

河北省儿童医院·燕赵晚报 “励志少年·记录美好”征文选登

对弈

石家庄市东风西路小学六(11)班 贾玮卓

食指和中指紧紧扣住一枚白棋，我的手心潮乎乎的，额头也渗出些许汗珠。我闭上眼，棋局仿佛在我眼前浮现，大脑在飞速计算、运转，找到了，我终于找到了破局的关键招式！

我缓缓地落子、打吃、提子，一气呵成。中盘已过，局势渐渐明朗，最后经历关子大战，点目过后，我以半目险胜。抬起头，擦擦额头的汗，望向坐在对面的头发花白的爷爷，我用坚定的眼神告诉他：我这次略胜一筹。

这次对弈，已经不是我们两个第一次交锋了。回忆的画卷缓缓打开，在去年全省段位赛的时候，我第

一轮就遇到了这位爷爷。开局前，他对我说：“小朋友，我可不强哦，教围棋好多年了，你可要小心了，我不会手下留情的。”围棋对弈讲究气定神闲，强调心态平和，他强大的气势瞬间摧毁了我脆弱的内心。一步步乱了方寸的我，棋盘上一片狼藉，最后还被屠了大龙，惨败收场。而这局战败，给了我当头一棒，让内心不够强大的我，连连受挫，失去了晋级五段的机会。在过去的一年中，每每想起此事我便会顿足捶胸。而今，一年过去了，我吸取了教训，不断磨练心智、增进棋艺。

时至今日，当我再一次直面这位对手的时候，我已沉住了气，稳住了神。我痴迷于围棋，执着于它的“不得贪胜”，痴迷于它的“动须相应”。人生如棋，黑白棋的交战布局，就是我的黑白人生。

指导老师：王玲

我长大了

河北省邯郸市实验小学六(8)班 栾梓涵

就在那一天，我学会了照看家、学会了做饭，那一刻，我觉得我长大了。

一个周六，爸爸妈妈都去单位上班了，留下我和妹妹两个人在家。起床、洗脸、刷牙，我和妹妹吃过早饭后，我去写作业，妹妹看动画片。在写作业时，隔壁房间传来的动画片声音吸引着我，让我也想跑过去看一会儿电视。但我一想到爸爸妈妈这几天忙工作，晚上还要陪着我写作业，于心不忍。我暗下决心，一定要抓紧时间把作业写完。

上午11点，我终于写完了作业。妹妹说：“我肚子有点饿了！”我想到爸爸妈妈单位离家远、工作忙，如果等妈妈下班回家再做饭，估计也得下午1点多。于是，我到厨房去做饭了。

平时妈妈在家做饭时，我就在旁边打下手，也记住了做饭的步骤。我打开电饭煲淘好米，加入水，开始煮饭。煮好饭后，我走到另一边，拿着一个土豆削皮、切片、切丝，再下锅炒，炒土豆丝很快就出锅啦。我拿碗盛上米饭和菜，和妹妹一起吃了起来。此时，我觉得自己很有成就感。

妈妈下班后，看到我已经做好饭，还和妹妹吃饭了，十分高兴，立刻表扬了我。那一刻，我感觉自己长大了。

指导老师：王晓娜

我爱读书

石家庄市中华南大街小学三(2)班 姚远

“太阳当空照，花儿对我笑。小鸟说，早早早，你为什么背上小书包？”当年，在我还没想明白“我为什么要上学”时，我懵懵懂懂踏入校园，开启了学习之旅。

学校的课程很丰富，语文、数学、英语、美术、音乐、绘本……我每天都过得很充实。我也逐渐找到了自己喜欢的事情——读书，从什么时候开始喜欢的呢？从老师给我们讲故事开始。我听了好多故事，有屈

原的故事，有“杂交水稻之父”袁隆平爷爷的故事。这些故事给了我很大的启发：要勤学、爱国、敬业，要坚持、努力、进取。

我开始遨游在书的海洋里，无论是小说、诗歌、散文，我都喜欢阅读。让我觉得神奇的是，当我的心情无法用自己的语言抒发的时候，书里竟然完美地写出了我的心情和思想，我就像找到了知音一样。我觉得读过的所有书已经成为我身体的一部分，融进了我的血液。

“我为什么要上学？”我想我已经找到了答案。学习可以让我的精神得到满足，让我的内心开出渴望着美和爱的花朵。因为喜欢，所以热爱。

我的愿望

石家庄市复兴大街小学一(1)班 杨峻熙

在很小很小的时候，我就有了一个愿望：长大后成为一名光荣的人民警察。

为了实现愿望，从现在开始，我要在学校里认真学习每一门课程，积极回答课内老师提出的问题，做到不懂就问，认真完成各科作业。积极参加学校举办的各种活动，不怕吃苦，要一步一个脚印地学习，不

怕挫折，微笑面对一切困难。只要努力努力再努力，我的愿望一定会实现，加油！

妈妈说，好的身体是一切的前提。我要做一个身体强壮、活泼开朗的好少年。积极参加体育锻炼，保持健康的身体，保有乐观向上的情绪，树立起正确的人生观、价值观。日积月累，我们会变得越来越优秀。

我们要珍惜现在的生活，做好每一件事，争做新时代好少年！

指导老师：李向一

校园简讯

南村小学：暑期实践丰富多彩

为培养学生爱劳动的习惯和独立生活能力，长安区南村小学近期集中开展了“红领巾爱实践”主题活动。活动中，同学们开展职业初体验、整理自己的房间、做美食、献爱心、学习传统工艺技能，培养了珍惜劳动成果的良好品质，体验了实践的乐趣。

本报记者 安迪

石外：山区县域高中教师培训班开班

为帮扶带动新课程新教材在山区县域高中落地实施，7月26日，京津冀普通高中新课程新教材国家级示范校成果展示暨第三届石家庄市山区县域高中暑期教师培训班在石家庄外国语学校开班。其间，针对课程教学改革，将通过线下集中研修和线上研讨交流的形式，对山区县域高中教师进行集中培训。

本报记者 安迪



■石家庄实验小学三(8)班 翟俊熙(小记者)绘

热爱发明的仲浩天



□本报记者 孔琳

当人们生病输液时，需要时刻关注输液袋内的液体存量，如何把这件事情变得简单一些？西三庄学校六年级学生仲浩天就设计了一款智能输液小助手，还获了奖。因为勤于动脑、善于思考、敢于实践、勇于创新，仲浩天被评为2023年度石家庄市“新时代好少年”。

仲浩天对科学怀有浓厚的兴趣，从一年级至今，他一直持续学习机器人编程课程，经常对感到不方便、不称心的东西加以改进和创新。他设计的智能输液小助手获得了石家庄市第21届“探索者”科技创新大赛一等奖及第23届全国学生信息素养提升实践活动河北省赛区三等奖。

他还先后获得了省级科技创新类赛事一等奖4次，市级一等奖4次。在敢于实践、勇于创新这条路上，仲浩天还会一直坚持下去。

新时代好少年

校园简讯

南马路小学：职业体验收获多

为弘扬劳动精神，提高少先队员的劳动本领，形成积极的生活态度和劳动观，近日，南马路小学组织开展了“一日职业体验”暑期社会实践活动。队员们通过体验店员、图书管理员、医生、环卫工等职业的日常工作的日常工作，从中感受到了劳动的乐趣，并在快乐的体验中不断成长。

本报记者 安迪 通讯员 张红蕾

西雅小学：寻根中国文字博物馆

为进一步激励少先队员继承和弘扬中国传统文化，日前，西雅小学三(4)中队赴河南省安阳市开展了“汉字寻根文化寻根”研学活动。队员们通过参观河南安阳姜里周易博物馆、中国文字博物馆、殷墟博物馆，了解汉字从甲骨文到金文、小篆、楷书的演化进程，感受到了中国汉字的悠久历史文化。

本报记者 安迪

西王小学：参观石家庄解放纪念馆

为弘扬民族精神，桥西区西王小学近日组织少先队员赴石家庄解放纪念馆参观。通过参观，队员们增强了对自己家乡的认同感、归属感、荣誉感和自豪感。参观结束后，队员们纷纷表示，今天的美好生活来之不易，要更加珍惜，努力学习，将来为建设祖国贡献自己的力量。

本报记者 安迪

中华大街小学：参加全国北区篮球赛

在刚结束的“李宁杯”全国北区篮球比赛中，中华大街小学男篮不畏强敌力克北京、辽宁、东北三所学校获得第五名。学校女篮更是一路过关斩将，成功获得参加全国决赛的宝贵机会。柳雨露、刘泰然同学获得女子组最佳阵容称号。学校的篮球少年们将继续以昂扬的斗志，磨炼球技、锤炼意志，再创佳绩。

本报记者 孔琳 通讯员 韩忻彤

草场街小学：暑假研学快乐多

为丰富孩子们的假期生活，近日，草场街小学六(2)班的学生开展了暑期研学活动。同学们穿上迷彩服，配备专业装备，开展了真人CS对抗赛。大家分成两支小队，在一攻一守作战中相互掩护、互相配合，培养了团队协作能力。

小记者 杨尚宇 指导老师 冯实