

全面深入学习宣传贯彻党的二十大精神

凝聚思想伟力 激发奋进力量

推动学习宣传贯彻党的二十大精神走深走实

本报讯(石家庄日报记者 刘青)12月26日,市直机关2022年度理论学习培训班开班,市委理论专家“走基层”宣讲团成员、市委宣传部理论科一级主任科员李曙光作党的二十大精神专题宣讲报告,市直各单位党组(党委)理论学习中心组学习秘书和基层理论宣讲员200余人参加培训。

报告紧扣党的二十大报告原文,结合工作实际,从党的二十大主题和主要成果、过去五年的工作和新时代十年的伟大变革、全面建设社会主义现代化国家目标任务等方面,对党的二十大精神进行了系统宣讲和解读,深入阐述党的二十大精神重大意义,并针对市直机关党组(党委)理论学习中心组学习秘书、基层理论宣讲员如何履行职责、加强基层理论宣讲、提高理论学习中心组和基层党组织理论学习质量等方面进行了授课辅导。

培训要求,市直机关理论学习中心组学习秘书和基层理论宣讲员要进一步提高政治站位,努力提高中心组学习和宣传宣讲工作的理论性、政治性、针对性和有效性,真正让党的二十大精神入心入脑,使市直机关广大党员干部群众听得懂、能领会、感兴趣、可落实,真正把思想和行动统一到党的二十大精神上来。

大家一致认为,学习好、宣传好、贯彻好党的二十大精神是当前和今后一个时期市直机关各级党组织和党员干部的首要政治任务,也是机关党员必须担负起的重大政治责任。大家纷纷表示,此次培训内容重要,细致实用,要求具体明确,具有很强的思想性、针对性、指导性,接下来将按照全覆盖要求精心组织学习宣讲,切实把党的二十大精神转化为加快建设现代化、国际化美丽省会城市的强大动力。

用党的二十大精神武装头脑指导实践

迅速掀起学习宣传贯彻高潮

本报讯(石家庄日报记者 刘青)为深入学习宣传贯彻党的二十大精神,12月26、27日,长安区分别组织举办了“两新”领域党的二十大精神宣讲会、党的二十大精神专题宣讲报告会。市委“两新”组织宣讲分团讲师王高俊,市委理论专家“走基层”宣讲团成员、市委党校经济教研部主任、教授赵冰琴分别作专题报告。

专家们围绕党的二十大精神的主题和主要成果、全面建设社会主义现代化国家的政治宣言和行动纲领、过去五年的工作和新时代十年的伟大变革等方面,结合长安实际,对党的二十大精神提出的重要思想、重要观点、重大战略、重大举措作了全面系统、深入浅出的宣讲解读。

学习宣传贯彻党的二十大精神与实际工作紧密结合,在“两新”领域党的二十大精神宣讲会上,长安区委发改局就学习贯彻党的二十大精神、“支持

企业发展若干措施”进行讲解,帮助企业更好地了解政策、用好政策、享受政策,切实解决政策落地“最后一公里”问题。

“宣讲把党的二十大精神通过数字化思维进行了解读,既通俗易懂,又和企业息息相关,还讲解了长安支持企业发展的若干措施,对企业发展有很大帮助,我收获颇丰。相信在各级党委政府支持下,有好的政策,我们企业一定会有更大发展。”河北中废通网络技术有限公司党员睢玉瑞说。

高营镇社区干部刘凌宇表示:“聆听了宣讲,进一步加深了对党的二十大精神的理解,对祖国美好的明天和省会未来的发展充满了信心和期待。我作为一名基层党员干部,要用党的二十大精神武装头脑,指导实践,倾心为群众办实事,用心倾听群众声音,着力解决群众急难愁盼问题,为加快建设现代化、国际化美丽省会城市,建设经济强区、美丽长安作出积极贡献。”

用药需科学

饮食莫油腻 运动要适量

——石家庄市人民医院呼吸内科专家详解“阳康”后注意事项

□石家庄日报记者 李莉雅

就新冠病毒感染者康复后在用药、饮食、运动等方面的注意事项,记者日前采访了石家庄市人民医院呼吸内科大主任史金英。史金英说,感染新冠病毒后转阴,并不意味着身体就算彻底康复了,反而是进入到一个相对脆弱期。这个时候建议根据情况科学选择用药,饮食上注意营养但不要过分油腻,不做剧烈运动。

史金英说,有些人抗原检测虽已转阴,但还残留着咳嗽等症状,这是因为病毒损伤了气道黏膜,黏膜下神经暴露导致平滑肌反应性增强,容易出现气道收缩,导致咳嗽。如果是轻微的干咳,建议多喝温水、蜂蜜水润喉,睡觉时垫高头部。如果是严重的咳嗽,且已影响生活质量,建议及时就诊,服用适宜的止咳药、祛痰药,并排查是否伴有其他疾病影响。如果咳嗽几天后,痰液颜色由白色变为黄色,且痰量增加,出现了脓性痰,就有可能上呼吸道的病毒感染导致了呼吸道防御能力下降,出现了合并细菌感染,建议服用一些抗生素治疗,一般3到5天即可。

“很多人转阴后,总感觉非常疲惫,这是因为人体体力和功能恢复大概需要2至3周时间。”史金英说,适量的运动有利于恢复健康,但不能剧烈运动,尤其是不能过度运动,可以根据自身习惯选择开展一些适度温和运动,如广播操、八段锦、慢走等。运动之余还要注意适当休息,加强营养,促进恢复。

“阳康”后感觉身体发虚、食欲不振,如何加强营养补充?史金英强调,加强营养并不等于大吃大喝。康复期间不能吃太多油脂、肥甘厚味的东西,要保持清淡饮食,摄入足够的蛋白质,多吃蔬菜水果,保证体力的恢复。有些人“阳康”之后可能胃口还是不好,或有味觉障碍,建议少食多餐,不要一次吃得太多。生活、工作节奏也要适当放缓一点,不要熬夜。

她最后提醒,对于60岁以上的老年人来说,尤其是患有糖尿病、高血压、冠心病等慢性病的人群,感染新冠病毒康复后需要重点关注呼吸道症状,比如咳嗽、胸闷、气促等症状是否加重,如果出现基础病加重等症状,需要及时就医。

高质量推进“6+2+2”城市更新重点项目建设

强力推动省会城市形象实现新跃升

——访市自然资源和规划局党组书记赵路新

□石家庄日报记者 宋钧

“大力实施城市更新,是改善城市人居环境、满足人民群众美好生活需要的民生工程。市委、市政府结合当前省会经济社会发展大局和城市更新项目具体进展,对‘6+2+2’城市更新项目范围和内涵进行了优化完善,对于提升城市发展能级,推动经济高质量发展,加快建设现代化、国际化美丽省会城市意义重大。”市自然资源和规划局党组书记赵路新在接受记者采访时说,市自然资源和规划局将锚定经济总量过万亿、实现弯道超车的奋斗目标,高质量推进“6+2+2”城市更新重点项目建设,强力推动省会城市形象实现新跃升。

市委、市政府本着“人民城市人民建、人民城市为人民”理念,将城市作为一个整体的艺术品精雕细琢,精心谋划和实施了总投资3254亿元的69个城市更新项目,不断补齐城市功能短板、大幅提升公共服务水平、有效拉开城市发展框架,石家庄正在加快破茧蝶变、向美而生,一座让本地人自豪、外地人向往的魅力之城正向我们走来。

“6+2+2”城市更新重点项目,“6”即高铁片区、太平河片区、龙泉湖片区、留营片区、和平东路片区、东南三环片区6大城市更新片区;两个“2”分别为北三环路市政化改造、复兴大街市政化改造2个市政工程,9个城市中村改造和1975年以前危旧住房改造2项试点。

在谈到如何更好更快地推动“6+2+2”城市更新重点项目建设时,赵路新说,项目的实施对于我市进一步补齐城市功能短板、改善城市人居环境、满足人民对美好生活的向往具有十分重要的意义。在具体工作实践中,市自然资源和规划局将把“6+2+2”城市更新重点项目放在“一主、四辅、两带”城市空间格局坐标系中综合考虑,严格按照“在二环内做‘减法’、在二环外做‘乘法’”和“缺什么、补什么”的要求,全面落实“还空间于城市、还绿地于人民、还公共配套服务于社会”理念,高点推进、高标准规划、高效率施工,一步一个脚印把建设现代化、国际化美丽省会城市美好蓝图变为精彩现实。

赵路新表示,下一步,市自然资源和规划局将进一步强化规划引领,聘请顶尖专业团队完善6大片区的规划设计,确保与城市未来发展相适应;严格规划刚性,确保一张蓝图干到底;坚决贯彻“政府主导、市场化运作”的基本原则,彻底断开土地市场一二级市场联动,切实强化政府对土地资源的调控管理。

在此基础上,坚持以人民为中心的发展思想,科学补齐城市功能短板,提升城市公共服务水平,不断提高群众居住的舒适度、便利度和安全性;进一步优化营商环境,深化“放管服”改革,提高行政审批效率,全力做好要素保障和规划服务工作,确保“6+2+2”城市更新重点项目全速推进,充分展示“石家庄速度”“石家庄温度”和“石家庄力度”。

政府买服务、园所得扶持、幼儿享补助

(上接 04 版)

我市采取的系列奖补政策,激励优质民办园加入普惠行列,产生了良好的社会导向作用,树立了一批优质普惠性民办幼儿园的品牌,办园行为得到规范,办园品质得到提升,有力推动了普惠性民办幼儿园提质增效。

七年服务民生路砥砺奋进见成效

今年是普惠性民办幼儿园创建列入民生实事的第七年,七年来,围绕“调结构、扩资源、抓规范、提质量、强内涵、促发展”的工作思路,制定实施方案,明确“预算申报—审核抽评—复核公示—奖补提质”四阶段流程。石家庄市教育局以高度的责任感、使命感迅速推进普惠性民办幼儿园的创建工作。先后出台了《石家庄市学前教育管理办法》《石家庄市普惠性民办幼儿园认定及财政扶持管理实施办法》《石家庄市教育局 石家庄市财政局关于印发2022年新创建普惠性民办园工作实施方案的通知》等一系列政策措施,为我市加快学前教育普惠发展提供了有力的政策保障。

我市扶持普惠性民办幼儿园高质量发展,投入资金2.7亿元,共扶持创建普惠性民办幼儿园1003所,受益幼儿达14.4万余人,全市普惠性幼儿园覆盖率达到90%,有效解决了“入公办园难、入民办园贵”的难题,人民群众实实在在得到了实惠。

全市进一步扩充普及普惠安全优质的学前教育资源,逐步提高适龄幼儿在普惠性民办幼儿园就读比例,通过强化政策引领、不断优化扶持方式、完善监管机制,将普惠性民办幼儿园创建工作向更快、更稳、更深层次推进,推动全市教育高质量发展,办好人民满意的教育。