

陪伴是给父母最好的过年“礼物”

□沈立锋

春节即将到来，天南海北，千里万里，无论有多少阻隔，年的讯息、父母的召唤、温馨的老家总是让游子魂牵梦绕。现今，离家在外的不少年轻人正在为年货费尽时间和心思。他们一直以来存在一个误区，认为寄给父母最贵最好的年货和钱财，就是最好的春节回馈。于是千挑万选，补钙、补血、补蛋白，只要对老人身体健康有益的，不计成本统统寄回家，认为给父母提供了优越富足的生活，就是尽了“孝”。

邻居是一对老夫妻，最近常常收到快递，后来才知道，都是他们的儿女寄来的年货。儿女都在外地工作，春节不能回家过年，于是便陆续寄来年货：鸡鸭鱼肉、各种海鲜、牛奶，还有衣服、家电等等。看着摆满屋子的年货，老人心里泛起忧伤。最近老夫妻每每打电话都要问孩子们是否回家过年，打电话时满心期盼，得知孩子都不能回来，情绪又变得十分失落。

许多年轻人似乎忽略了这样一点，过年父

母最想要的并不是好吃好喝、贵重礼品，最渴求的是春节期间儿女的几天陪伴。父母心里其实也很矛盾，渴望孩子回家团聚，又怕给孩子造成精神负担。对父母来说，最珍贵的“年货”，就是陪伴的一片孝心。只要孩子在身边，哪怕孩子只准备了亲手织的围巾、手套，都是至真至爱的年货。陪伴在父母身旁跟老人说说话，听老人讲讲家长里短，对老人来说这才是过年。否则老人形单影只，守着一屋子的年货，又有什么意义！

孩子回家过年给父母一次享受“爱的陪伴”的机会，就应放下手机里的朋友圈，不惦记抢红包，不迷恋玩游戏。回家过年要容忍父母的催婚，要耐烦老人的唠叨。要帮着父母干干活儿，打扫卫生，贴对联，和父母一起做团圆饭，陪着父母散散步、逛逛街……多年以前，一首《常回家看看》的歌戳中了万千父母和子女的心，那里有爱的真谛，有年的传统，有孝道和美德。常回家看看，如果平时没有时间，过年时争取抽几天时间，回家看看。



……琳琅满目的非遗工艺品让人目不暇接。大展宏“兔”糖画、扬眉“兔”气剪纸、好看又好吃的糖人等展台前围满了小朋友。

“喜”上眉梢，岁寒三友……一系列民宿画引人入胜，从腊八节到“龙抬头”，画作内容涵盖年节的各个方面，孩子们津津有味地看着，兴致勃勃地听着父母讲述以前的过年习俗、童年趣事。年画非遗传承人也将武强年画中跟“年俗”有关的作品展示出来，让大家体验“六子争头”的印刷过程。“这边着色再重一点，对对，摁一下。”孩子们在老师的帮助下，一幅幅栩栩如生的年画顷刻出炉。

据悉，2月5日，非遗展演将在河博非遗会客厅上演，井陉拉花、西河大鼓、石家庄南花园戏法、深泽坠子戏等将依次登场。随着非遗的精彩展演，兔年春节的脚步逐渐走近，年味儿越来越浓。



上玩乐引发的各种落水溺亡事故时有发生，造成不可挽回的损失。

尽管相关管理部门在一些冰面边上都立有警示牌，也有巡查，甚至有劝离、驱逐，但无奈地广人众，管理力度和强度实难筑牢安全防护网。

如何平衡人们需求与安全的问题，当成为有关部门的研究课题。不妨集思广益，征求一下市民的意见和建议，看看该如何妥善解决这个问题。个人观点认为，应该采取堵疏结合的措施。一要将管辖地的所有冰面全部纳入管理，进行全面摸底，掌握天气变化情况下的水深、冰层厚度等各种动态数据，根据冰情采取不同的管理措施。二要对威胁生命安全深水处的冰面一定要堵，这是底线，也是生命安全保障线，不能突破，不可逾越，就像大海边竖起的警戒线一样，在这些地方加强监管和巡查，坚决杜绝野滑现象。三是对于浅层的可以适当放开，温馨提示冰层厚度变化等。同时，还可以选择适当的场地，营造更多的安全冰面，以供冰上游乐。

疏堵结合，兼顾安全与游乐，才是正确的监管之道。

微博控

北站搭起巨型兔子拱门 真有趣



@老百姓

路过火车北站，发现站前广场新安装了一个巨型兔子造型拱门，拱门上一双巨大的兔子耳朵非常可爱，大型灯箱字甚是精美，玉兔怀抱红萝卜，格外喜庆，成为北站一景。

在清凉寺玩穿越梦回长安 很浪漫

暖洋洋

昨天去清凉寺游玩，景区为了吸引游客，让演员扮成盛唐时人物，模仿唐朝绘画里的情景表演节目，让游客穿越千余年重回唐朝，感受唐朝时生活。



红脸社火表演庆新春 好喜庆

雾里看花

昨天去井陉窑博物馆参观，这里正在举行周家坑红脸社火表演，民俗文化庆新春，让游客感受到浓浓的节日气氛，同时弘扬了传统文化，真不错。



蔚县名家在湾里庙剪纸 庆新春

空气好

前天去湾里庙步行街逛，见蔚县剪纸名家周淑英在这里开了一间民间文艺家工作室。临近春节，周师傅创作了很多兔年祥瑞贺新春剪纸，并且开创了12种新的剪纸技法，还有彩色剪纸，精美绝伦，吸引很多人围观。



凉沟桥路边欣赏冰瀑 太壮观

青山绿水

昨天路过井陉凉沟桥村附近，发现路边从高山留下的瀑布全部冰冻，形成天然冰瀑，甚是壮观，很多路人拍照留念，甚至成为自驾游免费旅游景点，吸引很多人慕名而来，感受冬日天然美景。



休闲街

非遗迎兔年味儿浓

□心雨

据燕赵晚报报道，近日，2023年河北省“文化进万家，非遗过大年”活动在石家庄启动，全省1480场非遗宣传展示活动将通过现场展示与线上展播的形式陆续呈现。

说起非遗，刚从石家庄务工回来的姐姐滔滔不绝。活动启动当天，在年货集市上一只只色彩鲜艳、造型可爱的生肖泥塑引人注目，“你看这只兔子不仅可爱，还有很多寓意，它的眉毛处是蝙蝠形状，是福在眼前的意思，眼影处类似于祥云，耳朵上的荷花造型象征和谐美满……”国家级非遗项目玉田泥塑传承人为大家讲解小兔子泥塑的意义。旁边的一位小男孩把玩着手里的泥塑，爱不释手。

在石家庄长安区2023非遗迎春集市上，火红的春联挂满现场，剪窗花、做糖人、制陶笛、烙葫芦

大石桥

如何让冬季溜冰更安全

□孙建国

俗话说，三九四九冰上走。现在正是天寒地冻时，“走，溜冰去！”人们呼朋引伴寻找天然冰场溜冰，用“趋之若鹜”来形容都不为过。然而，野冰带来的安全隐患不容小觑，在享受冰上运动快乐的同时，谨防冰上不测事件的发生。

北方的冬季，大小水域纷纷开启“冰封”模式。对外开放的冰场上，各种冰上娱乐项目一应俱全，大家欢天喜地，其乐融融。因为冰冻期时间有限，所有的冰场总能引来络绎不绝的“冒险者”，即使是完全没有防护设备及专门救护人员的“野冰场”，依然不乏人气。在这些“野冰场”，“安全度检测”往往简单又粗暴：随手用大石头砸一下，冰碴儿飞溅，但冰面并没有出现裂痕甚至窟窿，似乎就约等于“可以上冰”的信号。殊不知，这样的“试探”在专业救援人员看来，实际上“就已经是在拿自己的生命开玩笑”。因为冰面因气温和水深等自然条件的不同，厚度不一，具有不可测性，天然具有一定的安全隐患。尤其水深的地方，每年因为冰