

我的火炬手妈妈

石家庄市中山路小学三(8)班 杨一伊

我的妈妈是一名医务工作者,她作为河北省直医疗系统五名火炬手之一,参加了2022北京冬奥会的火炬传递。火炬传递结束后,妈妈给我带回来一个漂亮的“奥运火炬”,我开心极了,我们全家都为妈妈感到骄傲。

2020年,妈妈曾不顾个人安危,义无反顾地前往武汉。在方舱医院,她带领其他队员日夜奋战38天。后来,妈妈的事迹被中央电视台报道,她被同事和患者称为方舱“女超人”。当时,我在电视上看到了妈妈,也看到了我和妈妈的照片,我激动地指着电视大喊:这是我妈妈!

2021年,妈妈和她的同事为了守护我们的城市

新新作文

学游泳

北师大石家庄分校励耘校区一(7)班 张芮萱(小记者)

在炎炎夏日到来后,我按捺不住玩水的想法,磨着妈妈踏上了我的“游泳之旅”。

在去年暑假,我怀着激动的心情第一次下水,却以得了中耳炎结束。时隔一年,看着泳池中1.1米深的水,我有点害怕,但是看到其他“游泳小将”像小鱼一般在水中畅游,我又深深地羡慕。就这样,怀着忐忑的心情,我开始了游泳学习。

我先在岸上练习基本动作,然后到水中练习憋气、吐气、换气……我慢慢变得乐在其中。在教练的

第一次潜水

石家庄市草场街小学四(22)班 齐卓骏(小记者)

这天,爸爸带我去潜水馆学习潜水,这是我第一次体验潜水,心里既兴奋、好奇,又有一点儿害怕。

一进潜水馆的大门,一股大海的气息扑面而来。爸爸告诉我,这里的水都是海水,水里的鱼都是海鱼,我恍然大悟。然后,我看到了各种各样的潜水服,看到它们,我幻想自己穿着一件潜水服,在大海里跟小丑鱼做游戏,和海龟比赛游泳,还跟凶猛的大鲨鱼成了朋友……

很快,我在教练的带领下入水了。我特别紧张,

羽毛球比赛

石家庄市中山西路小学四(2)班 李博岩(小记者)

这天早上,我刚走出家门,一束金色的阳光晃得我睁不开眼。抬头看看天,天那么蓝,连一丝浮云都没有,显得格外纯洁静雅。在这么好的天气里,我要和罗晓举行一场羽毛球比赛。

比赛开始了,我和罗晓对视一眼,眼里都是“刀光剑影”。突然,罗晓把球拍高高举起,重重扣在球上,这球速度快、力量大,直直朝我的脑门扑来。我侧身一躲,手腕一扭,“啪”地一声,把球狠狠地拍了回去。就在球要落地的一刹那,罗晓突然把球拍一扬,球被接住了,又被打了回来,我一不留神,球就落到我的脚边……

我们连续战了几十个回合,比分来到了9比9,

读《四世同堂》有感

石家庄市草场街小学五(14)班 杨思琦(小记者)

暑假期间,我读了作家老舍的代表作《四世同堂》。《四世同堂》主要讲述了抗战时期小羊圈(北平的一条小胡同)祁家等普通人生活与抗战的故事。

《四世同堂》分为三部《惶惑》《偷生》《饥荒》。我体会到,在这部作品中还蕴含着一种思想:一个民族的兴衰衰败,不仅在于科技的发达、武器的先进,

更加忙碌了,她顾不上吃饭和休息,每天早上6点多离家、晚上10点多才回来……我经常几天都见不到她的人影。这两年,虽然妈妈陪伴我的时间变少了,但她用实际行动影响着我:要做一名有责任心、有担当的人。

长大了,我也想和妈妈一样当一名医生,守护生病的患者、保护我们的家园!我很爱妈妈,希望她能多注意身体!

河北省儿童医院·燕赵晚报“致敬医护”征文选登



严格要求下,我们开始真正下水了,在被呛了多口水后,我终于在泳池中浮起来了,我太高兴了!

之后的课时,我从开始学习到蛙泳学有小成,和许多人相比,虽然进度偏慢,但学会了游泳我真的很开心。

从害怕到忐忑再到开心,这次学习让我明白了:遇到困难,只要敢于面对,并朝着正确的方向努力,胜利终会来临!

编辑点评:小作者对自己学习游泳时的心理描写很真实,文章层次分明,不错,继续加油!

甚至都不敢睁眼,教练拉着我,我心想:赶快结束吧。但是在我和鱼儿玩耍、嬉戏的时候,我不觉得紧张害怕了,只觉得很好玩。鱼儿成群结队地跟着我,我像是长了一条五颜六色的大尾巴!我仿佛也是一条小鱼儿,快乐地游着泳。

我的潜水之旅很快结束了,我恋恋不舍,期待下次再来。

指导老师:苗梦丽

编辑点评:小作者的文字虽短但很饱满,从潜水馆的硬件配备写到自己第一次潜水的心理变化,节奏明快,很棒哦。

我有些疲惫了,可罗晓却愈战愈勇,他像在跳舞又像迅捷的闪电,一拍又一拍,球不断朝我扑过来,我却有点疲于应对了。球在我这边不断落地,就在我想草草结束这场比赛时,周围的加油声喊醒了我,我想起教练经常说的话:不到最后不放弃,坚持就是胜利!这句话就像一团火瞬间点燃了我的斗志。球再一次朝我飞来,我调整好姿势,手腕一转,把球打了回去。就这样,你来我往,最终我以21比20的成绩战胜了罗晓。

比赛结束后,我也悟出了一个道理:不到最后一刻,绝不能放弃,坚持就是胜利! 指导老师:裴嘉星

编辑点评:小作者对羽毛球比赛中的人物动作着墨很多,细节越多,场面越生动,写得不错哦!

还取决于该民族普遍的社会心态。

《四世同堂》让我更加深刻认识了抗战,让我对世界的认识又多了一分。而我对祖国的爱,就像大海,一眼望不到尽头…… 指导老师:冯朝丽

编辑点评:书籍是人类进步的阶梯。读一本好书会让我们收获满满,小朋友们,趁着假期,快来多读书、读好书吧!

小记者在行动之体验活动

我做“小牙医”

石家庄市红星小学一(7)班 马落野(小记者)

这天,晚报小记者训练营老师带我们来体验做“小牙医”。

我们先学习了怎么刷牙和如何保护牙齿。参观过程中,让我印象深刻的是一台仪器,打开后可以直接消灭口腔细菌,很先进、很神奇。

在医生指导下,我还做“小牙医”给妈妈检查了牙齿。妈妈躺在椅子上,我打开灯,拿一面带着小镜子的器械探入妈妈口中,看看她有没有蛀牙。我发现妈妈的一颗牙齿上有个小黑点,还看到妈妈有两颗智齿。大夫说,牙齿上有“小黑点”就是龋齿,需要补,否则牙齿会慢慢坏掉。智齿建议拔掉,不然发炎的时候会疼。

活动结束了,我特别开心,因为我学到了知识。以后我要做个爱护牙齿的人。

校园简讯

想象国际小学:文明礼仪伴我行

想象国际小学二年级的同学们利用假期,继续开展暑期文明实践“五个一”活动。此次文明实践以“文明礼仪教育”为主题,以仪表礼仪、餐饮礼仪等“六仪”为主要内容,通过致家长一封信、文明礼仪教育读本手册、微视频等形式,在假期持续开展文明礼仪教育,把文明礼仪记心上,让文明行为不偏航。

记者 孔琳

西王小学:寻找红色力量

为丰富学生的假期生活,西王小学组织了“寻找红色力量”的活动。活动中,学生走访了塔元庄红色教育基地和石家庄西柏坡,被红色力量深深触动。通过活动,孩子们更深刻了解了革命的意义和自己的使命,也更加坚定:要做好一名合格的共产主义接班人。

记者 孔琳 通讯员 马会丽

南马路小学:我当一天家

暑假期间,南马路小学组织开展了暑假文明实践“五个一”之“我当一天家”活动。活动中,六年级同学充分发挥自己的年龄优势,主动承担起家庭清洁、烹饪、家居美化等家务,让自己真正成为家庭的“小主人”。活动让同学们体会到了父母的辛苦,还提高了生活自理能力和独立生活能力。

记者 孔琳 通讯员 付红娟

石家庄外语教育集团:听退伍老兵讲故事

为庆祝中国人民解放军建军95周年,7月29日上午,石家庄外语教育集团八(14)班的同学和家长代表前往井陘矿区润康医养中心慰问退伍老兵,听退伍老兵讲述亲历战斗的故事。同学们还参观了井陘矿区万人坑纪念馆,以此传承革命精神,庆祝建军节。

记者 孔琳 通讯员 晓彤



■玉米 北郡小学三(11)班 周梓焯(小记者)绘