

# 探索养老新模式 居家养老更加便利

## 石市推出一系列举措努力满足广大老年人的养老服务需求

### 关键词

“时间银行”互助养老平台

“一刻钟”社区居家养老服务圈

### 回眸

2022年,石家庄市为3964户老年人家庭实施居家适老化改造,满足其居家生活照料、起居行走、康复护理等需求。

### 展望

未来,石家庄市将在城市分区分级规划建设社区养老服务设施,最终形成“一刻钟”社区居家养老服务圈。

□文/本报首席记者 李惶

图/除标注拍摄者外,均为本报记者赵晓华、李惶摄

如何安度晚年是每一个人都要考虑的问题。市委、市政府高度重视养老问题,采取了适老化改造、互助养老、建设“一刻钟”社区居家养老服务圈、推行“时间银行”养老新模式等一系列举措,努力满足广大老年人的养老服务需求。

2022年年初,70岁的市民王先生在手机上安装了“时间银行”小程序,遇到天气不好、外出购物不方便的时候,这时拿出手机打开小程序,可以选择陪同购物服务。选择好服务项目后,王先生便在手机上直接提交。小程序发布信息后,小区志愿者的手机上会接收到老人发出的需求信息,就可以去老人家为老人提供服务。志愿者陪王先生一起来到小区附近的一家超市,选购好商品之后,志愿者又把他送回了家中。

这种“时间银行”模式是按照“低龄存时间、高龄换服务”的思路,鼓励和引导志愿者为老年人提供养老服务,按一定的规则记录储存服务时间,当志愿者年老需要时可提取时间兑换服务的志愿式互助养老新模式,倡导低龄老年人、退休干部、社区党员、居民党员参加“时间银行”志愿服务,鼓励从事家庭照护的家政服务人员、养老服务机构从业人员、持证社工成为志愿者,为老年人提供专业服务。目前,“时间银行”互助养老平台开展助老活动,储存服务时间,有效提升了老年人的获得感、幸福感和安全感。

地面进行了防滑处理、床边加装了可移动扶手、卫生间安上了扶手……一系列“微改造”让石家庄不少老年人的房间内充满了温暖的细节感。“上了岁数以后,腿脚不利索,一不小心就容易摔倒。多亏了咱市里的好政策,政府出钱给家里进行了适老化改造,装了这些扶手,现在我的生活很方便,安心多了。”看着家里的一系列“新事物”,今年78岁的庞先生高兴极了。

2022年,石家庄市民政局印发了《2022年度养老服务提质增能工程实施方案》,在分散供养特困人员、低保户和建档立卡脱贫人口中的高龄(年满80周岁)、失能、残疾老年人(以下统称特殊困难老年人)家庭中遴选出3964户老年人家庭实施居家适老化改造,满足其居家生活照料、起居行走、康复护理等需求,采用政府补贴方式,围绕地面、卧室、如厕洗浴设备和老年用品配置等4个方面,进行防滑处理、高差处理、安装床边护栏或抓杆、配置沐浴椅和防走失装置等7个基础项目改造。

根据《河北省养老服务体系“十四五”规划》,在城市按照“一街道一中心,一社区一站(点)”标准,分区分级规划建设社区养老服务设施。街道建设具备区域供需衔接、资源统筹、全日托养、日间照料、上门服务等功能的城市养老服务中心,社区实现日间照料全覆盖。支持区域养老服务中心与社区日间照料机构连锁化运营,支持养老机构利用配套设施提供社区养老服务,构建定位精准、功能互补的社区居家养老服务网络。到2025年,基本形成“一刻钟”社区居家养老服务圈。



■在社区,老年人可以享受更多温馨服务。



■重阳节,老年人在社区参加丰富多彩的活动。



■有了志愿者的服务,老年人居家养老更便利。



■老年人的生活同样可以多姿多彩。本报记者 李青 摄