

# 配备“救命神器” 与急救中心联网

## 保定市区新建 50 个急救站点

本报讯(记者 汪洋)11月2日,记者从保定市卫健部门获悉,该市主城区新增的50个急救站点已于日前全部建成。每个急救站点均配备有自动体外除颤器(AED一体机),并与该市急救指挥中心调度平台实现联网对接。该举措将有效提升公共场所急救处置应对能力,为市民生命安全增添一份保障。

据悉,在市区新建50个急救站点,是保定市2022年20项民生实事项目之一。新建的急救站点分布在保定东站、保定站、保定客运中心、人民广场、军校广场、植物园、竞秀公园等人流密集的公共场所。每个急救站点都配置有一台自动体外除颤器,供紧急抢救心脏骤停患者使用。

据了解,每个新建的急救站点,都与保定市急救指挥中心调度平台实现了对接。市民如在公共场所发现有人心跳骤停,需要进行抢救,除了在拨打120急救电话呼叫救护车,在120调度员的电话指导下施救外,还可以获悉距离最近的急救站点在哪里,并取来自动体外除颤器,按照语音提示对病人进行抢救,以便充分利用“黄金4分钟”的急救时间。而急救指挥中心调度平台也可以随时监控每个急救站点所配备自动体外除颤器的状态及使用情况,就近派出急救车辆前往现场,为患者提供更全面、及时的救助服务。

自动体外除颤器是一种便携式急救设备,专为经过培训的非专业医护人员设计,用于现场抢救心跳骤停患者。使用自动体外除颤器抢救心源性猝死

患者,是最有效的手段之一。如在心跳骤停患者发病1分钟之内,配合人工心肺复苏术使用自动体外除颤器,挽救生命的几率可达90%。

目前,保定市正对急救站点设置单位的工作人员进行自动体外除颤器的现场实操培训,并定期组织开展相关急救知识的普及宣传。未来保定市还将增加急救站点建设及自动体外除颤器的投放数量,进一步提升公共场所的急救处置应对能力。



■新建急救站点配备了自动体外除颤器。  
本报记者 汪洋 摄

# 邢台志愿者 成功捐献造血干细胞

本报讯(记者 丁宝军 通讯员 陆倩)10月31日,在河北医科大学第二医院,来自河北邢台的志愿者郝蕾成功捐献造血干细胞,为一名白血病患者带去生的希望,郝蕾也成为邢台市第40例、河北省第628例造血干细胞捐献者。

当日,在河北医科大学第二医院造血干细胞采集室,来自河北邢台的志愿者郝蕾完成了造血干细胞的捐献。这场捐献从8点40分开始,到13点15分结束,共采集228毫升造血干细胞混悬液。据悉,郝蕾是河北省第628例成功捐献造血干细胞的志愿者。

今年39岁的郝蕾,在柏乡县教育文化体育广电和旅游局工作。2020年7月,在柏乡县红十字会的一次宣传中,郝蕾了解到关于捐献造血干细胞的知识,可以采集10毫升血样,加入中华骨髓库,成为一名光荣的造血干细胞志愿捐献者,这样就能让血液病患者多一分治愈的希望,于是她毫不犹豫地留取了自来的血样。“我经常献血,在献血群中看到工作人员普及这方面的知识,就去留了血样。”郝蕾说。

今年7月11日,郝蕾相继接到河北省和邢台市红十字会工作人员打来的电话,被告知一位血液病患者与她初配成功,询问她是否同意捐献造血干细胞。“当时很激动,毕竟是救人一命的事。”郝蕾没有犹豫,立即答应了捐献。她的家人知道后都非常支持。

接下来,郝蕾一直都在为捐献造血干细胞默默准备着,每天坚持锻炼,加强高蛋白营养摄取,提高免疫力。随后,郝蕾顺利通过了捐献前的健康体检

和高分辨检测。在前往石家庄前,郝蕾所在单位、柏乡县红十字会为她举行了欢送仪式。“有的同事还发了朋友圈,说我是我们单位的英雄。”郝蕾笑着说,她也希望靠自己的影响让更多的人了解捐献造血干细胞这件事,并成为志愿者中的一员。

顺利通过采集高分血样、体检等程序后,10月26日,郝蕾在朋友的陪同下来到石家庄,在河北医科大学第二医院开始为期五天的捐献前的准备工作。为了激活体内处于休眠状态的造血干细胞,郝蕾需要每天注射造血干细胞动员剂。捐献前一天下午,郝蕾的爱人阮运贞辗转来到石家庄,陪同她经历人生最有意义的时刻。

10月31日上午8点40分,河北医科大学第二医院造血干细胞采集室内,郝蕾开始进行造血干细胞采集。13点15分左右,经过近5个小时,郝蕾顺利完成228ml造血干细胞混悬液的采集。随即,这袋“生命的种子”在工作人员的护送下,去完成接下来的“生命接力”。

生活中的郝蕾乐于助人,她经常在网上捐款,曾加入过柏乡县志愿者群并担任宣传委员,力所能及地做着公益。“在我眼中她是一个正能量满满、喜欢帮助别人的人。”阮运贞说道,一直以来他很支持妻子的决定,“我很理解她的想法,不管是工作还是公益,我都无条件支持她。”

10月31日,郝蕾收到了来自受捐者儿子的一封信,信中这样写道:“未来,每年的这一天都将成为我爸爸的另一个生日,因为您博大的爱,给了他新生的希望。您的恩情我们全家人将一辈子铭记在心!”

# 张家口新改建 21座景区旅游厕所

本报讯(记者 石英杰)今年,河北省深入实施景区厕所改造提升工程,新建、改扩建200座旅游厕所,其中包括65座A级以上景区厕所。目前,张家口市2022年计划改造提升的21座景区旅游厕所全部完工。其中,张北县元中都博物馆中的节能环保旅游厕所,使用光能供暖成为亮点。

据了解,今年河北省深入实施景区厕所改造提升工程,计划新建、改扩建200座旅游厕所,其中包括65座A级以上景区厕所、135座其他重点旅游区域旅游厕所。同时,推广实施A级以上景区厕所管理员制度,每个景区至少配备一名管理员。建立“一厕一码”评价反馈机制,为每座厕所生成二维码,引导游客就如厕体验扫码进行评价,反向推动景区提升厕所管理服务。2022年建设完工的旅游厕所,要同时在百度地图和高德地图进行位置标注,确保完工一座上线一座。

张家口市将景区旅游厕所改造提升工程列为2022年该市政府推动实施的10项民生实事项目之一。为推动该工作,该市文旅局成立了工作专班,持续推动景区旅游厕所改造提升工程加快实施。张北县元中都博物馆的旅游景区公厕成为新亮点。这座AA级旅游景区公厕房顶上安装了三组太阳能,以水为储热、传热介质,利用光能对公厕供暖,冬季公厕温度在14℃至18℃,整个采暖季运行费用不足200元,既降低了张北地区因昼夜温差大取暖花费高的问题,还解决了传统采暖的污染问题。同时,公厕污水处理采用分户独立污水处理技术,废水可用于绿化等。

# 线上就能复印病历 这项服务很便民



■为患者寄发复印好的病历。(承德县医院供图)

本报讯(记者 刘彦奎)11月1日,记者从承德县医院获悉,今年2月,老家是承德兴隆县的伶俐,在承德县医院生下了一个健康可爱的宝宝。之后她和宝宝随丈夫一同回到了两人的工作所在地甘肃省兰州市。

“闺女回来一次不容易,这是自她结婚以来在家住的时间最长的一次了……”伶俐的母亲王某说,伶俐现在长期居住在甘肃省兰州市,距离承德约2000多公里,每次回来都得特意请假,途中不管是乘飞机、坐高铁、坐汽车等,都很辛苦,现在有了孩子,回家一趟更是不易。而近期,伶俐就面临一件“棘手”的事。刚休完产假的伶俐要办理报销,这报销手续之一就是需要复印在承德县医院住院的病历。她的家人也都不居住在承德县,到县医院复印病历不方便。

就在伶俐发愁之时,偶然间,她通过该医院的微信公众号,获知可以线上复印病历,还能邮寄到家的消息。“这项服务措施真的是太好了!”伶俐怀着激动的心情,在公众号上按照流程进行了操作。

几天之后,她所需要的病历,就由快递员送到了家里。而这份病历,从相距2000多公里的河北省承德县到甘肃省兰州市,仅花费了26.4元。

据该院宣传科杜主任介绍,自该院推出可以线上复印病历并提供邮寄服务以来,在不足两个月的时间里,先后为十几名患者及家属提供了便利,病例邮寄到黑龙江省、湖北省及甘肃省等多地,既节省了患者或家属往返医院的时间、精力和路费,也更好地促进了医患和谐。