

买菜送饭拿药 义务照顾独居残疾邻居

善良朴实的王月辉用行动诠释“远亲不如近邻”



■王月辉叮嘱石大哥,有需要随时打电话。

□文/图 本报首席记者 杜慧

非亲非故,一份恻隐,188天的坚持。从去年8月起,住石市新华区高柱二社区的王月辉开始义务照顾独居残疾邻居石新卫,每天给他送饭,还帮他跑腿,用实际行动诠释了“远亲不如近邻”的真谛。

把邻居当亲人 做好饭菜送上门

2月8日,临近中午,高柱小区95号楼2单元一楼西户的厨房里升腾起烟火气,摘菜、洗菜、切菜,44岁的王月辉一刻不停地忙活起来。不一会儿,新鲜的胡萝卜、豆角、香菇、腌制好的鸡块等食材准备妥当。

“今天给石大哥和孩子们做酱香鸡块,一锅炖,荤素搭配,更有营养。”说话间,王月辉笑着拧开燃气灶,动作麻利地炒起菜来,顿时厨房里香味扑鼻。

“早晨我给石大哥送的八宝粥和茶叶蛋。他牙口不

好,就爱吃软乎饭,晚上爱吃疙瘩汤、挂面汤、小米粥。”王月辉一边说,一边特地往锅里加了勺水,让鸡块、蔬菜炖得更软烂些。

饭菜炒好装盘,盛上刚出锅的大米饭,穿上羽绒服,王月辉骑上电动车又马不停蹄地往石新卫家赶,“12点多,我的两个孩子就放学回家了,我还得赶回来伺候他们。”

石新卫租住在小区6号楼,虽说都是高柱小区,但两栋楼距离并不近,王月辉需要拐三道弯,穿过一个菜市场,骑行五六分钟才能到。她一口气爬上四楼,熟练地用钥匙打开402室的房门,身材瘦削的石新卫正坐在里屋看电视。

“石大哥,今天给你做了米饭和酱香鸡块,还有我上午刚煮的红薯,特别软,快趁热吃。”听到熟悉的声音,石新卫颤颤巍巍地走了出来。“好吃,真香!”石新卫边吃边夸,还叮嘱道:“下次我想吃鱼。”

王月辉点点头,顺手收拾起饭桌上吃剩的早餐和杂

物,走进里屋打开窗户,给室内通通风。“晚上熬你喜欢喝的小米粥,再拿点可口的咸菜。”收拾妥当,临走时,王月辉还把里屋的垃圾捎下了楼,“石大哥整天闷在家里不愿意与外人接触,我担心发生意外,经他同意配了一把他家门的钥匙,一天至少跑两趟,给他送送饭,看看他。”

照顾残疾邻居 她已坚持了7个月

王月辉和石新卫非亲非故,而像这样照顾石新卫,王月辉已经坚持了7个月。

53岁的石新卫是高柱二社区的特困户,早年患有精神疾病,常年和母亲生活在一起。自从两年前,他的母亲因病去世,无依无靠的他生活遇到了困境。高柱二社区主动帮他申请到了特困补助,每月1000多元的补助金,能够保证他的基本生活。

去年8月,高柱二社区党委书记余静突然接到了石新卫的求助电话,说他家里没有米也没有菜了,他出行不便,希望能得到帮助。余静立马想到了社区志愿者王月辉,王月辉住95号楼,紧邻居委会。常年接触,余静知道,王月辉没有正式工作,常年在家照顾孩子,闲暇时就来居委会帮忙,有一副热心肠。

“当时我到石大哥家一看,他家里又脏又臭。他也不会做饭,人瘦的说话都软弱无力的。”心地善良的王月辉顿时动了恻隐之心。“以后我来照顾你,你需要什么就跟我。”王月辉的这句承诺,石新卫记在了心上。

从此以后,石新卫隔三差五就给王月辉打电话,让她帮忙买菜拿药,到银行办理银行卡,给手机充值,购置新棉被、买电饭煲等,“我还年轻,他不愿意出门,我就替他跑办。”从此以后,王月辉多了一份牵挂。

没过多久,细心的王月辉发现石新卫精神状态不好,她心有不忍开始一天三餐给他送饭,每天荤素搭配,还不重样。“就是每天做饭多添碗水的事儿,真的没什么。”王月辉告诉记者,她是赵县前大章乡史家庄村人,从小就喜欢助人为乐。记得上小学时,同班有一名患小儿麻痹症的女生,行动不便,她就和要好的同学轮流背着这名女生上学,坚持了四五年。“石大哥也是个可怜人,我能帮多少就帮多少。”要是遇到身体不适或外出等情况,王月辉就会让丈夫或者儿子代劳送饭,从不间断。

一个人做一件好事不难,难的是经年累月的坚持。余静说,王月辉家也不富裕,她的爱人在建筑工地打零工,还要供养两个孩子上学,善良朴实的她却默默地照顾着困境独居者,让社区邻里间蔓延着浓浓的人情味,也让“远亲不如近邻”有了最动人的注解。

11人上榜“新华区文明市民”

本报讯(首席记者 杜慧 通讯员 崔会芹)“常言道,做一件好事容易,做一辈子好事很难。我始终愿意做一个对社会有用的人,做一个文明正能量的人,住在社区就要为社区服务,时刻发挥共产党员的先锋模范作用。”被评为“新华区文明市民”的赵俊英说。2月7日,石家庄市新华区举办“新华区文明市民”颁奖仪式,助人为乐的赵俊英、敬业奉献的邢延军、坚持志愿服务的80岁老人郭素改等11人光荣上榜。

近年来,新华区广大干部群众在文明城创建、社会经济建设等各项工作中大力发扬志愿服务精神,精神文明建设成果显著,涌现出大量好人好事。2022年,新华区有1人入选“中国好人”,1人入选“感动河北十大人物”,5人入选“时代新人·河北好人”,1人入选首届“石家庄市文明市民”,1人入选省级“新时代好少年”,4人入选市级“新时代好少年”,各项荣誉综合数量走在全市前列。

颁奖仪式上,“新华区文明市民”邢延军坚定地说,作为转业军人,初心未改、军魂犹在,曾经一身戎装,守卫万家灯火,如今虽然脱下军装,但从未退掉军人的作风,用实际行动诠释转业军人“退役不褪色,转业不转志”的品质,诠释“若有战,召必回,战必胜”的使命担当。

新华区相关负责人表示,近年来,新华区坚持把“双



■颁奖现场。(新华区委宣传部供图)

争”活动作为精神文明建设的重要抓手,充分发挥新时代文明实践中心、所、站的阵地作用,努力挖掘、培育、选树、推荐身边典型,用群众“身边事”教育“身边人”。这次受到表扬的“文明市民”中有志愿服务的典范、有诚实守信的典型、有敬业奉献的表率、有助人为乐的楷模,他们的事迹感人、影响广泛,反映了广大人民群众的道德追求。

慰问困境儿童

本报讯(首席记者 杜慧)爱心点燃希望,梦想照亮未来。开学伊始,在石家庄市未成年人救助保护中心的支持和指导下,平山县民政局、平山镇人民政府联合清和社工中心平山县未保项目组共同开展了“点亮童年 护未同行”——平山县平山镇困境儿童慰问活动。

慰问活动上,清和社工中心为平山县平山镇22名困境儿童链接了爱心书包和修正儿童植物营养包。平山县民政局相关负责人为这些困境未成年人发放了书包和营养包,鼓励他们好好学习,树立信心,同时也希望家长积极引导,悉心教养,共同守护未成年人的身心健康和成长。

一个书包、一罐奶粉带去的不仅是关心,更是传递温暖。不仅给予了孩子们物质上的帮扶,更重要的是给予了他们精神上的慰藉和鼓励,让困境儿童感受到政府和社会的关爱,树立战胜困难的信心,更加茁壮成长。