

他是否应该帮女友清空“购物车”

专家认为恋爱中“谈钱伤情”背后隐藏的是未被满足的心理需求

□本报记者 红波

“我们谈恋爱半年了,感情一直很好,不知怎么就因为上周涉及到买礼物花钱的问题,第一次起了争执。”26岁的晴晴(化名),最近正在为和男友谈钱的问题伤透了脑筋。“谈恋爱真的不能谈钱么?”晴晴感到非常困惑。

原来,上周晴晴的同事们和她开玩笑说她男朋友帮她清空某宝“购物车”做为过节礼物,“我的同事们平时和他关系也不错,我原以为大家不过是一句玩笑,没想到男朋友为此生气了,质问我怎么变得这么物质。”晴晴为此也感到很委屈,她说自己的“购物车”里也没多少要买的,而且单位男同事们都在晒给女友、妻子清空购物车的截图,她原以为男友会毫不犹豫地答应,没想到男友非常生气,认为这是对他的不尊重,反而觉得她被同事们影响变成了“物质女”。晴晴为了缓和与男友的关系,证明自己不是这样想的,还主动退出了同事群。

即使这样,两人的关系依然有些紧张,晴晴表示,自己在银行工作,每个月工资一万多,并不缺钱,也不需要男友帮她清空“购物车”。男友家庭条件不错,平时在消费上大手大脚,工资几乎月光,没有攒钱的概念。晴晴大学毕业后留在石家庄工作,家在外地,她说自己虽然家里也没有经济压力,但毕竟一个人在这里发展,还是希望在经济上更多的安全感。

本来两人约好最近要见家长,但这一场因为是否帮女友清空“购物车”而引发的吵架,进而上升到两人对未来收入、花销上的争论,让她第一次对这份感情产生了不安感。

对此,晚报红娘认为,我们需要在恋爱中谈钱,这是因为我们会希望伴侣和我们一样,是爱我们、重视我们的,所以我们会需要伴侣能像我们一样投入时间、精力、心血、物质,来让我们感受到被爱。这是一个合理可以被理解的需求,但是同样要注意,这种需求不能够过度索取。

至于礼物不推荐大家主动索要,因为礼物代表着伴侣的一份心意。对我们来说,伴侣主动送我们礼物,这其实也是证明对方在觉察我们的需求,关心我理解我。但是如果说开了,不但失去了这一层韵味,而且会让男生感觉到不是自己被需要了,而是他的钱被需要了,这就会让他觉得你没有喜欢上真正独特的他。

一家知名婚恋公司的婚恋观调查报告——《谈感情还是明算账》显示,有一半单身男女曾因金钱与伴侣产生分歧;近六成女性择偶认为没有一致的金钱观,无法走到一起;四成的男性认同恋爱中男性要多付出。

中国科学院心理研究所婚姻与家庭心理咨询师、国家二级心理咨询师李柏英认为,那些貌似因谈钱而伤了感情,其实钱只是做了关系中的“背锅侠”,隐藏的是未被满足的心理需求,渴望被重视、珍惜;回避的是双方应对差异、解决冲突没有有效的解决路径。

“谈钱,起心动念是为了了解对方,不是评判指责挑剔。”如果恋爱中因为双方金钱观不一致,谈钱伤了感情,该如何处理?李柏英认为,恋爱中的两个人来自不同的背景经历,差异一定会存在,双方因差异而成长,需要共同构建专属解决僵局冲突的路径,找到属于两个人的解决方案。她建议,遇到矛盾时,一是聚焦僵持问题,二是表达自己的期待,三是表明自己的底线,四是寻找可以变通的



■恋爱中理性地对待金钱才是爱情的长久保证。资料图片

地方,五是找到临时可以妥协的方案,六是保持继续存在的冲突,学会和问题一起生活。

放下标准,放平心态,就当去认识一个陌生人,去了解一个新朋友,你会发现其实脱单也不是什么难事!作为服务石家庄优质单身的公益相亲平台,我们不仅帮助众多优质单身牵线搭桥,还会通过专业心理辅导帮助单身朋友更清晰地认知自己,合理改善择偶需求,更精准地为大家服务。来燕赵晚报找三观相似、学历高素质的单身朋友,更容易“因爱好相遇,因学识相识”。你选择,我牵线,喜欢就把TA选出来,让我们一起告别单身!想认识本期推荐的优秀单身,请添加晚报红娘微信 15032136173 或扫二维码咨询。



在北上广的石家庄优质单身

北京 88年 科研单位 京户博士女生

出生年月:1988年8月 身高:163cm
学历:985大学博士 单位:科研院所 正式编制
户口:北京市朝阳区

个人自述:共产党员,未婚,开朗大方,温婉知性,爱好瑜伽、读书。在北京有购房能力,打算在四五环购买。

家庭背景:石家庄人,父亲机关单位工作,母亲教师,都有退休保障。

期待的TA:未婚或者离异未育,1982年以后出生,身高172cm以上,硕士以上学历,有房或者有购房能力,最好是有北京户口,条件相当。

上海 95年 外企 海归硕士女生

出生年月:1995年7月 身高:169cm
学历:英国G5硕士研究生 户口:上海
工作单位:上海外企世界500强

月收入:3万元 在北上广是否有房:暂时无
兴趣爱好:健身、油画、策划。

个人自述:未婚,理性而乐观,保持对世界的好奇和探索。

家庭背景:石家庄人,独生女,父母从事金融行业。

爱情观、家庭观:因真心喜欢而结合、对家庭有责任、担当与温暖并存。

期待的TA:35岁以内,身高170cm以上,上海工作,有独立的理想和生活,有海外留学经历为佳。

在石家庄工作的优质单身

94年 省直高校教师 硕士女生

出生年月:1994年4月 身高:164cm
学历:硕士研究生(海外) 职业:省直高校教师 在编
月收入:5000元 在本市有没有房:有(父母名下)

兴趣爱好:读书、看电影和纪录片,逛博物馆、旅行、运动。

个人自述:未婚,阳光开朗积极,兴趣爱好广泛,喜欢一切有关人文历史的东西,是业余的写作者,也是一名非职业英语老师。

家庭背景:本市独生女,父亲省直事业单位工作,母

亲注册会计师,家庭氛围民主和谐有爱。

爱情观、家庭观:好的爱情与婚姻,是两个人在三观一致的基础上彼此欣赏、彼此忠诚又能自由地做自己。

期待的TA:人品好,有责任心,性格成熟稳重,情绪稳定,脾气随和,最好是体制内工作,本市有住房。

90年 央企 自律上进硕士男生

出生年月:1990年5月 身高:176cm
学历:硕士研究生 未婚还是离异:未婚
工作单位:央企 月收入:10000元以上

在本市有没有房:有
自我评价:待人真诚,不抽烟喝酒,生活自律,喜欢晨跑。

家庭背景:老家河南,普通农村家庭,父母务农。

爱情观、家庭观:相互理解,多沟通交流。

期待的TA:1992年以后出生,身高不低于163cm,本科或以上学历,最好是医生、老师、公务员等职业,家庭和睦。

92年 政府公务员 爱读书女生

出生年月:1992年8月 身高:160cm
学历:本科 职业:区政府公务员
月收入:4500元以上 在本市有没有房:无

个人自述:未婚,待人真诚,善良,比较宅,爱好读书、诗词、美食。

爱情观、家庭观:希望能择一良人,相知相守,同心同德,互相尊重,共建和睦家庭。

期待的TA:年龄相差三岁以内,有稳定的工作,为人正直善良有责任心。

92年 公司文员 城中村男生

出生年月:1992年6月 身高:170cm
学历:大专 职业:医疗器械公司文员
月收入:5000元以上

性格特点:沉稳柔和,善于思考学习,对女生尊重包容。
兴趣爱好:看书、上网,节假日双休日时间允许也经常出游。

家庭背景:独生子,父母均退休并待遇较好。家在城中村,有房。

期待的TA:聊得来,性格气质一致或互补,身高155cm以上。

87年 省属高校在编 985 硕士女生

出生年月:1987年5月 身高:162cm
学历:985硕士研究生

工作单位:省属公办高校(在编)

月收入:9000元以上 在本市有没有房:无

个人自述:未婚,温柔善良、活泼开朗、乐观自信,爱好旅行、阅读、美食。

家庭背景:家庭和睦,父母退休(均有退休金),哥哥(博士,已婚已育)。

爱情观、家庭观:互相宠爱、彼此疼爱、积极沟通、共同成长。

期待的TA:年龄差5岁以内,身高170cm以上,学历本科以上,有上进心、有责任心、有担当,情绪稳定,身体健康,无不良嗜好,家庭和睦。如遇有缘人,以上条件可放宽。

93年 大学教师 海归硕士女生

出生年月:1993年10月 身高:165cm
学历:硕士研究生(海外) 是否是绿卡人才:是

工作单位:石家庄某职业学院
月收入:6000元以上 在本市有没有房:有

个人自述:未婚,性格开朗、成熟稳重、有上进心,爱好唱歌、学习、旅游。

家庭背景:本市独生女,父亲在职,母亲已退休。

爱情观、家庭观:稳定而平和的家庭关系是事业成功的必要,人生幸福感的源头。

期待的TA:1988年以后出生,身高170cm以上,本科及以上学历,性格好,工作稳定,家庭和睦,三观正,有缘聊得来。

90年 央企项目经理 工程师男生

出生年月:1990年2月 身高:172cm
学历:本科 职业:央企 项目经理 工程师
月收入:15000元 在本市有没有房:有

个人自述:未婚,为人善良、真诚、幽默,兴趣广泛。

家庭背景:藁城人,父母农民,有个姐姐。

爱情观、家庭观:风雨同舟,肝胆相照,我尽力让家人幸福美满,但是如果有点做的不好,请你不要轻言放弃。

期待的TA:1988年以后出生,看眼缘,最好苗条些,身高160cm左右。