

奶奶患阿尔茨海默症 孙女用时间和爱陪伴

“小时候奶奶陪我长大,现在轮到我照顾她了”



■李晴和奶奶玩找不同游戏。

□文/图 本报首席记者 杜慧

阿尔茨海默症,被称为老人与子女之间“最漫长的告别”。在石家庄市第十九中宿舍,李晴九旬的奶奶就患有阿尔茨海默症,李晴悉心照顾奶奶已10个多月,她想用关心和理解让奶奶战胜“遗忘”,让老人在幸福中安度晚年。

“奶奶,您看,这两张牌中哪些图案是一样的,哪些又不一样?”走进李晴和奶奶的小屋,收拾得干净整洁。每天吃过早饭,只要奶奶状态不错,李晴都会拉着奶奶坐在沙发上,让她识图找不同,“医生说,这种日常锻炼,可以延缓奶奶大脑的衰老,让她忘得慢一些。”

2022年8月,李晴的奶奶被确诊为阿尔茨海默症,她们祖孙俩开始了朝夕相伴的日子。“小时候是奶奶陪我长大的,现在奶奶离不开人,该轮到我来照顾她了。”孝顺的李晴望着痴痴的奶奶,动情地说。

李晴自幼父母离异,从小跟着父亲和奶奶长大。在她童年的记忆中,小时候家里条件不好,奶奶却时常做她最喜欢的肉汤面,这种味道给她童年时光增添了许多温暖。

李晴告诉记者,奶奶有三个儿子,伯伯去世早,奶奶一直由她父亲和叔叔轮流照顾。2019年,她父亲突发疾病离世,叔叔还没有退休,他们曾送奶奶住过养老院,也请过保姆照顾,但奶奶因受到父亲去世的刺激,经常闹脾气,暴躁易怒,请来的保姆接二连三被骂走。看着奶奶像小孩一样哭闹的样子,她很心疼。

奶奶的状况每况愈下,2022年8月被确诊为阿尔茨海默症。“奶奶病情严重时,会有被迫害妄想症,无缘无故对着身边人破口大骂,甚至拿拐杖砸东西、打人。”李晴说,她研究生毕业后,曾在一家媒体工作。后来随着奶奶病情加重,再加上腿部摔伤行动不便,身边离不开人,李晴决定辞去热爱的媒体工作,回到奶奶身边照顾她。

2022年6月,她开始物色方便照顾奶奶的工作,很幸运找到了一份可以居家办公的工作,每月

工资2200元,这样就可以一边照顾奶奶,一边赚取她和奶奶的生活费。

刚开始照顾奶奶时,李晴也挺“怵”,因为阿尔茨海默症也被称为老年痴呆症,“照顾奶奶不光需要耐心、爱心,还要具备专业的照护知识,这就需要我不断学习和积累。”李晴利用业余时间,从网上下载了许多阿尔茨海默症病人的照护资料,学以致用,还不断请教专业医生。

经过10个多月的悉心照护,李晴不仅学会了做饭,还懂得了如何安抚奶奶的暴躁情绪。如今,一边照顾奶奶一边工作,李晴每天在50多平方米的老房子里忙得团团转;也只有看到屋里墙上挂着的两辆布满灰尘的山地自行车时,她才能想起自己和父亲曾是喜欢骑行和爬山的运动达人,自己也曾有热爱的工作,也曾是爱美的女孩。

然而,为了节省时间,方便照顾奶奶,李晴把头发剃短了,近10个月也没有外出社交。让人欣慰的是,在李晴的照顾下,满头白发的奶奶身体健康、面色红润,病情也得到一定的控制。“我是一个人照顾90岁奶奶的晴宝。奶奶像个大小孩,有时气得人想砸墙,有时可爱得让人心疼。不想错过奶奶生命的最后时光,陪她走过点滴,也愿成为所有老人照护者们的倾听者和同路人。”为了抒发内心孤寂的情绪,李晴把自己和奶奶的点滴日常生活记录下来,并发到了网上,引起了很多网友的关注。

很多网友被李晴的担当和孝顺所打动,纷纷为她点赞。同时,也引来很多和她有着同样经历的网友为她留言鼓励。

李晴说她在网上分享这些点滴故事,除了抒发自己的情绪,更希望能有更多人可以关注阿尔茨海默症,关注社会养老问题,让阿尔茨海默症照护者可以得到更多支持和能量。“我现在就希望把奶奶照顾好,陪伴她走完最后的生命时光。”李晴拉着奶奶的手说。

城市文明 大行动

便民服务进社区

本报讯(首席记者 杜慧)为充分发挥辖区青年人才的先锋作用,提高青年人才的责任意识、担当意识和服务意识,裕华区委组织部、东苑街道党工委联合在建华二社区开展了以“护送健康 老有所依”为主题的大型义诊活动暨人才政策宣传活动。

昨日10时许,在金鹏小区小广场,义诊医生为居民免费量血压、测血糖、问诊等,耐心询问居民身体状况,解答居民各种健康咨询问题,给予合理化的饮食建议,做到早预防、早发现、早治疗。裕华区人才专员还走到居民身边,从人才绿卡申请条件、就业创业支持、租购房补贴等方面进行宣传,提高了居民对人才政策的知晓率。

建华二社区党委书记张赛表示,医疗志愿者用实际行动践行为民服务宗旨,给居民提供了贴心便利服务,弘扬了敬老爱老的传统美德,同时进一步增强了青年人才志愿者把志愿服务热情转化为强烈责任感的信心,为推进幸福和谐社区建设提供了重要支撑。

普法宣传受欢迎



■法律志愿者现场答疑解惑。本报首席记者 杜慧 摄

本报讯(首席记者 杜慧)“《集体土地使用证》怎样更名才算合法?”“当时没有写借条,如果她欠债不还了,我该怎么办?”4月6日,在石家庄市新华区大郭新村小广场,大郭社区文明实践站联合由河北俱时律师事务所律师组成的志愿服务队,为居民免费提供法律咨询,受到大家的欢迎。

活动现场,针对居民提出的各类法律问题,法律志愿者给予了耐心解答,还为居民发放了《中华人民共和国民法典》单行本、《民法典》20问等资料。“这本《民法典》堪称社会生活的百科全书,涵盖婚姻、继承、收养、物权等内容,每一个条款都与每个公民的生活息息相关,大家都应该认真学习。”听了志愿者的介绍,居民们纷纷领取宣传资料,准备认真学习。咨询结束后,居民们对法律志愿者的服务很满意,还留下了律师的微信和咨询电话。

此次活动共发放宣传资料200余份,为居民解答借贷、赡养、继承、物业费等相关法律问题70余人次。大郭新村负责人表示,活动增强了居民的法律意识,进一步营造了依法办事、遇事找法的良好法治氛围。

以“党建+安全”模式 筑牢安全生产屏障

本报讯(记者 方小北 通讯员 郭洪飞)近日,中国二十二冶集团石家庄公司党总支以“党建+安全”模式为载体,在高新区安置房项目举行了“施工现场安全生产‘一消灭、一落实’专项治理活动”启动仪式,把党建工作和安全生产经营深度融合,释放出安全高效“内生动力”,切实筑牢安全生产屏障。

为消灭安全事故隐患,确保区域安全受控,公司党总支充分发挥党组织的战斗堡垒作用,本着“将功夫下在现场,把隐患消灭在萌芽”的准则,要求党员干部率先垂范,查现场、消隐患,网格化营造安全管理氛围。公司还成立项目支部,让党员突击队、青年职工带头实干、创新、务实,激励党员、青年干部在工作中“亮身份、作表率、展风采、比贡献”,做助推项目建设“领头雁”,承担起项目建设先锋队和主力军的重要使命。

惟创新者进,惟创新者强,惟创新者胜。石家庄公司党总支始终坚持将党建与中心工作深度融合,以此次活动为契机,同心竭力将各项工作要求抓实落地,以安全生产保驾护航公司高质量发展。