

母亲的口头语

□阿臻

母亲节那天，外孙女分别给我和她妈妈发了感恩短信，我收到的是：“姥姥，今天是母亲节，姥姥说过要有感恩之心，小凝怀着感恩的心祝姥姥身体健康，心情开朗，谢谢姥姥的巧手。”

凝凝的短信温馨暖人，话不在多，有一颗感恩的心，足矣。

一次，我和她又说起那条短信，夸赞凝凝是个懂事的孩子。凝凝莞尔一笑：“应该的！”

看到我在给朋友的小孙女织毛衣，凝凝说：“姥姥，您怎么总是不闲着啊？”

“我这是充分利用时间，看电视、织毛衣两不误。”

“姥姥的手真巧。”

“没有笨人，只有懒人。”

“姥姥说的话，总是很精辟！”

这时女儿插话：“说到点子上了，你姥姥的这些‘经典语录’，可是传家之宝哦！”

“呵呵，你妈妈说得没错，这些也是让我受用一辈子的你太姥姥的‘口头语’啊！要说感恩，最应该感谢的就是她老人家。”

凝凝愣了一下，眨着大眼睛反问道：“我太姥姥不是没文化吗？怎么还能说出如此经典的话语？”

“你太姥姥虽然一天学没上过，但是做人的道理很通透。咱就说说‘没有笨人，只有懒人’这句话吧，我十几岁的时候，每当我做针线活儿不耐烦时，就会找借口说‘我笨，学不会’。她老人家就会说‘世上没有天生的笨人，只有不愿干活的懒人’，而且她说的道理，叫你心服口服。”

“人就是有聪明和愚笨之分啊。”凝凝不服气地说。

“是啊，可是你太姥姥说，人没有天生就什么活儿都会干的，都是在日常生活中慢慢学会的。比如有的事情别人做起来很容易，你做起来就很难，为什

么？那是因为人家做得多了、熟了，也就顺手了；你从来没做过，可不就觉得很难吗？如果你天天做，还会觉得难吗？熟能生巧，很简单的道理。”

“你太姥姥还常说，一个人活着，就得活动，不然，就会长一身‘懒膘’，谁不知道东墙根儿挪西墙根儿坐着舒坦啊。尤其作为一个女人，更要以勤俭为本，手脚勤快，过日子节俭，日子才能过好。”

“怪不得姥姥和我妈都这么会过日子呀，原来是‘家风’呀！”凝凝听得越来越有兴趣，“姥姥您接着说，我太姥姥还有哪些‘经典语录’？”

“我再说说让我受益一生的家族‘名言’。一次，老同学聚会，按说我们已经做过东了，第二次该轮到别的同学了吧，可是我记着你太姥姥说的话‘自己不能不俭省，待人不能不风光’，又主动为远道而来的老同学接风。只有从心里乐意去做，才不会计较得失。”

“对，自己节俭，待人风光。精辟！”凝凝极其认同。

“她还说过，自己吃，填坑；客人吃，传名。”我又想起了母亲在世时常说的另一句话。

“嗯，我太姥姥做的饭，吃了一定会让人记住的，好吃才是硬道理。”

“关于吃饭还有一句名言呢：‘酒肉穿肠过，吃也过，不吃也过。’再好吃的东西，吃了不过是穿肠而过；不吃呢，这一天照样过得去。所以，吃饭一定不要铺张，荤素搭配对身体才有好处。”

“这是哪儿跟哪儿呀，我姥姥的意思是，过日子要节俭，可没说荤素搭配的好处啊。”女儿发言了。

“哈哈，反正是一个道理，不过是时代不同了，这句话的意义有所延伸罢了。”

“今天就说到这里，太姥姥的‘口头语’还有很多，回去早点儿休息，明天还要上班。下次接着说‘一日之计在于晨，早起三光，晚起三慌’。”

(作者:石家庄市长安区居民)

琐碎的幸福

□晏砚硕

对于年迈的父母来说，幸福就在孩子们回家后的喜悦里；对于中年夫妻来说，幸福就在简单的日常生活里；对于年幼的孩子来说，幸福就在父母每天的陪伴里。幸福很简单，它浸润在平凡的岁月中、日常的细节里。

刚结婚时的我，两手不沾阳春水，对厨房事务一窍不通。但作为一名新晋主妇，怎能轻易暴露自己的笨拙呢？第一天，我便自告奋勇地承担了厨师大任，锅烧热，倒油，炆锅。油烧热了后要等多久？我心里没底。正神游间，一团火焰突然腾空而起。我大叫一声，大喊“救命”。爱人跑来大喊：“盖盖儿，盖锅盖儿。”他手忙脚乱地盖上锅盖儿，火被扑灭，这才想起关煤气。此时，什么救命常识、物理知识统统都飞到脑后，只有一句“救命”最管用。

顺理成章地，爱人接管了厨房事务，生怕我再弄出什么乱子。主妇一天没当，就被人家识破了真面目。不过，这样的“懒人”生活并没有享受太久，不到两年，孩子就降生了。我在家专职带孩子，他的事业蒸蒸日上，常常早出晚归。不得已，我只能照猫画虎学着做负责任的主妇。从一碗烂糊的面条，到几张半

生不熟的烙饼，再到一盘形态可疑的青菜……时光流逝，岁月更迭，一转眼，孩子能跑、能跳、能说会道了，而我的厨艺也在这岁月的变迁中有了十足的长进，有了好几道拿得出手的好菜。

那天，一家人吃着香喷喷的焖面，爱人由衷赞叹：“老婆，你这水平够一级厨师了。”我的成长肉眼可见的缓慢，却也是巨大的。一碗香喷喷的红烧肉，一道有滋有味的青菜汤，就连几根平常的芹菜，都让儿子吃得欲罢不能。一日三餐构筑的人生，都有时光的痕迹。

当然，也有沧桑。家中物品慢慢地旧了，时不时地要更新换代。换了灶台与油烟机，大包装箱却被儿子看上，他钻在里面不肯出来。我懂小孩子的心思，经过一番加工，它最终成了儿子漂亮的“小窝”。望着干净整洁的厨房新用具，日子仿佛有了新意。想到这人生一场，滚滚红尘，茫茫人海，与爱人相遇、相知，直至相惜，所有的浪漫与激情并没有随着忙碌的日子消失与淡化，旧日子里总能生出些新意。

多好啊，认真经营着人生，把日常生活过得精彩，把琐碎的日子过得幸福。来这人间一趟，便是值得的。

(作者:张家口市桥东区居民)

舞动笤帚扫起来

□赵建国

我已年过花甲，年轻时就喜好体育运动，至今仍精力充沛、身体健壮。前年应朋友之邀，到他开办的工厂帮忙，做保洁工作，主要是清扫厂区的卫生，要求每天早晨八点钟在工人进厂之前把整个厂区清扫干净，其他时间随时清扫。我想这活儿太简单了，便一口应承下来。

在这之前，我已退休在家赋闲七八年了，以前在单位办公室做文案工作，这保洁工作对我来说，还是有生以来第一次。记得第一天去上班，天刚亮，我就到了工厂，一进厂子大门，放下电动车，扛起事先放好的大笤帚就扫起来，没承想，还没扫出去多远，胳膊就开始发酸了，而且越扫感觉越没劲儿，扫几下就得停下来歇一歇，扫几下歇一歇……还没扫到一半，已经有工人进厂上班了。

晚上回到家，腰酸腿痛，浑身乏力，我一动也不想动，于是拿起手机给儿子打电话，说了这一天的情况。儿子听后发出了笑声，说：“妈，这很正常，做什么事都要有个过程，对您来说，这扫地也算是体力活儿。刚开始，身体用力部位的肌肉肯定会有些酸痛等不适的感觉，特别是刚开始的两三天，挺过这几天就没问题了。我当年参军入伍，参加新兵训练时就是这样。您先别打退堂鼓呢，坚持几天，咱们再视情况而定。另外，我认为这也是您强身健体的一种方式呢！”

听了儿子一番鼓励的话语，我信心满满地接着干起来，而且越干越熟练，越干越有兴趣。过去有一句很流行的口号：“苦干、实干，加巧干！”现在对照这句话，感觉确实如此。做任何一项工作，只有不怕苦、不怕累的诚心还不够，还要有智慧，也就是懂得巧干，才能产生更好的效果。

就说这扫地工作，我就有这方面的体会：刚开始时，我是一趟只扫一边，也就是“单边作业”，后来我琢磨着左边扫一下、右边扫一下，这样一趟过去，清扫的面积就大多了，还不会使身体过度劳累；另外，当扫到地面比较干净的地方，就用力小一些，笤帚放轻一些；扫到地面脏的地方就用力大一些，笤帚放重一些；还有，在扫地的过程中尽量把腰挺直，将身体的重心放在两条腿上，这样能缓解腰部疲劳，不容易造成腰肌劳损。

除此之外，我还渐渐地从扫地过程中寻找出一些规律和乐趣。每天刚开始扫时，动作要小一些，速度要慢一些，等于热身了；然后逐渐加大动作，加快速度，等到快扫完时，我会随着自编的节拍，边舞动笤帚，边不断变换各种姿势，以达到活动全身的目的。就这样一年下来，我那颈椎痛的老毛病竟然得到了缓解。如今，这把笤帚在我的手里，不仅是一件劳动工具，还是一件舞蹈道具。

两年来，我的身体更加强健了，心情越发愉悦了，吃得香睡得着。视线所到之处，映入眼帘的均是美景、美物、美事，仿佛整个世界都在低吟浅唱，翩翩起舞。

(作者:石家庄市长安区居民)

城市微生活

可乐鸡翅

周末的傍晚，天色逐渐暗下来，女儿还在公园的湖边喂鱼，饶有兴致，乐不思蜀。我说：“小小，咱们回家吧，妈妈给你做可乐鸡翅，做10个鸡翅够吗？”

“不够，做11个。”顽皮的女儿向来不肯轻易顺从。“那咱都吃几个啊？”我问女儿。

“爸爸吃三个，妈妈吃三个，我吃三个。”爸爸问道：“那剩下的怎么分配？”

“剩下的放冰箱！”四岁的女儿不假思索地回答。

——@高慧琳

记录城市生活，品味人间真情，欢迎本地作者投稿，并注明真实姓名和详细地址，来稿请发送至邮箱：yzwbcsbj@126.com。

声明公告

◆微信办理 13011578201
wb99ok yzwb_36524
◆广告咨询 8862 9347

服务信息

◆微信办理 13011578201
wb99ok yzwb_36524
◆广告咨询 8862 9347

疏通服务

红马甲疏通高压清洗
专业水电暖、安装
空调加氟维修 15832176896

保姆病护

保姆月嫂 钟点工 专业保洁
13463113304 15127071667

声 明

石家庄市桥西华业德鸿装饰材料商行
营业执照正本丢失，注册号：
1301043980280，法人：侯全民，成立
日期：2006年11月15日，特此声明。

招 商

机房改造招商
建安社区卫生服务中心放射科 DR 机房改造，欢迎施工单位联系。咨询电话：85369390

敬 告

本版分类信息仅供参考，请交易双方严格
查验对方手续和证件，如发生纠纷，本刊不承
担法律责任。