

假期大学生和父母如何避免两相厌

多些温馨少些摩擦 心理专家建议:合理规划 + 平等沟通

不陪读母慈子孝，一陪读鸡飞狗跳。按说大学生已经没有陪读的环节了，该母慈子孝了吧，可暑假过半，相当一部分大学生家庭已经到了两相厌的境地。家长的压力和焦虑，孩子的沉默和散漫，对于假期期待的不同，让暑期大学生和家长的相处成了不少家庭亲子关系的新矛盾。

□本报记者 方小北

家长埋怨 不是睡懒觉就是打游戏

假期近半，赵女士家的亲子关系，已经经历了久别重逢的喜悦、唠叨顶嘴的鸡飞狗跳和互不干扰三个阶段。

赵女士说女儿是大三的学生，刚开始回家还好，不过没几天，看着晚上不睡，早晨不起来的闺女，赵女士就忍不住唠叨。她一张口，女儿把门一关，连面也不见了。再多说几句，女儿就说准备考研，要到家门口的自习室去学习。“要真学习也好了，我每天八点上班走的时候，她还没有起床，中午12点我回家，她就已经在家里了，下午我上班走的时候，她还没睡醒，我晚上下班她也就回家了，也不知道她每天能学习多长时间，也不知道真想学习还是在消磨时间。你心急火燎，人家我行我素，我就不说了，说了也没用，光生一肚子气。我有个朋友是自由职业者，居家的时间多。跟孩子更是三天一大吵、两天一小吵，她觉得孩子懒惰不理解家长的辛劳，孩子又说她天天在家自己轻松而不自知。”

刘先生担心的是儿子每天在家就是钻到屋里打游戏，“怎么别人家的孩子去考驾照、去打工、去参加公益活动，甚至还有去学急救知识，我家的孩子除了吃饭就不出房门，吃饭还得他妈三催四催，放假玩儿也就玩儿了，如果他到了学校也这么痴迷游戏，再耽误了学业可怎么办啊？”

睡懒觉、玩游戏、看手机是大学生假期最招父母烦的几大行为。尤其是准大学生、大一、大二的学生，而大三的学生面临考研和就业的压力，对假期生活的安排更有条理些。齐先生坦言，自家孩子的大学也就是一般的本科院校，这几年就业压力又挺大，所以看着孩子天天在家无所事事，连最基本的健康生活规律都没有，就禁不住为他的未来感到焦虑。

孩子吐槽 反正做啥都挨骂

放假半个月的小栗发现，父母对自己的态度变了：“父母睡觉，你必须睡觉，晚睡就会被唠叨；父母起床，你也必须起床，赖床不仅会被父母魔音入耳，还被直接拉开窗帘；不出去玩，嫌你一天在家，不知道交往；出去玩，又嫌你一天天只知道乱花钱；不说话是你不搭理他；只要你一说话，就是顶嘴等等。真是没法！”

付同学最怕的是母亲唠叨自己房间乱：“我妈一张口就说我的房间乱的像猪窝一样，我说不让她收拾还不行，等她收拾完我的东西我就找不到了，成天就为这些鸡毛蒜皮的事儿打嘴仗了。”

在外地读大学的王同学说以前看到一句话，“假期就像一座围城，在学校的时候盼着能放假回家，假期在家里呆久了就盼着返回学校，回家在很多人心里变成了既期盼又有些抗拒的一件事。”原来没当回事儿，现在发现真的是这样。王同学说：“不过虽然我每次返校的时候，都会给我妈信誓旦旦地说，下个假期不回来了，但是一到放假还是急匆匆地往回跑。”

唠叨、干涉自由、窥探隐私是大学生对父母最不满的行为。小孙同学就不满地诉苦：“爸爸妈妈跟自己的朋友吃饭就非得带着我，我要是跟朋友有约，就得刨根问底，甚至连朋友家长的职业和收入都要问。”

或许只有距离才能产生美，李女士的儿子自从6月



■7月26日，邢台市一些大学生在社区学习急救知识。利用假期学习一些技能，是很多家长和学生的共同愿望。

新华社发

4号假期归来，就开始打工，在一家公司做新媒体的推广工作，每天工作将近12个小时，月收入五千左右，这让即将升入大三的小李还是踏实做下来。他的母亲李女士告诉记者，自己早晨给孩子准备了早饭之后就上班了，孩子下班回家都很晚了，别说跟儿子拌嘴了，每天见面的时间都不是很多。儿子自从高考结束每个假期都是在实习和打工中度过，其实我们的家庭条件还可以，并不十分需要这份孩子的打工收入，但是孩子愿意去社会历练，还是让父母挺欣慰的，而且孩子有了收入之后，还给夫妻俩都买了礼物，感觉孩子真的长大了。

专家建议 合理规划 + 平等沟通

今年的暑假相对较长，不少河北的大学从6月初就进入了暑假。这么长的假期到底怎么安排，才能有个充实的假期与和谐温馨的家庭关系呢？记者采访了河北师范大学心理系教师、中国社会心理学会青年工作委员会委员商世杰，他提出了一些非常中肯且非常便于实践的建议，有这方面困扰的家庭可以参考实施。

商世杰认为假期大学生的家庭出现一些摩擦比较正常，而这种摩擦往往来自于家长和大学生对于假期期待的不同，不同的期待就可能产生矛盾。商老师认为，家长一开始不妨大胆地放手，因为毕竟是一个假期，经历了一个学期繁重的学习，假期自然而然地就会进入一个放松的状态，我们成人可能也会有这样的时段，想紧张都紧张不起来，所以可以放手，让大学生可以选择自己最喜欢的方式放松身心。当然，这个放松的阶段也应该是有期限的，如果整个假期都这样度过，大学生可能也会自我批判。假期怎么度过，一家人应该坐下来平等的交流，合理的规划，去做一些有意义的事儿，比如有一定的技能学习，可以制订自己的读书和写作计划，也可以进行一定的衔接社会的社会实践活动，在学校期间可能没有办法去做的事情，可以安

排到假期来进行，这对于大学生对理论知识的转化和拓展，增强运用知识解决问题的能力都是有益的。当然，一定要避免这个规划是命令和指定式的，一旦形成双方思想和态度上的对立，就肯定会产生矛盾。

对于那些沉迷于网络不爱走出家门的大学毕业生，商世杰坦言，网络对年轻人的吸引力和影响力真的非常大，这是一个很难避免的社会问题：“即使不安排社会实践，也要抓住每次走出家门的时间，去观察身边事，去努力发现问题，能不能利用自己所学去解决。如果能够解决，就努力去解决这些问题。如果不能解决，还可以把问题记录下来，经过思考之后，到网络上发布，引发讨论和再思考，这样就能形成网络生活同社会生活的紧密联系，让网络回到生活的本身，不再是纯粹的虚拟世界。比如，在暑假出现的同家长的矛盾，也都可以作为思考的话题，努力把家庭摩擦作为一个问题去解决，而不是去对抗、逃避。我觉得大学生应该有这样思考的能力和遇到问题去解决问题的态度和习惯。这样就可以回到现实，回到我们生活本身，来发现问题，思考问题，解决问题，有助于大学生日后走向更真实的生活，也更有社会责任感和使命感。”

大学生在家要力所能及地完成一些家务，既能分担父母的工作量，也是对生活技能的学习，把自己的计划告诉父母，一方面可以让父母放心，同时也可以请父母帮忙监督和鞭策自己。

商世杰还特别提醒家长，现如今上大学的都是00后，而家长父母主要是70后和80后，这两代人可以说是差距最大的两代。孩子已经考上大学，已经成为成年人，就不要再对孩子保持俯视的姿态，作为家长也应该学习同孩子更平等的交流，应该用引导的方式来给出孩子生活、实践、学习的建议，避免过高的期待，同时也可以跟孩子诉说自己在工作中遇到的问题，用讨论的方式来处理彼此的问题，这样可能会给孩子更多的帮助，也能有更愉快的家庭氛围。

工行石家庄行唐支行 多措并举开展防范非法集资宣传

近日，工行石家庄行唐支行开展防范非法集资宣传活动，切实提高社会公众防范非法集资的能力和水平。该行前往龙州公园开展宣传，接受现场咨询。通过搭台布局、悬挂宣传横幅、展示宣传展板以及发放宣传折页、手提袋等形式；以法律政策解读、典型案例剖析、投资风险教育的方式，向社会公众尤其是老年人普及新型非法集资的表现形式、危害及防范措施，引导他们科学理财、远离非法集资。本次活动发放宣传手册800余本，受益群众达500余人。

在网点悬挂“守住钱袋子，护好幸福家”等宣传条

幅；营业厅摆放《防范和处置非法集资条例》及其他防范非法集资宣传手册、折页，供客户学习阅览。客户日常办理业务的同时，工作人员向客户普及防范非法集资知识，提醒消费者注意防范非法集资、非法放贷、金融诈骗等侵害；引导消费者“不乱投，不乱贷”；帮助农民、老年人等重点人群掌握必要的金融知识和技能；提升自我保护意识和能力，守护好自己的“钱袋子”。

防范非法集资宣传活动开展以来，该行通过多种形式积极引导社会公众树立理性、科学投资意识，彰显了国有大行的责任担当。

(高顺)