

世界肝炎日将至 一起护肝 时不我待

河北中医肝病医院与您携手护肝

本报讯(记者 向然)2022年7月28日,是第十二个“世界肝炎日”。今年的主题是“防治肝炎 健康你我”。

针对目前中国肝炎防治现状,中国肝炎防治基金会有关人士表示,应广泛开展社会动员,宣传肝炎防治相关政策和核心知识;并倡导“应检尽检、应治尽治”,成年人尽早检测一次乙肝、丙肝,感染者主动就医,接受规范的肝炎诊疗和随访服务。

在“世界肝炎日”到来之际,河北中医肝病医院将在7月26日—7月28日举行“共克肝炎公益周”活动,与大家共同携手消除肝炎。活动期间,河北中医肝病医院将特邀肝病专家进行面对面咨询,同时还将开展肝脏、肾脏优惠健康体检:肝胆脾双肾彩超、小肝功、肾功能三项、尿常规、血常规免费检查,乙肝表面抗原病毒量(HBN-DNA)检测、平扫CT(针对上腹部)半价检查。

在7月28日“世界肝炎日”当天,原北京302医院肝病诊疗及研究中心主任李筠教授将在河北中医肝病医院进行会诊,针对疑难肝病制定诊疗方案,专家号仅限30名,请就诊患者安排好时间,提前预约。



扫描二维码
进行预约

河北中医肝病医院是国家临床重点肝病专科医院,国家中医药管理局重点专科(肝病),河北省中医肝病治疗中心,省市医保定点医院,省内、跨省异地住院直接结算定点医疗结构。

专家介绍



李筠:
主任医师 教授 博士生导师

原北京第302医院中西医结合肝病诊疗及研究中心主任,全国首届名老中医药专家学术继承人,北京市首届优秀中青年中医师,首届群众喜爱的中青年名中医,北京卫生系统先进个人。

业务专长:从事中西医结合临床医疗、教学及科研工作近40年,擅长中西医结合诊治各型病毒性肝炎、肝硬化,对慢性重型肝炎、肝硬化及各种并发症的抢救治疗经验丰富,在中医中药抗乙肝病毒治疗方面获得良效,深受患者信赖。

行业快递

“扁鹊计划”师承教育基地落户市三院

本报讯(记者 向然)近日,石家庄市第三医院正式成为河北中医学院“扁鹊计划”师承教育基地。河北中医学院及石家庄市第三医院的有关领导、科科长负责人及“扁鹊计划”师承导师出席了揭牌仪式。

据河北中医学院副院长王占波介绍,“扁鹊计划”是中医药人才培养模式改革的一次重大探索,是目前全国重要的中医学本科生师承教育形式。河北中医学院和石家庄市第三医院将以“扁鹊计划”的实施为契机,携手共进,不断深化医教协同,创新中医药人才培养模式;开拓创新,培养中医药时代新人,为中医药事业的发展做出新的、更大的贡献。

石家庄市第三医院李锋书记表示,石家庄市第三医院成功入选河北省“扁鹊计划”首批师承教育基地,必将进一步强化和提升市三院中医药综合服务能力,该院将借助“扁鹊计划”的实施,全面深化医教协同,做好“特色育人”,全力协助推进院校中医药人才培养模式的创新与改革。

揭牌仪式上,石家庄市第三医院武宝新等5名同志被聘任为“扁鹊计划”师承导师,河北中医学院副院长王占波和石家庄市第三医院院长王瑜玲为他们颁发了聘书。

病房故事

风湿疾病病程长 坚持治疗整体调节促好转

及早发现 中西医结合系统治疗可帮助控制病情 改善症状

□本报记者 向然

定期复查 患结缔组织病的她从未忘记

今年62岁的黄女士患有混合性结缔组织病已经19年了。自从确诊以来,老家在广西的她,每年都会回到她当初进行治疗的河北以岭医院住院复查。“我当年治病的时候,医生就跟我讲,这种病病程长,必须要坚持治,才能控制好。”黄女士笑着说,她是属于比较“听医生话”的患者,医生叮嘱的坚持用药、定期复查,她在十九年间都坚持的很好。如今再回到河北以岭医院住院,病友虽然已经换了好几拨,但是黄女士的病情却控制的越来越好。从十几年前刚开始治疗时,黄女士走路都走不了,稍一活动就喘;可是恢复到现在,她不仅行走、做家务等都已经恢复了正常,而且还经常和朋友一起外出游玩,总是开开心心的。她表示:“患病的经历告诉我,一定要听从医生的指导建议,多沟通,信任医生,医患配合,才能让疾病得到治疗控制。”

对此,河北以岭医院风湿病一科主任蒋富斌表示,多数风湿免疫疾病都有病程较长的特点,在治疗上需要坚持长期规范治疗,定期复查,与医生保持联系、沟通,以便能及时根据病情变化合理调整治疗方案。此次住院,黄女士主要是来调理脾胃的。“因为这阵子我有些不太想吃饭,而且排便也总有排不尽的感觉,就想着让医生帮忙调理调理。”黄女士表示。

风湿疾病可累及内脏 需及时治疗

“当时诊断出这个病的时候,我还是有些难以接受

的。”回忆起刚刚患病时的情景,黄女士仍是颇多感慨。在发病那年,黄女士的学习工作进入到一个新阶段,整体比较忙碌,压力较大,也常常会感觉疲惫。直到有一天,她偶然注意到,自己的手指不知道什么时候渐渐变得发紫,而且摸起来很凉,紧接着就是关节僵硬、走几步路就喘。待她千里迢迢找到河北以岭医院求治的时候,几乎已经无法独立行走,上下车都困难。“当时还是咱们风湿病一科专门派了医护人员,去车站把我接到了医院。”黄女士说起往事,仍是心怀感激。

由于黄女士十几年来一直坚持治疗没有中断,因此蒋富斌主任对她像是“老朋友”一样,对她的病情亦是极为熟悉。“这位患者当时就明确诊断是混合性结缔组织病,不仅出现了雷诺氏征、皮肤挛缩,而且也检查出了肺纤维化。”蒋富斌主任介绍,混合性结缔组织病是一种病因不明的自身免疫性疾病,病程较长,通常认为与环境、感染、免疫异常、遗传、情绪等因素相关。在这类疾病的患者中,常常会出现手指、足趾等部位遇寒或激动时发凉、苍白继而转为青紫等现象,这被称为是“雷诺氏现象”;若不能及时治疗,混合性结缔组织病会进一步发展,影响皮肤改变,使皮肤变得挛缩、紧绷,或出现色素沉着等。黄女士在刚刚就诊时,就出现了色素沉着,皮肤发红、发黑,而且皮肤挛缩导致了手指的变形。

更为严重的是,黄女士已经出现了肺纤维化,肺部功能较差,甚至在去年还出现过一次严重的肺部感染。对此,蒋富斌主任表示,混合性结缔组织病除了会造成皮肤、肌肉、关节的病变,而且还可累及内脏,而且一旦累及内脏,则脏器功能往往就难以逆转了。因此蒋富斌主任提醒,混合性结缔组织病等风湿疾病,一定要及早就诊、及早治疗,以免影响内脏功能。

早诊早治 中西医结合发挥治疗优势

经过十几年的规范治疗,黄女士的病情如今控制较为平稳。目前,她的常规用药中,激素、免疫抑制剂等都已经减到了最小剂量。“我觉得我病情能控制到这种程度,很大程度上得益于蒋主任给我用的中药。”黄女士说。

对此,蒋富斌主任表示,患者病情的控制首先得益于她的依从性良好,能够坚持规范用药,没有自行停药、换药;在此基础上,再结合中医药的辨证论治,才得以让病情稳定了下来。

“对于混合性结缔组织病等风湿疾病,我们一直提倡采取中西医结合的治疗措施。”蒋富斌主任指出,西药激素、免疫抑制剂等对于控制病情虽然不可或缺,但是针对疾病所带来的一些不适症状,却缺乏有效的调节改善。然而在改善症状、提高生活质量方面,则是中医药的优势所在。针对黄女士的症状,除了口服中药,蒋富斌主任还为她采取了雷火灸、贴敷等中医外治法,综合调治十余天,黄女士的不适症状有了明显改善。

蒋富斌主任介绍,在长期的治疗中,河北以岭医院风湿病一科总结出了中西医结合早期系统综合足疗程程序贯强化法,实现个体化、动态化的治疗,从而帮助风湿类疾病得到持久的稳定和缓解。其中,早期是指在骨质尚未破坏、关节尚未发生畸形前期进行规范干预;系统综合是指在疾病发展的不同阶段,中西医结合,整体与局部,心理与功能康复,内治与外治,药物与饮食,心理与药物等整体全面考虑,综合干预;足疗程指治疗足剂量和长疗程;序贯是指动态调整治疗方案;定期强化治疗指根据不同病情定期复诊强化治疗,直至临床完全缓解。