

这个街道社工站 成热门“打卡地”

可就餐读书跳舞 还将开设更多公益课堂



■公益早餐受欢迎。



■社工站里的老年大学课程挺丰富。

□文/图 本报首席记者 杜慧

“这里的环境真是太好了！以后和姐妹们就来这里跳舞、唱歌、用餐了！”2月7日上午，看着宽敞明亮、设施齐备的石市新华区西三庄街道社工站，家住仅一墙之隔的尚水苑北区居民张杏敏脸上挂满了笑容。

张杏敏入住尚水苑北区10多年，自从退休后，每天上午9点到10点，只要天气晴好，她就和小区里爱唱爱跳的姐妹们相约小区中心广场，随着音乐翩翩起舞，丰富退休生活。前两天，她偶然加入西三庄街道社工站的微信群，发现这个位于家门口的社工站活动丰富多彩，2月7日就开设有一节舞蹈公开课，由专业老师授课。她和爱跳舞的姐妹们一说，大伙儿都非常感兴趣，约好当天9点一起去上课。

在这个占地550平方米的二层建筑内，老年大学、日间照料站、运动健身房、公益餐厅、社区图书馆、社区创客学院等一应俱全，多样化的便民服务让她和姐妹们看得满心欢喜。当然，最满意的还是位于地下一层的舞蹈室。

舞蹈室占地近一百平方米，安装有空调和新风系统，一进门就暖意融融，张杏敏和姐妹们随手脱下外套和鞋子，放在入口处的两组大衣柜里。踏上柔软的地毯，她们跟随老年大学的专业舞蹈老师吴欣泓，开始进行气息训练、手部练习、古典舞的基本动作等舞蹈训练。

“这里真不错，不光环境好，不用担心风吹日晒，还有专业老师教我们收腹、提臀、呼吸，让我们变得更美更健康！”休息间隙，居民王燕笑着说，社工站能天天开设舞蹈课，就更好了。

记者看到，墙上挂有一张老年大学的课程表，显示周一至周五开设有书法、瑜伽、舞蹈、绘画、声乐等课程。

“新学年，我们会按照居民的诉求，重新调整课程安排和活动时间，我们会将新课表发布在社区群，欢迎居民们过来打卡！”社工站工作人员李思介绍说，该社工站成立于2022年，以尚水苑社区为中心，辐射西三庄街道所辖9个社区，服务居民6.7万人，提供社工服务、资源整合、社区倡导、赋能支持等服务，满足“一老一小”文化生活多方面服务体验。去年，受外界环境等因素影响，老年大学主要以线上公益课为主。据不完全统计，上线总人数能达到5000多人。

春节过后，社工站再次开业，李思和同事们开始紧锣密鼓地筹备今年社工站的工作事宜：2月5日，庆元宵喜乐会热闹开场；2月6日，社区公益早餐正式开餐；2月7日，舞蹈公开课开课……

10点半，舞蹈公开课结束。张杏敏和姐妹们满面春风地走出了舞蹈室，与室外健身相比，她们更喜欢这里，不停地询问下节课开课时间，约好下次继续来打卡。

当天，居民董女士买菜回来走进了社工站，她对公益餐厅最感兴趣。摊位前，包子、茶叶蛋、玉米、豆浆、红枣牛奶等，应有尽有，价位大多两三块钱。“看着干净卫生，价格也不贵，挺好的！”董女士说，对于他们这些老年人来说，他们最关注的就是助餐服务。

“目前，我们只开设了早餐，下一步计划增设午餐，还会为特殊人群提供上门助餐服务，为90岁以上老年人等免费供餐。”李思说，他们将按照居民诉求，不断提升服务内容和品质，让社工站成为居民家门口的“幸福驿站”。

50岁赵女士求做保姆： 会把雇主当做家人相处

□本报记者 方小北

“要想做得好、做得久、做得愉快，就得先把心交出来，把雇主当做家人去相处。”赵女士用略带辛集口音的普通话告诉记者。赵女士今年50岁，初中文化，有3年保姆工作经验，服务过两位雇主，和雇主都合作得比较融洽。

第一份工作因为老人高龄离世而终止，第二份工作的终止则另有隐情。赵女士说：“我虽然只工作了三年，但是跟两家处得都挺好，老人挺满意的，和老人的子女相处得也都挺好。第二位雇主并不是因为我照顾得不好辞退了我，他的女儿下岗了，下岗后找了好几份工作干得都不是很满意，雇主的女儿看我照顾老人很尽心，觉得我这个人很实在，想拉着我一起做小买卖。我们商量了半天，我考虑到实际情况，劝告她做什么都不容易，她家的钱也别叫我这个外人挣了，她还不如回来踏踏实实照顾老人呢。就这么商量好了，我才离开了第二位雇主的家。”

赵女士说她有一个姐姐，做了20多年的住家保姆，非常有经验，一直干得非常棒，在一位雇主家里曾经工作了10年。姐姐曾经把她带到雇主家里，教她怎么照顾老人，打胰岛素、量血压、插导尿管、简单的按摩她都会，姐姐更是千叮咛万嘱咐她，做保姆，一定要把心交出来，把雇主当做家人去相处，眼里有活，主动去做自己分内之事，对于雇主的合理要求，要正确认识并采纳执行。

赵女士说自己是一个能在家呆得住、又不是沉默木讷的人，喜欢说说笑笑。以往经常骑着电动三轮车，拉着老人去公园、广场散步晒太阳，做饭、打扫卫生这些基本技能更是不在话下。人品上，赵女士说自己不是贪小便宜的人，不会随意浪费，也尊重雇主的消费习惯。

至于服务对象，赵女士表示自己身体素质好，力气大，没有家庭负担，照顾自理或者半自理的老人都可以，也不限男性或者女性，只要相互尊重、和睦相处就可以，去养老院也可以。

赵女士的联系电话：13933037803。

其他求做保姆的信息

- 崔女士58岁，想做住家保姆，照顾能自理或半自理的老人，10多年经验。电话：15831085073。
- 王女士58岁，想做保姆，照顾能自理的老人，10多年经验。电话：15833917952。
- 崔女士58岁，想做住家保姆，照顾不能自理的老人，10年经验。电话：17798147081。
- 李女士62岁，想做住家保姆，照顾不能自理的老人，9年经验。电话：19948199065。

需要提醒您的是：本报搭建此纯公益互助平台，为求助的读者刊登信息，以便找到能够提供帮助的读者，进而双方自行联系，本报对双方个人信息未经核实，故请双方联络洽谈时务必互看身份证件，甄别双方所描述的个人经历和信息；涉及金钱交易时，价格更要“货比三家”。

声明公告

◆微信办理 13011578201
wb99ok yzwb_36524
◆广告咨询 8862 9347

服务信息

◆微信办理 13011578201
wb99ok yzwb_36524
◆广告咨询 8862 9347

房产信息

◆微信办理 13011578201
wb99ok yzwb_36524
◆广告咨询 8862 9347

郭志燕残疾证丢失，证号：13018219860508142871，特此声明。

梁路路道路运输经营许可证正副本丢失，证号130182007321，特此声明。

本人李肖飞不慎遗失河北恒安房地产开发有限公司开具的收据壹张(收据编号：5807766，金额：18260元整)声明作废。

车牌号：冀 AZ5563 营运证遗失，营运证号：石130101236315。声明作废。

冀 AMX456 营运证丢失，证号 130101249442，特此声明。

注销公告

河北省名人艺术学会，统一社会信用代码51130000596811065L，法人，张罗义。经理事会决议拟向登记机关申请注销登记。请债权人于见报之日起45日内向本单位清算组申请债权债务。特此公告。

桥西区辣欢天餐厅食品经营许可证(副本)遗失，许可证编号：JY21301040018633，特此声明。

河北省名人艺术学会
2023年2月8日

保姆病护

保姆 钟点工 保洁 月嫂 粉刷
13463113304 15632321382

粉刷装修

旧家装修，老房翻新
粉刷门窗 防水铺砖水电
无需搬家 83536856

疏通服务

红马甲疏通高压清洗
专业水电暖、安装
空调加氟维修 15832176896

资源回收 利国利民

回收利用 绿色环保

房产转让

转让位于石家庄市鹿泉区中心房产一处，独立产权，独门独院20亩。可做教育、医养、酒店，邻繁华街道，交通便利。
联系人：康先生
联系电话：15733653632

精品分类

5.6cm×7.9cm 4.2cm×3.9cm
4.2cm×7.9cm 2.8cm×3.9cm
2.8cm×7.9cm 1.4cm×3.9cm
分类广告：88629347 微信办理：wb99ok

敬告

本版分类信息仅供参考，请交易双方严格查验对方手续和证件，如发生纠纷，本刊不承担法律责任。