

畅通“微循环” 出行更方便

石市打通 41 条城区规划路

□石家庄日报记者 宋钧

“小区门口的小道变成了平坦的大路,不仅出行方便了,周边环境也跟着变得越来越好!”住在东垣东路附近的居民高先生告诉记者。东垣东路的建成通车,畅通了区域交通路网,得到了广大市民的一致好评。今年我市将打通 36 条规划路列为 10 件民生实事之一,全力推进,超额完成既定目标,共打通 41 条城区规划路,新增道路长度 29 公里,提前完成了省会“十四五”打通城区道路的目标。随着一条条城区道路的打通,实现了城市路网“血脉”的畅通。

8 米宽小道变通衢 居民纷纷点赞

近年来,我市把路网建设作为推动城市发展的重要工作,扎实推进民生项目建设,助力城市品质提升,切实提高人民群众幸福感、获得感。

12 月 25 日,记者在东垣东路看到,道路宽阔且平坦,通过的车辆快速行驶。“原来的一片荒地建成了贯穿城市东西的交通主干道。”“家门口的道路一下子变得平整、变得宽阔了,再也不怕雨雪天泥泞的路面了,大伙儿都很高兴。”住在附近的居民说。

东垣东路位于长安区,西起翟营大街,东至青城街,为北二环与北三环之间的一条东西向主干道路,该工程全长 2327 米,红线宽 60 米。据了解,东垣东路翟营大街至高营大街路段原为 8 米宽的小道,高营大街至青城街路段原为荒地,周边遍布居民区及商业区,人流量、车流量较大,将该道路打通十分必要。自工程开工建设以来,石家庄城发投集团不断自我加压,优化施工组织,强化保障措施,确保了项目施工快速推进。该道路通车后,向西连通东垣古城遗址公园,向东连通一批大型社区,极大地缓解了北二环以北区域交通压力,附近居民纷纷点赞。

畅通道路出行 缓解交通压力

今年以来,我市进一步加大城市道路建设投入力度,坚持“窄马路、密路网”的城市道路规划布局理念,按照谋划一批、启动一批、完成一批的思路对道路打通工作进行滚动管理,建设快速路、主次干路、支路级配合理的,适宜绿色出行的城市道路网络,进一步方便市民出行、缓解交通压力,提升城市运行效率、增强城市综合竞争力。道路的打通,不仅为附近的居民出行带来了便利,还有效地缓解了区域交通压力。

如今的南新街新石北路至民心河北段,崭新的道路标识线清晰可见,车辆川流不息,在周边绿植的围绕下,

尽显现代化气息。“在民心河上修了这座桥,实现了南新街新石北路至民心河北段打通,我们出门再也不用绕行了,去火车站的路也缩短了,真棒!”市民郭亮说。

据了解,以前的南新街、南长街道路分别于民心河两岸断头。民心河南北两侧有石铁家园、铁路南新街宿舍、福地新园等诸多小区,民心河两侧居民去往河对岸只能依靠中华南大街绕路通行,但中华南大街交通流量大,导致附近居民出行以及车辆往来非常不便。

南新街新石北路至民心河北段工程,南起新石北路,向北跨民心河后与现状南长街顺接,在民心河上架设桥梁,道路全长约 200 米,工程按照城市次干路标准设计,双向四车道。该项目通车后,民心河北岸附近居民去往火车站、南二环、解放大街等路程缩短到 5 分钟,十分便捷,南岸附近居民可直接跨越民心河沿南新街进入槐安路,为火车站周边路网再增一条重要通道。

完成城区路网 带动区域经济发展

随着一条条城区规划路的打通,在完善城市道路交通路网体系的同时,还有效带动了区域经济的发展。

“以前的‘乡间小路’变成了崭新的柏油马路,方兴路通了,周边的经济也带活了。”住在方兴路附近社区的赵女士打算开一家商铺,正在选址。方兴路原来为一段约 10 米宽的水泥混凝土路,破损较严重,严重影响通行,成为了区域经济发展的严重阻力,道路建成后极大地改善了周边环境。

方兴路打通工程西起封龙大街,向东经仙台街、京北街、文雅街后止于现状天山大街,道路全长 1403 米,设计为东西向城市次干路。该工程建成后,完善了省会东南片区的道路路网,提高了该区域路网的通达性,保证了沿线地块和省属高校的出行,加强了该区域与市区以及周边其他地区的沟通,对于促进沿线区域的开发与发展,缓解交通压力有着举足轻重的意义。

“在各级部门的支持和建设单位的努力下,今年在完成南新街、方兴路等 36 条建设任务的基础上,又打通了正义街等 5 个项目,共打通 41 条城区规划路,至此,去年与今年共打通规划路达到 61 条,超额完成了‘十四五’打通 56 条城区道路的目标。”市住建局相关负责人表示,下一步,将继续以“实干兴石、舍我其谁”的担当精神,结合太平河片区、高铁片区、9 个城中村改造高品质示范区等项目建设,征求群众意见,谋划好明年项目,打通“主动脉”,畅通“微循环”,让城市道路更加高效便捷,刷新人民群众出行的“幸福指数”,为市民提供更加便捷的出行环境,为加快建设现代化、国际化美丽省会城市作出应有贡献。

惠民生 促消费

高新区启动“暖冬欢购”汽车惠民促销补贴活动

本报讯(记者 杨琨)为充分发挥消费对经济发展的促进作用,提振百姓消费信心,高新区管委会结合元旦、春节等传统消费旺季,12 月 25 日启动“暖冬欢购”惠民促销补贴活动,让市民在高新区购买汽车享受优惠补贴。

据悉,补贴活动将根据汽车裸车销售价格,分为 3 个档次对购车车主进行补贴。购买汽车裸车销售价格 10 万元以下(含 10 万元)的,给予消费者 2000 元加油卡补贴;购买汽车裸车销售价格 10 万元以上 20 万元以下(含 20 万元)的,给予消费者 5000 元加油卡补贴;购买汽车裸车销售价格 20 万元以上的,给予消费者 8000 元加油卡补贴。

补贴按照“一人一车”方式,同一人(以身份证、行车本为准)只能享受一次补贴,违反同一用户规则将不予兑现。高新区市场监管局将组织第三方对申报材料进行审核,对审核通过的消费者,按照标准发放油卡。

此次补贴活动将从 2022 年 12 月 25 日一直持续到 2023 年 1 月 15 日,高新区限额以上汽车销售企业广泛参与活动,包括河北德联开新汽车贸易有限公司(奥迪)、河北元兴行汽车销售服务有限公司(凯迪拉克)、河北天松汽车贸易有限公司(欧拉)、石家庄裕华丰田汽车销售服务有限公司(丰田)、河北成汇行汽车贸易有限公司(长城)等。

石家庄市购物节暨首届特色街区购物节活动期间,高新区将发挥补贴和活动叠加效应,充分释放消费需求。辖区各汽车销售企业将开展形式多样的主题促销活动,营造浓厚促消费氛围。河北德联开新汽车贸易有限公司准备了进店礼、试驾礼、评估礼、金融礼、订车礼等多重好礼,来吸引顾客进店试乘试驾;针对二手车销售,该企业还推出贴息贷款手续费五折、抽奖等活动,大力活跃二手车消费氛围。河北成汇行汽车贸易有限公司推出了“让爱回家,哈弗相伴”的年终抢购会活动,订车客户可享受 3000 元装饰礼包,二手车置换享高额补贴,最高补贴 11000 元。

第九届全国大众冰雪季 河北分会场启动

石家庄市第四届冰雪运动会同日开幕

本报讯(记者 常明)12 月 24 日,第九届全国大众冰雪季河北分会场暨河北省“健康河北 欢乐冰雪”系列活动启动仪式,石家庄市第四届冰雪运动会在西部长青冰雪小镇举行。

上午 10 时,启动仪式正式开始。来自石家庄市滑雪协会的专业滑雪表演者进行了精彩表演,令人目不暇接的刻滑回转、花式跳跃将现场的欢乐气氛推向高潮。随后,现场还举行了石家庄市第四届冰雪运动会滑雪比赛和大众滑雪等体验活动。数百名冰雪爱好者体验了滑雪、雪地足球、雪地拔河项目,在雪场上赏冰乐雪,尽情感受冰雪的乐趣。

据悉,全国大众冰雪季至今已连续开展八年,是一项面向社会大众、以普及推广冰雪运动为主旨的大型活动。今年的仪式在包括石家庄市在内的全国 6 个城市设立了“全国大众冰雪季启动仪式”分会场,共同展现“带动三亿人参与冰雪运动”工作成果,实现全国联动。河北省作为全国创新冰雪运动发展体制机制试点省,实现了“全省 3000 万人参与冰雪运动”的目标,为“三亿人上冰雪”作出了突出贡献。

据了解,石市连续三年举办市县两级冰雪运动会,打造了“全城热练·欢乐冰雪”系列品牌活动,开展各类冰雪赛事活动 7500 余项。全市 834 个社区、1718 个重点村、2335 所中小学,共 622 万人参与冰雪运动,为扎实推进冰雪运动高质量发展注入了生机和活力。他指出,各县(市、区)要以本届冰雪运动会为契机,着力扩大参与真冰真雪人口规模,带动冬季全民健身运动和冰雪运动跨越式发展。全体运动员要大力弘扬中华体育精神,发挥竞技水平,把本次赛事活动办成一次传承冬奥精神、弘扬冰雪文化、促进全民健身的体育盛会。

老年人易感高危 日常防护不能“松”

——访石家庄市人民医院急诊医学科、重症医学科专家何志红

□石家庄日报记者 李莉雅

老年人是新冠病毒易感高危人群,日常防护一点也不能松懈。尤其是患有基础性疾病、高龄、失能、半失能等老年特殊群体,做好日常防护尤为重要。老年人居家治疗需要注意什么?如何对症用药?什么情况下需要住院治疗?12 月 25 日,记者专访了石家庄市人民医院急诊医学科、急诊重症医学科大主任何志红。

“老年人本身免疫功能就弱,防御机能退化,而且多有高血压、糖尿病、脂肪肝等基础性疾病,一旦发生感染,重症和死亡的风险明显增加。所以,老年人在日常生活中要做好个人防护,减少感染风险。”何志红说,老年人要尽量减少外出,不串门、不聚会,避免去人群密集的公共场所。必须外出时,一定要做好个人防护,远离有发热和咳嗽症状的人员。如果家人出现咳嗽、发热等症状时,尽量与老人分开居住。患有慢性病的老人,要备齐常备药,保持家中空气流通,定时开窗通风,通风时注意保暖御寒。

何志红说,老年人被新冠病毒感染后,没有基础疾病或者基础疾病控制较好处于稳定期者,可以居家治疗。老年人感染后,要及时服用一些中药类抗感冒药物,如果出现发热、肌肉酸痛等症状,对症服用退热药物,同

时注意多补充水分;如果出现咳嗽,可以服用止咳药物,咳嗽有痰,可以服用一些祛痰药,只是干咳,可以用一些减轻气道反应的药;如果出现咽痛或者是鼻塞,可以服用伤风感冒类的药物和抗病毒的药物;如果出现吃饭不好或腹泻等情况,容易引起低钠血症,除了对症治疗外,可以通过多喝水、吃一些带有盐味儿的汤、口服补液盐和静脉补液等方法补水。“老年人用药时要严格遵照说明书使用,用药期间要做好健康监测,不能擅自停用基础疾病治疗药物,警惕重复用药、超剂量或超次数使用药物。如果拿不准,要咨询医生,做到科学安全用药。”

“居家治疗期间,如果出现呼吸困难或气促,或是用药后体温高于 38.5℃超过 3 天,或是原有基础疾病明显加重且不能控制的,就应当做好个人防护,到医院进行救治。”何志红说,呕吐或腹泻超过两天,或是出现胸痛、头昏、抽搐、精神和食欲不佳、意识模糊等症状,也应及时就医。有些免疫力低的老年人,虽然体温表现不明显,但如果出现乏力、精神差等症状,也需要及时送医检查。她特别提醒,老年人感染新冠病毒后有可能会发生“沉默性缺氧”,所以家中要准备一个指夹式血氧仪,用来监测血氧饱和度,低于 95 要警惕,低于 93 是比较危险的,需要及时就医。