

# 阶段性恋爱持续性单身怎么办

## 走出去才能认识更多的人 寻找到更多的机会

□本报记者 红波

“不出门不社交还想要爱情”，最近网上这个热搜很好地形容了当下部分年轻人的心态以及矛盾的恋爱观——阶段性渴望恋爱，持续性享受单身。晚报红娘发现身边也有单身朋友有这种“想谈恋爱，又想享受单身怎么办？”的矛盾纠结。

小王是一名高中女教师，今年30岁，老家在邯郸，硕士研究生毕业后她很顺利地考编进入一家公立高中，稳定又相对轻松的工作，让她不知不觉间一过就是三年多。三年来同事曾热心给她介绍过，有介绍的时候她也不拒绝，但她后来发现自己基本每次谈恋爱都不超过两三个月。她也从不觉得有什么不对。直到今年暑假，她突然意识到自己即将30岁了，身边基本没有朋友再为她介绍了，老家她也不愿意回，因为每次回去都面临父母、亲戚们的催婚。“我是不是一个人待的时间太长了，从上初中就开始住宿，后来上大学本硕博连读，到工作后也是一个人在石家庄，好像已经习惯了一个人的生活。”小王说她也想谈恋爱，特别是看到朋友们在秀恩爱的时候特别有冲动想谈恋爱，但平时一个人时又觉得这样也挺好。平时她不上班的时候，就喜欢宅在出租屋里，“我在石家庄认识的朋友有限，我觉得我就属于那种不出门不社交还梦想要爱情的类型。”

晚报红娘分析，从心理学的角度来讲一个人单身越久，就越容易陷入心理上的“舒适区”。单身的日子越舒适，他们越会对爱情感到麻木，不知道爱情的滋味，更不知道该如何跟异性相处。现在的生活让小王很有安全、舒适感，对未来

的婚姻生活她没有清晰的规划。看似她找对象时没有特别的条件要求，其实还是有自己的种种期待，毕竟哪个女孩不向往甜蜜的爱情。然而期待总归是期待，想象总归是想象，生活中所谓对的人，哪个不是通过自己的接触、磨合得来的。30岁的小王还一次真正的恋爱没谈过，对爱情她既向往又害怕，内心的不确定感常让她一遇到问题就想着要退回自己的小世界里。

小王能鼓起勇气来找晚报红娘，就说明她已经有了改变的想法，并且开始行动，“我实在想不出还有哪里能像晚报相亲公益平台这么让我有安全感的相亲了，咱们这里单身会员的素质也非常高。”陪小王一起来的好朋友说她们单位一个同事去年就是在晚报相亲平台脱单的，所以她非常支持小王来报名，“我早就劝她别老宅在家里了，爱情等不来，只有走出去，才能认识更多的人，寻找到更多的机会。”

在和小王做了详细沟通后，晚报红娘根据她的实际条件给予了一些择偶建议，并且为她晚报相亲平台的一名优秀男生牵了红线，双方目前已经在前期的接触中。爱情在一开始都不是完美的，学会经营爱情才有机会让爱情完美。晚报红娘建议小王在接下来的相处中不要抱着“完美主义者”的心态去看待对方，那样只会对爱情感到失望。你只有愿意尝试了解彼此的三观、熟悉对方的习惯、磨合性格中的不同，才有可能触摸到爱情。

单身和恋爱，都是人生的选择题。在单身时，享受单身，经营好自己的生活；在恋爱时，就努力专注，让爱情色彩斑斓。



■单身和恋爱，都是人生的选择题。资料图片

放下标准，放平心态，就当去认识一个陌生人，去了解一个新朋友，你会发现其实脱单也不是什么难事！作为服务石家庄优质单身的公益相亲平台，我们不仅帮助众多优质单身牵线搭桥，还会通过专业心理辅导帮助单身朋友更清晰地认知自己，合理改善择偶需求，更精准地为大家服务。来燕赵晚报找三观相似、学历高素质的单身朋友，更容易“因爱好相遇，因学识相识”。你选择，我牵线，喜欢就把TA选出来，让我们一起告别单身！想认识本期推荐的优秀单身，请添加晚报红娘微信15032136173或扫二维码咨询。



### 在北京工作的石家庄优质单身

#### 82年 京户博士后优秀男生

出生年月:1982年2月 身高:183cm  
 学历:博士后 户口:北京市  
 未婚还是离异:离异 工作单位:金融行业  
 在北京是否有房:有

自我介绍:中国人民大学博士,社科院博士后。爱学习,上进,为人忠诚,有担当。石家庄人,后来父母随自己将户口迁移到北京。父亲部队干部退休,母亲副高退休。独生子,离异有一孩子归女方。

期待的TA:在北京工作,年龄35岁以下、身高162cm以上,学历本科以上、工作稳定性好的职业,收入不限、性格温柔善良,通情达理,恋家的更好,双亲身体健康。

### 在石家庄工作的优质单身

#### 90年 央企硕士优秀男生

出生年月:1990年6月 身高:178cm  
 学历:硕士研究生 未婚还是离异:未婚  
 工作单位:央企 月收入:15000元  
 在本市有没有房:有 兴趣爱好:运动,旅游。  
 自我评价:温和,有耐心。

家庭背景:邯郸人,有一个龙凤胎姐姐,父母从事企业技术工作,知识分子家庭。

期待的TA:希望对方开朗乐观,原生家庭和睦,最好石家庄本地人或者邯郸市人,1991年以后出生,身高163cm以上,本科以上学历,工作稳定,老师最好,父母有养老保障。

#### 90年 事业单位本市女生

出生年月:1990年8月 身高:162cm  
 学历:本科 未婚还是离异:未婚  
 工作单位:事业单位 月收入:6000元  
 在本市有没有房:无  
 兴趣爱好:养宠物,游戏,健身。  
 自我评价:有爱心,温和。

家庭背景:本市人,父母公务员,有个哥哥,家里猫狗双全。

期待的TA:温和,爱学习,身高175cm以上,年龄相当,干净阳光。

#### 92年 设计研究院多才多艺建筑师

出生年月:1992年5月 身高:182cm  
 学历:大学本科 未婚还是离异:未婚  
 职业:河北某设计研究院建筑师  
 月收入:10000元 在本市有没有房:有  
 兴趣爱好:画画、小提琴、摄影。

自我评价:自律,积极,不抽烟不喝酒,情绪稳定。

家庭背景:石家庄市独生子,父亲央企工作,母亲退休。

爱情观、家庭观:双方情绪稳定,三观契合。

期待的TA:1995年以后出生,身高166cm以上,本科学历,工作稳定,无不良嗜好,最好有相同兴趣。

#### 90年 市级医院硕士女生

出生年月:1990年1月 身高:160cm  
 学历:硕士研究生 未婚还是离异:未婚  
 工作单位:市级医院 月收入:6000元  
 在本市有没有房:无

兴趣爱好:爱好广泛,喜欢体验新事物,爱旅游,电影等。

家庭背景:父母、哥哥,家庭和睦。

期待的TA:1985年以后出生,身高170cm以上,有责任感,乐于沟通,互相理解、包容与欣赏,彼此信任。

#### 94年 省事业单位硕士女生

出生年月:1994年10月 身高:160cm  
 学历:硕士研究生 未婚还是离异:未婚  
 工作单位:省事业单位 月收入:4000元以上  
 在本市有没有房:有

兴趣爱好:喜欢玩桌游,剧本杀之类的。

自我评价:性格开朗外向,考虑事情偏理性,独立性比较好,懂得考虑他人感受。

家庭背景:本市独生女,父母都是国企员工,家庭氛围很好,父母性格好,和蔼可亲。

爱情观、家庭观:希望两个人在一起能够互相包容互相鼓励,变成更好的人,双方父母能够支持两人的关系,相处中都很融洽。

期待的TA:1992年以后出生,身高最低177cm,学历本科以上就行,主要是工作稳定,家庭氛围和谐,最好父母比较恩爱,家里有兄弟姐妹最好,以后可以互帮互助,没有也没关系。

#### 91年 银行工作本市女生

出生年月:1991年3月 身高:165cm

学历:本科 未婚还是离异:未婚

工作单位:银行 在编

月收入:7000元

在本市有没有房:有

自我介绍:稳重内敛,爱好跑步,本市家庭,父母个体。

期待的TA:无不良嗜好,有稳定工作,对工作认真,在庄里工作的雄安人,最好是安新县的。

#### 93年 本市公务员阳光大男孩

出生年月:1993年9月 身高:179cm

学历:本科 未婚还是离异:未婚

职业:公务员 月收入:5000元

在本市有没有房:有

兴趣爱好:喜欢体育锻炼,自驾游。

家庭背景:石家庄市人,有车有房无贷款,父亲个体做贸易,母亲企业上班。

爱情观、家庭观:有责任心,以家庭为中心。

期待的TA:1993年以后出生,身高165cm以上,三观正,人美心善的女孩子。

#### 87年 善良有责任心本市男生

出生年月:1987年2月 身高:173cm

学历:大专 未婚还是离异:未婚

工作单位:网络传媒公司

月收入:10000元以上

在本市有没有房:有房无贷

兴趣爱好:唱歌、看电影、美食、旅游。

自我评价:本人靠谱、善良、阳光,孝顺,有责任心,踏实肯干。对待爱情专一,对生活对未来充满正能量,努力创造更好的生活。

期待的TA:40岁以下,只要能看上我,和我相濡以沫一辈子即可、身高下限150cm以上,学历初中以上,工作没要求,家庭情况没要求。

#### 84年 事业单位离异男教师

出生年月:1984年5月 身高:182cm

学历:本科 职业:事业单位教师

未婚还是离异:离异未育

自我介绍:本市独生子,有自己独立住房,爱运动、旅游、美食、喝茶。父母身体健康,退休。

期待的TA:年龄比我小,身高165cm左右,本市独生女,孝敬父母,工作稳定,三观一致,性格开朗,大方,生活能力强,无不良嗜好,未婚或离异未育。