

石家庄市名中医李建军教授

矢志“融冰”为肌萎缩患者守护信心与希望

□本报记者 向然

专业专注 深耕肌萎缩治疗

在1995年从当时的河北中医学院毕业后,李建军就来到了河北以岭医院肌萎缩科工作。虽然受家学渊源影响,他很早就立志学医,但是对于肌萎缩这种疑难疾病却了解并不多。在当年针对肌萎缩等疑难罕见病的研究也较少,当时河北以岭医院肌萎缩科的吴以岭、陈金亮等专家就带领医生们从一个一个的病例治疗实践中积累经验,并钻研中医经典,搜罗国内外各种相关前沿研究,一点一点地总结探索,不断提高。跟随着这些老专家学习、诊疗,李建军不仅对肌萎缩疾病的认识越来越深,而且也被老专家们脚踏实地的钻研精神所深深感染着。“那个时候,吴以岭院士每天都会总结病例,并结成册,对照中医经典或相关文献去研究,几乎每天都会加班到凌晨两三点。”李建军感慨地说。

在老一辈专家的带动和指导下,李建军对于肌萎缩相关疾病不断积累诊疗心得,而且在临床诊疗中,他也从患者身上感受到了对于疾病治疗的渴切,这也让他越来越体会到作为医生的责任之大。从此,李建军一头扎进肌萎缩疾病的诊疗之中,脚踏实地,专注于神经肌肉疾病的研究探索,这一干就是近三十年。他参加了省级优才、国家优才,从不间断学习深造,把临床诊疗经验不断应用于临床,提高疗效。在这几十年间,李建军不仅参与并见证了河北以岭医院肌萎缩科的发展壮大,而且秉承老一辈专家的实践探索精神,与科室成员共同努力,总结形成了一套独具特色又行之有效的中西医结合治疗体系,通过内服、外用、康复、护理相结合的方法,为患者解决实际问题。目前,河北以岭医院肌萎缩科已成为国家中医药管理局“十五”“十一五”“十二五”“十三五”“十四五”重点专科、河北省中医肌萎缩治疗中心、河北省中医重点专科、石家庄市著名专科、中华中医药学会全国中医药专科继续教育基地、中国医师协会渐冻人救助基地;而李建军也

成为了科室主任,并评选为石家庄市名中医、河北省中医药学会痿痹病专业委员会主任委员。

奇络论治 攻关医学难题

基于对奇经与络脉理论的深入挖掘探讨与创新性的应用,河北以岭医院肌萎缩科在运动神经元病、重症肌无力、肌营养不良等神经肌肉疾病的治疗上形成了较为领先的临床优势和科研优势。李建军主任结合治疗实践,以“奇络论治”为治则,与该科医疗团队共同创新提出以“扶元起萎、养荣生肌、益气通络”为原则,五脏分证、三焦分治,研制对症方药,创新特色疗法,内服、外用、康复相结合,针对吞咽困难、呼吸困难、肌张力高、肢体无力、情绪不稳等相关病症起到一定的改善或延缓发展的作用。例如针对重症肌无力、格林巴利综合征、多发性硬化、周围神经病等疾病,采用补益奇经、温补督脉、填精益髓、调畅络脉等治法以改善症状,减少复发;针对运动神经元病、肌营养不良症、脊髓病变等疾病,采取扶元起萎、养荣生肌的治疗法则,并研究出肌萎灵、重肌灵、芪龙益气散等一系列治疗药物,使一些疾病如格林巴利、重症肌无力临床效果得到改善,对一些疾病如多发性硬化、周围神经病可修复稳定病变,对不能治愈的渐冻症、肌营养不良、脊髓病变、多系统萎缩等起到控制疾病发展、提高生活质量、有效改善症状等疗效。

在奇经络脉理论指导下,李建军主任辨证应用30余种特色治疗中药制剂,配合针灸、穴位注射、肛管疗法、骶管滴注、蜡疗、音乐疗法、外用药膏等特色疗法,以及应用吞咽困难治疗仪、神经肌肉治疗仪、无创呼吸机等专门仪器,针对性地改善肌萎缩患者的吞咽、呼吸、肌肉力量及心理状况,综合调治,控制病情,延缓发展。

守护希望 帮助患者树立科学治疗观

在肌萎缩疾病中,像运动神经元病(渐冻症)、重症肌

无力、肌营养不良等疑难疾病常常是进行性发展,逐渐加重,这种眼睁睁看着自己生命流逝的痛苦,往往会给患者带来沉重的精神打击,甚至导致自暴自弃、放弃治疗。因此李建军主任一方面不断探索更加有效的治疗措施,一方面则提倡树立科学治疗观,建议患者正确认识疾病,建立治疗信心,积极面对疾病。

治疗信心的建立,来自于患者实际症状的改善以及生活质量的提高,这又离不开科学有效的支持手段及康复护理等。因此,李建军主任带领河北以岭医院肌萎缩科医疗团队在规范治疗、护理康复等方面不断提高调整,为患者提供全面、有效的序贯支持。为此,他们在国内率先发布了专业的渐冻人护理指导视频,并开设渐冻症专业护理门诊,从而提高其生命质量;在充分筹备的基础上,李建军主任还主导开展了“让爱回家”活动,即通过序贯支持原则指导医疗、康复、护理,帮助渐冻症患者实现家庭养护,从而促进渐冻症患者更好地回归社会、回归生活,减轻家庭经济负担。

为了能给予肌萎缩患者更多的帮助,并促进大众对于肌萎缩等罕见病的关注与理解,李建军主任还带领河北以岭医院肌萎缩科积极开展多种公益活动,通过与公益组织合作、治疗费用减免、捐赠、病友走访等公益救助活动,为肌萎缩患者带去了希望。例如肌萎缩科与上海蒲公英渐冻人罕见病关爱中心开展合作,开设患者就诊绿色通道,并成立“暖冰病房—胃造瘘关爱基地”,为患者提供人性化、跨团队整合性医疗照护,精准的营养支持以及现代化的辅助生活治疗设备。

“把握现在,展望未来。”这是李建军主任对于肌萎缩患者的建议和鼓励。他认为,肌萎缩疾病虽然属于疑难疾病,但患者只要把握好现在,合理选择现有的治疗方法,积极对症治疗,就能有效控制病情发展,并为自己争取时间,从而有机会接受更先进的治疗,拥有更多的希望。

斜视青少年患者救助正在进行中

河北省“明眸天使”儿童青少年眼病公益救助项目正式启动

本报讯(记者 向然)近日,河北省爱与希望·正视未来“明眸天使”儿童青少年眼病救助项目正式启动。该项目主要致力于对具有河北省户籍、18周岁以下(含18周岁)、家庭困难或特殊家庭的斜视青少年患者进行救助。

据悉,该项目由河北省红十字会和湖南爱眼公益基金会共同发起,共筹集项目基金160万元,由河北省红十字基金会和石家庄爱尔眼科医院具体执行。河北省红十字会监事会专职副监事长高继芳与爱尔眼科医院集团河北省区CEO孟凡宝代表双方签署“明眸天使”儿童青少年眼病救助项目合作协议。石家庄爱尔眼科医院牵头,河北省各级爱尔眼科医院正式成为“明眸天使”儿童青少年眼病救助项目定点医院。河北省红十字会为爱尔眼科河北省区11家地市级医院颁发了“儿童青少年眼病救助定点医院”牌匾。为保障救助项目能够顺利推进,爱尔眼科医院专门成立了“明眸天使”儿童青少年眼病救助项目协调小组和专家委员会,爱尔眼科医院集团河北省区副总院长苏鸣教授担任协调小组副组长和专家委员会主任委员。

河北省红十字会、石家庄市红十字会、爱尔眼科医院集团河北省区的相关领导,以及石家庄爱尔眼科医院小儿眼病及视光专科的专家出席了启动仪式。河北省红十字会监事会专职副监事长高继芳对爱尔眼科医院认真履行社会责任,大力支持公益事业的行为给予了肯定,并对一直以来致力于公益事业的企业、爱心人士,表示衷心的感谢。爱尔眼



■“明眸天使”儿童青少年眼病救助项目启动。医院供图

科医院集团河北省区副总院长苏鸣从眼科学专业角度讲解了斜视的相关诊疗知识,并表示爱尔眼科河北省区各级医院作为该项目的定点医院必将不负患儿和家长的信赖和托付,用专业的医疗技术和设备开展儿童青少年斜视诊疗工作,认真完成好每一台手术,让儿童青少年得到良好的眼病救助。

爱与希望·正视未来“明眸天使”儿童青少年眼病救助项目的实施将为更多的儿童青少年眼病患者带来治疗和矫正的希望。河北省红十字会、爱尔眼科医院等相关负责人也希望更多的爱心企业、爱心人士加入进来,将该救助项目打造成有较大社会影响力的公益品牌,共同奉献爱心,助力青少年健康成长。

行业速递

本周四

河北以岭医院有肝病义诊

本报讯(记者 向然)每年的7月28日是“世界肝炎日”,今年的主题是“坚持早预防、加强检测发现、规范抗病毒治疗”。在此之际,河北以岭医院脾胃病科将于7月27日(本周四)举办肝病义诊活动,以提高大众对肝炎等肝脏疾病的认识,普及常见肝病的预防、筛查、治疗等知识,从而帮助大家保护肝脏,维护健康。届时,河北省名中医、河北以岭医院名誉副院长刘增祥教授,河北以岭医院脾胃病科专家平阳教授以及脾胃病科主任严晓红、副主任医师康洁等专家将会在现场开展免费的疾病咨询、问诊。此外,参与本次肝病义诊活动的患者还可享受多种检查项目的优惠减免。

义诊时间:7月27日(周四)上午8:30-11:30

义诊地点:河北以岭医院门诊一楼大厅

优惠项目:

- 1.乙肝五项、肝功八项优惠20%(限自费患者)。
- 2.血常规、传染病四项、凝血四项优惠20%(限自费患者)。
- 3.肝胆彩超及脾脏弹性检测、腹部彩超、心电图检查优惠40%(限自费患者)。
- 4.C13、C14、普通胃肠镜检查优惠40%(限自费患者)。
- 5.肝结节、肝囊肿免费手术前评估。
- 6.专家现场免费咨询。