

想找一个好保姆 这些经验可借鉴

热心市民分享自己找保姆的心得体会

□本报记者 方小北

现在不少家庭都会选择找保姆来料理生活琐事,打扫房间或者照看老人孩子等。找保姆最希望的是啥?全面、能干、忠厚、可靠的保姆是所有家庭的期望,毕竟是把家里最重要的人、最日常的事交给他们照顾。最怕的则是无技巧、无素养,甚至背地里伤害老人孩子。如何找到一个称心如意的好保姆呢?市民邱女士有经验要分享,她认为朋友推荐的,曾经在其他雇主家长时间工作的保姆,更容易上手。

找一个称心如意的保姆有多难,邱女士可是有一肚子话要说。她的老母亲经历了4个保姆,有特别满意、相处关系非常融洽的,但也有2个只干了一个月就不得不换人的。邱女士说:“相处最长的一个保姆有七八年的时间,也算是缘分吧。这个阿姨其实是楼上的邻居,过来帮她的女儿照顾孩子。等到孩子上幼儿园之后,她就没有事儿了。那时候我妈身体还可以,所以这任保姆就像钟点工一样,先从白天做起,上午过来收拾收拾房间,然后帮老太太做午饭和晚饭。由于她就住楼上,所以也不耽误她接送外孙和干自己家的家务。随着我们家老太太年龄越来越大,她就成了住家保姆,这种从邻居发展起来的,不像那种职业保姆,邻里亲情更重一些,大家相处得也很好。后来是因为这个阿姨家里的原因,回老家了,就不得不重新开始找保姆。”

由于第一个保姆这种情况是可遇而不可求,所以再找保姆的时候,邱女士一家顾虑还是很多的。一方面是对保姆不了解,不知道她的脾气秉性、职业素养是否能让老太太满意;另外,还担心对方能不能接受自家老太太的情况,毕竟是90岁的高龄了,还曾经骨折过。基于这两方面考虑,邱家兄妹几个也很慎重。

结果,这一找就状况不断。邱女士说,有些保姆是从农村出来的,不会说普通话,乡音很重,老太太听不懂她们说的话,没法交流,只好换了。后来,家政公司介绍来一位职业保姆,由于一些问题,也没干多久。后来还试用过一位,可惜不大会做饭,只好继续找。

邱女士说,现在照顾她家老太太的保姆,是在

自己同学的同事家干过的,照顾了那个老太太三年,把老太太送走了,才抽出身来。邱女士说:“我们当时就觉得她能在一家干了三年保姆,应该是不错的。请过来之后,果然比较满意,照顾老人挺专业的,比如说翻身、换尿垫、大小便之后的冲洗……把老人照顾得特别干净。这位保姆不仅人能干,还憨厚本分,能在家待住,不像有些职业保姆,天天刷手机或者打电话,聊起天来没完没了。我们兄妹几个把老太太交给她,就挺放心的。人家尽心尽力,我们对她也挺好的。她前几天回老家,是我哥开车把她送回去的,也经常送她一些礼物,也不贵重,就是表达个心意。将心比心,她对我们家老太太挺好的,我们也愿意对她好。”

邱女士说,这位保姆还给他们带来了意外的惊喜,他们家老太太摔了之后,做了一个髌关节手术,之后一年的时间里就没有坐起来过,家里人都以为老太太可能再也坐不起来了。“这位保姆之前照顾过的老太太跟我母亲情况类似,然后她就每天都抱着我家老太太起来坐会儿,这个保姆也有力气,也会使那个劲儿。母亲现在竟然每天都能够坐着轮椅到客厅转一转,有时候吃饭还能坐到餐桌边,这在以前都是不敢想的。母亲是个要强了一辈子的人,她自己也非常开心。”邱女士说,“所以我个人的体验就是,找这种曾经在别人家长干的保姆,相对来说比较靠谱。”

本报对帮办栏目进行了升级改造,推出帮办栏目升级版。在原先仅提供简单的供需信息的基础上,本报记者将逐一联系雇主和保姆,详细了解有关情况,搭建一个提供更加精准服务的帮办平台。升级后的保姆帮办栏目,仍将坚持公益属性,免费为供需双方搭建沟通交流的平台,刊登更加详尽的双方信息,并留下联系电话,方便双方直接联系对接。您在寻找保姆、和保姆相处的过程中有什么样的经历,也可联系记者和大家分享。另外,您在出租、转让、维修、寻人等方面如需帮助,也可拨打96399。

需要提醒大家的是,双方相互联络有了初步意向后,面谈时务必要互相查看身份证件,确认身份信息,避免发生各种意外情况,产生纠纷或造成损失。

退伍不褪色 志愿服务回报家乡人



■黄聪为居民换氧气罐。(街道办供图)

本报讯(首席记者 杜慧 通讯员 齐京)“黄聪驾车帮我们把氧气罐安装到家……再一次向你们表示最诚挚的谢意。”昨日,家住新华区赵陵铺路街道北郡A区居民将一封感谢信送到了居委会。纸短情长,情真意切,这封感谢信的背后,是90后退役军人黄聪服务居民的感人故事。

前两天,有居民向北郡社区居委会来电求助,称家中老人需要常年吸氧,现在氧气快用完了,希望社区能帮忙。得知这一情况后,正在社区当志愿者的黄聪主动请缨,一刻也不耽误,立即驾车到制氧站为居民更换氧气瓶。氧气瓶重达几十公斤,即便有电梯,搬运这个大家伙也非常困难。黄聪联合其他志愿者,一起将氧气瓶斜支在地面上,一点一点向前挪动,终于成功地将它运到了居民家中。忙完已是晚上8点,黄聪累得气喘吁吁,腰都直不起来了。可他顾不上喝一口水,继续去社区帮忙了。

“你们是为人民服务的践行者,是最可爱的人……”很快,一封感谢信送到了社区居委会,深切表达了对黄聪和志愿者的感谢。

据悉,这只是黄聪参加社区志愿服务的一个小小缩影。“黄聪每次参加社区志愿活动都特别积极,经常最早一个到,最晚一个离开,让我们很感动。”居委会工作人员对黄聪连连称赞。

“我是从赵陵铺入伍的,家乡培养了我,我也要回报家乡。”黄聪诚恳地说。

退休老党员 为乡亲送去健康快乐

本报讯(首席记者 杜慧 通讯员 刘书兵)在平山县两河乡两河村,有一位致富不忘父老乡亲的老党员,他叫王风明。近两年,这位年逾古稀的老人自费开办健康讲座,为老人调理身体,为乡亲们送去了健康与快乐。

70岁的王风明高中毕业后,曾当过民办教师。改革开放后,为了改变家庭贫困,经济落后的面貌,他买汽车跑运输,建猪场搞养殖,后来又创办饲料加工厂,由于他吃苦肯干、经营有方,便走上了致富的道路,为家乡人办了许多实实在在的好事。

近些年,社会发展促进人们的需求不断变化。王风明常说,上世纪七八十年代,乡亲们追求的是吃饱穿暖,如今提出提升生活质量,全民健身畅享幸福生活的口号。他看到自己身边人,尤其是六十岁以上的老年人,患有不同程度的慢性病,时时困扰着他们的身心健康。他想,自己是依靠党的富民政策,乡亲们的大力支持,过上的小康生活。吃水不忘挖井人,他要用实际行动回报社会,为老年人奉献一份爱心。

说干就干,他租下一座1500平方米的农家院,又自费建房,购买健康理疗器材,还聘请了针对老年人慢性病的专业调理师,为老年人按摩针灸、拔罐刮痧。凡是来过这里的人们都说王风明为老年人办了件大好事。他的这一举动还得到了当地村委会的支持,他的战友和同学还送上了“逸境养生,健康百年”的牌匾,以示对他的赞扬。

开展用电排查 为“开学季”护航

本报讯(首席记者 刘琛敏)开学在即,为确保学校师生安全放心用电,9月8日,长安区西兆通镇国网党员服务队进入凌透小学,对校园内用电设备及教学用电设施进行了全面排查,为新学期广大师生学习生活提供用电保障,为“开学季”保电护航。

暑假期间,各校园教学用电设施长时间未启用运行,加之夏季高温、雨水等多种因素影响,用电设备容易出现安全隐患。为此,西兆通镇国网党员服务队制定了安全用电隐患排查方案。9月8日,他们在开学前对校园开展用电义务排查工作,重点排查校园周边及校园内线路设备安全距离情况、用电设施安全运行情况、室内线路有无老化现象以及电风扇、空调、照明灯、插座是否存在安全隐患。

在排查的同时,他们对在校的电工、教师等人员开展了安全用电宣传,为校园营造了“安全用电 节约用电”的良好氛围,确保了新学期校园科学用电、安全用电,为孩子们打造安全舒适的学习环境。



■工作人员检查学校内的用电设施。(西兆通镇国网党员服务队供图)