

太平河片区建设创造城市活力

□陈德胜

“太平活力岸，滹沱未来城。”一条城市的母亲河带来了城市的灵秀之气，一座城市濒河而居彰显城市生态文明气息。走进新规划的太平河片区，让人们真正感受石家庄国际范成长脚步。

太平河是石家庄西北部的一条河流，是石家庄母亲河滹沱河下游的支流。太平河市区下游段又称汉河，当它纳入石家庄西北水系重点治理工程后，它与城市生态文明融合更加紧密，形成了“城市融入自然，自然绿色城市”的怡人境界。这里岸上绿化工程建设成效显著，生机盎然，鸟语花香，湿地吸引了众多珍禽栖息畅游，成为了市民休闲娱乐好去处。

太平河片区的建设更为这里创造城市活力，提升城市品质。太平河片区是石家庄“6+2+2”城市更新重点项目之一，按照石家庄市规划“二环内做减法，二环外做乘法”的发展理念，太平河片区规划定位是拥河发展的起步区、示范区、引领区。

到石家庄太平河片区展示中心参观，可深入了解片区的未来规划。中心是一处建在太平河南岸的一处天圆地方式的建筑。下部设计源于正定古城墙

基座建筑，上部建筑如飞碟般悬浮的梦舞台，现代与古老相衔接，连接着城市的过去与未来。走进展示中心，正中用沙盘展示的太平河片区未来构想图。四周的展厅首先展示了太平河的发源流域，历史遗迹，考古发现等，分层次展示了片区未来的发展定位、目标愿景、规划范围、功能分区等。观众还可以在大屏幕和4D多功能播放厅全景观看太平河片区未来规划立体影像，形象直观地感受未来城市的魅力。在4D影像多功能厅，戴上立体眼镜后，未来虚拟的楼群、公园、滨河、体育场等设施一一展示在眼前，如身临其境一般遨游未来城市时空，经历了一场春夏秋冬的风霜雨雪。

参观完展览中心后，顺台阶直达三层楼顶。站在梦舞台下，环绕四周，太平河片区一览无余。建筑工地上，塔吊矗立着，建筑工人简易房搭建井然，巨型防止网覆盖在建筑工地上，搅拌车的轰鸣声鼓动着耳膜，好一派繁忙的景象。太平河像一条玉带横亘在沃土之上，流淌着现代文明的节拍。远处的正定古城墙若隐若现，古老与现代时空交错。

大河激激，城市泱泱。一张宏伟的规划蓝图将变换着城市发展的时空，连接着古老与现代的和谐文明。

▲良有以也

“礼文化修身立德”浸润幼儿心田

□彭秀良

前不久，我应邀到藁城区一家幼儿园参观，着实让我大开眼界。我曾参观过很多学校，也在多所大学做过讲座，但参观幼儿园还是第一次。在我的刻板印象中，幼儿园无非就是哄着小孩子做做活动、唱唱歌，让他们能够吃得好、休息得好，顺带教给他们一些做人的浅显道理和适应集体生活的环境。

但是，此次到藁城区这家幼儿园参观，才明显地感觉自己以前的认知已经很落伍了。现在3—6岁的幼儿不仅不是处于懵懂无知的状态，而且他们对很多事物的观察力和领悟力是蛮高的。这所幼儿园针对这个年龄段儿童的心理特点，经过多年探索，提出了“礼文化修身立德”的幼儿教育理念，并以多种形式付诸实施。

当我走入这所幼儿园主楼一层大厅时，一个硕大的“礼”扑面而来，将其办园理念深深镌刻在初来者的脑海里。而在每层楼的走廊都创设出以仁义礼智信、经典诵读、礼仪品格、十二节气为主题的代表

性墙绘，并留出一定空间展示幼儿们自己创作的作品。这样的设计，能够直观地让幼儿一入园，就会产生身临其境的感觉，从而使礼的教育在潜移默化中浸润幼儿身心，便于幼儿的学习和成长。

幼儿园不只是传授知识的场所，它与家庭、社区一道构成了幼儿早期社会化的环境要素。这所幼儿园在每个班级都设置了礼仪主题墙，墙面上设计出礼仪图片、礼仪三字儿歌等直观教育元素，有时也让家长参与，合作完成墙面设计。同时，班级里还设置了礼仪活动区域，供幼儿嬉戏，如“茶韵”“棋趣”“国医堂”等区角，让幼儿在模仿中习得生活礼仪，于无意中埋下个人修养的种子。

3—6岁是幼儿习惯养成的敏感时期，他们能够在这个年龄段认知很多新鲜事物，也能够观察和模仿中习得社会化的交际礼仪。故而，开展多样化的活动，通过有趣的情境表演、角色扮演等游戏方式，使幼儿在游戏中不自觉地感受到良好行为习惯的熏陶，进而提高幼儿的认知能力，并将礼仪规范落实在行动上。礼文化的培育是无形的，是轻柔的，是潜移默化的，有如春雨清细，润物无声。

▲众议苑

高考生别被“开学变校花”整容噱头忽悠

□苑广阔

很多人可能也注意到了，高考结束，考生在等待成绩发布，或者说成绩发布以后等待大学开学的这段日子，很多美容美发机构、整形美体机构，都开始把高考生作为主要的营销群体，推出各种各样的营销活动。为了吸引眼球，增加说服力，一些整形美容机构更是打出了“颜值比成绩更重要”“进了大学当校花”等极具诱惑力，但同时也让人觉得不妥的广告语。

客观而言，高考结束了，对于考生们来说，不管是进入大学，还是步入社会，都意味着人生开始进入一个新的阶段，这个时候换发型、提升一下个人形象，都无可厚非。所以如果是去理发店换一个发型，或者是染一个可以彰显个性的头发，都是可以理解的。但是如果对一些整形美容机构打出的营销口号，推出的营销活动偏听偏信，则未必是一件好事。

一方面，凡是涉及到整容的手术，一般都会“动刀”，而一旦在自己的身体“动刀”，就意味着存在一定的安全风险。尽管很多整形机构为了打消消费者的顾虑，会频频使用“很简单、恢复很快”“微创，什么都不影响”等表述吸引顾客，但是微整形绝不等于微风险。没有资质的机构人员对血管走向不了

解，将填充类药物注射到血管里，可能会造成血管栓塞、坏死、视力受损甚至失明。由整容引发的悲剧，近年来已经发生多次了，教训值得汲取。

另一方面，整容整形往往花费不菲，少则几千元，多则几万甚至十几万元，而对于刚刚走下考场的高考生来说，自己还没有收入来源，花的还是父母的钱。这时候就要多为父母考虑，毕竟如果考上了大学，开学还要一笔不小的费用。所以，这个时候选择整容，显然不是一个好的时机。

爱美之心人皆有之，但是年轻人应该有自己的独立思考能力，不要轻易被一些整容机构的营销噱头所蛊惑。所谓的“颜值比成绩重要”，本身就是一个严重错误的命题，树立正确的人生价值观，提升自己的内在修养，综合素质和能力，才是年轻人未来能够在社会立足的根本。

当然了，如果一些高考生面容或身体其他部位确实存在一定的缺陷，在具备条件的情况下，也不是不可以去整容，但是一定要选权威、正规的三甲医院的医美机构。消费者接受手术前务必确认机构和医生相关资质。消费者可登录国家卫生健康委员会官网，输入医生姓名和所在医疗机构，查询该医生相关信息。

▲微博控

劳动教育课讲起来

@王欢

6月14日，长安区劳动教育观摩课活动在石家庄市肖家营小学开展。老师为大家呈现了《捶草印花》一课。同学们不仅了解了非遗技术、体验了



印染过程，而且亲手捶草印花，印制在背包、手提袋、手帕上，切切实实地体验了一把“劳动创造美好”的过程。与会的各校领导和劳动专业教师也纷纷表示，要立足劳动教育课堂，引领学生感受多样化的劳动过程，体验劳动、爱上劳动。

大自然学校让人大开眼界

@井陘敬业心

沿井陘马拉松步道骑行到威州镇，发现这里建有一所“井陘大自然学校”。校内建有大自然体验区，可以参观动植物标本室、演示室，了解博物知识，与大自然亲密接触。在临水观鸟平台，可近距离观测到黑鹳、中华秋沙鸭、白鹭等鸟类觅食、起落过程。裸眼3D恐龙互动体验区，更让游客重返“侏罗纪”，穿越恐龙时代，了解地球生命史，让孩子大开眼界。



社区食堂便民又实惠

@老百姓

昨天，去柏林北区，发现小区里新建一大型社区食堂，不仅干净卫生，而且便宜实惠，菜品从4元至10元不等，各种汤全部免费，味道可口，吸引很多居民就餐，社区食堂的开办，受到居民的称赞！



免费停车场向居民开放

@河北白帆

近日，鹿泉区金城嘉园小区西侧新整修的高标准停车场正式对周边的居民免费开放，停车场可以停车百余辆，有效地缓解了附近居民的停车难。为建设免费停车场的惠民政策点赞！



曲径通幽处藏书吧

@正定王娟

清晨，漫步正定云居湖公园，发现曲径通幽之处，一间古色古香书屋格外引人注目。其名为“云居湖书吧”，紧邻公园荷塘，绿植掩映，读者置身其中，既能闻花香，又能品书香，不失为避暑的好去处！

