

即将而立之年 她因单身而焦虑

30岁不是衡量是否必须结婚的量尺 每个人都有自己迎接爱情的时间

□本报记者 红波

“18岁,我如愿考上梦想中的大学,25岁,研究生毕业后我顺利找到人生中的第一份工作,如今,我即将30岁进入而立之年,却活在单身的焦虑里……”1993年出生的女生晓静(化名),昨日和晚报红娘诉说自己的烦恼,“越快30岁,我越焦虑,家里催婚,我也在相亲,之前经常是我喜欢的没看上我,看上我的我又不喜欢。拖到今年,才发现跟自己年龄相仿且自己感觉还不错的男孩子,大都已经有了女朋友,就觉得好的都挑没了。感觉自己没有跟上同龄人的步伐,让我心里很慌……”

“你看看离30岁还有几天,再不考虑结婚的事,还能嫁得出去吗?”晓静的父母都是传统型家长,在晓静成长的过程中,他们一向以自己的女儿为骄傲,但是随着周围朋友、同事的孩子们纷纷结婚生子,眼看自家女儿连个男朋友也谈不上,他们也非常着急。“妈妈现在看我下班回家待着就不舒服,宅家免不了被说教;每到节假日家人聚会,我就成了‘众矢之的’,长辈说教的重点对象。”面对长辈明里暗里的“花式”催婚,以及身边同龄人陆续结婚生子带来的无形压力,晓静越来越焦虑会“错过最佳生育年龄”。

晓静的经历不只是个例,事实上,单身女性尤其是在30岁或接近30岁的阶段,对爱情、婚姻的需求以及自身实际情况经常有焦虑的情绪。在一些知名社交平台上,关于“单身”“找对象”的话题探讨似乎从未中断过,其中一条浏览量高达3.6万的热议话题是这样描述的:“研究生毕业,二十七岁,还没有对象,你们的内心焦虑吗?”

网友莉莉安(化名)评论道,“作为一个女生,焦虑到失眠,身边的朋友基本上都结婚了,在朋友圈晒娃晒幸福,再看看自己仍然一无所有。”

网友喵喵(化名)表示,“读研时,在实验室里做实验,出了实验室倒头就睡,基本没有社交。现在一毕业,亲戚朋友就开始各种催婚。真的是研究课题遇到瓶颈,发不了文章都没有这么愁过。”

就连32岁的英国知名演员艾玛·沃特森在接受采访时都曾说过:“如果你没有成家,没有丈夫,没有孩子,并且到了30岁,在职场中也没有一个安稳的职位,又或者你还在思考人生,那就会感到沉重的焦虑。”

对此,晚报红娘表示,父母觉得孩子20多岁工作以后就可以考虑结婚和娶妻生子了,但现在社会竞争压力大,很多人从大学毕业到找到顺心如意的的工作,年龄一晃很容易就到了二十七八岁,如果这期间没有遇见合适的或者恋情失败,再耽误几年很容易就拖到30岁。而一些大龄单身青年,不会谈感情,不知道如何去爱人,对于爱情和婚姻操之过急,容易急功近利,有的没见几面就急着确认关系,急着给自己一个答案,在对方还没有进入状态的时候,急着要一个答案,吓跑了对方。

爱情是一个需要耐心耕耘,最后水到渠成的事情。面对焦虑会失控是一件很正常的情感反应,有的人可以很好的控制这种焦虑,缓解这种焦虑,有的人却很容易被焦虑裹挟。这都来自于他们是否爱自己,是否对自己有清晰的认知,所外化出来的结果。

人生无论怎么选,都会有遗憾和后悔,有的人爱情就是来得晚一点,焦虑恰恰可以让你更清晰地认识自己最后想要过什么样的生活。焦虑需要被正视、被化解,不是假装看不见它就不存在,这个时代让人焦虑的事情太多了,但感情最不应该成为我们焦虑的原因。因为爱是本能,爱是礼物,婚姻只是结果。

没有该结婚的年龄,只有该结婚的感情。每个人都有



资料图片

■如果而立之年还单身,你是否会因此而恐慌?

拥抱幸福的权利,也有专属于自己的“拥抱幸福的时间”,不同的人步速不同,迎接爱情的时间也不同。30岁不是衡量是否必须结婚的量尺,20多岁向往甜甜的爱情,30岁努力争取高质量的爱情,无论你身处于哪个阶段,不要放弃的就是为自己争取幸福而努力!

放下标准,放平心态,就当去认识一个陌生人,去了解一个新朋友,你会发现其实脱单也不是什么难事!作为服务石家庄优质单身的公益相亲平台,我们不仅帮助众多优质单身牵线搭桥,还会通过专业心理辅导帮助单身朋友更清晰地认知自己,合理改善择偶需求,更精准地为大家服务。来燕赵晚报找三观相似、学历高素质高的单身朋友,更容易“因爱好相遇,因学识相识”。你选择,我牵线,喜欢就把TA选出来,让我们一起告别单身!想认识本期推荐的优秀单身,请添加晚报红娘微信15032136173或扫二维码咨询。



在北京工作的石家庄优质单身

87年 央企设计院硕士男生

出生年月:1987年10月 身高:182cm

学历:硕士研究生(211大学) 户口:天津

职业:北京某央企设计院工程师

年薪:20万元以上

在北上广是否有房:无(天津有一套住房)

兴趣爱好:跑步、阅读。

个人自述:未婚,待人真诚、态度积极、责任心强。父母务农,有一兄长(已婚)在老家就业。

爱情观、家庭观:彼此携手,相互温暖,共度一生。

期待的TA:1987年以后出生,身高160cm以上,大学本科及以上学历,在北京工作稳定,性格开朗,收入、户口、家庭无要求。

在厦门工作的石家庄优质单身

91年 事业单位硕士男生

出生年月:1991年4月 身高:178cm

户口:厦门市 学历:硕士研究生

工作单位:中央直属事业单位

个人自述:未婚,爱好运动、健身、电影、料理。本市独生子,父母在石家庄,均已退休。厦门有房。

期待的TA:在厦门有稳定工作,品行好,年龄相当的女生,最好家在石家庄。

在石家庄工作的优质单身

95年 央企 985 硕士男生

出生年月:1995年3月 身高:170cm

学历:985硕士研究生 未婚还是离异:未婚

工作单位:央企 月收入:1万元以上

在本市是否有房:有

兴趣爱好:喜欢旅游、打游戏、健身、电影和音乐。

自我评价:性格开朗健谈,知识面宽泛,懂得换位思考,善于关心体贴人。

家庭背景:家里独生子,父母在新疆工作,均是正式单位,均有退休金。

期待的TA:1992年以后出生,身高160cm左右,学历本科及以上,工作稳定,最好在编。

92年 省级医院开朗女护士

出生年月:1992年5月

身高:162cm

学历:本科

未婚还是离异:未婚

职业:省级医院 护士

月收入:1万元

在本市是否有房:无

自我评价:性格开朗,爱好广泛。

家庭背景:家在辛集市区,独生女。

期待的TA:1989年以后出生,身高173cm以上,性格开朗,有稳定工作。

94年 期待在石家庄安家的硕士男生

出生年月:1994年9月

身高:177cm

学历:硕士研究生

未婚还是离异:未婚

工作单位:邯郸 某房地产公司

月收入:1.2万元

在本市是否有房:无

兴趣爱好:看书、运动。

自我评价:未婚,天性乐观、积极向上,相对理性。

家庭背景:老家保定,父亲企业上班,母亲退休,独生子女。符合石家庄绿卡人才标准,近期准备定居石家庄。

爱情观、家庭观:互相尊重、理解,有共同话题。

期待的TA:希望对方人品好、性格好、脾气好,能够和睦相处。

94年 高挑美丽央企设计院硕士女生

出生年月:1994年5月

身高:178cm

学历:硕士研究生

工作单位:央企设计院在编

月收入:1万元以上

家庭背景:家在石家庄市裕华区,母亲公务员退休,父亲事业单位在职。

期待的TA:年龄相当,身高180cm以上,学历本科以上,工作或事业稳定,性格阳光,人品好,家庭和睦,父母有社保。

87年 央企工作本市硕士男生

出生年月:1987年3月

身高:180cm

学历:硕士研究生

是否是绿卡人才:是

未婚还是离异:未婚

工作单位:央企

月收入:1万元以上

在本市是否有房:有

兴趣爱好:篮球、羽毛球、爬山。

自我评价:性格温和、开朗、积极向上。

家庭背景:本市人,非独生子,父亲私企退休,母亲全职在家。

期待的TA:1988年以后出生,身高160cm以上,本科以上学历,在企事业单位等有稳定工作,性格温和。

90年 积极正能量的硕士女生

出生年月:1990年2月

身高:165cm

学历:硕士研究生

是否是绿卡人才:是

未婚还是离异:未婚

工作单位:房地产经纪有限公司

月收入:1万元

在本市是否有房:有(贷款)

兴趣爱好:旅游、看剧、护肤。

自我评价:积极正能量。

家庭背景:本市人,家里排行老大,有弟弟妹妹,都已结婚,父母个体户,身体健康。

期待的TA:1985年以后出生,身高173cm以上,本科学历,稳定工作,性格开朗。希望未来的伴侣情绪稳定,顾家有担当,孝敬父母,努力上进。

94年 省级医院硕士女生

出生年月:1994年9月

身高:164cm

学历:硕士研究生

未婚还是离异:未婚

工作单位:省级医院

月收入:8000元

在本市是否有房:无

兴趣爱好:旅游、摄影。

自我评价:性格开朗,孝顺大方。

家庭背景:老家邢台市,有一哥哥已婚,父母做生意。爱情观、家庭观:相互尊重,相互包容,善于沟通,做彼此的爱人和朋友。

期待的TA:年龄32岁以内,身高175cm以上,本科及以上学历,工作稳定,在石家庄工作,诚实稳重。