

刘国梁连任中国乒协主席

新华社北京4月6日电(记者 苏斌)中国乒乓球协会第十届会员代表大会6日在京召开。经过表决,会议选举产生了新一届中国乒协领导机构,刘国梁当选为中国乒协第十届主席。

2018年当选为中国乒协主席的刘国梁获得连任。他在接受采访时表示,能够连任他非常激动,同时感觉到责任感、压力和使命感。“新一届任务的紧迫性和使命感,包括挑战性,我觉得比上一届会更大。”他说。

柳屹、张晓蓬、王励勤、秦志戩、高亚翔、张雷当选为副主席,何澜为秘书长。国家体育总局副局长李颖川出席会议,并向新一届中国乒协领导机构成员颁发聘书。来自全国各省区市乒乓球协会、行业体协、新闻单位、合作单位、企业代表,以及教练员和运动员代表等91人参会。

中国乒协第九届主席刘国梁代表第九届委员会向大会作报告。他全面回顾了中国乒协过去四年多的工作,协会围绕推进实体化改革、提高竞技体育成绩、培养青少年后备人才、推动构建更高水平乒乓球全民健身公共服务体系、提升国际话语权、开展社会公益活动等方面积极履职尽责。

刘国梁代表中国乒协新一届领导机构讲话。他表示,中国乒协将继续积极探索新型全国性体育协会管理体制和运行机制,围绕备战巴黎奥运会、保持国家队水平领先、厚植乒乓球项目发展根基、打造品牌赛事、推进体教融合、构建“乒乓外交”新格局、促进乒乓球文化建设等方面开展工作,积极推进中国乒乓球事业可持续、高质量发展。

刘国梁展望中国乒协新时期: 从“摸着石头过河”到工作全面提升

新华社北京4月6日电(记者 苏斌)刘国梁6日在连任中国乒协主席后表示,上一个任期很多事情是“摸着石头过河”,新一届中国乒协工作重点相比上一届差别不大,但工作层面上要全面提升。

中国乒乓球协会第十届会员代表大会当日在京召开,刘国梁当选为中国乒协第十届主席,获得连任。

谈及新一届中国乒协的主要工作,刘国梁说:“主要是乒乓球行业、事业和管理治理体系。上一个任期很多是‘摸着石头过河’,在专业人才、协会实体化改革方面,一步一步慢慢地从适应的过程走到运行的过程。这个周期我们要把整个体系搭建得更好,整体工作重点跟以前差不了太多,只不过在工作层面上要全面提升,一个是国家队的建设备战,一个是全民健身服务体系,还有青少年培训培养和梯队建设,还有‘乒乓外交’,以及在国际组织和世界乒乓球发展中起到推动和引领的作用。”

会上刘国梁在代表中国乒协新一届领导机

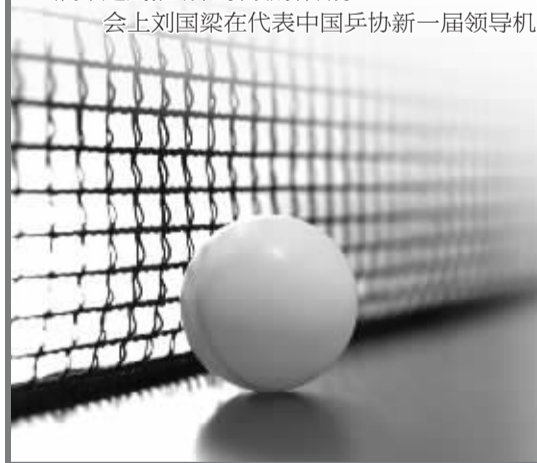
构讲话时表示,中国乒协将继续积极探索新型全国性体育协会管理体制和运行机制,围绕备战巴黎奥运会、保持国家队水平领先、厚植乒乓球项目发展根基、打造品牌赛事、推进体教融合、构建“乒乓外交”新格局、促进乒乓球文化建设等方面开展工作。

对于他一直提倡的“中国乒乓,世界共享”理念,刘国梁表示,推动世界乒乓球运动发展工作是全方位的。“发展世界乒乓,中国是不可或缺的一股力量。不管从协会,还是从球员、成绩、市场(方面),国际乒联都高度认可中国在世界乒乓球发展中的重要性。发展世界乒乓球,我们要做出更大贡献,起到引领作用,让乒乓球走向国际化,这也是我们的‘乒乓梦’。”

“全民健身方面,我们上一个周期做了很多新的尝试,也创新了很多赛事体制。我们希望在新的周期辐射的面更大更广,不仅是乒乓球发展好的地区,还要在边远地区多办一些赛事,把大家团结凝聚起来。邀请更多乒乓球世界冠军、奥运冠军参与,让这些冠军通过自身经历推动当地乒乓球的发展。”刘国梁说。

谈及中国乒乓球队2023年的主要任务,刘国梁表示,今年是巴黎奥运会的备战冲刺年,中国乒乓球队也会在今年年底基本完成巴黎奥运会参赛阵容的组建,这一年国家队的备战任务比较重。

“今年有德班世乒赛,单项世乒赛对于运动员个人来说非常重要,还有杭州亚运会,以及很多WTT(世界乒乓球职业大联盟)的重要赛事。”刘国梁说,从奥运备战、奥运积分、奥运阵容选拔规则的角度来说,这些比赛都与巴黎奥运会息息相关。



中国足协取消七家职业俱乐部注册资格

新华社北京4月6日电6日,中国足球协会在其官网宣布,武汉长江、广州城、河北、陕西长安竞技、北京北体大、淄博蹴鞠、新疆天山雪豹七家足球俱乐部由于存在欠薪行为且未能解决,被取消职业联赛参赛俱乐部的注册资格。

不久前中国足协分两批对外公布完成债务清欠的俱乐部名单,接受社会监督。根据公示结果和后期调查,中国足协确认七家俱乐部存在欠薪行为且未能解决。

中国足协曾于2023年2月15日对外公布了《中国足球协会关于开展2023赛季中超、中甲和中乙联赛俱乐部准入工作的通知》,要求各俱乐部在本

次准入审查期内全部解决2022赛季及之前所有足球行业内的欠薪和欠款(部分国际仲裁案件应遵照亚足联及国际足联的相关规定解决)。

根据中国足协的公告,被取消注册资格的俱乐部的职业球员,可书面通知原俱乐部单方解除原工作合同。另外,此前租借至上述俱乐部的球员应当返回原租出球员俱乐部。

公告中写道:“希望各级职业联赛参赛俱乐部重视长期规划、理性经营,切实保障和维护俱乐部球员、教练员及工作人员的合法权益,推动职业联赛实现可持续发展。”

研究显示睡眠质量 和中风风险紧密关联

新华社北京4月6日电 你的睡眠质量怎么样?有没有打鼾、入睡难、经常夜间醒来、午睡时间过长、一天内睡得太多或太少等问题?爱尔兰研究人员说,睡眠质量和中风风险紧密关联。

据美国有线电视新闻网5日报道,爱尔兰高威大学研究人员分析了约4500人的资料,这些研究对象参加了国际急性中风危险因素病例对照研究。他们平均年龄约为62岁,其中1799人患过缺血性中风,即由于脑血流减少或脑供氧不足造成的脑梗死;439人患过出血性中风,即脑溢血。

研究人员综合考虑年龄、性别、病史等因素分析后发现,与睡眠时长达到7小时的人相比,每晚平均睡眠时长不足5小时的人中风风险增加3倍;睡眠超过9小时的人中风风险增加1倍。即使计入引发中风的其它风险因素,如抑郁、酗酒、吸烟、缺乏锻炼等,这种关联仍然成立。

白天睡太多也不好。研究人员说,白天平均睡眠时间超过1小时的人,中风风险提升88%;如不到1小时,则不会有影响。另外,有睡眠呼吸暂停问题的人中风风险上升3倍。睡眠问题越多,中风风险也会越高。

研究报告5日由美国《神经学》周刊刊载。

研究人员指出,这项研究显示,睡眠质量不高与中风风险增加之间存在关联,但并非因果关系。报告作者之一、高威大学老年医学专业研究人员克里斯蒂娜·麦卡锡说,研究证明,睡眠问题应该成为预防中风的关注点之一。

那么,应该如何改善睡眠质量?个人可以尝试改变睡眠习惯。但睡眠呼吸暂停等问题,需要寻求专业人士的帮助。

美国疾病控制和预防中心建议:定时睡觉和起床,即使假期也要坚持;保证卧室黑暗、安静、温度适宜;卧室内不要摆放电视、电脑和手机等电子产品。

美国哈佛大学睡眠医学部门还建议:睡前4至6小时不要摄入咖啡因、酒精或尼古丁;白天小睡要在17时之前,且时间不要过长;临近就寝时间不要吃东西,如果非要进食,就吃点易消化的;睡前喝点水;通过锻炼提升睡眠质量,但注意睡前3小时内不要锻炼。

龙卷风袭击美国 密苏里州至少5人丧生



■4月5日美国密苏里州龙卷风过后的景象。新华社/美联

据新华社北京4月6日电3月下旬以来,美国中西部、南部多地风灾不断,导致人员伤亡和财产损失。5日,密苏里州东南部遭龙卷风袭击,至少5人丧生,另有5人受伤。气象部门提醒民众警惕更多恶劣天气。

据美联社报道,5日凌晨3时许,一场龙卷风侵袭密苏里州圣路易斯市以南约80公里的博林杰县。气象部门发布的数据显示,这场龙卷风最初强度为EF2,风速为每小时228公里。

气象部门预计,包括路易斯安那、纽约等至少10个州5日面临龙卷风、雷暴等恶劣天气威胁,波及人口逾4500万。专家指出,随着全球气候变暖,美国中西部和南部恶劣天气将更加频繁。

美国国家气象局风暴预测中心预测部门主管比尔·邦廷认为,中西部地区龙卷风通常在春季晚些时候发生,然而近年来恶劣天气提前趋势愈发明显,“我们正在进入一年中发生恶劣天气可能性增加的时期,美国更多地区将面临风险”。

(刘曦)