

# 这位老党员传递向上向善的道德力量

## 76岁刘计申多年义务服务邻里 带动更多居民一起参与小区治理工作

□文/图 本报记者 方小北

“老刘可是个好人啊，他给我家老郎理发已经有六七年了，每个月都主动上门，从来不嫌麻烦。”日前，家住石泵宿舍3号楼的王玉玲夸起邻居老刘是赞不绝口。她坦言，正是因为有这位随叫随到，热心助人的好邻居，她甚至都不愿意搬新家。

王玉玲夸奖的老刘，名叫刘计申，今年76岁，从石家庄学院退休，是一位有着50年以上党龄的老党员。退休后，他在长安区胜北街道四水厂路社区担任楼长，乐于助人，热心社区公益事业，多年来义务服务邻里。社区工作人员和小区居民提起刘计申，都会竖起大拇指为他点赞。

老郎是他的邻居，患有脑血栓，行走困难，理发不方便。刘计申知道后，主动上门免费为其理发。老郎的爱人王玉玲告诉记者，除了理发，老刘还给予了她家很多帮助：“我家老郎行动不便，他一个大男人又比较沉，我一个人抱不动他，有时一个不小心就会滑到地上，遇到这种情况，我总是请老刘帮忙，不论早晚，他随叫随到。老刘岁数也不小了，可是他从来都没有推辞过。”

还有3号楼的邻居李健，自老伴儿去世后，精神受到打击，患有严重的心脏病，且两个孩子都不在身边。刘计申了解到他家的情况后，不仅上门给他义务理发，还经常陪他聊天，开导他树立战胜疾病的信心。“老李家就有一个保姆陪着，老李走路也不方便，头发长长了不美观。我主动上门给他理发，一边理发一边唠嗑，帮他排解排解寂寞。”刘计申说。

刘计申的理发手艺还是在部队服役期间学会的。如今，为了给邻居理发，他重新置办了理发工具，从老式的推子，到新式的电推子、剪刀，一应俱全。这些年，为了给邻居义务帮忙，理发工具都换了好几个。刘计申给人理发可不仅仅是剃个光头或理简单的小平头，他还会理各种发型。每逢听到别人夸奖他手艺好，刘计申都特别高兴。

除了上门理发，刘计申还经常到行动不便的邻居家串门，而这种“串门”在紧急关头还起到了决定性作用。

刘计申说，李健家后门平时都开着，他会经常过去陪老李说说话。然而，有一次他进屋就发现老李在地上躺着，说话含糊不清。“当时保姆出去买菜了也没在家，我赶紧拨打120，又联系到了他的子女。幸亏抢救及时，他才转危为安。”刘计申心有余悸地说。

刘计申原来在单位做行政工作，退休后也愿意为邻居们服务。虽说有时上楼下楼也挺费劲，但他乐此不疲。在他看来，做社区工作还需要智慧和耐心。

俗话说，远亲不如近邻，平日邻里间有个小矛盾找到他，他都会竭尽所能帮忙化解，毕竟关键时刻还得靠邻里团结。

“有一次我们楼有一户居民家着火了，大伙儿都主动跑过来帮忙，楼里的年轻人更是首当其冲，齐心协力把这家老太太背下了楼。当时老太太吓坏了，糊里糊涂也说不清话。我知道他们家还有一位老爷子，我就告诉小伙子，这家老爷子可能躲到了南面卧室阳台，小伙子就又冲了进去，把老爷子也救了出来。”刘计申笑着说，这就是邻里齐心，其利断金。



■刘计申经常上门给邻居义务理发。

这些年，在担任楼长期间，刘计申积极发挥党员模范带头作用，影响带动更多的居民一起参与小区治理工作。

四水厂路社区党委书记杜广说，社区党委积极响应长安区2023年开展的“抓党建、强基础、办实事、促发展”活动，夯实基层基础，提升队伍能力，化解社区居民操心事、烦心事、揪心事，不断提升居民群众的幸福感、获得感、安全感，得到了刘计申这样的党员志愿者的大力支持。这些党员志愿者经常为辖区老人理发、整理衣物、打扫卫生等，进一步提升了生活居住环境，营造了团结、互助、文明、和谐的“一家亲”良好氛围，传递了向上向善的价值追求和道德力量，为培育文明风尚奠定了良好基础。

## 珍爱身体健康 共建无烟家庭

本报讯(首席记者 杜慧)5月31日是世界无烟日，宣传主题为“无烟 为成长护航”。5月24日下午，新华区北苑街道社工站、钟家庄社区新时代文明实践站、微律社区社会组织联合石家庄市疾控中心、苑心志愿服务队共同发起“珍爱身体健康 共建无烟家庭”宣传活动。

本次宣传活动采用现场发放宣传页、悬挂宣传横幅、无烟知识科普等形式，向广大居民宣传控烟知识，倡导形成控烟戒烟、不吸烟的良好社会风尚。苑心志愿服务队成员为居民科普世界无烟日的相关知识以及烟草对人体的危害，呼吁家长朋友让青少年远离烟草，养成良好的生活习惯。

习惯。

“吸烟危害挺大，不仅容易患肺病，还造成环境污染，让身边人无形中吸了二手烟，在社区宣传共建无烟家庭太有必要了。”遛弯儿经过的张女士翻看着宣传彩页说。

当天活动紧贴居民实际生活，提高了广大居民对吸烟以及烟草、烟雾危害的认识，以实际行动努力营造一个无烟、清洁、健康的社区公共环境。接下来，北苑街道社工站会根据居民的需求，在打造健康社区、构建健康社区文化氛围上继续努力，切实做到服务贴合需求，行动匹配需求。

## 免费为居民体检 宣讲健康知识

本报讯(记者 方小北)为更好服务广大居民，让居民在家门口就能够享受到优质服务，切实提高社区居民的幸福感与获得感，在谈固街道党工委的大力支持下，5月25日上午，石家庄市长安区谈固街道社工站、白佛口社区党总支，联合部分医疗单位，共同开展了社区居民免费体检活动。

在志愿者的引导下，社区居民有序排队等候。此次免费体检包含检测血糖、血压、心电图、腹部彩超等项目，医务工作者认真为现场每一名居民检查身体，详细解答居民提出的健康问题，讲解卫生保健知识、合理用药常识等，并提醒大家在日常生活中要注意合理饮食、适当锻炼。这次活动进一步提高了社区居民的健康意识。

## 科普文艺演出 寓教于乐

本报讯(首席记者 杜慧)为进一步普及科学知识，倡导科技生活、数字生活，一场主题为“热爱科学 崇尚科学”的科普文艺演出日前在赵佗路街道新时代文明实践所举行。

开场舞《祝福祖国》拉开了活动的序幕，葫芦丝和电吹管合奏、健身球、武术等11个节目精彩纷呈，演出寓教于乐，深受居民喜爱。演出还穿插了有奖问答环节，问题涉及科学小常识、数字技能提升等相关内容。“土壤变成沙漠的主要原因是什么?”“喝豆浆不能加什么糖?”……主持人提问结束，大家纷纷举手抢答，回答正确者获得了精美小礼品。

整场演出贴近居民生活，增加了科普知识宣传的实用性、娱乐性、参与性，以喜闻乐见的形式，让广大人民群众共享科普盛宴。



■演出还穿插了有奖问答环节。本报首席记者 杜慧 摄

### 声明公告

◆微信办理 13011578201  
wb99ok yzwb\_36524  
◆广告咨询 8862 9347

### 服务信息

◆微信办理 13011578201  
wb99ok yzwb\_36524  
◆广告咨询 8862 9347

裕华区盛贸烟酒超市丢失通用手工发票  
(B)(三联百元版),代码:113004100360,  
号码:05701826-05701850,特此声明。

### 声明

贾建浩(身份证号:132301197407080918)购买石家庄市恒宏誉房地产开发有限公司开发的星河盛世中恒大厦单元0号楼119室,因本人保管不慎,将房款收据丢失(票号:1:2490656 日期:2019.9.17、金额:房款940050;票号2:8220259,日期:2019.11.12、金额:办证费82022)。特此声明由此产生的经济纠纷与石家庄市恒宏誉房地产开发有限公司无关。

### 保姆病护

新海家政钟点工  
保姆护工 86068481

### 家电维修

精修各种电视  
电视机厂维修师  
免费检查 13180589121

### 疏通服务

红马甲疏通高压清洗  
专业水电暖、安装  
空调加氟维修 15832176896

### 粉刷装修

旧家装修,老房翻新  
粉刷门窗 防水铺砖水电  
无需搬家 83536856

### 精品

投入小 回报大  
分类

●以我为媒  
●共谋发展

5.6cm×7.9cm 4.2cm×3.9cm  
4.2cm×7.9cm 2.8cm×3.9cm  
2.8cm×7.9cm 1.4cm×3.9cm  
分类广告:88629347 微信办理:wb99ok