Tel:0311-88629185 责编:步拓 美编:刘亚钦

本周气温升升降降 还有可能下小雪哦

大家外出记得防寒保暖预防感冒

本报讯(记者 崔虹)雪姑娘又要来了。昨天,记者从市气象台获悉,本周,省会有望再次迎来降雪,气温也起伏不定。所以,大家要根据天气变化合理着装,以防感冒。

刚刚过了立春节气,我们昨天又迎来了元宵佳节。仿佛是为了和市民共度佳节,天公也挺给力,一早就安排太阳前来省会报到,并把当天最高气温拉升到10.2℃,午后的感觉还是比较暖和的。

新的一周开始了,天气也将有新的变化。根据市气象台监测,本周,省会阴晴不定,甚至还会有小雪,气温也会随之升升降降。其中,今明两天,省会天气将在晴到多云之间徘徊,最高气温略有下降,在7℃左右。到了周三,随着冷空气的到来,天气转阴,而且有望迎来小雪天气,到了周四最高气温预计会再度降至3℃左右,之后天气转晴,升温通道再次开启。

共筑平安"防火墙" 守护旅客"钱袋子"

本报讯(首席记者 南开宇)为切实增强广大旅客对非法集资、电信诈骗的防范意识和识别能力,保护人民群众财产安全,2月3日,石家庄站派出所联合石家庄铁路运输法院、石家庄铁路运输检察院,在石家庄站候车室共同开展了公益普法宣传活动,积极守护旅客"钱袋子"。

2月3日上午,石家庄火车站候车大厅内,远远望去,"远离非法集资 拒绝高利诱惑"的横幅醒目,引来过往候车旅客的关注。现场,石家庄站派出所联合石家庄铁路运输法院、石家庄铁路运输检察院工作人员正在此开展普法宣传活动,除挂横幅和发放宣传材料外,现场还有工作人员用为旅客答疑的方式,讲解非法集资、电信诈骗的概念、特征、常见形式、诈骗常用术语。工作人员结合典型案例,详细讲解了犯罪分子惯用的伎俩和手法,为群众规避风险提出可行性建议。同时,提醒广大出行旅客不要轻信来历不明的电话、不轻信中奖信息、不向陌生人透露自己及家人的身份信息和电话、不向陌生人转账、汇款,谨防上当受骗。

■民警向旅客展开普法宣传。 本报首席记者 南开宇 摄

石家庄铁路警方提醒广大旅客:切实保护好身份证、银行卡等个人信息,严禁买卖、出租、出借个人银行卡、手机卡;陌生来电不轻信,如遇异常或发现自己被骗,请及时向公安机关报警。

《中国诗词大会》季军王子龙和读者互动

本报讯 (记者 黄蓥)今天的我们为什么要学古诗词?从哪里入手学好古诗词?学诗词需要死记硬背吗……2月4日,由河北教育出版社主办的《穿越千年赏好词》首发式暨读者见面会在石家庄市呈明书店成功举办,以活动的形式对这些大家关心的问题进行了探讨。

《穿越千年赏好词》是王子龙继《穿越千年赏好诗》之后,在河北教育出版社推出的第二本书,延续了前作将诗词与历史熔于一炉的讲述风格,带领读者走近八十余位词人,鉴赏近二百首经典词作的历史脉络和文学意蕴。此次,王子龙围绕什么是好词、怎样鉴赏、学习诗词等问题展开分享,朴实又风趣的话语引发阵阵掌声。王子龙说,好的诗词里蕴藉着丰富的文学意境和历史意境,给人以美的享受和文化上的启迪。他建议大家品鉴诗词从文学与历史的交融处入手,"历史如雪,文学如月。诗词之美,就在这雪月交光处。如何雪月交光夜,更在瑶台十二层。所以咱们就从这文史交光处、雪月交光处入手,来鉴赏好词。"

王子龙是央视《中国诗词大会》季军,现为石家庄市作协副秘书长,石家庄学院教师。因为诗词储备量丰富,王子龙有"万词王"的美誉,面对现场求知若渴的小读者,他鼓励大家跟着兴趣学诗词,并且一再强调,学好古诗词不是为了都成为诗人、词人,而是为了过好我们当下的生活,这就够了。

据了解,河北教育出版社接下来还将推出王子龙的《穿越千年赏国宝》《诗风史韵话唐诗》等系列图书。

全面评估患者疼痛病情 规范开展疼痛诊疗

我省将试点开展疼痛综合管理

本报讯(首席记者 李惺)近日,河北省卫生健康委、省中医药管理局联合制定《河北省疼痛综合管理试点工作方案》提出,2022—2025年,在全省范围内遴选一定数量的医院开展疼痛综合管理试点工作,试点医院重点要做好以下几方面工作。

根据疼痛综合管理流程及有关要求,制定全院疼痛综合管理流程,统筹各相关科室,建立联动机制,加强科室之间的协作。鼓励充分运用信息技术手段,开展全院疼痛综合管理智慧化建设。

医务人员在各医疗环节对患者原发疾病进行诊断及治疗的同时,应当提高疼痛管理意识,重视患者疼痛主诉,全面评估患者疼痛病情,规范开展疼痛诊疗。医院应加强对麻醉科医师、疼痛科医师、各相关科室医务人员的临床培训、模拟演练和考核测评,提升疼痛诊疗水平,为患者提供高质量的疼痛诊疗服务。

建立符合疼痛综合管理相关工作特点的绩效考核和薪酬分配体系。建立人才激励机制,向关键岗位、业务骨干以及做出突出成绩的疼痛综合管理医务人员和有关行政人员予以一定的政策倾斜。

带着孩子们"去月球"

本报讯 (记者 常明)由石家庄市天文爱好者协会组织的正月十五天文科普活动,昨天上午在石家庄市青少年宫举行,共有三十多组家庭参与其中。孩子们一进入市青少年宫大厅,就看到一个巨大的蓝色充气月球,不少孩子纷纷与月球合影。

一位小朋友听完老师讲解后,对妈妈说:"白天月球表面温度127摄氏度,我们去了可受不了!"在VR演示过程中,孩子们不仅近距离看到了月球,还看到了太阳和火星等。几个孩子在VR中畅游时,大呼过瘾!最后,孩子和家长们一起兴致勃勃地参加了科普DIY动手小制作,并把一个个精美的小作品带回了家。

本次活动旨在提升我市青少年儿童的科学素养,培养孩子们浓厚的天文兴趣。一位母亲说:"孩子用VR观看星球特别兴奋,极大地调动起了他的天文兴趣,希望今后多组织一些这样的活动,我们还会参加!"

让生命在爱和奉献中延续

本报讯 (记者 杨伟广)1月31日6时30分许,邯郸市86岁的王秀兰老人因病辞世,子女依照老人十多年前立下的约定,通过市红十字会将其遗体捐献给社会。而在9年前,王秀兰的爱人刘志民老先生离世后就将遗体无偿捐献。他们的女儿刘鹰表示,捐献遗体是父母生前的夙愿。

2月4日下午,刘鹰告诉记者,母亲王秀兰于1940年11月生于河北肃宁县,1968年因工作定于邯郸,之后与空军转业的父亲刘志民结为伉俪。她生前大部分时间都从事教育教学工作,退休后继续发挥余热,义务为邻里的孩子们播撒知识。她爱生如子,几十年来,很多曾经教过的学生一直与她保持联系,嘘寒问暖,就连去世后的各项事宜都是她的学生们操办的。

60岁的傅志勇是王秀兰老师曾经教过的学生,1978年他转学到邯郸市第四中学初二年级,当时的班主任就是教物理的王秀兰老师。傅志勇这样评价王秀兰老师:"在学生眼中,王老师是一名老师,还是一名母亲,她很平凡也很伟大。"

"我感觉父母这辈人拥有崇高的信念,一生都在奉献自己。"刘鹰说,父亲是军人出身,母亲是教师,他们都是老党员,为人正直,甘于奉献自己,同时也教导后人要为社会做贡献。在崇高的信念面前,刘鹰的父母及弟弟刘勇在十几年前就通过邯郸市红十字会签订了去世后将遗体捐献的协议。2014年6月、2023年1月,刘志民和王秀兰两位老人相继离世完成遗体捐献,让生命在爱和奉献中延续。

广告

服务信息
♦微信办理 13011578201
wb99ok yzwb_36524
♦广告咨询 8862 9347

房产信息
♦微信办理 13011578201
wb99ok yzwb_36524
♦广告咨询 8862 9347

粉刷装修
旧房翻新 局部修补
水电维修 房屋改造
地暖维修清洗 88811143

疏通服务
保姆病护

红马甲疏通高压清洗
专业水电暖、安装
空调加氟维修 15832176896
保姆 钟点工 保洁 月嫂 粉刷
13463113304 15632321382

房产转让
转让位于石家庄市鹿泉区中心房产一处,独立产权,独门独院20亩。可做教育、医养、酒店,邻繁华街道,交通便利。
联系人:康先生
联系电话:15733653632

精品分类
投入小 回报大
●从我开始
●共筑成果
5.6cm×7.9cm 4.2cm×3.9cm
4.2cm×7.9cm 2.8cm×3.9cm
2.8cm×7.9cm 1.4cm×3.9cm
分类广告:88629347 微信办理:wb99ok