

挑战自我自立自强的好少年陈家毅

□本报记者 孔琳

陈家毅是石家庄新世纪外国语学校初三年级的学生,在老师和爸妈的精心教导下,他从小自立自强,勇于挑战自己,学习努力,多次获得学校的“卓越之星”“热爱集体先进个人”“优秀升旗手”等称号。2022年,他被评选为石家庄市“新时代好少年”。

陈家毅在生活中自立自强。爸妈教育他“自己的事情自己做”,小学三年级开始,他就自己乘坐公交车上学。“慢慢地我理解了爸妈的苦心:要想成长为社会有用的人,就必须首先做到自立自强。”陈家毅说。

2020年9月份,陈家毅成为一名初中生,面对完全陌生又新奇的环境,带着努力学习、不断挑战自己的想法,他参加了班委和学校升旗手的竞选。“第一次参加这样的活动,我紧张得不知道说了什么。走下竞选讲台的那一刻,我知道我又一次挑战了自己。”最终,陈家毅成功竞选为学校的升旗手和班级的生活委员。

作为升旗手,陈家毅他们需要经常利用课余时间训练,练习包括正步、站姿、队列、升旗等基本动作,无论严寒酷暑他都始终坚持,并认真完成每一次升旗任务。

陈家毅热爱班集体。作为班级生活委员,他是老师的得力小助手,他所在的班级也多次被评为“常规管理优秀班集体”。而作为升旗手和学生干部的经历,让陈家毅看待问题的角度发生了很大变化,他总是从身边的小事做起,为身边的人提供力所能及的帮助。

陈家毅在学习上勤恳努力。2022年1月他荣获校“三好学生”和校“年级骄傲”称号。2022年4月他荣获“班级骄傲”称号。他获得了2021年度、2022年度校



■陈家毅在家中学习。(资料图片)

“热爱集体先进个人”称号……

今年4月份,陈家毅成为一名共青团员,他决心努力践行“青春有我、强国有我”的誓言,学好科学文化知识,锻炼强健体魄,培养高尚的道德情操,努力让自己成长为德智体美劳全面发展的中学生,成为对社会有用的人!



爱的小鼻子,“增之一分则嫌长,减之一分则嫌短”,让人一看就心生喜爱。

它的样子特别像北极熊,所以得名“北北”。它可是我求爸爸才买来的!因为我的爸爸妈妈工作忙,所以我经常自己在家,那时,北北就是我在家里唯一的朋友。当我看书时会让它坐在我旁边,我看电视时会让它坐在我的腿上,连上厕所时我也要抱着它。

转眼几年过去了,虽然我拥有了更多、更好看的毛绒玩具,但是北北还是我心中最独特、最亲切的那个……

指导老师:宋晓颖

△新新作文·流金岁月

我心爱的“北北”熊

石家庄市草场街小学五(1)班 张可昕

在我的桌子上,坐着一只在我孤独时能陪着我的毛绒玩具熊——北北,它是我的好朋友。

这只小熊和我的手掌一样大,与之相比,那些大毛绒玩具反而显得有点笨拙了。北北那雪白的绒毛、那玻璃般紫色透明的眼睛、那咖啡色的蝴蝶结、那可

△校园简讯

草场街小学:居家劳动促成长

居家学习期间,草场街小学一(1)班班主任甄丽为同学们布置了特殊的家庭任务:同学们洗袜子、扫地、擦桌子、叠被子、做水果拼盘等,在家务劳动中成为“劳动小能手”。他们还观察了植物从一颗种子到发芽长大的过程,感受到粮食的来之不易。

记者 孔琳

桥西外国语小学:文明交通平安行

近日,桥西外国语小学组织全体师生线上收看了《平安行2022》专题节目,上了一堂生动的交通安全警示教育课。同学们纷纷表示,今后将自觉遵守交通法规,努力做文明交通的践行者、倡导者和传播者,共同营造安全、畅通、文明、和谐的道路交通环境。

记者 孔琳 通讯员 郭苗

沿西街小学:学宪法 讲宪法

12月4日至10日是我国第五个“宪法宣传

△校园简讯

官尹小学:宪法伴我行

日前,官尹小学以“宪法伴我行”为主题,开展了系列主题教育活动。学校通过诵读宪法、知识竞赛、观看法制宣传片、制作手抄报等形式,让学生进一步了解宪法知识,引导学生从小养成学习宪法、尊重宪法、遵守宪法的习惯,使宪法精神深入每个学生心中。

记者 孔琳 通讯员 陈晓楠

南马路小学:开展“童心向党”主题教育实践

为引导队员们听党话、感党恩、跟党走,近日,南马路小学在线开展了“童心向党”主题教育实践活动。少先队员们通过看一场革命电影,读一本革命经典书籍和制作手抄报,强化了对自身责任和使命的认识,收到了良好效果。

记者 安迪 通讯员 王谦

瀚唐和雅小学:拒绝网络沉迷

居家学习期间,为预防学生沉迷网络,近日,瀚唐和雅小学开展了“争做文明小网民”教育活动。各班班会上,通过典型案例,家长和同学认识了网络沉迷的原因以及危害,共同学习了《中华人民共和国未成年人保护法》中有关预防未成年人网络沉迷的规定。

记者 安迪 通讯员 戴国普

育英小学:培养用眼好习惯

为加强网课期间学生的爱眼护眼意识,近日,育英小学组织各年级开展了“科学护眼‘睛’彩未来”主题教育活动,学校为同学们整理了预防近视指南,并通过班会倡导学生坚持做眼保健操,掌握科学护眼方法,让孩子们既能高效学习,又能保护好视力,培养学生良好的爱眼护眼习惯。

记者 安迪

八一小学:居家网课不忘保护视力

居家学习期间,电子产品成了同学们上课的重要载体。为加强爱眼教育,八一小学近期开展了以保护视力为主题的爱眼护眼教育活动,学校向大家推荐爱眼护眼小常识,提醒学生们在使用网络学习的同时规范保护眼睛。

记者 安迪

石外:关注师生用眼健康

居家网课期间,学生难免天天使用电子产品,增加近视发生与发展的风险。为解决这个问题,石家庄外国语学校教育集团为学生送上了专属的护眼攻略,并通过家校合力,科学落实家庭视力健康管理,合理安排每日作息,养成良好用眼习惯,为用眼健康保驾护航。

记者 安迪

四中:以美育人助发展 向美而行促成长

线上教学期间,石家庄市第四中学“五育并举”,艺术组坚持上好每一节课,美术课将绘画欣赏与练习相结合,学生们用画笔弘扬正能量、歌颂新时代;书法课进行学生硬笔、软笔书法讲解指导,学生用笔墨丹青“体现美”“创造美”,陶冶情操;音乐课展现新时代青少年的精神风貌。

记者 安迪

五十一中:爱眼护眼以身作则

为引导同学们居家学习期间做到“学习、护眼”两不误,近日,石家庄市第五十一中学组织开展了爱眼护眼主题班会活动。班会上,同学们了解了近视的危害和形成原因,学习了正确用眼和预防近视的方法,进一步强化了“每个人都是自己视力健康第一责任人”的责任意识。

记者 安迪 通讯员 付盛楠

九中:高中生涯规划引导学生多元发展

为加强对学生生涯规划的指导,本学期,石家庄市第九中学高一开设了《高中生涯规划教育》课程。陈娜老师指导学生在自身兴趣、性格、能力等方面自我探索,引导学生思考现在与未来、自我与社会的关系。对学生今后选科分班、志愿填报、职业规划、职业生涯发展提供重要的指导与帮助。

记者 孔琳

周”,沿西街小学深入开展了法制宣传教育活动。学校利用线上升旗仪式、线上主题班会、观看法治教育片和学唱法治歌曲、童声诵读宪法等活动,进一步引导全体学生深入学习宪法,自觉维护宪法尊严,弘扬宪法精神。

记者 孔琳 通讯员 尹丽珍

中华大街小学:争做居家小能手

居家学习期间,中华大街小学开展了以“居家勤实践 劳动促成长”为主题的劳动实践活动。活动中,同学们快乐参与,积极化身烹饪菜肴、整理房间的“居家小能手”。活动帮助同学们在生活中培养劳动习惯,感受劳动的意义和价值,在劳动中收获体验和感悟。

记者 孔琳

中华南大街小学:致敬航天英雄

日前,中华南大街小学以“弘扬航天精神 拥抱星辰大海”为主题开展了系列教育活动。活动中,队员们讲故事、写感想、绘图画,在实践中开启了“追梦航天”热潮,点亮了队员崇尚科学、探索未知、敢于创新的航天梦想。

记者 安迪