

第十三届中国艺术节今日闭幕

将揭晓第十九届群星奖、第十七届文华奖评奖结果

本报讯(记者 黄莹)根据第十三届中国艺术节总体方案安排和文化和旅游部工作部署,本届艺术节闭幕式将于9月15日晚在雄安新区举办。闭幕式上,将揭晓第十九届群星奖、第十七届文华奖评奖结果,展示获奖作品精萃,举行中国艺术节节旗交接仪式。

中国艺术节是我国规格最高、最具影响力的国家级综合性文化艺术盛会。自1987年创办以来已成功举办了12届。第十三届中国艺术节以“喜迎二十大 奋进新

征程”为主题,首次由文化和旅游部与京津冀三地联合举办,是服务党和国家大局的一次崭新尝试。9月1日,开幕式在北京举办;闭幕式在河北雄安新区举办,取意站在未来之城展望下一个百年的宏伟蓝图。三地协同办节,集中展现了京津冀协同发展国家战略的重要成果,将推动京津冀文化和旅游一体化向纵深发展。

据了解,本届艺术节统筹中央、地方资源,举办了艺术评奖、特邀剧目展演、纪念《在延安文艺座谈会上的讲话》发表80周年主题展、美术作品展、演艺文创博览会等主题活动,带动京津冀三地开展品牌文化展演等联动活动、精品剧目线上直播等线上活动,力争实现“观百部大戏、赏千件展品、汇万众活力”。值得一提的是,本届艺术节期间,一共邀请文华奖参评作品58部(台)、其他优秀作品近30部(台)参加剧目展演。涵盖了歌剧、舞剧、音乐剧、杂技剧、戏曲、话剧、儿童剧等多种艺术形式和京剧、沪剧、河北梆子、曲剧等剧种,可谓多姿多彩。

力促大气环境质量改善

石市城管局联合多部门开展执法夜查行动

本报讯(记者 赵晓华)为推进石市大气环境质量改善,9月13日夜间,市城管局配合大气办,与交警、住建等部门开展联合执法检查。此次检查重点主要是建筑工地扬尘、渣土车辆违规运输等问题。

9月13日晚,联合执法人员分四队,分别对石市各区(县)在建筑工地及出入市口进行巡查。当晚22时28分左右,联合执法人员巡查到太行大街与东京道交口西行200米路南,发现某药物研发生产基地对面,有一建筑工地存在大面积黄土裸露未苫盖。现场还有钩机正在工作,且未采取抑尘措施,工地进出口还有浮土未清理,车辆进出时极易造成扬尘。对此,联合执法人员按照属地管理原则,当场移交给当地相关部门对该工地进行了顶格处罚。

23时45分左右,联合执法人员巡查至南三环与化工中路交口东行150米路南一处建筑工地内,看到两辆半挂车未经核准运输建筑垃圾,不仅车身不洁、苫盖不

严,并且还存在超高、超载运输行为。联合执法人员随即将该工地内渣土车辆违规装载运输等问题移交给属地相关部门,并要求对该工地进行顶格处罚。

随后,联合执法人员又分别检查了前太堡城中村村改造回迁项目工地、赵三街城中村改造项目工地、西二环互通立交桥及槐安西路高架西延项目、西简良城中村改造项目、石铜路快速连通工程等多个在建工地,均未发现渣土违规外运现象。

据市城管局城管执法支队相关负责人介绍,当晚的联合执法主要针对工地施工扬尘、渣土运输车辆苫盖不严、车身不洁等问题进行有针对性的专项检查。下一步,市城管局将联合各部门持续加大巡查力度、密度,进行常态化巡查执法。做到白加黑、全天候、网格化全覆盖,为全市人民打造良好的大气环境做出贡献。



消防知识进校园

■9月13日下午,石家庄市消防救援支队矿区大队联合矿区教育局深入天护小学,对60余名教师开展了丰富多彩的消防安全培训。培训中,消防救援宣传人员结合火灾案例,从火灾防范常识、初期火灾安全治理、正确报警、火场逃生自救等方面进行了深入讲解,并向教师详细介绍了消防器材的用途和操作方法,进行了现场演示。

本报首席记者 刘琛敏 摄影报道

把早餐做出“花” 如礼物般送给女儿

这位妈妈的“花样早餐”伴孩子健康成长

本报讯(首席记者 杜慧)可爱的蜜蜂馒头、萌到融化的龙猫饭团、一张开花的创意煎饼……这些精致有趣的“花样早餐”不是来自高级餐厅,而是出自85后妈妈王会勉之手。自从女儿“树苗”出生后,7年来,王会勉坚持每天早起,把早餐做出“花”,如礼物般送给女儿,愿她健康、快乐、茁壮成长。

每一位妈妈都曾是个少女,并不是一开始就会烹饪。住在石市新华区联强小区的王会勉也不例外。37岁的她在结婚前很少下厨房,直到有了女儿“树苗”,才开始研究给孩子搭配健康饮食。2015年,她刚从互联网行业辞职,成为一名全职妈妈。为了把女儿照顾好,她翻阅了很多有关营养、健康、美食、摄影方面的书籍,还考取了国家三级健康管理师。“慢慢地,我在生活里发现了美食的趣味。”在她眼里,女儿的一顿早餐不光要有营养,还要有高颜值。她如魔法般用尽心思去装饰和摆盘,以至于女儿笑着说“每天叫醒她的不是闹钟,而是妈妈的早餐。”

今年9月,7岁的女儿成为小学一年级新生,王会勉更加注重女儿早餐的营养搭配和膳食均衡。她告诉记者,昨日6点半起床,简单洗漱后,就来到厨房为女儿准备早餐。水果、蔬菜、肉类、牛奶、粥类、面点等,自己每天会选择三到四样组合起来。牛奶加火龙果调配成营养丰富的早餐奶,将胡萝卜切成“花”摆上盘,左边搭配有新鲜的西兰花,右边摆放有面包片、制成桃心状的火龙果,再配上几尾鲜虾,一

个个香味俱全的“花样早餐”就新鲜出炉了。拿起手机拍下照片,上传至朋友圈并配文:家有小学生,吃好早餐,活力满满。

“我已经习惯了每天早起给孩子做早餐的生活,看着孩子吃完早饭,背起书包上学,我就感觉很踏实。”看到女儿吃得津津有味,王会勉欣慰地笑了。

这两年,她制作的“花样早餐”越来越精致,吸引了朋友圈不少年轻妈妈的关注,不时有朋友留言请教制作秘诀。王会勉电话中告诉记者,营养健康是基础,食材要丰富,果蔬蛋白兼备,要选择没有添加剂的食物,最重要的还是要把早餐做出“花”,调动起孩子们的食欲。在她看来,制作花样早餐并不难,只要妈妈用心就行,比如把馒头制作成熊猫的可爱模样,米饭不仅可以做炒饭,还可以做成包饭、饭团。哪怕是一个鸡蛋,也可以蒸鸡蛋羹、做蛋花汤、水煮蛋、煎鸡蛋等。“妈妈们还要懂得颜色搭配,配以精美餐具,再学会摆盘,这些就足以抓住“宝宝的胃”。

“我从不挑食,这些丰盛的早餐是妈妈给我准备的礼物,每天的礼物都是新的。”“树苗”电话中告诉记者,妈妈用心给她准备的早餐,她最爱吃。

虽然“树苗”今年只有7岁,但王会勉已经开始培养女儿良好的饮食习惯。除了带她制作美食,有时间还会带她去田间地头了解食物的源头,让她对食物有更多的感情。王会勉说,坚持多年来做“花样早餐”,就是希望女儿将来能够热爱生活,成为一个认真生活的人。

