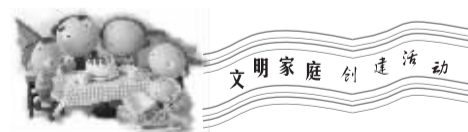
这些年,从国内赛场到国际赛场,这位重拾自信的小伙子不断刷新着自己的最好成绩。在 2022 年北京冬残奥会开幕前,纪立家已经先后获得世界杯分站赛、亚洲杯、全国残运会等比赛的冠军,是世界残疾人单板滑雪男子积分最高的国家运动员。在北京冬残奥会赛场上,他不负众望摘得北京冬残奥会单板滑雪男子障碍追逐 UL 级金牌、单板滑雪男子坡面回转 UL 级银牌,在残奥会舞台上为祖国赢得了至高荣誉,成为残奥单板滑雪项目的一颗耀眼新星。

当看到 19 岁的纪立家毫不犹豫挥动左臂假肢笑容开朗又自信时,一家人心里积压多年的痛苦和心酸全部烟消云散。

这些年,纪永谦一家人一直默默无闻无私奉献,他们加入了深泽县学雷锋爱心团队,当身边人遇到困难时,他们会毫不犹豫地奉献爱心,为被困村民提供棉被、米面粮油等物资,还会主动走街串巷宣传安全知识。

走进耿庄村,提及纪永谦夫妇,邻里们都直挑大拇指,夸赞他们助人为乐,扶危济困,深得大伙儿的尊重和信任。纪永谦说,他们夫妇俩时常教育子女:远亲不如近邻,都是街坊邻居,谁家能没有个急事,大家互帮互助,社会才会更和谐。人这一辈子,要老老实实做人,踏踏实实做事。

就是这样一户质朴善良的和睦家庭,他们互帮互助携手走过人生的风风雨雨,用爱交织在一起,构成了令人羡慕的“最美家庭”。



## 为青年人才 搭建沟通交流平台



■交流会上大家畅所欲言。(宁安街道供图)

本报讯(首席记者 杜慧)为进一步加大对青年人才的关心培养,了解青年人才就业创业、住房、教育、婚恋交友、文化娱乐需求,石家庄市新华区委组织部联合宁安街道日前组织举办青年人才“话心声 谋发展”活动,以“敢想、敢说、敢做”为宗旨,为青年人才搭建一个畅所欲言、释放自我的平台,以青年视角集思广益共谋新华区高质量发展“良方”。

活动中,青年人才结合日常学习、工作及生活等方面,畅所欲言,将所见、所闻、所想幽默“吐槽”,诙谐风趣的“调侃”,委婉有力的“批评”,将疑虑、诉求和建议“一吐为快”。同时围绕对人才工作的思考、对新华区发展的意见建议等方面,畅谈感悟与收获,现场气氛十分热烈,展示了青年有理想、有朝气的良好精神风貌,增强了青年人才的归属感和成就感。

交流结束后,组织者带领青年人才沉浸式体验了“高压氧舱”,通过向舱内给予氧气加压的方式,吸入纯氧或高浓度氧气,提高血氧张力,增加血氧含量,有效帮助青年人才缓解平日生活不规律、脑力繁重、紧张工作造成的压力,保持健康的心态和愉快的情绪,从而增强他们的创造力和想象力。

新华区下一步将秉持渴求青年人才的初心、广纳青年人才的诚意、服务青年人才的承诺,继续通过茶话会、人才沙龙、人才论坛等活动,搭建人才沟通交流新平台,涵养人才发展新生态,全力打造人才间良性互动的新常态,让辖区各类青年人才充分施展才华、贡献智慧和力量,充分发挥人才在经济社会发展中的支撑引领作用。

## 跨界合作 为居民提供专业化服务

本报讯(记者 方小北)石家庄市长安区跃进街道书香尊园社区党委日前携手红色社区社会组织“今吾卫”、乐享社工驻跃进街道社工站、红星美凯龙和平商场党支部,开展了“红色联盟添新力 社区服务‘家’温馨”主题志愿服务系列活动。

夏季空气潮湿,木质地地板容易出现开裂、起拱等问题。红星美凯龙党员志愿服务队发挥专业优势,入户免费给居民提供木地板维修保养服务,并为居民详细讲解实木家具、木质地板等家居材料选购技巧及保养知识。贴心的服务得到居民一致好评。当天,志愿者们还来到社区居民孟阿姨家,她腿脚不便,志愿者们帮忙扫地、擦地、整理杂物,清洗油烟机、洗衣机、空调等,大家分工协作,把老人的房间收拾得明亮整洁,电器清洗得干干净净、光亮如新。看着焕然一新的家,志愿者们满脸喜悦,孟阿姨更是开心不已:“谢谢你们,也谢谢社区提供的贴心服务。”

社区“搭台”,公益组织和爱心企业“唱戏”,跨界合作的模式不仅让居民享受到专业化的暖心服务,也展现了社会各界对社区建设的关注和支持。

### 服务信息

◆微信办理 13011578201  
wb990k yzwb\_36524  
◆广告咨询 8862 9347

### 声明公告

◆微信办理 13011578201  
wb990k yzwb\_36524  
◆广告咨询 8862 9347

### 房产信息

◆微信办理 13011578201  
wb990k yzwb\_36524  
◆广告咨询 8862 9347

#### 疏通服务

红马甲疏通高压清洗  
专业水电暖、安装  
空调加氟维修 15832176896

#### 家电服务

电器 空调 维修 加氟  
冰箱 微波炉 洗衣机 热水器 电视  
烟机 灯具 电工 15831102578

河冶住商工模具有限公司(统一社会信用代码:91130100769847059N)欧元户公章丢失,特此声明。

张建伟不慎将《中华人民共和国残疾人证》丢失,“残疾人证”号是 13010219710907191044,特此声明。

石家庄众恩汽车服务有限公司(统一社会信用代码:91130101MA0CJCHK65),财务专用章(胶印章)、发票专用章(胶印章)丢失,特此声明。

#### 招租

#### 旺铺招租

长安区体育南大街 1 号裕彤国际体育中心一层商业区约一万平方米对外出租,价格面议。电话:86677615

#### 敬告

本版分类信息仅供参考,请交易双方严格查验对方手续和证件,如发生纠纷,本刊不承担法律责任。