

河北省儿童医院·燕赵晚报 “励志少年·记录美好”征文选登

茶

石家庄市中山西路小学五(3)班 杜浩宇(小记者)

它是无数人的挚爱,它是中华文化的瑰宝,它便是茶。这天,老师给我们上了一节生动的活动课,叫《茶味人生》,我十分好奇:茶有什么厉害之处呢?

课程开始,老师便让我们拿出准备好的茶叶。我准备的茶叶叶子卷卷的,呈青黑色,像一团“脏脏包”,它的手感干涩,但是细细一闻,一股清香直冲我的脑门,看来它的样子、颜色、味道有很大的不同,它并不令人讨厌。

开始泡茶了,我先往杯子里放上茶叶,再倒上热水。水慢慢变成淡黄色,茶叶在水里一上一下,仿佛在自由游泳,随着茶水的颜色越来越深,茶叶们也“游”得更加卖力。直到最后,茶叶们“游”不动了,慢慢落到了杯底,茶水也变成了深

黄色。老师让我们端起茶水品了一口,我尝到茶水有淡淡的苦味,还有一丝丝清甜。

接着,老师给我们详细讲解了绿茶的制作工序,采摘—杀青—揉捻—干燥,最后才制作成我们喜爱的茶叶,还有些茶的制作工序更为复杂。老师说,茶叶的制作过程便是一种磨练,经过千锤百炼后,方能显其芬芳,吐其滋味。

随后老师让我们端起茶杯慢慢品茶,我的思绪伴随着茶香沉浮。这堂课不仅给我们科普了有关茶的知识,还让我们明白了一个道理:不经历风雨,怎能见彩虹?

我爱这节课。 指导老师:庞思雨

编辑点评:茶叶要经过一系列制作工序再加上冲泡,才会变成一杯清香的茶水。正如人生要经历一番风雨,才能见到灿烂的彩虹。小作者讲出了这个道理,很有启迪意义。

故宫印象

石家庄市水源街小学五(5)班 焦苗雅

游览过故宫后,才发现它令我难以忘却,因为它金碧辉煌、庄严绚丽,太壮观了!

走进故宫,朱墙黄瓦便映入眼帘。进入太和殿,那天花板、地板、墙壁,雕梁画栋的精湛工艺令我叹为观止。太和殿的屋顶上有一些脊兽,我最喜欢的就是那翩翩起舞的凤鸟。

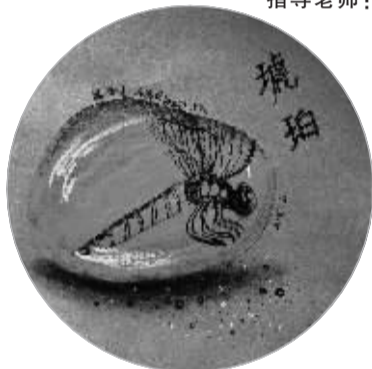
走进养心殿,这里是皇帝休息消闲的地方,它的建筑风格独具一格。养心殿以绿、黄、红为主色调,配以浮雕,形成了气势恢宏、肃穆庄严的建筑特色。

我觉得,故宫中景色最佳的是御花园,其中我最喜欢的是天一门。天一门朝南而立,主体由青砖砌成。门前左右各摆放着一个铜镀金獬豸、两尊奇石,御路正中设有青铜炉,门内正对连理

柏一株,枝繁叶茂、苍劲古朴。

故宫里的一切都记录着历史,讲述着无声的故事。我想用“凤阁龙楼连霄汉,玉树琼枝作烟萝”这句词来形容故宫。故宫真的美轮美奂!

指导老师:张泽怡



■桥西外国语小学三(5)班 马旭尧(小记者)绘
指导老师 潘民茹

游。有一次,妈妈上班前告诉我:“孩子,你记着帮妈妈洗好黄瓜,再去玩,行吗?”我正在专心地看一本书,书仿佛是一块高能吸铁石将我的目光牢牢吸住,突然听到妈妈叫我洗黄瓜,便答应了。妈妈走后,我便一边拿着书,一边拿着黄瓜走向厨房,开始洗。洗好一看,天呀,我怎么拿了两根丝瓜?我只好放下书,重新拿了两根黄瓜洗起来。

我也喜欢写作文,因为我也想像作家一样把事情用文字的方式表达出来。姥姥说,我有时候做事很好,很用心,但有时候也毛毛躁躁的。但最近我一直很认真写作业,妈妈说我粗心的问题大大改观了。

我还喜欢游泳,什么仰泳、花样游泳、蛙泳都不在话下,游起来像一条自由自在的鱼。我还自信、开朗、乐观、奋发向上,是一个不折不扣的乐天派。

这就是我,一个有着男孩名字的小女孩,你们记住我了吗?
指导老师:宫雪卿

我的“自画像”

石家庄市北新街小学四(3)班 耿敬博

当你听到“耿敬博”这个名字时,可能会想:“这人一定是个男孩儿。”但是,这是一个女孩儿的名字,我就是耿敬博。妈妈说,给我取这个名字的寓意是希望我以后爱岗敬业,博学笃志。

我有一双黑葡萄般的大眼睛,一张樱桃小嘴红红的,笑起来时酒窝起码能装两斤酒。我还有一头乌黑的头发,被阳光一照,头发像是被金子盖住了一般,在阳光下闪闪发光。我很瘦,不高不矮的个子,这就是我。

有人迷戏,有人迷棋,而我是个地地道道的书迷。每天放学回家,我把书包一放,跑到书架前拿下一本书,然后就会在知识的海洋里尽情畅

春天

石家庄市中山西路小学五(4)班 曹依晨(小记者)

春天来了
听
小溪唱着悦耳的歌
欢快地流淌

春天来了
春雨浸润了大地
绿草如茵
鸟语花香

积极向上
奋发图强

指导老师:张琳

春天来了
看
小草偷偷探出头
尽情地沐浴着灿烂的阳光

春天来了
我们要像春笋一样
向着太阳
向着梦想

编辑点评:小作者的作品短小精悍,展现出强大的观察力,文章思想也积极向上,不错。

校园简讯

方北小学:安全先行 幸福随行

为进一步提升学生的安全意识,方北小学全校师生于7月21日线上观看了“开车第一课”网络专题讲座。讲座主要介绍了六大危险驾驶行为,普及了正确驾驶安全知识和儿童乘车安全事项、突发状况应对与处理,以及雷雨天气等极端天气下安全出行知识,让大家深刻意识到了交通安全的重要性。
本报记者 孔琳 通讯员 董佳琪

高新区实验小学:开展研学实践活动

7月20日上午,在中队辅导员姜宇琦老师的带领下,高新区实验小学三(4)中队的少先队员走进石家庄解放纪念馆,开展了以“传承红色基因 争做强国少年”为主题的研学实践活动。通过参观,队员们深感自己今天的幸福生活来之不易,应倍加珍惜,红色基因的种子已经在每个队员心中生根发芽。
本报记者 孔琳

瀚唐和雅小学:开展垃圾分类宣传

为促进生活垃圾分类处置工作规范化、标准化,7月23日,瀚唐和雅小学党员志愿者开展了志愿服务活动。党员志愿者积极宣传科普垃圾分类知识,并深入小区引导居民做好垃圾分类工作。活动进一步提升了学校师生以及社区居民对垃圾分类的了解。
本报记者 孔琳

南村小学:暑期研学天地宽

为不断提升学生核心素养,南村小学持续开展学生暑假研学活动。学校号召学生以家庭为单位,打卡科技馆、博物馆、植物园等地,以照片或绘本记录研学感受,以游记记录研学过程的收获,让同学们在游、学、思中感受优秀文化,助力学生走向更加广阔的天地。
本报记者 安迪

红星小学:封龙书院研学 厚植家国情怀

为扎实开展“双争有我 童心向党”主题文明实践“五个一”活动,连日来,红星小学少先队员徒步封龙山、研学封龙书院。队员们通过接触大自然,增强了环保意识,锻炼了身体,学会了合作和团队精神。并通过寻找家乡千年文化历史,触摸优秀传统文化,厚植了家国情怀。
本报记者 安迪 通讯员 董娟

育新实验小学:二十四节气话“大暑”

为了让学生深入了解大暑节气的由来和风俗,传承传统文化,7月23日,育新实验小学组织开展了“炎炎大暑 万物至胜——二十四节气之大暑”主题活动。同学们通过查阅资料,了解学习大暑相关知识,还在家制作消暑水果拼盘和手抄报,并把饮伏茶、晒伏姜等大暑节气习俗融入手抄报里,加深了文化记忆和热爱中华优秀传统文化的情感。
本报记者 安迪 通讯员 曹光儒 刘晓杰

桥西实验小学:探索中医药的秘密

日前,桥西实验小学三(9)班萤火虫中队腾飞小队以“走进家乡企业 学习感受不同企业的文化和现代科技力量”为主题,开展了暑期研学实践活动。队员们在家长的带领下,来到石家庄以岭健康城参观学习、感受中医药的神奇,激发了队员们对传统中医药文化的探索意识。
本报记者 孔琳

前杜北学校:听警察叔叔讲文明出行



7月21日,新华区前杜北学校四(3)中队开展了“关爱生命 文明出行”研学活动。同学们在交警叔叔的指导下,学习了交通指挥手势。交警叔叔还为大家讲解了佩戴头盔的重要性,并示范如何正确佩戴头盔。警官们还提醒大家要提高安全意识,并介绍了身边的优秀同事,号召学生们从优秀少先队员做起,用自己的实际行动,争做文明守纪好少年。
本报记者 孔琳