



投稿邮箱:375020903@qq.com
热线电话:88629179

今日出镜

石家庄市特殊教育学校盲人门球队队员和体育老师。

采访动机

石家庄市特殊教育学校盲人门球队积极备战河北省第十届残疾人运动会暨第六届特殊奥林匹克运动会盲人门球比赛。



■队员们相互鼓励加油,是不服输的团队。

他们要让盲人门球运动闪耀光芒

石家庄市特殊教育学校盲人门球队积极备战比赛

□文/图 本报记者 张海强

8月17日,石家庄市特殊教育学校体育馆里正在进行盲人门球暑期训练,队员们在积极备战河北省第十届残疾人运动会暨第六届特殊奥林匹克运动会盲人门球比赛,虽然他们身患残疾,但他们要在学校每天训练近7个小时,努力拼搏不服输的精神在每一名队员身上得到体现。

在训练现场,队员们先是跑步热身和做拉伸练习,随后开始佩戴护具,护肘、护腿还有眼罩都要戴好。“眼罩主要起到一个公平作用,戴上眼罩就连光都察觉不到,还有就是保护眼睛”一名队员告诉记者。一切准备工作就绪,随着体育老师闫迎辉一声哨响,队员们分成两拨,站在各自球门前展开训练。

盲人门球比赛用的橡胶球重1250克,周长76厘米,球上有8个直径1厘米的圆孔,内置响铃。球门宽9米、高1.3米。比赛场上,所有球员都必须佩戴眼罩,场

上一切都要靠“听力”来判断,球的内部有一个内置铃铛,在落地滚动时会发出很小的嗡嗡声,队员们就是靠这点响声来判断来球的方向,以便倒地防守。虽然戴着护具,但队员们腿上、胳膊上时常会磕伤。

“现在男女一共12名队员,六名主力六名替补,都是中学生,他们中有几名队员是全盲,还有一些队员是低视力,视力只有0.02。我们有的队员投出去的球大概0.5秒就能打到防守队员身上,更厉害的还有0.3秒的。就是说,防守队员在听到声音后要在0.5秒内倒地并做出防守动作,否则球就过去进门得分了。可以想象一下,这么快速的球撞在身上是什么滋味。”闫迎辉说。

一节训练结束,一位队员低着头捂着肘部,脸上露出痛苦的表情。“这些孩子太能吃苦了,从来没有说过一个累字,没有喊过一个疼字,他们都心怀着大学梦,他们将目光投向了更远的地方,他们要让这项运动长久地闪耀光芒。”闫迎辉告诉记者。



■队员上场前需要戴上眼罩。



■重达1250克的球以极快的速度击在队员的胸口上。



■闫迎辉老师侧躺在地板上,做出一个标准的防守动作,让队员们通过用手摸来感知。



■队员们在训练中。