

清明与寒食的关系,你知道多少?

新华社太原4月5日电(记者王菲菲 唐诗凝)清明是二十四节气中的第五个,最初只作为时令与物候变化的标志节点被人们所认知。清明从节气发展成为节日,寒食节在其中扮演了重要角色。

“寒食花开千树雪,清明日出万家烟。”自古以来,寒食和清明就在时间上相近、内涵上相融,密不可分却又不尽相同。其中的关系你了解多少?

寒食节缘何而来?

《荆楚岁时记》中记载:“去冬节一百五日,即有疾风甚雨,谓之寒食,禁火三日。”中国农业博物馆农业历史研究部主任、二十四节气研究中心副主任唐志强说,寒食节在农历冬至后105日,推算下来通常在清明前一二日,家家户户禁火、冷食。寒食节因而又被称为“禁火节”“冷节”,是汉族传统节日中唯一以饮食习惯来命名的节日,前后绵延两千余年。

寒食节的起源普遍认为有两种。

其一源自远古改火习俗。唐志强介绍,古时火种来之不易,为保证老百姓日常用火之便,往往将火种保存,使其昼夜不熄,但人们相信火是有生命的,火是会新陈代谢的,因而每年寒食之期,需将去年保存的旧火种熄灭,待

到清明之日,再换新火,此谓“改火”,寓意万象更新。

其二是为纪念春秋时期晋国名臣介子推。相传介子推追随晋献公之子重耳流亡他国十九年,在其继位后不求功名利禄,与老母归隐山西绵山。晋文公重耳为迫其出山而下令放火烧山,怎奈介子推坚执不回,抱树而亡,留下血书,“割肉奉君尽丹心,但愿主公常清明”。晋文公悲痛万分,为缅怀介子推,他将放火烧山的这一天定为寒食节,下令民间禁火、只吃寒食、祭扫坟墓。

清明扫墓与寒食节有关?

介子推的故事历代流传,赋予了寒食节更厚重的人文底蕴,寒食节被称为中国民间第一大祭日。

《东京梦华录》中记载:“用面造枣飞燕,柳条串之,插于门楣,谓之‘子推燕’。”“子推燕”是寒食节中最具代表的食品,“柳与‘留’谐音,燕在山西介休方言中读作‘念’,其留念追怀之意就此得来。”介子推传说县级非遗代表性传承人杜国华说。

寒食祭祖在唐代以前被视为“野祭”。唐玄宗于开元二十年下诏:“土庶之家,宜许上墓,编入五礼,永为常式”,寒食节扫墓的习俗得到官方正式承认。

由于寒食和清明在时间上相连,为方便官吏在寒食

节扫墓,唐代时两节合并休假,节俗也逐渐融合。据《唐会要》记载:“(开元)二十四年二月十一日敕:寒食清明,四日为假。大历十三年二月十五日敕:自今已后,寒食通清明,休假五日。”

清明如何后来居上?

“寒食熄火,清明生火。前者祭亡,后者佑生。寒食与清明在内涵上紧密呼应。”唐志强说。

寒食节在唐代是一个非常重要的节日,习俗众多。而随着时间的推移,禁火习俗日渐淡漠,清明节地位逐步上升。宋代《岁时广记》中清明节已作为一个独立的类目出现。关于清明的记载逐渐增多,“祭祀先人、踏青赏春、催护新生”的节日内涵也被固定下来。

中国民间文艺家协会顾问常嗣新认为,寒食融入清明,丰富延展了清明节的节日内涵,“围绕一个故事:介子推,推出一种食品:寒食,延伸一种理念:忠孝。”他说。

如今,清明不仅有着节气与节日的“双重身份”,更有着庄严肃穆和清新活泼的“双重性格”——“南北山头多墓田,清明祭扫各纷然”“梨花风起正清明,游子寻春半出城”……扫墓祭祖与踏青郊游成为清明节的两大主题,自古传承,至今不辍。

此间春光好 告与先人知



新华社发 徐骏 作

□新华社记者 邢拓 张晓洁 唐诗凝

“燕子来时新社,梨花落后清明”,天朗气清,春和景明。人间四月天里,我们迎来了二十四节气中的第五个节气——清明。

《岁时百问》中说:“万物生长此时,皆清洁而明净。故谓之清明。”清明时节,万物生长,春色正好,无论是赏花踏青,还是春耕春播,都正当其时——

“梨花风起正清明”,春暖花开,宜踏青郊游。人们或泛舟于杭州西湖上,感受画桥烟柳、云树笼纱的浪漫;或骑行在成都绕城绿道,享受春日“花重锦官城”的惬意;或漫步太原汾河两岸,听水鸟轻吟、赏落日余晖,品味“汾河晚渡”中流淌的诗意。

“清明前后,种瓜点豆。”田间地头一派繁忙。山西省运城城市夏县,宽敞明亮的西瓜大棚里,瓜农们正忙着整枝打杈,促进坐瓜。“今年全县西瓜种植面积扩大到3.5万亩,分批次培育栽种,头茬瓜正在人工授粉,栽苗很快完成。”夏县宏伟瓜业专业合作社理事长田红卫说,近些年夏县西瓜名气越来越大,瓜农们干劲儿也越来越足,期盼“甜蜜”丰收。

清明赏春,更要“尝”春。人们制作时令小吃,体验传统习俗,感受地道烟火气——

一大早,伴着啾啾鸟鸣,家住杭州市余杭区径山村的朱秋英手持剪刀、挎着竹篮,来到地里采集艾草制作青团。青团又叫清明果,是江南地区传统点心,古时用作祭祀,如今更多是时令小吃。

在当地,青团制作的手艺已传承几百年,每到清明,家家户户做青团。群山环抱,艾香阵阵,约10分钟的工夫,朱秋英的竹篮里已装满艾草。回到家,煮青、搅粉、揉粉,裹入竹笋、豆干、泡椒等制成的馅料,朱秋英形容“这是将春天揉进粉里、吃进肚里”。

“三月里寒食又清明,燕燕钻满圪枣林。”山西省介休市满江红花馍店里,刚出笼的“寒燕儿”围圈摆好,白面捏成的小燕子缀以高粱粒点睛,口衔一截“绿柳枝”,栩栩如生。

“寒燕儿”也叫“子推燕”,是清明前后流行于山西等地的节俗食物,起源于春秋时期“介子推绵山焚身”的民间传说,人们扫墓时用以祭奠先祖,以表追思。“寒燕儿”又有迎春纳祥之意。花馍制作师傅张振治说:“‘寒燕儿’的嘴朝上张开,寓意将小孩子的病都给衔走。”

“一杯杏花酒,满盏思故人。”清明节是中国传统的祭祀节日,人们扫墓祭祖、追思先人,传承家文化,积蓄前行力量——

浙江安贤陵园里,前来祭奠王伟烈士的人们络绎不绝。“今年园区推出一些新型祭扫方式,包括举行全息沉浸式追思礼、发布元宇宙生态园区、利用人工智能技术修复逝者音容笑貌等。”浙江安贤陵园有限责任公司副总经理单璐说,希望通过科技手段更好抚慰逝者家属心灵,寄托思念之情。

踏青咏春归,思念作絮飞。又是一年清明时,念念不忘,莫负春光。(新华社北京4月5日电)

专家释疑: 清明前后为何经常“雨纷纷”

新华社天津4月5日电(记者 毛振华 黄江林 周润健)“清明时节雨纷纷,路上行人欲断魂”,唐代诗人杜牧的这句诗流传千年。近期,我国迎来今年以来最大范围强降雨天气过程。在不少人的记忆里,清明与降雨似乎总是相伴相生,为什么会出现这种现象呢?

4日,中央气象台发布暴雨、强对流天气、海上大风和地质灾害气象风险预警。据中央气象台首席预报员方翀介绍,本次过程累计降水量在100毫米以上的国土面积将达23万平方公里。江淮及以南部分地区伴有短时强降水、雷暴大风或冰雹等强对流天气,最大小时雨强可达30至60毫米。

从气象统计数据看,清明并非一定会下雨,但下雨的概率明显增加。气象专家解释,其实这与季节变化有着明显联系。

“清明时节恰好是我国气候冷暖交替的时间段,冷空气和暖空气频繁交汇,易导致多阴雨天气出现。”中国天气网首席气象分析师胡啸介绍,清明时节正值4月初,此时我国的锋面雨带多位于南部沿海地区,长江流域、黄河流域和东北地区并没有进入雨季。不过,由于清明时节暖空气开始活跃,遇上从北向南影响我国的冷空气,就会形成降水。

气象专家表示,清明时节雨纷纷并不是南方的专属天气,但相较于北方而言,南方地区大气中的水汽含量更高,从而更容易降雨。

适当降雨有利于农事。国家气象中心副主任方翔表示,预计4月春播区大部天气较好,总体利于春耕春播和已播作物幼苗生长。长江中下游地区、华南北部等地降水对库塘蓄水和早稻移栽用水有利,但需防范部分地区强降水和强对流天气、干旱和阶段性低温对春耕春播的不利影响。

清明节假期国内旅游 出游2376.64万人次

文化和旅游部4月5日公布2023年清明节假期文化和旅游市场情况。经文化和旅游部数据中心测算,4月5日,全国国内旅游出游2376.64万人次,较去年清明节当日增长22.7%;预计实现国内旅游收入65.20亿元,较去年清明节当日增长29.1%。

假日期间,全国A级旅游景区正常开放12635家,占A级景区总数的84.5%。

今年清明节假期不调休,除了传统祭扫活动之外,一日来回的踏青游、亲子游成为游客主流选择。飞猪数据显示,4月5日当天出行的旅游商品预订量同比去年增长近6倍,亲子游预订量同比增长超10倍,博物馆、乐园门票预订量增长强劲。上海、北京、成都、西安、杭州、南京、重庆、长沙、广州、武汉等城市是清明节假期出游热门目的地。(记者 徐壮)