

打造老年友好型社区 托起幸福晚年生活

石市越来越多的社区开办了老年食堂、老年课堂等

7月27日,住在誉天下社区74岁的孙双台阿姨走进了社区养老服务中心例行体检。7月25日11点半,家住裕华区凤凰社区3号楼的古稀老人李保荣领着小孙女,高高兴兴地去小区中心广场的社区食堂吃午饭……居家养老、居家享老是老年人最真实、最期盼的晚年生活。随着人口老龄化的加速,石家庄市不少城市社区积极打造老年友好型社区,让老年人足不出户就能实现老有所养、老有所依、老有所乐,孝老敬亲成为了这些社区最温馨的底色。



■凤凰社区很多中老年居民到社区食堂就餐。



■盛邦二社区为老人健康义诊。

□文/图 本报首席记者 杜慧

Ⓐ 现场

家门口的“幸福为老驿站”

7月25日11点半,家住裕华区凤凰社区3号楼的古稀老人李保荣领着小孙女,高高兴兴地来到位于小区中心广场的社区食堂吃午饭。在食堂入口处醒目位置张贴着当日午餐菜单,八菜一汤,有荤有素,主食为米饭和馒头,“奶奶,我想吃小炒白玉菇、糖醋鸡米花和米饭。”小孙女看着菜单说道。

临近中午,前来社区食堂吃饭的中老年居民络绎不绝。住在5号楼的独居老人梁阿姨是这里的常客,自从7月19日凤凰社区食堂营业后,她天天中午过来“打卡”,“一个人做饭太麻烦,做多了还得吃剩饭。有了这个社区食堂,饭菜天天不重样不说,价格也还实惠。”年过八旬的梁阿姨打了两菜一汤,拎着饭盒回了家。

据悉,该食堂目前只提供午餐,营业时间为11时45至13时30分。70岁的张春生在食堂吃过午饭,还到社区养老服务中心预约了理发。“我们将原来800平方米的办公场地改造成社区食堂和一站式养老服务中心,通过积极打造老年友好型社区,让社区老年人晚年生活更幸福、更有品质。”建华南街道凤凰社区党委书记、30岁的李鑫有着近10年丰富的社区工作经验,近几年,随着社区内老年人占比加大,她把“提升社区养老能力”作为社区头等工作来抓。

在解决老年人吃饭难问题的同时,还打造了一个“幸福为老驿站”。记者看到,紧邻社区食堂的一站式养老服务中心设有阅读室、舞蹈室、乐器室、棋牌室、理发室、理疗室等七大功能室。“我们姐妹们上午在这儿唱歌跳舞,中午不愿意回家就到社区食堂吃个饭,下午还可以读书养生,足不出户就能享受这么多服务,我们特别开心!”在占地近50平方米的舞蹈室里,吹着冷气载歌载舞的社区舞蹈队长苗莉欣喜地说。

Ⓐ 探访

石市积极打造老年友好型社区

7月26日,记者查阅资料显示,早在2012年,“宜居环境”就被写入我国《老年人权益保障法》。2019年,《国家积极应对人口老龄化中长期规划》提出实施老年友好型社区建设工程。2020年12月《关于开展示范性全国老年友好型社区创建工作的通知》,对城乡老年友好型社区建设做出了具体安排,制定了《全国示范性老年友好型社

区评分细则(试行)》,提出探索建立老年友好型社区创建工作模式和长效机制,切实增强老年人的获得感、幸福感、安全感。

近年来,石家庄市积极推进老年友好型社区创建工作,在2021年、2022年全国示范性老年友好型社区名单中,新华区革新街道天骄社区、裕华区建通街道盛邦二社区、裕兴街道誉天下社区等城市社区榜上有名。

链接资源 服务细致周到

“我们2018年就建设了这个1200平方米的综合居家养老服务中心,并依托该中心设立了社区老年大学、助餐服务室、日间照料室、文体活动中心、社区康养中心等多个服务区。”7月26日,天骄社区党委书记任立志介绍说,该社区以综合居家中心为核心辐射老人居家开展多种服务,截至目前累计为老年人提供服务8.5万余人次。

走在天骄社区,记者看到,社区设有平坦安全的步行道路,人车分流,便民座椅、凉亭、无障碍坡道等随处可见,保证了老年人出行安全与便捷。对于社区行动不便的老人,社区还积极链接资源,提供住房适老化改造,诸如安装扶手、紧急报警设备等设施。为独居、空巢、失能、重残等老年人定期入户检测,消除老年人居家安全隐患。

7月27日,伴随着优美动听的音乐,盛邦二社区乐享夕阳舞蹈队的队员们站在养老服务中心落地大镜子前,尽情地蹦着跳着,脸上始终洋溢着微笑。舞蹈队队员、70岁的贾顺英入住小区7年,对社区为老服务赞不绝口。“我们社区有老年人日间照料站、心理咨询室、书画社、文体室等,逢年过节还组织主题庆祝活动,既弘扬了传统文化,又活跃了老年人生活。”这位爱唱爱跳的老人说,社区还链接医疗、养老等资源,开展养生保健、心理疏导、居家养老等服务,丰富了老年人精神文化生活。

智慧助老 提升服务水平

“我每半个月都要用这个仪器诊脉,身子没问题就预防调理,有问题呢就抓紧治疗。”7月27日,住在誉天下社区74岁的孙双台老人走进了社区养老服务中心,请中心工作人员用智能远程遥控中医电子信息仪器帮她例行体检。

“阿姨,各项指标正常。您只需按照远程评估结果和调理建议,通过调理膳食和按摩穴位提高身体免疫力就行。”中心工作人员说。

据悉,在打造老年友好型社区时,誉天下社区党总支引进专业养老服务机构进驻,通过技术创新等手段,不断

提高为老服务科技化水平。誉天下社区党总支书记底伟哲告诉记者,该社区还开通了为老服务专线。“我们按照60-79周岁、80-89周岁及90周岁以上三个群体建立档案,每月通过上门探访、电访等方式了解老人的身体状况、生活需求,倾听老人心声,把为老服务做实做细做好。”底伟哲说。

此外,一些社区还积极发挥志愿者力量,为社区老人提供精准服务。高新区太行嘉苑社区党支部书记李建敏说,该社区组建了一支由社区党员、楼长、教师等组成的“敲门嫂”爱心服务队,采取“点对点”敲门方式,每月定期为高龄空巢老人链接爱心物资,提供敲门关爱、打扫卫生、理发服务、代买生活用品等精准服务,满足老年人的居家安全、精神慰藉、休闲娱乐等需求,让老人安享幸福晚年。

Ⓐ 观点

让老年友好型社区创建目标早日实现

7月27日,石家庄市委党校教授娄海波接受记者采访时说,人口老龄化将是今后我国很长一段时间的基本国情,积极应对人口老龄化已上升为国家战略。有预测显示,预计“十四五”时期,60岁及以上老年人口总量将突破3亿,在总人口中的占比将超过20%,我国将进入中度老龄化阶段,居家养老将成为大多数老年人的优先选择。

为应对这一基本国情,2020年,国家卫健委、全国老龄办发布《关于开展示范性全国老年友好型社区创建工作的通知》,明确提出到2035年,全国城乡实现老年友好型社区全覆盖。“打造老年友好型社区,能够让更多老年人留在家中养老,增强晚年生活的幸福感。”她说,各社区要紧紧围绕老年人的需求丰富服务内容,把社区真正变为老年人的幸福家园。同时积极构建居家社区相协调的养老服务体系,创新居家社区养老服务模式,不断提升社区养老服务能力。

近年来,石家庄高度重视老年友好型社区创建工作,目标是到2030年底,各县(市、区)老年友好型社区覆盖率达到50%以上,到2035年底,所有社区普遍达到老年友好型社区标准。“我们可以结合本地实际情况创新实践,充分利用和整合现有资源,将老年友好型社区创建与城镇老旧小区改造、特殊困难老年人家庭适老化改造、文化体育惠民、精准助残服务、社会救助扩围增效、法律援助扩面提质等紧密结合。”她说,现在,有越来越多的社区还开办老年食堂、老年课堂等,使得石家庄居家养老服务圈不断扩大、日渐完善,让老年友好型社区创建远景目标得以早日实现。