

精湛医术永为患者“坚守”

“燕赵楷模”赵玉英:从医 29 年义诊上万次,被誉为“新时代白求恩”

从医 29 年,义诊上万次;休假期间,数十次挽救路人的生命;建立了 6 个“医患交流群”,随时不厌其烦地答疑解惑,被称为永不下“线”的大爱军医……她,就是白求恩国际和平医院心血管内科主任医师赵玉英,被患者誉为“新时代白求恩”。3 月 2 日,河北省委宣传部联合郑州联勤保障中心、省卫生健康委、省妇联、省军区政治工作局、白求恩国际和平医院,在“燕赵楷模”发布厅录制了赵玉英的先进事迹,并授予她“燕赵楷模”称号。



■“燕赵楷模”赵玉英。



■赵玉英在为老区群众听诊。

□文/图 本报首席记者 李惺
通讯员 崔寒凝 张彬彬 姜宜林

一身戎装,一腔热血,一颗仁心 她的大爱超越了肤色、种族和国界

1971 年,赵玉英出生在河北故城。1994 年 7 月,她大学毕业并光荣入伍,5 年历练后又光荣入党。还是小女孩时,赵玉英就在课堂上学过《纪念白求恩》的课文。那时,她心里就悄悄埋下了一颗长大要成为像白求恩一样军医的种子。

高考后,赵玉英如愿进入吉林省白求恩医科大学。一次上课,老师组织大家测量血型。当结果显示为 O 型时,赵玉英高兴得要跳起来。能和白求恩是同一个血型,能当“群众血库”,那是多幸运的事!

毕业时,成绩优异的赵玉英面临两个选择:一是去北京读研究生,一是穿上军装,到白求恩国际和平医院工作。

赵玉英选择了后者。穿上军装,走进白求恩曾战斗过的医院,赵玉英感觉既兴奋又荣幸,她希望成为像白求恩那样能够帮助更多需要的人。

2009 年 6 月,赵玉英报名参加了“和平天使-2009”中国与加蓬人道主义医疗救援联合行动,和战友们一同走出国门。

当地暴发埃博拉出血热疫情,这种病被称为“传染病之王”,死亡率超过 90%。面对生与死的考验,作为军人,赵玉英没有退缩,义无反顾地踏上了征途。

演习第二天,一名队友突然发热,口服药物 2 天后高热仍旧不退。埃博拉出血热首发症状也是发热,疾病的困扰让大家的精神高度紧张。

承担义诊任务的同时,赵玉英还不时安慰队友,做起大家的“定心丸”,最终这名队友被诊断为肺炎。事后大家讨论,如果这名队友得的是埃博拉出血热,第一个被感染的肯定是赵玉英。顾不上“后怕”,赵玉英又投入到紧张的义诊工作中。

抢救孕妇,拯救病危患者,鼓励失去信心的患者……赵玉英用跨越种族、国籍的大爱温暖着患者,也感动着当地百姓。

联合行动结束撤收时,天空下着暴雨,送别的群众排着长龙,纷纷竖起大拇指高喊:“中国军人,OK!”

穿上迷彩,赵玉英就感觉肩上压了一份责任,一有重大任务,她都会主动请战。“如果遇到任务不往前站,我总觉得自己像做错什么事一样。”她说。

2017 年 7 月,赵玉英执行庆祝中国人民解放军建军 90 周年阅兵保障任务。没有人知道,接到这次保障任务时,她顾不上陪护刚刚做完手术的母亲,毅然走向了阅兵保障的“战场”。

阅兵那天,赵玉英站在远处眺望阅兵场,三军将士士气如虹,光荣接受检阅。

一时间,赵玉英脑海中闪过无数的画面。她想到了在训练场上摸爬滚打的战士,想到了救治患者的日日夜夜,不禁热血奔涌,热泪盈眶。

热泪的背后,是滚烫的信念。平均每天上班时间超 10 个小时,累计达 10585 天;巡诊义诊上万次,29 年从未间

断;建立了六个“医患交流群”,全天 24 小时都有人呼叫“赵主任”,她随时随地、不厌其烦地答疑解惑。

一身铅衣,一根导线,一缕白发 一年 400 余台手术为患者解除病痛

“如果不是赵主任,我老伴儿还要受病痛折磨。”跟随心血管内科团队查房时,孙大爷的老伴儿见到赵玉英的第一个动作就是握住她的手,第一句话就是“感谢”。

今年 1 月,肾脏病科的一位医生联系赵玉英,说有一位透析患者频繁发作心绞痛。全面了解孙大爷病史后,赵玉英发现孙大爷一年前就有心绞痛发作,因为肾功能不全不肯做透析,心绞痛只能通过药物治疗勉强维持。随着病情加重,孙大爷只能通过透析缓解肾衰竭症状延长生命,但心绞痛频繁发作会随时危及生命,这个情况就要求医生要想办法抓紧救治。

接,手术难度可想而知,救治的重任就要落到赵玉英的肩上;不接,孙大爷就要继续承受痛苦,甚至进入生命的倒计时……

有人建议赵玉英不要接“烫手山芋”,赵玉英却说:“身为医生,我不能把病人推走,我最看不得病患求诊无门,咱们军医就是得有‘越是困难越向前’的劲儿。”

孙大爷肾脏指标好转时,赵玉英决定抓住时机准备实施手术。但孙大爷刚上手术台,就坐了起来,赵玉英看到他额头渗出细密的汗珠,知道他心脏病又发作了,无法躺下身,不得不暂停手术。经过精心的治疗,确定身体条件能够开展手术后,孙大爷终于躺上了手术台。

“慢,慢点,好,通了……”导管室内,介入手术台旁,一个娇小的身影慢慢操作着仪器,低声说道。

走下手术台,赵玉英已是汗流浹背,手术服已经被汗水浸湿。看着解除病痛的孙大爷,赵玉英笑了。

赵玉英做的手术和其他普通手术不同,这样的介入手术需要在高强 X 光辐射下进行。导管室装有厚重的金属门隔离,防止电离辐射给人们带来伤害。

在进导管室前,医生和护士都要先穿上防辐射铅衣,整套铅衣分为上下两部分,一部分搭在肩上,另一部分系在腰间,还有铅帽、铅围脖以及特制的眼罩,全套重达 30 多斤。

即便穿上如此沉重的铅衣,也只能阻挡 50% 的射线。射线就像阳光,能反射、折射,还会通过缝隙钻进来。虽有铅衣防护,但长期辐射让赵玉英早早地长出白头发了,左脸也长出了许多斑。

每当同事嘱咐她注意保养身体时,她都是笑着说:“我染染头发就行,患者的病不能等,只要他们康复,就什么都值了”。

在赵玉英心中,铅衣虽重却重不过生命,辐射虽大却大不过医生的责任,她用自己的肩膀,承担着患者和家属的希望,换回了无数人的康复。

在高强度的教学、工作的压力下,赵玉英每年坚持完成冠脉介入诊治 400 余台,完成先心病介入治疗 20 多例,每年完成床旁超声心动图检查 800 余例。

“我不是多么伟大的人,我只是做了白求恩传人应做的事。”赵玉英说。

一脸笑容,一个规矩,一个承诺 她用实际行动诠释新时代白求恩精神

几年前的一天,石家庄市“120”送来一位快递小哥小朱(化名),他在派件途中突发胸痛,紧急送到医院后诊断为急性广泛前壁心肌梗死,急需手术治疗。

要治疗时,大家才发现快递小哥身上没带钱,无法支付手术费用,加上家属在外地,无法签手术同意书,从而无法进行手术。拨通电话,赵玉英立刻与同事确认急性心梗可以通过急诊绿色通道实行先救治后收费。同时,赵玉英主动与患者爱人取得联系,对方用短信回复的方式同意在其未到场签字的情况下,对患者实施急诊 PCI。

因救治及时,小朱的心功能比术前有很大改善,复查超声心动图,已经看不出心肌梗死的痕迹。赵玉英还和小朱加上了微信,关注他的身体恢复情况和心理状态。

“小朱独自在外务工,来医院没带钱,也没亲人在身边,作为医生,如果不帮他一把,真的会过意不去。”赵玉英说。

医院里,有不认命、不放弃的患者,也有敢担当、不抛弃的医生,两者相遇,一切困难都能克服。

一天,一位女患者找到赵玉英,因家庭贫困,患有先天性心脏病的她,近 40 年都没进行过系统治疗。最近,她的病愈发严重。

看着眼前身高只有 1.4 米,体重只有六七十斤的瘦小女人,赵玉英的心里一阵酸楚。

从医路上,赵玉英对待所有患者都一视同仁,特别是面对病情重、有困难的患者时,她总会不自觉地把自己的精力和心思放在他们身上。

详细询问病史,仔细检查后,赵玉英发现患者有严重的肺动脉高压,以及 13 毫米的动脉导管未闭,如果不做手术进行封堵治疗,生命危在旦夕。然而,这场手术风险大、危险系数高,对任何医生来说都是极大的考验。

做手术还是不做,这是个难题。深夜,赵玉英坐在办公室做了一个重要的决定:一定要做好这台手术。最终,手术如期进行,并取得成功。

2019 年夏天,赵玉英旅行途中,目睹一起车祸。“停车!赶紧救人!”赵玉英大喊道。随后,一个娇小的身影迅速打开车门,冲了出去。

这个人就是赵玉英,她的冷静、果敢感染了众人,大家纷纷下车施救。初步确定车中有 7 名伤者,赵玉英和其他人费了九牛二虎之力,才将伤者救出。

在确定生命体征平稳之后,赵玉英开始对伤者进行安抚,并指导保持什么样的姿势等待救援。“有人需要帮助,作为一名军医,我理应挺身而出。”赵玉英说。

这不是赵玉英第一次帮助他人了,在社区她抢救过一氧化碳中毒的年轻人,在高铁上救过烧伤的患者,在旅行途中救过遭遇车祸的伤者,多次撸起袖子为病患献血……

“我只是军医群体中最平凡一人,做着再普通不过的事,没什么特别也没那么伟大。”赵玉英说,“我就是希望像白求恩那样,对工作负责,对同事对人民怀着热忱的心。”

赵玉英始终以自己的职业为骄傲,以白求恩为学习的模板,对待病人,就像她在微信里回复病人的话,“只要你们需要,我就一直都在。”这也是赵玉英从医 29 年的真实写照。