

“00后”退役军人昨日在河北医科大学第三医院成功捐“髓”

石市造血干细胞捐献达200例



2023年8月31日,石家庄市第200例造血干细胞捐献者李旭在河北医科大学第三医院完成捐献。他面带笑容,接受大家的祝福。同时,他也成为了中华骨髓库第15900例、河北省第700例、石家庄市第200例造血干细胞捐献者。

□文/图 本报首席记者 李愷



■李旭被授予捐献造血干细胞荣誉证书。

“能够帮助患者获得新生特别开心”

初见李旭时,他正在接受采集,血液经由他的两只手臂循环流向细胞分离机,“生命的种子”就这样一点一滴聚集起来,为远方的患者送去生机。

来自石家庄市灵寿县的李旭,2001年7月31日出生的他是个标准的“00后”,也是一名退伍军人,目前在邯郸翔翔职业技术学院学习。一直以来,他都积极主动参与志愿活动,之前参加过多次献血,此次成为造血干细胞捐献者更是体现了他对于公益事业的热忱。

“去年1月份,我第一次献血,过程中了解到捐献造血干细胞可以救人,没多想,就直接留下了血样,申请加入中华骨髓库。”就这样,一颗爱的种子被悄悄埋下。他相信,日后如果能帮助到血液病患者,为他人带来希望和新生,对自己而言是一件非常有意义的事,这可以拯救生命,挽救一个家庭。

今年6月25日,李旭接到省红十字会的电话。当得知自己可以用造血干细胞去挽救一条生命时,李旭很激动,毫不犹豫地答应了捐献。“感觉自己很幸运,因为我知道配型成功的概率非常小,能够有机会帮助一位患者获得新生,我特别开心!”他笑着说。

随后,李旭积极配合红十字会工作人员做高分辨检测和体检,向着捐献一步步迈进。

历经近5个小时采集成功捐献

终于,这颗爱的种子萌发了。8月31日,在家人和红十字会工作人员的陪伴下,历经近5个小时的采集,李旭成功捐献了286毫升造血干细胞混悬液。

“近半年的化疗让我非常痛苦,一度失去了对生的希望。当医生告诉我找到了合适的配型并愿意捐献的人时,我激动得说不出话,感谢您!是您让我又一次看到了生的希望,重新有了战胜病魔的信心和勇气……”受捐者在给李旭的感谢信中写道。“我们未曾谋面,也不知道您是个什么样的人,只希望我的造血干细胞能够让您早日康复。”李旭看完信发自内心地说。



■李旭正在进行捐献。

石市成功捐献人数已达200例

据了解,自2003年中华骨髓库河北分库正式成立以来,截至目前,河北省共有入库造血干细胞捐献志愿者近17万人,成功捐献700人,其中境外捐献19人,二次捐献21人。

“对应700例成功捐献,是700个鲜活的生命,上千个家庭的幸福,感谢这些捐献者的无私奉献,我代表省红十字会全体人员对所有入库志愿者和造血干细胞捐献者表示崇高的敬意和衷心的感谢!在以后工作中,我们将继续做好全方位、全过程服务工作,急群众之所急,解群众之所困,汇聚更多人道力量提升社会温度,让人间大爱传承延续,在燕赵大地上落地生根。”河北省红十字会党组书记、常务副会长李林龙说。

截至目前,石家庄市造血干细胞成功捐献人数已达200例,入库人数突破5.1万人。石家庄市红十字会党组书记、常务副会长李遐表示,石家庄市红十字会历来非常重视造血干细胞捐献工作,在积极做好血样采集、再动员、高分辨、体检各环节服务工作的同时,利用“5·8世界红十字日”“世界献血者日”“世界急救日”等重要节点普及造血干细胞捐献知识,让更多的适龄健康人群了解、支持并加入造血干细胞捐献事业,为救助更多的血液病患者而不断努力。

作为中华骨髓库定点采集医院,为确保每一例造血干细胞捐献者的爱心接力万无一失,河北医科大学第三医院及血液中心的医护人员付出了诸多努力。“我们为保证捐献者以及所采集的造血干细胞悬液的安全性,工作人员会全程做好监护工作。”河北医科大学第三医院党委副书记、院长侯志勇介绍,为给捐献者提供更好的服务,医院也正在准备环境和设施更完善的采集室,做好关爱工作。

情与爱的神圣传承

记者了解到,采集造血干细胞用的是血细胞分离机,方法与机采血小板相似,由于在正常的生理条件下,外周血的造血干细胞量极少,不能满足采集的需要,所以需要用造血干细胞动员剂将骨髓中的造血干细胞“动员”到人体血液循环中,这样可使外周血造血干细胞增多几十倍,从而满足患者的需要。此外,采集时需要平卧3-5小时,采集结束后即可自由活动,1-2周内血液中各种成分即可恢复到原来水平。

据悉,年龄在18-40周岁符合相关条件即可成为志愿者。如果年龄在18-40周岁,身体健康,并且有献血经历的可与所在地红十字会或省红十字会三献工作事务中心联系,到当地血站、街头献血点(屋)填写志愿捐献登记表,留取8-10毫升血样,经HLA分型检测,把相关资料录入到中华骨髓库的数据库中,这样就成为造血干细胞的捐献志愿者了。

生命因爱而得到再生和延续,世界因爱而更加和谐和美好,每一次造血干细胞捐献都是一次情与爱的神圣传承。河北省红十字会三献工作事务中心呼吁:捐献造血干细胞对身体无害,相信爱的力量,您的一点付出,可以挽救一个人的生命,挽回一个家庭的幸福,希望更多人能够理解并积极加入进来。同时,如果您是中华骨髓库的志愿捐献者,如果您的个人联系方式已经变更,可以通过以下方式进行修改:拨打河北省红十字会三献工作事务中心电话(0311-87819995);关注“河北省红十字会三献工作事务中心官微”,在评论区留言修改。这样一旦有患者与您配型成功,就可以尽快得到救治,保障您的爱心许诺顺利兑现。

多年来,河北省红十字会通过不断地在社会上呼吁和科普宣传,越来越多的人了解了造血干细胞,明白了造血干细胞捐献的意义。从2004年11月第1例造血干细胞捐献到2012年1月第100例,历时7年;从2014年7月第200例捐献至2016年8月第300例完成采集,历时2年1个月……从2022年5月第600例捐献至第700例志愿者成功完成造血干细胞捐献,仅用了1年3个月。每百例造血干细胞捐献者产生的时间差呈逐渐缩短趋势,说明实现造血干细胞捐献例数快速增长。700不只是一个简单的数字,它代表的是700名血液病患者有机会得到重生,700个家庭重获圆满。这些数字的背后,是700名“热血英雄”的义无反顾,也是无数红十字会工作人员的一颗颗真心。他们用实际行动向社会传递着无私奉献的大爱,也真正诠释了“人道、博爱、奉献”的红十字精神。