

暑期带娃出游 陪伴的时光最美好

亲子游不能只是单纯拍照打卡 “我们在一起”更有意义

暑期过半,不少父母或带着自家娃外出旅行归来,或正在旅途当中,又或正计划着出游。拓展孩子的视野、促进亲子关系、培养孩子的独立性、增强孩子的自信心和见识胆识……这是不少父母带娃出游的理由,可也有家长说,暑期带娃旅行的意义或许不只是目的地和学到的所谓“知识”,而是彼此在一起的珍贵亲子时光。

□本报记者 赵晓华 实习生 陈昱廷

焦虑的父母会让旅行很累人

“作为一名母亲,其实我特别理解很多家长安排暑期家庭游时的心情,他们一定是希望帮助孩子见世面、长知识。”新华区的魏女士说,自己的女儿已经上初中了,从孩子2岁的时候开始,只要没有特殊情况,每年暑假魏女士都会带着孩子去各地旅游,如今这项亲子活动已经进行12年了。

刚开始,魏女士也是希望女儿通过旅行来增长见识,学到知识,所以她觉得旅行的意义仅限于目的地,每次出行前都会对目的地精挑细选,选出自己心中最理想的地点。可渐渐地她发现,很多时候自己精心准备的旅游路线,并不受女儿的欢迎。

“当时我的感觉就是为什么父母带孩子旅行那么累呢?”魏女士说,后来自己想明白了,带着焦虑情绪和孩子去哪儿旅游都累。所谓的亲子游都是家长们各种愁,不少人似乎从筹备阶段便开始进入了焦虑状态:担心遗漏孩子的物品,担心孩子不适应环境,怕入住的酒店设施不干净,担心孩子的各种突发状况……

“旅途中,父母们又会因为焦虑开始各种催促:宝贝,快过来看这里;走啦,去下一个地方了;快点睡觉,明天还要早起……”魏女士说,好像出去旅行,就是为了赶景点、拍照片、学知识,最终自己和孩子都被折腾得苦不堪言。

想明白这些后,魏女士改变了最初的想法,她明白了其实从计划出行的那一刻起,旅行的意义就已经开始呈现。比如,这个暑假,魏女士就提前征求了女儿的意见,将旅行目的地定在了成都,因为这个夏天,第31届世界大学生运动会在成都举办,而女儿自小就喜欢体育运动,所以孩子希望能去成都看一看。

旅行目的地确定后,魏女士和女儿一起做了攻略、定了行程。7月中旬,魏女士和女儿一起踏上了成都之旅。整个旅行过程中,她们完全是“慢时光”,所去的景点都是按照女儿的意愿进行的,两人都感到特别快乐。魏女士说,其实孩子和家一起面对行程变化,也是一种见世面和长知识。

“父母带孩子去旅行,本来就是想在路途中与孩子拉近距离,同时扩大孩子的眼界,带来不同的生活体验。真得不要让这些愿望和期待在紧张且匆忙的旅途中消磨殆尽。”在魏女士看来,父母原本应该和孩子一起享受旅行的快乐。

他和儿子来了场“跟着课本”的旅行

“在暑假来临之前,我就和孩子商量好了这个暑假

的旅游行程。”长安区的吴先生说,12岁的儿子今年9月份即将升入初中,放暑假前孩子听班里同学说,现在流行“跟着课本去打卡”的文化旅游,他也想来一场这样的旅游。

听到儿子的想法后,吴先生表示赞同。因为在他看来,中小学课本除了可以让孩子们学习到文化知识外,还可以帮助孩子们触摸历史、认识当代中国、感受美好世界。“在华北平原上,有一个美丽的地方,那就是白洋淀。”“云冈石窟的造像气势宏伟,堪称公元5世纪中国石刻艺术之冠。”在吴先生看来,这些中小学课本中描绘的优美风景展现了祖国各地的特色文化和旅游资源。

“读万卷书,行万里路。”吴先生说,儿子特别珍惜小学毕业的这次暑假旅行,在孩子看来这是一种纪念和仪式,也是一场深度的研学旅行。吴先生儿子的原话是:最为奇妙的旅游体验不就是当自己身临一处绝胜风光时,突然大喜,这不就是课本上读过的美景吗!

因为儿子喜欢鲁迅,在父子俩商量之后,他们将绍兴作为了旅行目的地。在7月底的旅行中,吴先生和儿子来到了鲁迅的故乡,到三味书屋和百草园里寻找鲁迅先生的生活印记。

从绍兴回来后,吴先生和儿子都有种意犹未尽的感觉,父子俩商量想要在近期再去趟北京,重新逛逛故宫、颐和园、圆明园,再次看看天安门广场,如果时间允许还想感受一下“不到长城非好汉”的豪迈。

“旅行途中,看着孩子脸上露出了发自内心的笑容,我觉得这趟暑假游太值了。”魏先生说,之前自己在带孩子旅游这件事上存在误区,常常没分清是“孩子想去”还是“我想带孩子去”,名义上的亲子游,到头来只是为完成自己的夙愿。

魏先生说,记得儿子幼儿园毕业的暑假,他和爱人带孩子去北京旅行。为了让儿子了解更多的历史知识,炎热的天气里,他拉着本已疲惫不堪的儿子,马不停蹄地在各大景点间奔波,结果还没到目的地,儿子就已哭闹不止,一家人只好败兴折返。从那时开始,魏先生就明白了,当抱着激发孩子兴趣的目的,强迫孩子去某地时,一旦孩子对安排不感兴趣,旅行的体验就会大打折扣。

“如今看来,今年‘小升初’暑假的这趟旅行太成功了。孩子和我说,当自己一段段熟读过的文字,成为自己脚下丈量的‘现实’,那种感觉真的特别奇妙。”在吴先生看来,亲子游真的不能只是单纯的拍照打卡,每天都像赶场一样四处转。应该把心沉下来,和孩子一起来场“文化之旅”。



■亲子游被不少家庭列入暑期计划。图为家长带孩子秦皇岛市北戴河区东山浴场戏水。新华社记者 杨世尧 摄

家门口的短途亲子游也很美好

桥西区的王女士和丈夫都是上班族,自从女儿上幼儿园之后,他们便开始了暑假亲子游。不过由于爸爸工作繁忙,一般都是王女士自己带着女儿出游。可能是性格的原因,王女士女儿每次出游情绪都会显得很紧张。

“女儿幼儿园毕业那年,为了纪念孩子即将升入小学,我丈夫特意请了假陪我们娘俩一起出游。当时我们是随团出游,到了目的地,有一段行驶的道路非常颠簸,平时神经大条的爸爸察觉到女儿有点害怕,便将其紧紧抱在怀里,安抚着孩子的情绪,女儿最终依偎着爸爸睡着了。”王女士说,当时的情景让她感触很深,因为丈夫平时工作忙,与女儿少有互动,这种难得的亲子时光,让她感受到了旅行的意义所在。

从那之后,王女士每年暑假都会组织全家一起出游。不过丈夫的工作不好请假,她便将长途旅行变为了短途旅行。因为在王女士看来,带着孩子去旅行,不在于去过多少景点,认识多少名胜,而在于旅途中可以和孩子朝夕相处、心手相连。其实,珍惜和孩子在一起的时光,放空压力、体验当下,到大自然中走走看看,不也是一种快乐吗?

“毕竟,‘我们在一起’才是带娃旅行的最大意义。亲子出游中,大人把所有时间都留给家人,全身心投入游玩,而孩子也能真正拥有完整的父母,全家人快乐地待在一起,成为彼此共同的美好记忆。”王女士说,去年暑假,一家人利用几个周末的时间去了驼梁,去了五岳寨,去了漫山花溪谷,虽然都是周边游,但一家人在一起的感觉特别好。

而在短途亲子游的过程中,王女士和丈夫还会跟女儿一起讨论出游的目的地、交通方式、当地特色等,让孩子对旅行充满期待;会鼓励女儿自己打包行李、收拾物品等。王女士说,在和孩子一起准备出行的过程,本身就是很好的亲子互动体验。

今年,王女士一家人又利用周末的时间去了吴桥杂技大世界、去了邯郸方特欢乐世界。“我们一家三口开着车,感受着旅途中的美好,发现着计划之外的不期而遇。这些不期而遇可以是一个人、一片风景、一顿美食,或者是一段故事。”对于这些短途亲子游中的美好,王女士说,他们一家三口都很喜欢。

“《牵一只蜗牛去散步》中曾这么写道:为什么我要牵一只蜗牛去散步?任蜗牛往前爬,我在后面生闷气。咦?我闻到花香,原来这边有个花园。我感到微风吹来,原来夜里的风这么温柔。慢着!我听到鸟啼,我听到虫鸣……”王女士说,父母带着孩子去旅行,何尝不是牵着一只“小蜗牛”。

工行石家庄新乐支行

开展“全民反诈在行动”宣传月活动

为深入贯彻实施打击治理电信网络诈骗工作,工行石家庄新乐支行积极组织开展“全民反诈在行动”集中宣传月活动。进一步加强反电诈宣传力度,不断提升社会公众反诈意识和自我保护意识。

高度重视,组织推动。根据打击治理电信网络诈骗犯罪“全民反诈在行动”集中宣传月活动要求,该行高度重视,迅速召开会议进行活动部署,并成立了活动专项领导小组。

精心部署,积极宣传。该行以“全民反诈在行动”为主题,认真制定活动宣传方案。一方面充分利用营业网

点以发放反诈宣传折页、电视播放案例、电子屏滚动宣传等方式对客户进行电信网络诈骗知识普及;另一方面积极走出去宣传反诈知识,通过进社区、进企业、进校园等形式提高宣传受众人群数量,持续提高社会公众的防骗意识和反诈能力。

认真落实,提高成效。按照落实方案,该行各营业网点迅速行动。对相关工作人员进行专门培训,在业务办理过程中针对电信诈骗的特点,多询问。尤其是针对老年转账客户,提醒其不要向不认识或不熟知的陌生人转账,同时做好银警协作,确保反诈宣传月活动取得实效。