

河北省儿童医院·燕赵晚报 “励志少年·记录美好”征文选登

我有一把沟通世界的钥匙

石家庄市西王小学三年级 陈子龙(小记者)

每天晚上睡觉前,我会把人工耳蜗取下,会回到那个无声的世界。但是,戴上耳蜗,我和别人没有不一样。

我在很小的时候,就戴上了人工耳蜗。自此,妈妈陪我开始了艰难的语言与口语交际训练。在坚持不下去的时候,我会想起我的榜样——海伦·凯勒。海伦从小因病成为集盲、聋、哑三种病痛于一身的残疾人,但在父母和一位优秀启蒙老师的帮助下,她凭着顽强的毅力战胜了常人难以想象的困难,学会了写字和表达思想,并接受教育,最终成为一个对社会有贡献的人,受到举世敬佩。每当我想起海伦的事迹,都会重振旗鼓、信心十足地完成妈妈和

老师给我布置的任务。

耳蜗,是我与世界沟通的钥匙,是它让我感受到生活的幸福和快乐,是它让我体会到世界的多姿多彩。我是幸运的,我有爱我的爸爸妈妈。我是勇敢的,我拥有不被困难打倒的勇气。因为耳蜗,我变得更加自立自强。虽然,我没有敏锐的耳朵、说不了标准的普通话,但是,我可以跑、可以跳、可以看到色彩斑斓的世界。

从小我就有一个当科学家的梦想。以后我要研发出一种药物,可以使更多像我一样的孩子能够脱离人工耳蜗,能像普通人一样,过上幸福的生活,并能回报社会。

指导教师:李银丽

校园里的“蛙哥”

石家庄市八一小学四(6)班 李泽霖

我的学校操场边上有一个小小的池塘,里面有嶙峋的怪石,有翠绿的藤蔓,有多彩的金鱼。但最亮丽的风景线,是池塘里那只青蛙。

我不知道青蛙的年龄,只知道我刚上小学时它就盘踞在池塘里了。确切地说,是我们这帮小娃娃闯进了它的生活。它背后披着墨绿色斑点“风衣”,前面穿着非常绅士的“白衬衣”,配上威严的三角形脑袋和炯炯有神的大眼睛,样子又酷又可爱。我们都很喜欢它,还给它取了一个别致的名字——“蛙哥”。

课堂里虽然能学到很多知识,但这对于爱玩的孩子来说无疑是枯燥的,所以我们心里最美妙

的音乐就是下课铃声。每当铃声响起,我们会打打闹闹地冲出教室。这时,小池塘就成了我们的乐园。含苞待放的荷花、自由自在的金鱼,都能让我们感到身心愉悦。如果谁能把“蛙哥”逗高兴了,让它“呱呱”叫上几声,我们会高兴“疯”了,起码能吹上半天牛。

课间,我们玩疯了,蚊子们也乐坏了。此刻,“蛙哥”就会化身成守护我们的“战士”。它身体一蹲、脑袋一缩、眼睛一瞪,瞄准目标,舌头“嗖”地一下就能消灭一只蚊子。

真想由衷说一声:“蛙哥,真牛!”

指导老师:刘娣

探访赵佗公园

石家庄市自强小学五(3)班 张恩硕

你知道赵佗吗?他是燕赵儿女,曾率领五十万大军征战岭南,并在公元前204年创立南越国,号称“南越武王”。

在我生活的城市石家庄,中华北大街和赵佗路交叉口处,有一处美丽幽静的地方,它就是赵佗公园。

从公园正南门入园,你会看见一座仿汉代风格的牌楼,它采用石质材料制作,宽18.4米,高10.6米。站在牌楼前,我的脑海中浮现出赵佗带领将士们奋勇征战的情形。再往前走,你就会看到一座高大伟岸的赵佗雕像,他威风凛凛,右手持书简,左手握剑,双目有神,表情威严,尽显儒雅气质和军事家的风采。

沿着青石板小路向东走,就来到了赵佗公园的园中园——北风南进园,一组组惟妙惟肖的雕像,

反映了赵佗的功绩,展示了当时的中原文化景观和文明发展的程度。沿着公园的小路向北走,就来到了位于主轴线北端的碑林景区,碑刻记载了后代文人骚客对赵佗的歌颂和评价,这些文字、诗歌以不同的字体雕刻在丰德林中的石碑上。继续向前,有一处被绿树环绕的幽静之地——赵佗先人冢,它是一座高达56米的土堆,这里埋葬了赵佗的先人。

赵佗南下,带去了中原的先进技术,促进了民族和睦,为岭南地区的经济文化快速发展做出了贡献,值得被铭记。我不禁为燕赵大地英雄辈出而感到自豪,赵佗的精神也值得我们学习。

夕阳西下,天色渐晚,我怀着无限景仰和敬佩之情,依依不舍地离开了赵佗公园。

指导老师:郭丽平

请到我的家乡来

石家庄市水源街小学四(6)班 李子沛(小记者)

我的家乡是石家庄。我眷恋这里,如同池鱼眷恋故渊,如同脱兔眷恋草原,如同羁鸟眷恋旧林。

“请到我的家乡来。”滹沱河用温柔而慈祥的声音说。滹沱河是石家庄的母亲河,这里的河水波光粼粼,小草碧绿如茵,桃花柔美淡雅,散发出阵阵幽香。古人喜欢傍水而居,川流不息的滹沱河孕育了石家庄传承千年的灿烂文明,所以有了古中山国和东垣古城的遗址等。

“请到我的家乡来。”小灰楼用庄严而浑厚的声音说。小灰楼是中国人民银行总行旧址,她的外墙通体由灰色方砖砌成,摸上去厚重踏实。她默默地

注视着大街上的车水马龙,见证着石家庄发展的日新月异。小灰楼外形方正,犹如储存钱币的保险箱。在这个珍贵的“保险箱”里,留有许多红色印记,新中国的第一套人民币就诞生于此。

“请到我的家乡来。”大石桥用深邃而高亢的声音说。大石桥像一张微微拉开的弓,守护着当年的正太铁路。站在桥上,我仿佛听到了高铁的鸣笛声,石家庄的发展犹如高铁速度,一日千里、欣欣向荣。

我爱我的家乡。少年强,则国强。这座英雄城市的精神激励着我自强不息、好好学习。我要成为一名石家庄的建设者,也欢迎你们来看看我所眷恋的家乡。

新新作文·小脚丫走四方

走近中医药文化

石家庄市草场街小学五(5)班 焦颖博(小记者)



认识人体的经络穴位。(家长供图)

中医药是中华民族的瑰宝。8月中旬,我们草场街小学向日葵中队阳光少年假日小分队,来到河北中医文化展馆,开展了“增强文化自信,传承中医国粹”校外实践活动。

展馆内国医堂的石鑫老师首先给我们介绍了中医文化中的砭石、诊凳、虎钳等物品,并告诉大家,早在几千年前,我们的祖先就发现,食用了某些动植物后具有减轻或消除病痛的功效,这就是中药的起源。人类在使用石器劳作时,发现身体某部位受到刺伤后反而能解除其他部位的病痛,先人因此创造了运用砭石、骨针治疗的方法,进而形成了经络学说,初步形成了原始医学。这些知识,让同学们听得津津有味。

石鑫老师以医学起源、传统医学发展到近现代医学为主线,将中医发展史娓娓道来,展示了中医学的博大精深。

随后,同学们跟随苏梦老师到国医堂观摩体验针灸、拔罐、刮痧等中医传统疗法,感受中医药文化的魅力。

活动中,我不仅上了一堂生动的中医药文化科普课,也加深了我对中医药知识的学习兴趣。长大后,我说不定要当一名中医呢。

指导教师:王丹

编辑点评:小作者把中药、经络学说的起始来历说得很有趣。看了作文后,读者都能和小作者一样长知识,不错。

促进教师专业化成长



编者按

为了更好地促进教师专业化成长,提升教师业务能力,近日,省会不少学校开展了教师培训活动。

柏林庄学校:提升教师业务能力

8月27日—28日,柏林庄学校对全体教师进行了为期两天的集中培训。学校邀请的专家从心理健康和育人大智慧中提升教师的职业道德修养,激发大家的工作热情和积极性。本校老师也分享了工作经验。本次培训激励学校全体教师以满满的能量,蓄力新学期,踏上新征程。

本报记者 孔琳

四中路小学:精读课标促教学

8月29日下午,四中路小学组织全体教师开展了培训活动。活动内容分为两部分,其一是暑期备课二次培训,由参加区集体备课的老师分享了自己的学习收获。其二是组织全体教师分别进行了语文、数学、英语等学科新课标研修测试,更好地提高了教师“学习新课标、践行新课标”的思想意识。

本报记者 孔琳

长安六幼:凝心聚力 筑梦前行

为确保秋季新学期入园工作平稳有序,长安区第六幼儿园日前开展了主题为“凝心聚力,筑梦前行”系列培训活动。内容包括师德师风素养、教育教学、安全教育及卫生保健等方面。教师们认真聆听、积极思考,收获颇丰。

本报记者 孔琳 通讯员 高晓云

盛和中学:开展班主任培训

为进一步推进班主任队伍专业化发展,日前,石家庄市盛和中学举办了班主任培训会。培训由年级主任论坛、教育论坛、班主任论坛、起始年级班主任论坛四个部分组成。培训中,老师们明确了奋斗的目标与方向,增强了工作使命感和责任感。

本报记者 孔琳