

# 明珠花苑社区有位“小铁人” 投身公益20载

## 今年40岁的付杉表示,言传身教就是对孩子最好的教育

本报讯(首席记者 杜慧)走进石市新华区明珠花苑社区,提及付杉,可能鲜有人知道。但提及“小铁人”,几乎无人不晓。“她是我们社区的志愿者,热心肠,最擅长做心理疏导。”社区居民梁青莲大妈热络地介绍说。

今年40岁的付杉在省会一家外贸公司工作,平日里都是一袭正装,每日和数字打交道。可一有空闲时间,她就会换上休闲装,走进社区,走进学校开启她的“志愿人生”。

“孩子们,你们可以选择自己喜欢的小道具摆进沙盘,咱们来做个小游戏。”5月5日,在明珠花苑社区附近的一所小学,一堂生动的儿童心理沙盘课正在进行。作为该校课外辅导员的付杉,神情专注地注视着孩子们。“他们的选择在一定程度上映射出他们的内心世界和心理状态,我要做的就是心理上给予他们正确引导。”面对一张张稚嫩的脸庞,付杉显得特别有耐心。

付杉告诉记者,她从20岁起开始做公益,迄今已经

有20年了。2003年,她刚上大二,就和班上的同学一起走进大山,为希望工程小学的孩子们支教,从此便走上了公益之路。后来她又免费做家教,义务为家庭困难的孩子辅导英语课程。2008年汶川大地震,她从媒体上得知灾区缺B型血,便立刻前往血站,排队两个小时为灾区献血。“我朋友听说我排俩小时队献血,也不太理解,但是想到灾区人民急需帮助,我必须得做点力所能及的事。”因为心中有爱,她愿意无条件付出。这些年,她义务献血从未间断。

从文明引导、旧物捐献,到助力环保节能行动、偏远山区调研、特殊群体和困难群体关爱帮扶……二十年间,社区、校园、车站、广场、山间小路等地,都留下了她穿“红马甲”的身影。

明珠花苑社区党委书记李瑶告诉记者,付杉入住小区没多久就主动加入了社区志愿服务队,“小铁人”的名

号来源于一次志愿服务。“在一次创城创卫其间,她术后第三天就下楼和大家伙儿一起清理卫生,美化亮化环境。”说起付杉,李瑶由衷感谢社区“付杉们”的无私奉献。

不过,在付杉眼中,她做的都是一些微不足道的小事。

从2020年起,她开始关注未成年人,组建一支由在校大学生组成的关爱未成年人专职志愿者队伍,发动数十位专职教师、社区老党员担任兼职志愿者,每周为双职工家庭儿童提供课业辅导、心理咨询、爱心帮助等志愿服务活动,至今已覆盖3所学校4个社区100多名学生。

“能成为这些孩子们成长路上的引路人,我感到很幸福。今后我会继续践行一名党员的初心,用教育传承红色火种。”大学时期就入党的付杉自豪地说,在她的引导下,她12岁的女儿也热心公益。看到女儿逐渐成长为一个善良、富有爱心的人,付杉认为这是她对孩子最好的教育。

## 贴土布 做花馍 非遗文化润童心



■孩子们现场学习制作原村土布贴画。

本报首席记者 杜慧 摄

本报讯(首席记者 杜慧)非遗是中华优秀传统文化的重要组成部分,为了让青少年近距离感受非遗文化的独特魅力,石家庄市新华区宁安街道北新街社区、赵陵铺路街道星河御城社区相继开展非遗进社区公益活动,让非遗文化“活”起来,“火”起来。

北新街社区联合北新街小学开展的非遗活动是展示省级非遗代表性项目赞皇县原村土布纯手工传统技艺。

当天,在北新街社区新时代文明实践站,原汁原味、环保健康的非遗产品展示让青少年与非遗零距离接触,体验文化魅力。在互动环节中,一件件精美的手工作品,让古老传统手工土布纺织技艺在新时代绽放独特光彩。

“这是我用彩色碎布条和扣子制作的土布作品,希望我们的生活像这幅画一样五彩斑斓。”参加活动的北新街小学五年级王熙媛高兴地向大家展示着自己的作品。北新街社区党委书记郝静说,此次非遗课堂进社区活动,丰富了青少年的文化生活,提升了文化自信,为非遗传承注入新活力。

星河御城社区新时代文明实践站联合社工站开展的亲子做花馍活动吸引了社区小朋友的浓厚兴趣。

“花馍是中国民间面塑品,俗称面花、花馒头!”花馍制作师通俗易懂的讲解,让大家了解了花馍历史和文化寓意。花馍制作师一边讲解,一边拿起擀面杖、剪刀、筷子、梳子、竹签、勺子等制作工具,现场进行示范,“首先是揉面,面一定要揉软拉松,只有揉透醒透的面才能做出形状优美入口松软的花馍。”

活动现场共有十余组亲子家庭参加,孩子和家长一起动手创作。切面、捏样、着色……微小的工具夹在指间快速而不慌乱的舞动。搓、捻、剪、按、卷等十多道工序下来,不一会儿,一个个造型优美、色彩鲜艳的玫瑰花馍就在大家手中成型了。其间,大家还在作品中加入了各自的奇思妙想,活动现场气氛热烈,不时传出阵阵欢声笑语。

“妈妈,这个玫瑰花的花馍太漂亮了,原来这就是非遗呀!”小朋友拿起自己亲手制作的玫瑰花馍送给妈妈,妈妈们的脸上洋溢着幸福的微笑,纷纷拿出手机合影留念,共享非遗之美。

## 办好“小食堂” 服务“大民生”

本报讯(记者 方小北)小小食堂,方寸天地,锅碗瓢盆,尽显人间烟火气。日前,长安区跃进街道金建社区联合第三方机构创办的“幸福家大食堂”正式揭牌运营,方便实惠的“家门口”就餐服务深受居民欢迎。据悉,这是长安区跃进街道积极发展养老事业和养老产业,优化孤寡老人服务,推动实现全体老年人享有基本养老服务的具

体举措之一。

“幸福家大食堂”内,前来用餐的居民络绎不绝,空气中弥漫着诱人的饭香和欢声笑语。

“我们的大食堂会一直秉承荤素搭配、营养均衡、低价供应的运营理念,真正让老人吃得起、吃得好、吃得健康安全。”金建社区书记许庆新介绍说,今年以来,金建社区充分发挥“党建引领、多元参与”作用,在充分征求居民意见建议的基础上,社区工作人员和楼长逐户摸排需要就餐的人群结构,掌握底数,建立台账。在此基础上,经过多方沟通协商,引入第三方运营机构形成社会参与,社区居委会、社区居民共同监督的“大食堂”管理机制,全面打造老有所养、便民惠民的幸福生活场景。

## “万步有约”科学健走

本报讯(首席记者 杜慧)全国第八届“万步有约”健走激励大赛石家庄市裕华区赛区已于日前在希望绿洲公园正式启动。大赛由裕华区人民政府主办,区卫健局、疾控中心承办,共48支代表队参赛,5月11日开赛,为期100天,将于8月18日结束。

启动仪式上,2022年满分团队代表分享了参赛经验,号召大家走出办公室,按照科学、有度、适量的原则进行科学健身,养成日行万步的良好习惯,同时带动身边更多的人养成健康的生活方式,享受幸福生活。裕华区相关负责人表示,此次大赛通过机关事业单位参赛职工的带头示范作用,树立“每个人是自己健康第一责任人”的理念,共同践行并倡导日行万步、科学健走的健康生活方式,为裕华区国家级慢性病综合防控示范区创建奠定坚实基础。

### 声明公告

◆微信办理 13011578201  
wb990k yzwb\_36524  
◆广告咨询 8862 9347

### 服务信息

◆微信办理 13011578201  
wb990k yzwb\_36524  
◆广告咨询 8862 9347

张文岭低保证丢失,证号:130102202200003,特此声明。  
石家庄市正定新区土地收储中心遗失开户许可证,开户行:中国农业银行正定县支行,账号:20313012300100000105761,核准号:J1210016492202,特此声明。

### 粉刷装修

旧家装修,老房翻新  
粉刷门窗 防水铺砖水电  
无需搬家 83536856

### 疏通服务

红马甲疏通高压清洗  
专业水电暖、安装  
空调加氟维修 15832176896

### 保姆病护

保姆 钟点工 保洁 月嫂 粉刷  
13463113304 15632321382

### 新海家政钟点工

保姆护工 86068481

资源回收 利国利民

回收利用 绿色环保

精品 投入小 回报大  
●以我为媒  
●共赢发展  
5.6cm×7.9cm 4.2cm×3.9cm  
4.2cm×7.9cm 2.8cm×3.9cm  
2.8cm×7.9cm 1.4cm×3.9cm  
分类广告:88629347 微信办理:wb990k