

他用科技帮扶革命老区 她用真情温暖无数病友

一个个雷锋故事感动身边每一个人



■志愿者为张清送上鲜花。



■收到鲜花和证书,李佟很开心。



■志愿者为姚清国送上证书。

□文/图 本报首席记者 刘琛敏 南开宇

“真没想到,能被推荐为‘身边雷锋’,我会继续做一些力所能及的好人好事。”3月9日上午,三位被石家庄市民推荐为“身边雷锋”的好心人如是说。

为乡村振兴贡献科技力量

3月9日10时许,在石家庄学院(南校区),来自河北明珠志愿服务队的志愿者为科技帮扶山村的“石家庄市优秀共产党员”姚清国送上了鲜花和证书。

“感谢大家对我的鼓励,我将一如既往,发挥自己的优势,为乡村振兴贡献一份力量。”身材中等、皮肤黝黑的姚清国对记者说。

今年46岁的姚清国,是石家庄学院革命老区科技志愿服务队负责人。他数年如一日,深入到石家庄市平山县、灵寿县等多个太行山革命老区开展科技帮扶。他利用自己的专业特长,向当地村民传授食用菌栽培技术。近年来,他共下乡开展培训100多次,为当地村民带来香菇、平菇、杏鲍菇等食用菌农业生产新技术,培训村民超过5000人次,帮助老区村民通过栽培食用菌走上致富路,使食用菌产业成为多地乡村振兴的支柱产业。

近年来,姚清国的感人事迹不胫而走,荣膺“石家庄市优秀共产党员”称号。

将公益活动坚持做下去

10时30分许,在石家庄私立一中(小学部)门前,身着“志愿红”的志愿者将鲜花和证书郑重地送给学校的老师李佟。

李佟,作为语文老师不一般,他把“说学逗唱”放到了语文课堂上。原来,除了会唱京剧之外,李佟从15岁开始便接触传统曲艺、相声等艺术门类,并师从相声名家。于是,作为老师的他就把语文教学和曲艺表演进行了巧妙的融合,他的课堂上除了朗朗读书声之外,还有学生的笑声。

快乐教学,寓教于乐,这位“教育界的相声才

子”一时间受到媒体热捧,央视和各大省级卫视纷纷邀请他分享“跨界育人”的心得体会。

“感谢大家的鼓励,我会将‘跟着课本去旅行,博物馆里看中国’等公益活动坚持做下去,为学生们讲解中国传统文化。”收到鲜花和证书后,李佟说。

网友亲切地称她“海棠”

11时许,接过志愿者送上的鲜花和证书后,46岁的张清直呼“没想到”。

张清,网名为“风吹海棠阵阵香”,许多网友都亲切地称她“海棠”。

张清是一位甲状腺癌肺转移病人,5岁发病,11岁经历了第一次甲状腺癌手术,这一切她并不知道内情。直到2010年,癌症再一次复发,她才得知真相。之后的这些年,张清开始顽强地与病魔抗争。她开始在博客上发表文章,书写自己的治疗经历。她在“天涯社区”撰写的帖子,总点击量超过63万人次。与此同时,她不断学习医疗知识,和病友交流治疗方法,并为病友进行心理疏导。

爱出者爱返,福往者福来,张清在帮助别人的同时,别人也在帮助她。北京的病友帮她排队挂号,长白山的病友帮她买天然草药……这些爱让张清特别感动。于是,她决定将自己的亲身经历和心路历程写成书,希望给予有着类似经历的病友以勇气。

经过五年的笔耕不辍,2016年9月,《风舞胡杨》一书出版,反响强烈。2021年8月,张清又出版了33万字的《雨霁花香——与甲癌共生30年》,帮助甲癌病友在治疗和康复过程中规范治疗,少走弯路。她被病友们誉为“帮助甲癌患者走出甲癌迷宮的地图”。2017年

11月,张清还和北京市知名的甲癌医学专家们一起,共同举办了全国首届甲状腺疾病医患交流会。



河北省心理健康服务 公益大讲堂开课

本报讯(首席记者 南开宇)3月9日,“河北省心理健康服务公益大讲堂”首场讲座在石家庄市长安区第八十一中学开讲。

心理健康教育对儿童青少年的成长发展至关重要。为贯彻落实党的二十大报告中关于“深入开展健康中国行动”及“重视心理健康和精神卫生”的精神,切实提升河北省心理健康服务体系建设和水平,河北省心理健康教育研究会举办了“河北省心理健康服务公益大讲堂”活动。

本次活动由河北省心理健康教育研究会、河北省心理健康服务中心、石家庄市长安区教育局主办。课堂上,相关专业人士进行了《中小学生常见心理挫折及其处置》的专题讲座。河北省心理健康教育研究会将针对学校、家庭、社区的不同需求,在全省开展系列讲座和服务。

5岁男孩昏迷不醒 交警开道4分钟送医

本报讯(首席记者 南开宇 通讯员 李忠勇)3月9日下午,井陘县威州镇南平望村村民冯先生将一面写着“感谢人民好警察,助人为乐好风尚”的锦旗,送到了井陘县公安局交警大队城区中队。此前,冯先生5岁的儿子抽搐昏迷不醒,面对群众的求助,民辅警开道护送孩子到医院救治。

3月5日20时许,冯先生5岁的儿子因病突然抽搐且昏迷不醒,在当地治疗不见好转的情况下,家人决定连夜送孩子前往井陘县医院。因路途较远,家长担心路上车多耽误时间,便打电话向井陘县公安局交警大队城区中队求助。

中队负责人吴丽军接到求助后,迅速派正在路上巡逻的执勤人员冀鹏飞、杜哲昆、刘洋、张泽辉给予帮助。冀鹏飞与冯先生取得联系,让载有孩子的车打开双闪,约定了汇合地点。

为给患儿及时救治赢得宝贵时间,刘洋打开警灯在前方开道护送,张泽辉则不断喊话:“请大家让一让,后面车上有病人急需送医院救治,谢谢!”在交警与路人的配合下,仅用4分钟便将孩子护送至井陘县医院。到达医院后,冀鹏飞抱起孩子飞奔进入儿科找医生进行救治。

经过住院治疗,3月9日,孩子顺利出院。

孕妇情况危急 交警急施援手

本报讯(记者 汪洋)3月8日,一段“交警‘公主抱’送女子就医”的视频,引来众多保定网友点赞。3月9日记者了解到,视频中的民警是保定市交警六大队民警韩雨廷,当事女子是一名孕妇,因突发大出血,就医途中车辆又发生故障,紧急向执勤交警求助。

“来,搂住我啊!”在网传视频中,一名身穿交警制服的男子,从一辆警车上小心翼翼抱下一名虚弱的女子,而后抱着该女子快速向医院内冲去。交警边跑边大喊:“大夫,大夫,有病人大出血,病床有没有?”这段视频经网络传播后,引来众多网友的点赞。

3月9日记者了解到,视频中的一幕发生在3月2日。当日上午9时50分许,保定公安交警六大队民警正在朝阳大街上谷大观附近执勤时,一名女子神色焦急地跑来求助:一名孕妇突发大出血情况危急,急需送往医院救治,但所乘车辆突然出现故障,无法行驶,请求民警提供帮助。

执勤交警韩雨廷、李扬立即将孕妇及其家人安置上警车。在征求孕妇家属意见后,交警驾驶警车一路疾驰赶往保定市妇幼保健院。途中,交警将相关情况通报指挥中心,协调沿途路口予以优先放行。

到达医院后,该孕妇因大出血已脸色煞白,无法行走,而陪同孕妇的家属只有一名身单力薄的女性。交警韩雨廷便一把将孕妇从车上抱下,而后抱着冲进医院内,交警李扬则迅速找来一辆担架车接应,两人合力将该孕妇火速推进了急诊室。在该孕妇得到了有效治疗后,两名交警才放心离开。

目前,被救助的孕妇已脱离生命危险,正在康复中。