

一罐奶粉让九旬老人幸福满满

□李文明

老陈跟我要好的初中同学。参加工作后,我在老家镇上的学校里教书,老陈则去了县城的一家单位。八年前,我也在县城买了房,和老陈正好在一个小区。我平时在学校上班,周六周日回县城住,闲暇时去老陈家串门儿,我们的关系走得更近了。

老陈的母亲今年九十多岁,身体不错,生活能自理。老人以前自己在乡下住,家就在离我们学校很近的那个村子。后来老人上了年纪,老陈怕老人有闪失,就接到了城里。老人没有退休金,但老伴儿以前在政府部门上班,去世时给她留了一笔抚恤金,她每月还有六七百元的遗属补贴和一百多元的养老保险,老陈的经济条件也不错,老人养老没有问题。

两年前,我们那里实行了一项关爱老年人的政策,每月为每位九十岁以上的老人免费发放一桶中老年奶粉,由村干部从镇政府民政办代领。老陈的老家离县城有30公里,没事他很少回村里,老陈的一个堂弟是村委会主任,经常到镇政府开会办事,老陈便让堂弟领了奶粉设法转交给我,回县城时我再给老人送过去。

每次去送奶粉,老陈的母亲都很高兴,说自己这么大年纪,什么也干不了了,党和政府还想着他,还给她发奶粉,她心里实在过意不去。我笑笑说,您这是赶上了好时候,这奶粉可要坚持喝呀,把身体保养好,活一百岁没有问题。老人开心地说:“喝,喝,我每天都喝一杯,好着呢!”老陈在一旁搭话说:还真是这样。我们也为她准备了些营养品,亲戚朋友来时也给一些,但她对这些都不感兴趣。唯独这奶粉,她是每天要冲一杯,这两年就没有断过。

奶粉是个国产大牌子,可以补钙补铁补锌,专为中老年朋友设计,在超市我见过,一桶也就百八十元。老陈两口都在机关上班,儿子儿媳工作也很好,是个十足的中产家庭,对这百八十元应该不在乎。但是,上面想着老人,有这样的好政策,一家人心里还是热乎乎的。

老人舒心,老陈满意,我也替他们感到高兴。这两年,国家不断出台一些惠及老年人的政策,让老年人真切感受到党和政府的温暖。尊老爱幼,孝老敬亲,是中华民族的传统美德,家家有老人,人人都会老,只要全社会共同努力,一定会让每位老年人都能享有快乐的生活和幸福的晚年。



△ 大石桥

科学洒水更有爱更文明

□孙建国

在大力治理公路扬尘的语境下,城乡主干道上遇到洒水车已经成为常态。随之而来,被洒水车弄得一头雾水或者一腿泥水的情形时有发生;开车的有时会被水喷得挡风玻璃都是水,一下子看不清车前的情况,无疑增加了行车安全隐患。

最近看到一段在山东潍坊青州市一条乡道上司机洒水的视频,很暖心。洒水车每次路过路边卖农货的摊位或遇行人时,都会及时关水避开。而摊主见到洒水车过来,不仅不起身躲避,甚至连头都没抬一下,一直在整理自己的货摊,显得十分淡定。可见,这里的洒水车一直是这样精准作业,从不“扰”民,更不“湿”人。这段视频发布后引发众多网友热议,纷纷夸赞洒水车的行为为暖心。

为暖心。

如此精准避让,是洒水车司机对路人有爱心的表现,更是一种文明操作。青州市城乡环卫部门的工作人员表示,平日里,并没有专门对司机进行相关培训,但每次开会都会叮嘱,洒水作业时尽量避让行人和摊位,结果司机师傅做得都比较到位。对此,主管部门应该进行总结和提升,要对洒水进行标准化、规范化操作,形成一整套的科学洒水流程,文明作业。也要适时采用更有效的除尘方式,不妨改洒水为湿式除尘,用最小的水量,雾化并将路上的尘土直接清理走,避免只洒水不清尘土的现象发生。要加强洒水车司机职业道德教育,制定监督方法,让司机通过他律和自律,做到文明洒水。

无论如何,这样的好作法值得表扬,更值得各地借鉴和推广。



△ 提示音

老年朋友也要自强自爱

□短笛无腔

每个人都应该自强自立,自爱自重,老年人也不例外。但我发现,有些老年朋友做得就不怎么样。

国人历来讲究孝道,讲究养儿防老,子女做得不够到位,会受到各种舆论谴责。父母和子女有分歧或纠纷,人们也都会把矛头指向年轻人。其实有一些老年朋友的做法,也并不妥当。

我有一个邻居,夫妻俩本来身体很好,却要求两个孩子轮流照顾。现在的年轻人既要忙工作,又要照顾孩子,很忙很累,何必再给他们添麻烦呢?老年人和年轻人生活方式不同,在一起生活难免有摩擦和矛盾。所以中老年人如果没有大的病痛,应该自强自立,自己能干的事没必要麻烦别人,包括自己的孩子。现在生活水平提高了,家里也没有什么重体力活,无非买买菜做做饭,对老年人来说也是一种锻炼,何乐而不为?

我们一楼住着两位耄耋老人,都是知识分

子,生活很有规律。每天早上一起在小区散步,老爷子负责采购,老阿姨摘洗烹饪。客厅有两张桌子,平时俩人安安静静地看书,写字。周六日,有时孩子们过来热闹热闹,有时保洁阿姨过来打扫卫生。我觉得这样的晚年生活令人羡慕,也应该提倡。自己有房,有退休金,衣食无忧,生活能自理时,尽量不给孩子添麻烦,做一个自强自立的老年人。

说完了自强,再说一下自爱。按说老年朋友历经沧桑,阅人阅事,是年轻人的导师和表率,可有些老年人做的事就不敢恭维,很出格。比如在公交车上,有老年人强行让年轻人让座,不让座就不高兴;在超市里,有老年人拥挤推搡争抢促销商品……

尊老敬老是中华民族传统美德,但不管年轻还是年老,想获得别人的尊重,首先必须自尊自重。年龄大,更应该有公德心,遵纪守法,更应该通情达理,与人为善,助人为乐。希望老年朋友自强自爱,积极乐观,健康向上,给年轻人做好榜样。

△ 微博控

北站旁建星林荟 挺方便

@ 老百姓

昨晚路过火车北站附近立交桥,发现东侧广场上新建一“星林荟”,大棚顶部装饰着绚丽彩灯,下方挂着各种灯牌,非常喜庆,两排小吃摊车一字排开,聚集了各种美味小吃,让北站旅客一出站就能吃到美味小吃,非常便民。之前夜晚出站只能饿肚子,如今可以挑选各种美味果腹了,真方便!



夜晚欣赏彩灯秀 很炫酷

@ 暖洋洋

昨晚去中华北大街梦幻星空主题乐园游玩,发现园内巧妙利用各种炫酷的彩灯布置了各种景观,有行星博物馆、彩色时光隧道、云雾缭绕仙境、大唐女神表演、篝火晚会等,晚上在这里仿佛进入了梦幻世界,吸引了众多游客前来,成为省会夜晚打卡地。



垃圾桶旁装洗手设备 真贴心

@ 河北白帆

前段时间,鹿泉金城嘉园小区在垃圾桶旁安装了洗手设备,居民在扔掉垃圾后,可以顺便洗一下手,在常态化疫情防控背景下,此举可强化居民的卫生习惯。如此惠民举措,真贴心!



县域公园处处是景 美极了

@ 青山绿水

昨天去赞皇县滨水公园游玩,发现该公园依托槐河修建,巧妙借用周边山水,不仅有五颜六色的花海,还在河中每隔一段安装大小不一的仿古水车,成为河面一景,吸引了众多游客拍照留念。据悉这里之前是乱石滩,杂草丛生,如今成了附近居民休闲游玩的胜地。



园林师傅夜里修剪树木 要点赞

@ 空气好

昨晚路过中华北大街与兴凯路交叉口附近,见几名园林师傅为了减少修剪树枝对交通的影响,选择在晚上修剪树枝,非机动车道半幅道路上都是修剪落下的树枝,可见工程量很大,非常辛苦,为他们点赞!

