

河北在全国率先设立“三孩”门诊

为“三孩”孕产妇及一胎二胎高危、高龄孕产妇提供服务



为保障母婴安全，加快推进“三孩”生育政策落地见效，河北省在全国率先开展了“三孩”优生优育指导门诊建设。其中，石家庄“三孩”优生优育指导门诊唯一定点医院为石家庄市妇幼保健院。那么“三孩”优生优育指导门诊都有哪些服务？这样的指导门诊会给孕产妇带来什么样的便利？记者对此进行了探访。



■石家庄首家“三孩”门诊。



■专家正在为“三孩”孕妈妈进行指导。

□文/图 本报首席记者 李愷 记者 赵晓华

“三孩”优生优育指导门诊保障母婴安全

优生优育指导诊室、检查室及心理、营养综合评价室，并配备有副高级及以上职称或经验丰富的高年资主治医师，护士对“三孩”孕产妇提供全程护理服务……在我省各市妇幼保健院，这样的“三孩”优生优育指导门诊，深受广大孕产妇欢迎。为保障母婴安全，加快推进“三孩”生育政策落地见效，我省在全国率先开展了“三孩”优生优育指导门诊建设。

作为石家庄的唯一定点医院，石家庄市妇幼保健院根据省卫生健康委建设方案要求，该院“三孩”门诊为孕产妇打造了温馨的就诊环境和“一站式”服务。石家庄市妇幼保健院多胎妊娠产科及三孩门诊主任马文革说，他们的“三孩”优生优育指导门诊，配备有副高级职称医师以上出诊，职业护士负责预约诊疗和随床管理，对高龄、有妊娠合并症、并发症或者是出生缺陷和遗传病患儿妊娠史的孕产妇，提供全程引导服务。将每一位“三孩”孕产妇纳入高危孕产妇的管理范畴，保障“三孩”孕产妇母婴安全。

“三孩”门诊对备孕家庭进行宣教

看着怀中的第三个宝贝，凌女士有着说不出的幸福感。凌女士今年如愿有了第三胎，对于腹中的小生命她特别期盼。因为之前有过一次剖宫产经历，为了更加保险，凌女士在怀孕33周的时候来到了石家庄市妇幼保健院。“经过彩超检查，医生告诉我是完全性前置胎盘，情况有些危急。”凌女士说，听到这个消息后，她和家人都非常着急。

针对凌女士的情况，石家庄市妇幼保健院多胎妊娠产科及三孩门诊主任马文革为其进行了耐心讲解并制定出精准治疗方案。听完医生的讲解，了解到治疗方案后，凌女士安心了许多。

“按照治疗方案，我定期去医院做产检，术前又经过医院多学科会诊及充分术前准备，8月26日，我的第三个宝贝出生了。”凌女士说，现在她感到特别幸福，也特别感谢“三孩”优生优育指导门诊给予的帮助。

马文革告诉记者，受限于年龄和身体等因素，想要“三孩”的准妈妈面临的生育高危因素更多。如果年龄已经超过35岁，高龄导致的继发性不孕、内分泌失调、子宫器质性病变、内科合并症等风险都会增加。而在妊娠期间，“三孩”孕产妇更容易出现妊高症、前置胎盘、胎盘植入等并发症，而产后盆底功能障碍性疾病的风险也无法避

免。除母体因素外，因为年龄对卵子质量的影响，胎儿出生缺陷的概率也会上升。

“为应对这些问题，更好地对‘三孩’备孕家庭进行宣教和指导，我们的‘三孩’优生优育指导门诊会指导准‘三孩’家庭备孕。”马文革说，“三孩”优生优育指导门诊依托于孕产保健部，并整合妇科、营养科、中医科、遗传咨询、心理咨询、内科、生殖医学科等多学科专家技术资源，重点为计划生育“三孩”的家庭，做好前期的咨询、评估以及后期的孕育、分娩、康复等全过程指导服务。

“三孩”孕产妇需要更加专业的指导

今年8月10日，来自邢台的张女士第三个宝贝出生了，看着这个漂亮健康的小女儿，张女士开心极了。“我第三胎怀孕后，中途慕名来到了‘三孩’优生优育指导门诊。”张女士说，她生下第二个孩子后患上了糖尿病，5年来一直使用胰岛素调整血糖，这次怀上第三个孩子后她心里一直感到不踏实，后来听说石家庄有了“三孩”优生优育指导门诊，便决定来看看。

张女士说，在这里医生为她制定了专门的糖尿病饮食及营养方案，还告诉她一定要定期产检。“如今，我的第三个孩子平安出生了。‘三孩’优生优育指导门诊的专家们，在我分娩后还持续着随访，继续为我指导产后康复及糖尿病治疗。”张女士说，对于“三孩”优生优育指导门诊的设置，她从内心表示感谢。

“我们的‘三孩’优生优育指导门诊建设的组织结构完备，制度流程完善，各岗位职责明确。院内成立了多学科专家组，完善了多学科协作机制，及时分析研判孕产期保健中的疑难、复杂问题。”马文革说，今后他们会定期进行质量控制，持续改进“三孩”门诊工作质量，为“三孩”优生优育指导门诊建设提供强有力的组织和保障。

马文革说，“三孩”孕产妇需要的是更加用心的指导，其中包括：1.孕前检查，在知情选择的基础上进行医学检查，有针对性的进行影响妊娠疾病的专项检查；2.妊娠风险评估与管理，为“三孩”孕产妇实行全程监管，专案管理，接诊一例、管理一例；3.产前筛查与诊断，按诊疗规范开展服务，对高龄、遗传性病史的高危夫妇提供孕前、孕期指导和监测；4.优生咨询与指导服务，根据服务对象具体情况进行健康状况综合评估；5.营养评估和指导，为每一位“三孩”备孕妇女及孕产妇提供营养状况分析和评估，为妊娠期糖尿病、贫血等高危孕产妇建立专案；6.心理评估和指导，开展孕前、孕期、产后各阶段的心理评估，对有心理问

题的“三孩”备孕妇女及孕产妇建立专案；7.产后健康评估与康复指导，产后保健进病区，为“三孩”产妇提供全方位产后健康评估和康复指导服务；8.提供VIP管家式服务，包括门诊绿色通道，免排队，优先诊疗，设置专属“三孩”孕妇待产室及分娩室、优先安排入院等。

“三孩”门诊为孕产妇实行全方位服务

我省在全国率先开展了“三孩”优生优育指导门诊建设后，省卫生健康委制发了门诊建设方案和评估标准，并积极协调省财政下拨专项资金予以支持，加快健全完善孕前、孕期、分娩、产后各环节、全流程医疗保健及配套支持措施。

根据建设方案，省卫生健康委要求各市妇幼保健院结合自身实际，整合优生遗传咨询指导、不孕不育诊疗、产前筛查和诊断、妊娠风险筛查评估与管理等相关专业，为孕产妇提供便捷的“一站式”服务，做到服务区域相对集中、布局设计合理、流程简洁流畅、环境整洁温馨。同时，组建由有经验、业务精的产科医师、优生咨询医师、男科医师、心理、营养评估医师和护士等专业技术人员为成员的孕产期保健服务团队，为孕产妇提供优质高效的孕产期保健服务。

“三孩”门诊不仅仅服务于“三孩”孕产妇，而是服务于包括一胎、二胎在内的所有高危、高龄孕产妇。省卫生健康委有关负责人介绍，“三孩”门诊重点围绕孕产期孕产期保健，实行全方位服务、全流程管理和全身心投入，让她们感到舒心、放心和安心，从而引导和激励她们愿意生三孩。

据悉，今年11月，省卫生健康委将组织专家对各市“三孩”门诊建设情况进行评估验收。对逾期验收评估不合格者收回资金，停止安排下一年度有关资金补助，并在全省通报；对发现挤占、挪用建设资金等违法违规行为的，依法依规追究相关单位和人员责任。

温馨提示：

1.“三孩”孕妈妈要定时产检，查看子宫情况。特别是经历过剖宫产的“三孩”孕妈妈，一定要密切留意胚胎着床位置、胎儿发育以及子宫的具体情况，每个月定期进行产检，必要的时候，还应该增加检查的次数，及时预防不良问题的发生。

2.“三孩”孕妈妈要控制体重增长速度。经历过剖宫产的“三孩”孕妈妈，之前剖宫产后的子宫疤痕处，是子宫整体弹性的薄弱点，控制好体重以及胎儿的成长速度，可避免突破刀口疤痕的弹性极限，导致疤痕破裂。