

名医堂

精诚仁爱 继承创新 笃志岐黄疗风湿

石家庄市名中医郭刚教授创新诊疗方法 中西医结合为硬皮病等风湿患者守护健康

□本报记者 向然

妙手仁心 致力于罕见病诊疗

虽然郭刚很早就立志学医、为大众守护健康,并为这一目标刻苦钻研学习、积极实践,但是在临床中面对着一个一个患者期待的眼神时,他才真正感受到身为医者所需要肩负的重担。尤其是风湿疾病,往往病程长,缠绵难愈,患者极为痛苦,迫切希望得到医生的帮助,而且在风湿疾病中,又有一些疾病例如硬皮病等,属于疑难病、罕见病,临床知晓率较低,治疗上缺乏特效方法,再加上又会出现严重的皮肤症状、脏腑器官易被累及,患者生活质量极受影响,且还要承受较大的心理压力。面对着这些患者无助却又满怀期盼的眼神,郭刚在心中悄然立志:希望能通过自己的努力,尽可能地让风湿病患者均得到有效的治疗,减轻他们的痛苦,让他们拥有健康幸福的生活!

从此,郭刚将硬皮病等疑难风湿疾病定为自己的诊疗方向,潜心笃志,深入钻研,一干就是三十多年。在这三十多年间,郭刚由普通医生成长为河北以岭医院风湿病二科主任、医院副院长,不管身份怎样变化,他致力于硬皮病等罕见病诊疗的初心却从未有过更改。为了寻找更为有效的诊疗方法,郭刚一方面向老一辈专家虚心请教,学习其用药经验,并且潜心钻研中医经典,遍览医学研究前沿;另一方面则在临床中结合患者具体情况不断调整诊疗思路,不断积累。他诊病用药务求严谨专业,为了研制效方,他经常在研究室一待就是一整天,即使由于接触一些具有毒性的药物以至于流鼻血不止,郭刚也毫不在意,仍是坚持研究不辍。就这样,郭刚融合中医药及现代医学优势,创新理论、创新疗法,让河北以岭医院风湿病二科成为国内外众多硬皮病患者愿将生命相托的康复家

园。目前,该科为中国医促会风湿免疫病临床研究基地、河北省中医重点专科建设单位、硬皮病临床与研究国际联盟初创单位。

守正创新 中西医结合提高疗效

“硬皮病的治疗目的主要是控制病情发展,保护脏器功能,改善症状,提高生活质量,延长生命。在这方面,中西医结合治疗能发挥较好的治疗作用。”郭刚副院长表示,西医常规治疗可以帮助抑制炎症改变,中医药的应用则可抑制纤维增生,缓解皮肤增厚变硬的状况;此外,配合中医药的治疗,也可以减少激素和免疫抑制剂的副作用,降低继发感染的几率。为了提供给硬皮病患者更好的中西医结合治疗与研究,在郭刚副院长的努力下,河北以岭医院风湿病二科成立了硬皮病诊疗中心,这是全国最大也是成立最早的硬皮病诊疗中心。硬皮病诊疗中心以“临床与科研结合,内治与外治结合、传统中药与现代制药技术结合、中医络病理论和前沿医疗技术结合”为特色,坚持中西医结合治疗硬皮病。

在创新思想的指导下,郭刚副院长带领硬皮病诊疗中心医疗团队创立了“寒热一络病一脏腑”辨证体系指导治疗,并大力攻关探索出了如“三辨三结合分期疗法”治疗肺纤维化、“硬皮病三期皮肤软化方案”、胸导管引流治疗硬皮病等特色治疗方法,以及中药药浴、离子导入、中药封包疗法、药膏外敷、大灸等中西医结合治法,开发出三十余种独特院内制剂,在防止疾病反复、提高患者生存质量方面优势明显。

历经30年的辛勤钻研,郭刚副院长在硬皮病治疗领域有口皆碑,他被评为石家庄市名中医、石家庄市突出贡献专家,兼任中华中医药学会、中西医结合学会风湿病专业委员会常委,京津冀风湿病共同体学术指导专家、河北

省中医风湿骨病专业委员会主任委员、河北省中西医结合风湿病专业委员会副主任委员、硬皮病临床与研究国际协作网(InSCAR)首届执行委员等。

以人为本 树立信心守护健康

郭刚副院长所带领的河北以岭医院风湿病二科已治疗超过一万例的硬皮病,患者来自世界各地。在对硬皮病患者的多年诊疗过程中,郭刚副院长发现,硬皮病虽然属于是疑难杂病,但是令该病“难上加难”的,往往来自于患者治疗信心的丧失。很多患者由于对硬皮病缺乏了解而自暴自弃,甚至放弃治疗。因此,郭刚副院长在诊疗用药的同时,也非常注意帮助患者树立信心。他在临床用药的同时,往往不会不厌其烦地为患者讲解疾病知识,帮助他们认识并选择恰当的治疗方案,坚定长期治疗的信念。

从2009年开始,在郭刚副院长的带领下,河北以岭医院风湿病二科与复旦大学风湿免疫研究中心合作,应邀参加了美国国立卫生研究院立项的“硬皮病和强直性脊柱炎基础研究”国际合作项目;受邀加入由美国、意大利、英国、日本、印度等国相关科研单位共同成立的“硬皮病临床与研究国际协作网”(InSCAR),并多次受InSCAR委托承办“国际硬皮病高峰论坛”会议。河北以岭医院风湿病二科在中西医结合治疗硬皮病方面的医疗特色和疗效,得到了国内外专家的一致认可,越来越多的硬皮病患者在郭刚副院长的帮助下有效控制了病情,提高了生存质量。面对患者的赞誉以及过往所取得的成就,郭刚副院长始终保持着谦逊。他认为,很多硬皮病患者在长期治病过程中都走过弯路,作为一名医生,要帮助患者运用中西医结合的方法解除硬皮病等风湿疾病的病痛困扰,始终任重而道远。

应季提醒

夏季泌尿系统结石高发 注意及时补水防病

□本报记者 向然

泌尿系统结石是指发生在肾、输尿管、膀胱等泌尿系统内的结石,常由于代谢异常、尿道梗阻感染等因素致病,不良饮食或生活习惯如饮食蛋白过多、饮水少、缺乏运动等均可成为发病诱因。该病虽然是常见的疾病,但具有一定的季节性,在炎热的夏季更会呈现高发的状态,这主要与夏季出汗多、尿量减少有关系。对此河北以岭医院泌尿外科主任杨林提醒,在夏季炎热天气里一定要注意及时补水、适度运动、调节生活习惯,从而预防泌尿系统结石的发生;一旦发现结石,即应及时采取相应的治疗措施。体外冲击波碎石、经皮肾镜或输尿管镜下钬激光碎石等方法都是治疗泌尿系统结石的常用方法,需根据不同的个体情况、结石位置及大小等合理选择。

夏季出汗多 易致泌尿系统结石

“近期在我们接诊的患者中,因泌尿系统结石而就医的患者呈明显增多趋势,这与夏季的季节特点有一定的关系。”河北以岭医院泌尿外科主任杨林表示,夏季由于天气炎热,人出汗较多,这个时候如果不能及时补充水分,尿量则会相对减少,那么尿液中的代谢物就会沉淀析出而形成结石。当然,泌尿系统结石的发生受代谢异常、尿道解剖结构异常等多种因素影响,例如患者若原本就存在代谢异常等问题,且饮食失衡,长期摄入过多蛋白、运动较少,则属于是“结石体质”,这样的人在饮水较少时就更容易发生泌尿系统结石。因此,杨林主任提醒大家最好在平时就养成良好的生活饮食习惯,均衡营养,注重纤维素的摄入,保持健康体重,适度运动,改善体质,预防结石形成。

另外,在夏季泌尿系统结石的高发季节,一定要注意及时补充水分。杨林主任介绍,该科最近接收的一位输尿管

管结石患者,不仅平时饮水较少,而且该患者爱好运动,常常是做完运动后一身大汗,却没有补充足够的水分,这就成为了结石形成的诱因。因此杨林主任表示:“由于夏季出汗较多,所以建议大家应注意随时补充水分,不要等感觉到口渴后再喝水;尤其是在进行运动后更要及时、合理补水。”补水时饮用白开水即可,尽量少喝饮料。

及时治疗 避免感染或肾损伤

泌尿系统结石最主要的症状为突然出现的一侧腰腹部的剧烈绞痛,疼痛往往难以忍受;有时也会出现血尿、恶心、呕吐或者尿频、尿急、尿痛等症状,往往需及时就医。不过,受结石的位置、大小等因素影响,泌尿系统结石的症状有时也可能不典型,这很容易造成对病情的忽视,从而导致诊治的延误。杨林主任表示,在临床有的结石患者是因发热、寒战来就诊,结果经CT等检查发现输尿管存在结石。这主要是由于患者的腰部疼痛并不剧烈,患者误以为是劳累所致,造成了病情的迁延,以致于输尿管梗阻导致感染,这才使患者出现了高热的症状。

对此,杨林主任提醒,无论症状明显与否,泌尿系统结石一经发现确诊,就应该尽早进行有效的治疗。这是因为肾、输尿管结石等泌尿系统结石,若不能及时治疗处理,除了会引起疼痛等不适症状,还可能随结石的长大而造成梗阻、肾积水,或合并感染,导致肾脏功能损伤或丧失,甚至可发展为脓毒血症及感染性休克,病死率高。

结石治法多 根据病情合理选择

池先生今年59岁,他被诊断为输尿管肾盂结石已经有五年了。在五年前发现有结石的时候,池先生就做了体外冲击波碎石治疗,但结石并未排出,之后他又做过三次体外冲击波碎石,但始终没能顺利排出结石。在这五年

间,池先生一直忍受着间断性的右侧腰腹部疼痛,生活质量严重受影响。

到河北以岭医院就诊后,泌尿外科医生为池先生做了详细的检查,经CT发现他的右侧肾盂处结石不仅较大(1.7×1.2×1.0cm),而且CT值也很高。“CT值代表了结石的硬度,CT值越高,表示结石越坚硬、越不容易碎石。该患者较高的CT值解释了他屡次冲击波碎石失败的原因。”杨林主任表示,泌尿系统结石属于常见疾病,相应的治疗措施也较为完备,不过,具体该采取哪种治疗方法,则应根据患者的个体差异以及结石位置、大小等具体情况而定。例如较小的结石可通过多喝水、运动以及口服药物等保守治疗方法帮助排石;体外冲击波碎石则往往适用于结石直径小于1厘米者;体外冲击波碎石效果不理想者,则可行经皮肾镜或输尿管镜下钬激光碎石等微创手术方法。另外,如果患者有感染的情况,则需先控制感染,再行手术等治疗;在控制感染的同时,可以暂时先为患者放置输尿管支架,畅通尿道、帮助排尿并缓解梗阻疼痛。

针对池先生的具体病情,杨林主任为他制定了经尿道输尿管软镜右肾结石钬激光碎石取石术,该微创手术所使用的输尿管镜是从尿道进入膀胱、输尿管、肾盂肾盏,再连接光纤,应用钬激光碎石。这种治疗方法是借助人体正常通道开展手术,不需要额外的刀口,基本上属于“无创”,更有利于术后恢复。而且在手术过程中,还可借助取石篮,取出部分结石做结石分析,这有助于明确患者的结石成因,从而指导患者有针对性地调整生活习惯,减少复发。

术后,池先生恢复良好,腰部疼痛基本消失。杨林主任提醒,经微创激光手术碎石后的患者,可通过多喝水帮助结石排出,也可在医生指导下服用相关中药促排石,帮助恢复。