

他们的恋爱为何没有熬过“七年之痒”

恋爱谈得越久往往越难结婚 “适当”的时候就该步入婚姻殿堂

□本报记者 红波

自由恋爱的时代,有些人相恋没多久就走进了婚姻的殿堂,而有些人,经过了多年的爱情长跑,最后依然分道扬镳。

上周五,一位33岁自营公司的优秀男生小刚(化名)找到晚报红娘,申请加入晚报公益相亲平台寻找良缘。小刚年轻有为,大学毕业后自己在石家庄创立科技公司,目前年收入在二三十万元以上。和其他人择偶要求不同的是,他对女生的身高、学历、颜值、工作等都没有太多要求,唯一强调的一点就是希望可以一年内结婚,“我和前女友谈了七年恋爱,最终还是分手了,太累了,不想再谈这样长的恋爱,最好感情稳定后一年内就能结婚。”

小刚表示,自己去年经历了很痛苦的失恋,“我们是大学同学,曾经有过很美好的感情。可是工作后,不知不觉间,感情却变得起伏不定,伤痕累累。”小刚大学毕业后,开始自己创业,开始的时候,肯定是各种不顺利,面临很多困难。而女友对他从最初的支持鼓励,到后来的冷漠疏离,中间亦是经历各种波折起伏。最终,两个人都觉得在这段感情里精疲力尽,累了、倦了,原本一起向住的未来,在现实面前不堪一击。

“分手,我也有很大的责任,工作太忙,没有太多时间像之前一样和她花前月下的浪漫。总觉得感情稳定了,只要把事业搞好,让她能过上更好的生活就是我的责任,忽略了情感的经营。原本怦然心动的两个人相处中慢慢变成一种习惯,以及习惯成自然,包括吵架与别扭也是一种

日常状态,甚至于不必解决问题,也能和好如初。”小刚这样分析自己的感情经历,久处后的爱意,一定夹杂着遗憾、不满、伤痛以及无限的失落,才有了徘徊与彷徨的结局。

都说婚姻有七年之痒,其实恋爱也会。相爱容易相处难,两个人谈恋爱的时间太长,分手的原因就更多。一方付出太多,另一方却吝啬付出;一方在进步,一方却在退步;一方想要新鲜感,一方却觉得平淡就好;甚至在这段恋爱里分分合合了很多次,诸如此类的原因,都是一段多年恋爱分手的重要原因。随着时间的推移,感情随着一件件不愉快的事情的累积,而分崩离析。

因此,晚报红娘建议,在刚谈恋爱的时候,你不可以太着急,刚刚认识就想要结婚,但也一定不要将恋爱无休止地谈下去,根本就不提结婚。心理学家认为,情侣最好的结婚时间是恋爱一年到三年之间,时间太短不够了解,你会看不清那个人;而时间太长,热恋期褪去,两人的感情也会慢慢变得平淡,失去了对婚姻的激情和向往。

相信每对在谈恋爱的情侣,都对彼此是有憧憬的。所以,如果你们感情不错,已经足够了解彼此,确定对方是要过一辈子的人,“适当”的时机那就结婚吧。



■恋爱长跑的情侣更容易分手。(资料图片)

放下标准,放平心态,就当去认识一个陌生人,去了解一个新朋友,你会发现其实脱单也不是什么难事!作为服务石家庄优质单身的公益相亲平台,我们不仅帮助众多优质单身牵线搭桥,还会通过专业心理辅导帮助单身朋友更清晰地认知自己,合理改善择偶需求,更精准地为大家服务。来燕赵晚报找三观相似、学历高素质的单身朋友,更容易“因爱好相遇,因学识相识”。你选择,我牵线,喜欢就把TA选出来,让我们一起告别单身!想认识本期推荐的优秀单身,请添加晚报红娘微信15032136173或扫二维码咨询。



在北上广的河北优质单身

北京 90年 AMC工作 独立大方的女生

出生年月:1990年11月 身高:173cm
 学历:本科 工作单位:北京AMC(资产管理公司)
 年薪:30万元以上 现居住地:北京朝阳区
 在本市有没有房:有
 兴趣爱好:阅读(文学、历史、法律、财经)、轻音乐,喜爱自然。

个人自述:未婚,处事沉着冷静,遇见对的人也非常健谈;独立,遇见对的人也可小鸟依人。

家庭背景:石家庄市人,非独生女,父母已退休。

爱情观、家庭观:相互欣赏、理解、包容,共同建立一个有爱的家庭。

期待的TA:希望你有责任心、有担当,1986年以后出生,身高178cm以上,未婚,近一年内组建家庭的意愿,能共担寒潮风雨,共赏春花秋月,京津冀工作均可。

北京 94年 金融央企 京户硕士女生

出生年月:1994年2月 身高:166cm 学历:985本硕
 户口:北京海淀 工作单位:金融央企 年薪:20万元
 在北上广是否有房:正在北京买房
 兴趣爱好:健身、看电影。

个人自述:未婚,温柔体贴,通情达理,乐观开朗,长气质佳。

家庭背景:独生女,石家庄人,父亲从事教育行业,母亲退休。

期待的TA:同龄或大几岁均可,身高175cm以上,211本科或以上学历,有北京户口或北京有房,人品好,体贴人,有上进心,有稳定工作,通情达理,性格开朗,原生家庭温暖。



在石家庄工作的优质单身

97年 央企工作 硕士男生

出生年月:1997年11月 身高:174cm
 学历:硕士研究生 是否是绿卡人才:是
 工作单位:央企 月收入:5000元以上
 在本市有没有房:暂无

个人自述:未婚,为人真诚,生活自律,喜欢跑步。

家庭背景:邯郸人,非独生子,父母做小生意。

期待的TA:1995年以后出生,本科以上学历,工作稳定,温柔善良,三观一致。

91年 自营公司 独立创业男生

出生年月:1991年12月 身高:175cm
 学历:大专 工作单位:自己开公司
 年收入:25万元以上 在本市有没有房:有
 个人自述:未婚,普通人,本市独生子,爱好摄影,父母单位上班。

爱情观、家庭观:简单、负责任。

期待的TA:有个正式工作,踏实,事儿少,年龄32岁以内,善良真诚,愿一年内结婚的女生。

91年 私企行政 本市女生

出生年月:1991年12月 身高:163cm
 学历:本科 职业:私企行政
 在本市有没有房:无
 个人自述:未婚,慢热,宅。本市人,不是独生女,父母事业单位工作。

爱情观、家庭观:人品好,家风好,身体好,和谐友好,观念相似,互相尊重、理解、支持、商量,有担当,有责任心,坦诚,主动。

期待的TA:1990年以后出生,身高175cm以上,全日制专科以上,有稳定工作,无不良嗜好,不吸烟,不嗜酒,不去酒吧等地,生活和圈子干净,家庭和睦,和谐,友善,身体健康,人际关系简单,明事理。

94年 中学教师 开朗阳光男生

出生年月:1994年2月 身高:181cm
 学历:本科 是否是绿卡人才:正在办理
 职业:中学教师 月收入:7000元以上
 在本市有没有房:无

个人自述:未婚,爱好跑步、游泳、爬山、旅游、唱歌。家庭背景:邢台人,非独生子,父母自由职业。

爱情观、家庭观:相互照顾,相互理解,相互尊重,有问题及时沟通。

期待的TA:1994年以后出生,身高不低于158cm,本科学历,工作稳定。最好是原生家庭和睦,希望女生热

爱生活,爱出去玩会拍照就更好。

89年 银行在编 稳重男生

出生年月:1989年1月 身高:177cm
 学历:本科 工作单位:银行 在编
 月收入:8000元 在本市是否有房:有
 个人自述:未婚,爱好篮球、健身、文学,为人稳重,有耐心。

家庭背景:非独生子,父亲公务员,母亲退休。

期待的TA:1989年以后出生,本科及以上学历,在石家庄有稳定工作,身材匀称,善良可爱。

89年 药企工作 本市硕士女生

出生年月:1989年1月 身高:168cm
 学历:硕士研究生 未婚还是离异:未婚
 工作单位:石家庄某私营药企 月收入:8000元
 在本市有没有房:有房
 兴趣爱好:看书,运动,二次元。

个人自述:性格温和沉稳,易相处,孝顺父母,面对熟悉的人比较活泼有幽默感,个性独立有家庭责任心。

家庭背景:本市人,独生女,父母均为企业退休职工。爱情观、家庭观:希望择一人相守,过脚踏实地的生活,可以分享喜怒哀乐,共赏风雨霓虹。

期待的TA:年龄上下相差4岁以内,身高175cm以上,全日制本科及以上学历,在石家庄定居,父母最好有一方有退休工资或个人无贷款,本人上进有责任感。

89年 省直事业单位 硕士女生

出生年月:1989年2月 身高:163cm
 学历:硕士研究生 工作单位:省直事业单位
 月收入:6000元 在本市有没有房:有房
 个人自述:未婚,踏实、认真、善良有爱心,爱好跑步、羽毛球、各种户外运动。

家庭背景:非本市人,非独生子,家庭无其它压力。爱情观、家庭观:人品好,家庭氛围和谐,互相尊重、支持,积极上进。

期待的TA:1980年以后出生,未婚或离异未育都可以接受,身高172cm以上,本科及以上学历,性格平稳,有稳定工作,无不良嗜好,不嗜酒,生活圈子干净,人际关系简单,家庭和睦,身体健康。